



### Офтальмотренажер № 1 по Базарному-Валявскому

**Рекомендации по комбинированию разных схем движения глаз**

1. Связь периферии с центром.
2. Проработка углов.
3. Проработка переходов с одной линии на другую, с одного цвета на другой.
4. Прохождение по спирали в одну сторону и обратно (в исходную точку «раскрутки»).
5. Движение глаз сопровождать устной инструкцией.
6. Передача проговора устной инструкции учащимся.

### Варианты схем движения глаз

<p><b>1. Конверт (3–5 раз)</b></p> <p>а) </p> <p>б) </p> <p>в) </p> <p>г) </p>	<p><b>2. Углы (1–3 раза)</b></p> <p>а) </p> <p>б) </p>	<p><b>3. Овалы (3–5 раз)</b></p> <p>а) </p> <p>б) </p>	<p><b>4. Спирали (по 1 разу)</b></p>	<p><b>5. Круги (3–5 раз «восьмерка» и «очки»)</b></p> <p>а) </p> <p>б) </p>
--	--	--	--------------------------------------	---