

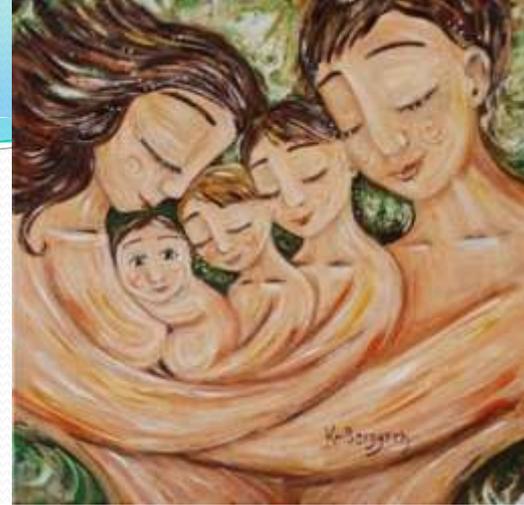


# Осознанное родительство

Динар Габдрахманов

Врач акушер-гинеколог акушерского дистанционного консультативного отделения и  
отделения санитарно-авиационной эвакуации Республиканского клинического  
перинатального центра г. Уфа

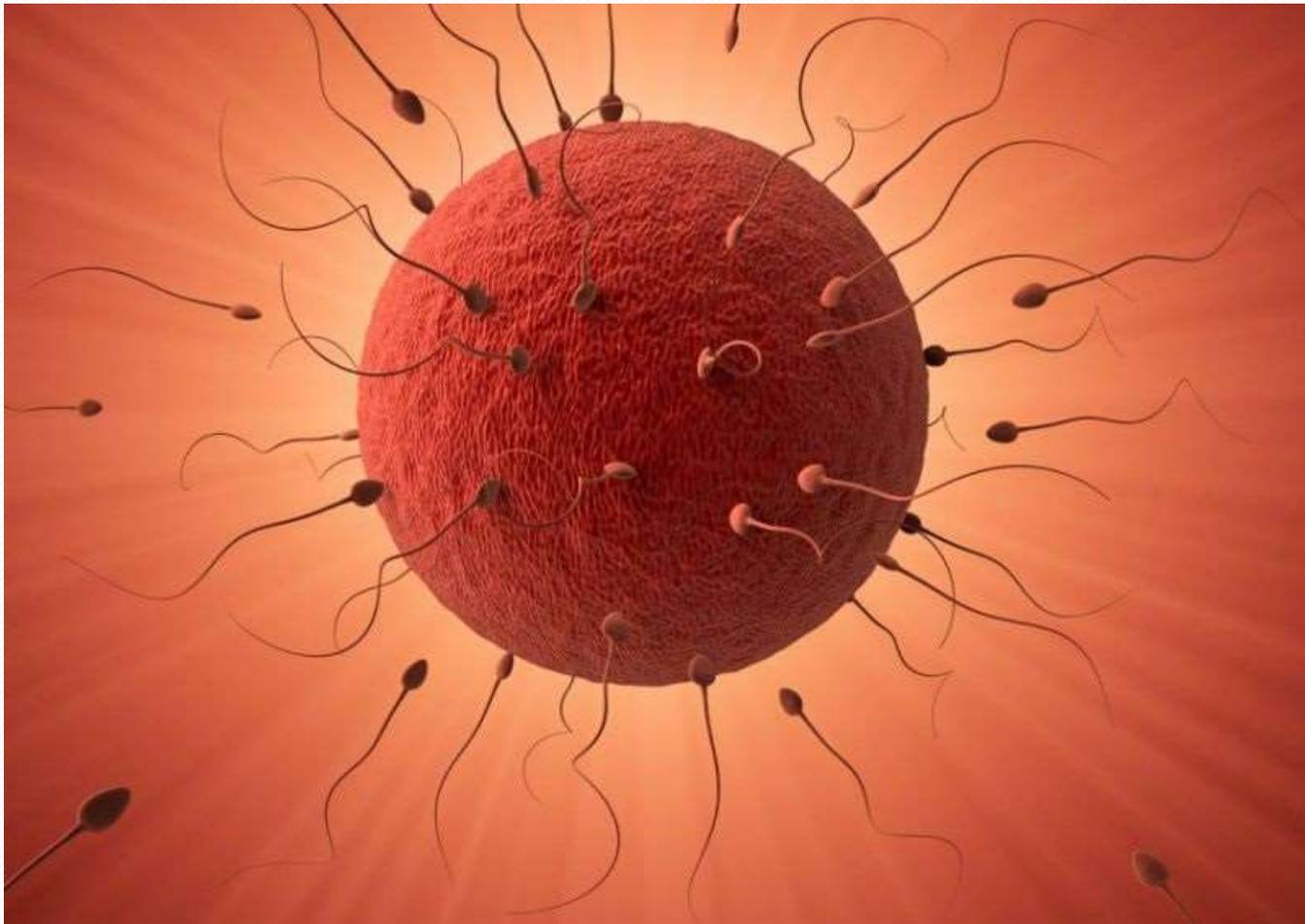
Победитель трека «Здравоохранение» конкурса управленцев «Лидеры России» 2021-2022 гг



- Осознанное родительство означает осознанность во всех видах взаимодействия с ребенком. Оно также подразумевает глубокую связь с ребенком и развитие его личности.
- Чтобы стать осознанным в воспитании ребенка, необходимо по-новому посмотреть на его поведение и начать осознанно относиться к его потребностям.



# Надо ли готовиться???

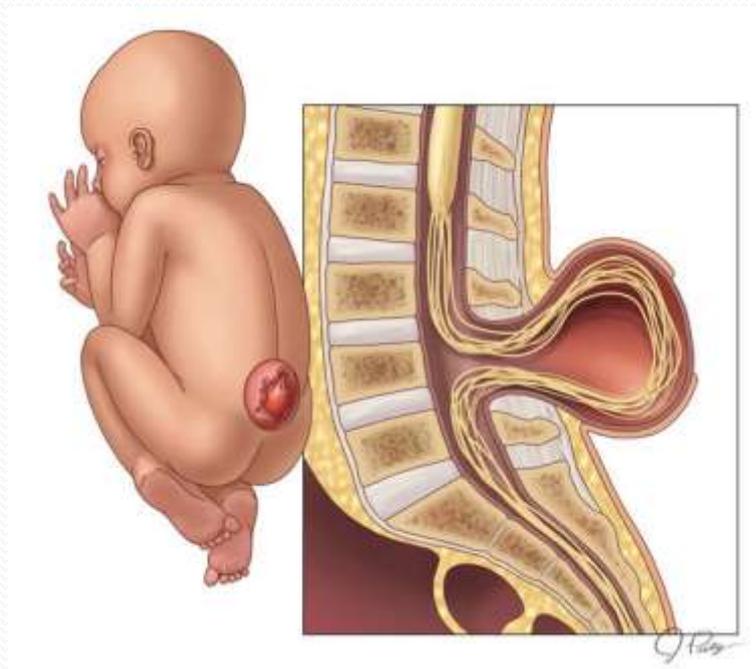


Прегравидарная подготовка включает комплекс диагностических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на подготовку супружеской пары к полноценному зачатию, вынашиванию беременности и рождению здорового ребенка.



# Фолиевая кислота

400 мг 1 раз в день за 3 месяца до беременности.



# Аборт – да или нет?

Первая беременность  $\Rightarrow$  аборт  $\Rightarrow$  бесплодие



- Осознанное родительство – осознанный подход к решению стать родителями и быть осознанными родителями!



# Осознать!

- Нужна ли паре беременность?



# Беременность не болезнь!

Беременность время начала дружбы с малышом!



# Осознанные роды!

В идеале партнерские!



# Родительство!

В добрый путь к новым открытиям с малышом, а может и малышами!



# Ожидаемые результаты

- Повышение процента охвата семейных пар получающих предгравидарную подготовку.
- Снижение показателя заболеваемости беременных.
- Снижение процента неблагоприятных исходов беременности (искусственные прерывания, выявленные пороки развития плода, преждевременные роды, осложнение от экстрагенитальных заболеваний).
- Снижение показателей материнской смертности.
- Повышение уровня состояния здоровья новорожденных и детей.
- Снижение показателей перинатальной и младенческой смертности.



# Запланированная беременность – ОСОЗНАННАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ!

Контрацепция – да или нет?



**Спасибо за  
внимание!**



**Наверно самый позитивный  
летающий акушер России!**