



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СДЕЛАНО  
В РОССИИ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

ПАРТНЕР

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

национальные  
ПРИОРИТЕТЫ

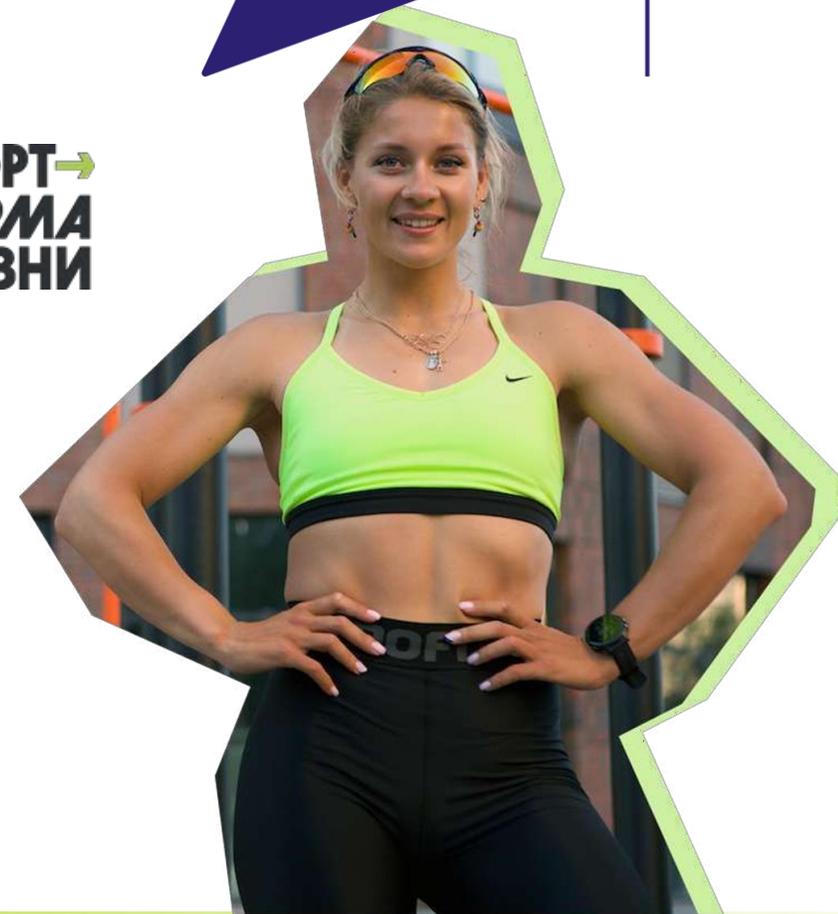
СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ-НОРМА ЖИЗНИ»  
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ»

rapaf.ru  
ПРОРЫВ К  
ЗДОРОВЬЮ



ЖЕЛЕЗНЫЙ  
ТИГР



Баранова Варвара  
мастер спорта по гребле на байдарках и каноэ,  
член сборной России на Олимпийских играх в Токио.  
амбассадор «Прорыв к Здоровью» и «Спорт Норма Жизни».

## Обоснование проекта

В 2020 году согласно исследованию РЭУ им. Плеханова, регулярно занимается физкультурой только 58,6 млн граждан (около 40%). Для сравнения, по данным того же исследования, в советские времена этот показатель составлял 70-80%.

В октябре 2021 года количество людей, которые занимаются, составляло 46.4%, а по результатам 2021 года – 49.4%.  
Общий показатель в России по итогам октября 2022 года составляет 51%. Согласно [статистике ЕМИСС](#)

В исследовании говорится, что россияне считают здоровье «легковозобновляемым ресурсом» и по этой причине не занимаются. Динамика активности граждан падает также из-за пассивного образа жизни и быстрого развития соцсетей, где проводят 3-6 часов ежедневно 85% россиян 14 – 35 лет.

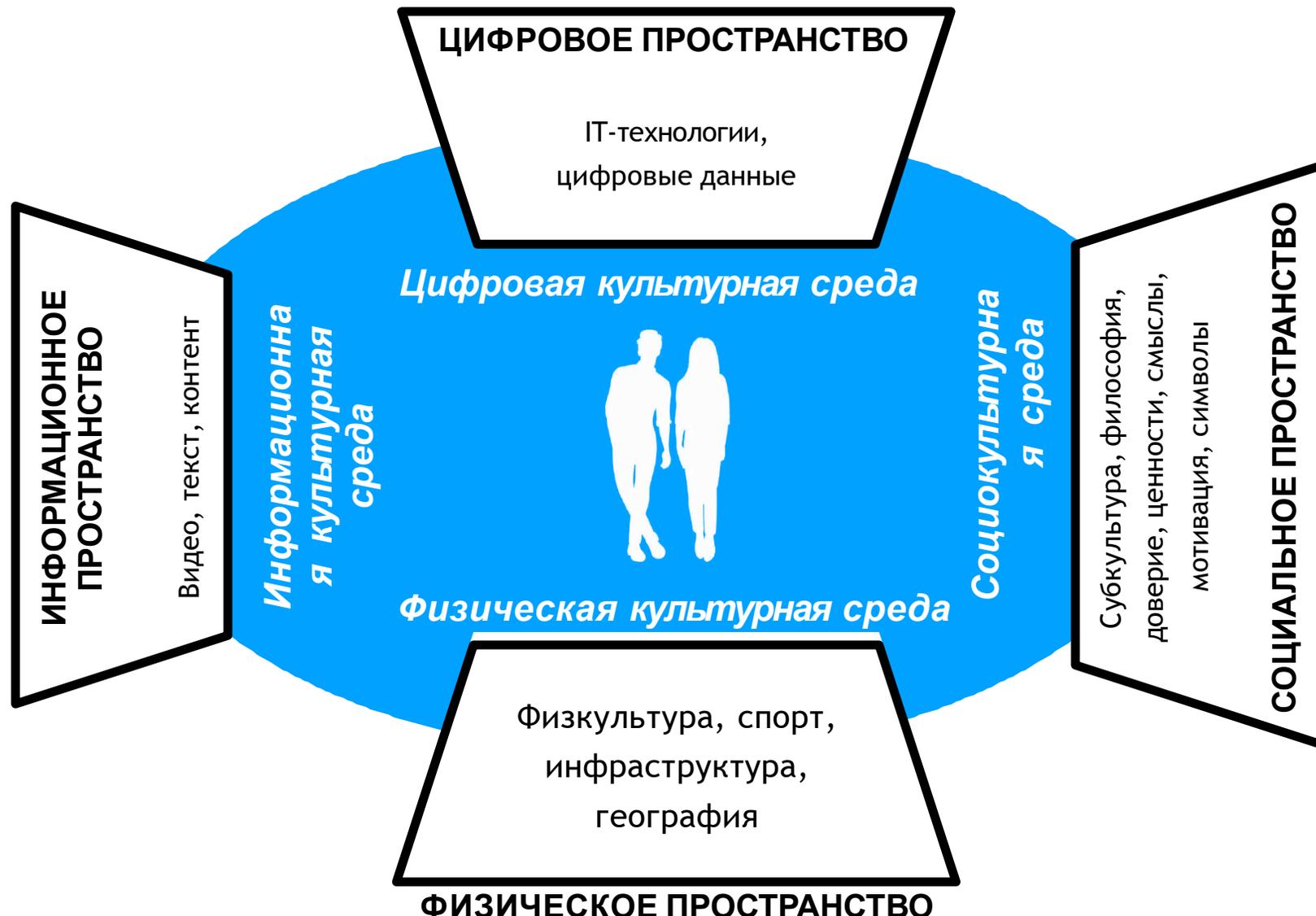
*Для решения проблемы нужен комплексный подход.*



## Миссия:

сформировать среду для гармоничного всестороннего развития молодежи

Для достижения поставленных целей, ФВСАР развивает уникальную индустрию, которая будет обеспечивать все основные потребности молодежи



**«ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»** - федеральная физкультурно-оздоровительная программа, реализуемая ОФСОО «Федерация воздушно-силовой атлетики России» в рамках реализации федерального проекта «Спорт-норма жизни» нацпроекта «Демография».

Цель проекта – увеличение числа регулярно тренирующегося числа рабочей и студенческой молодежи, а также людей среднего возраста путем формирования у них интереса и мотивации к ведению здорового образа жизни.

- Формирование таких сторон патриотизма как чувство сопереживания и радости победам, любовь к Родине и гордость за страну.
- Активно и увлечённо соревноваться в любых экстремальных условиях спортивного поединка во имя Родины, верности спортивному долгу, дисциплинированности и ответственности за то, что ты принадлежишь к монаде Российской Федерации, края, области, города или учебного заведения.
- Желание каждого занимающегося в рамках проекта «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» принести свой вклад в экономический, научный и общекультурный рост Российской Федерации, в укреплении оборонного её потенциала.

Таким образом, занятия физической культурой и спортом в рамках проекта «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» выступают важнейшим условием формирования патриотизма, а физическое воспитание – важнейшим средством разностороннего развития личности, в частности, воспитания в подрастающем поколении ответственности за свою Родину.



## «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ» - ЭТО:

- ✓ БЕСПЛАТНЫЕ тренировки в твоём городе под руководством опытных инструкторов проекта
- ✓ Онлайн-программы для САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ тренировок в офисе, дома и на уличной спортплощадке
- ✓ Videобазы упражнений от начинающего до продвинутого уровня
- ✓ Прямые эфиры с экспертами в социальных сетях
- ✓ БАЗА ЗНАНИЙ о питании, тренировках и принципах ЗОЖ
- ✓ Сообщество ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, с которыми ты всегда на одной волне



**ВКонтакте**



сайт:

[proryvkzdorovью.rf](http://proryvkzdorovью.rf)



# ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ

## Цели проекта:

- ✓ Увеличить численность занимающихся спортом
- ✓ Мотивировать к ведению ЗОЖ (Создание и поддержка спортивных школ, клубов, рег.отд и спортивного обучения = «выращивание» новых чемпионов)
- ✓ Выработать активную гражданскую позицию и правильные ориентиры населения России
- ✓ Принести свой вклад в экономический, научный и общекультурный рост Российской Федерации, в укреплении оборонного её потенциала
- ✓ Создать условия для занятий физкультурой и спортом социальные эффекты для территорий; строительство и поддержка региональной спортивной инфраструктуры



## Задачи:

- Создание доступной безопасной многофункциональной и всесезонной инфраструктуры в городских и сельских общественных пространствах.
- Увеличение численности занимающихся ВСА;
- Работа с категорией ДЦП-НЕ приговор;
- Ведение здорового образа жизни;
- Содействие развитию спортивной инфраструктуры Вузов, подготовке специалистов, развитию и распространению волонтерства и студенческого самоуправления в студенческих спортивных клубах. Патриотическое воспитание студентов. Патриотическое воспитание студентов путём формирования активной гражданской позиции, правильные ориентиры.



## Целевая аудитория проекта:

- молодежь от 14 до 24 лет (школьники старших классов и студенты);
- студенты вузов в возрасте от 17 до 25 лет;
- трудящиеся студенты - 20-25 лет;
- рабочая молодежь - 25-35 лет;
- люди среднего и старшего возраста 36-60 лет.





ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ

# ОСОБЕННОСТИ ПРОЕКТА

- Создание субкультурных молодежных общественных пространств, создающих тренд на активный образ жизни
- Возможность привлечения федеральных субсидий в рамках Федеральных проектов Правительства РФ

- Собственное производство позволяет выполнить большой объем заказов с невысокой добавленной стоимостью
- Умные спорт-площадки  
Применение современных интерактивных технологий для качественной и безопасной эксплуатации оборудования

- Эффективная эксплуатация  
Привлечение общественно-спортивных организаций и клубов в качестве резидентов создаваемой инфраструктуры
- Кластерный подход позволяет реализовать мультипликативный эффект, привлекая максимально широкую аудиторию Проекта



# ЗА ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ

## НАШИ РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВКИ





# STREET SPORT CLUSTER

## Выполненные проекты

### Эскизный проект площадки



Пожалуйста, прикоснитесь NFC, или отсканируйте QR-КОД, чтобы увидеть больше информации



### Описание функциональных особенностей

- Воздушно-силовая атлетика (Воркаут)
- Подготовка и выполнение нормативов ВФСК «ГТО»
- Кроссфит (функциональный тренинг)
- Зона единоборств
- Зона силовых упражнений
- Занятий по стретчингу (растяжке)
- Общая физическая подготовка всех возрастных категорий
- Занятия для людей с ограниченными физическими возможностями
- Проведение соревнований, турниров, фестивалей, открытых тренировок, мастер-классов.

Площадь территории: 2000 кв.м.

### Фото реализованного проекта



## Спортивно-событийный кластер САРАТОВ

В соответствии с протоколом №188-ПРМ-АЧ Минстроя России Проект создания уличного Спортивно- событийного Кластера в формате городского общественного пространства был включен в **Федеральный реестр лучших практик по благоустройству Министерства строительства Российской Федерации (Проект №101).**



# STREET SPORT CLUSTER

Выполненные проекты

Эскизный проект площадки



## Описание функциональных особенностей

- Воздушно-силовая атлетика (Воркаут)
- Подготовка и выполнение нормативов ВФСК «ГТО»
- Кроссфит (функциональный тренинг)
- Зона единоборств
- Зона силовых упражнений
- Многофункциональная игровая площадка (футбол, баскетбол, гандбол)
- Площадка стрит-баскета
- Площадка для слэक्лайн и йоги
- Общая физическая подготовка всех возрастных категорий
- Занятия для людей с ограниченными физическими возможностями
- Проведение соревнований, турниров, фестивалей, открытых тренировок, мастер-классов.

Площадь территории: ~ 2300 кв.м.

Пожалуйста, прикоснитесь NFC, или отсканируйте QR-КОД, чтобы увидеть больше информации



## Фото реализованного проекта



# Спортивно-событийный кластер КАЛИНИГРАД

# ПРОВОДИТ КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПОЖИЛЫХ, МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРУПП ГРАЖДАН И ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ



# Тренировочный сезон проекта ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ 2023 года начался в Омске!

Но на этом не всё. С 2 июня по 26 августа «Омский бекон» совместно с Федерацией воздушно-силовой атлетики России (ФВСАР) и региональным отделением ФВСАР по Омской области в рамках проекта «Прорыв к Здоровью» проводят здесь бесплатные тренировки для всех желающих.

Профессиональные тренеры под зажигательные треки прокачают каждого — вне зависимости от возраста и уровня физподготовки.

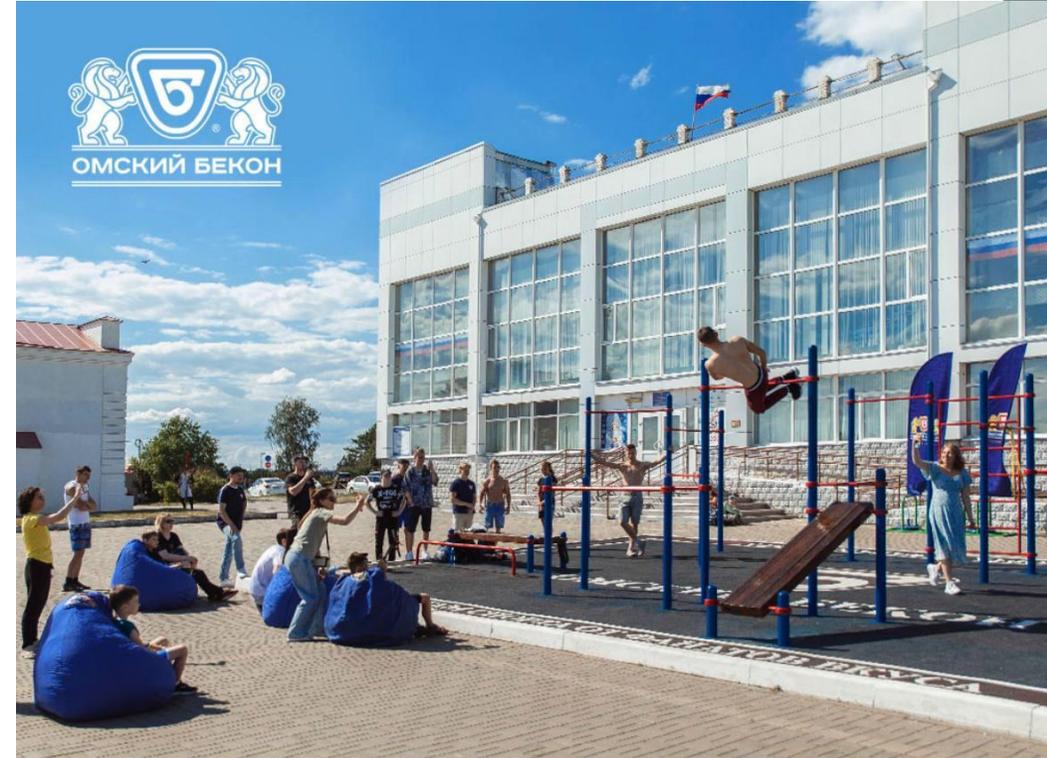


**Открытие  
тренировочного  
сезона 2023!**

Встречаемся 2 июня в 18:00 на площадке для воркаута в Омске, ул. Таубе, 2



**Польза для  
здоровья,  
отличное  
настроение  
и возможность  
получить  
подарки  
на каждой  
тренировке —  
гарантированы!**



Расписание тренировок. Время: с 18:00 до 20:00

Июнь	Июль	Август
2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30	1, 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29	4, 5, 11, 12, 18, 19, 25

**26 августа — закрытие сезона**



**ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ**

**Российское движение  
→ детей и молодёжи  
«ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ»**

**Фестиваль Движения Первых на ВДНХ 1-2 июня 2023 года**

**Показательные выступления и мастер класс атлетов Федерации  
воздушно-силовой атлетики России**



СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ОКРУГ  
ВРКА

СЕГОДНЯ

**ПРАЗДНИК ДЕТСТВА**

ПРОЕКТ ЗА ХРАБРОСТЬ" КАРТЫ "ТРОЙКА" С ДЕТСКИМИ РИСУНКАМИ НАЧАЛИ ПРОД



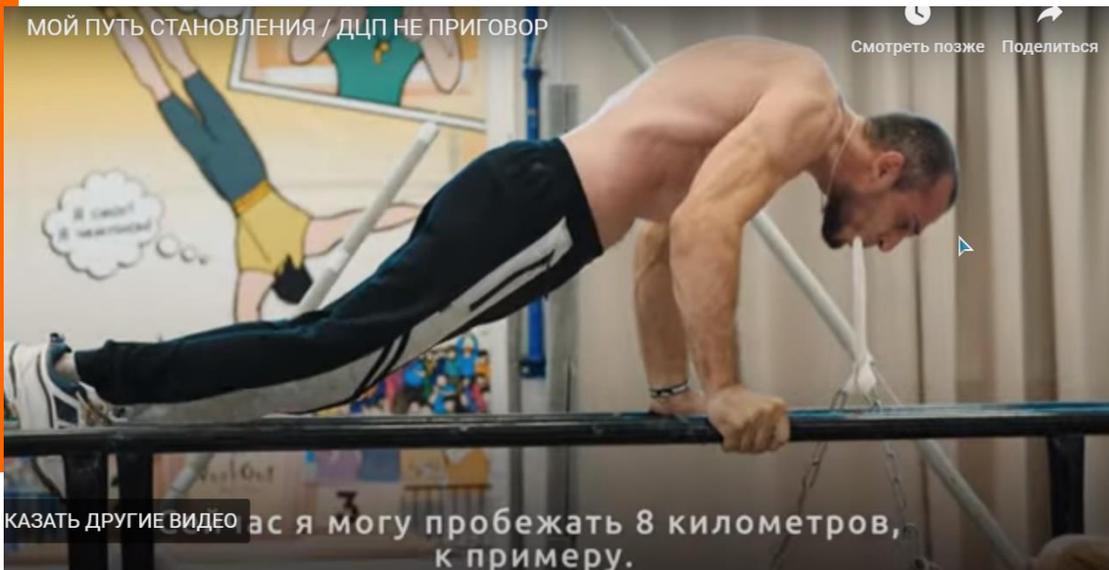
МОЙ ПУТЬ СТАНОВЛЕНИЯ / ДЦП НЕ ПРИГОВОР

**Мастер спорта** международного класса по стритлифтингу, неоднократный призёр области по армрестлингу, чемпион Азии по стритлифтингу, **призер** области в дисциплине воркаут «двоеборье».

**Детский тренер команды ВОРКАУТ ОМСК ВСА**

Сергею вручили премию мэра Омска. А в 2021 году он совершил восхождение на гору Эльбрус.

У Сергея Коралло — врожденный ДЦП. Врачи говорили его маме, что сын — если и выживет — не сможет ходить. А он установил рекорд России по стритлифтингу. При этом омич выступает в общем зачете со здоровыми спортсменами.



КАЗАТЬ ДРУГИЕ ВИДЕО как я могу пробежать 8 километров, к примеру.



2 ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ / ЧЕМПИОНАТ РОССИИ / ДЦП



## STREET SORT CLUSTER



Уникальный  
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ  
мобильный  
спортивно-  
тренировочный  
комплекс  
"БАР КОРТ" с  
МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ  
СИСТЕМОЙ



# ВЭФ-2022

Единственная официальная Федерация развивающая #воркаут в РФ «ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ РОССИИ» признала воркаут видом спорта в России и аккредитована Минспортом РФ по виду спорта "воздушно-силовая атлетика".

- **09.05.2022** Виктор Филиппов установил мировой рекорд по подтягиваниям на перекладине: 717 подтягиваний за 30 минут. Рекорд был установлен в экстремальных погодных условиях!
- **13.07.2022** Виктор Филиппов побил свой рекорд Гиннеса, выполнив 117 подтягиваний за 3 минуты.
- **07.09.2022** года на VII Восточном экономическом форуме многократный рекордсмен России и мира, атлет Федерации воздушно-силовой атлетки России Виктор Филиппов установил мировой рекорд по подтягиваниям: 78 подтягиваний за 1 минуту.



## Развитие спорта в сельских территориях

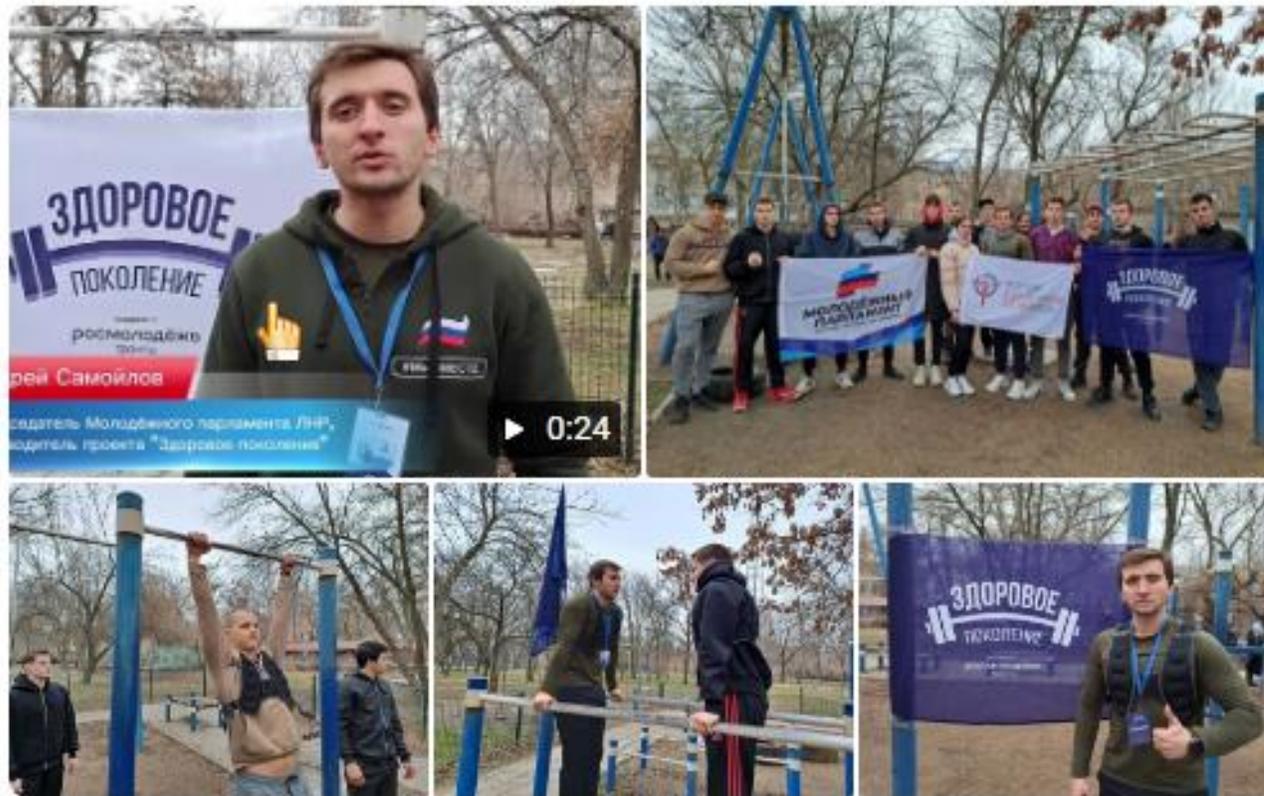
ФВСАР активно взаимодействует с Российским Союзом Сельской Молодежи (РССМ) по развитию субкультурных видов спорта среди сельской молодежи. Совместно проводят спортивно-массовые мероприятия (Спорт на селе, Уличная культура, студенческие соревнования, «Прорыв к Здоровью»), и развивают инфраструктуру.



# Председатель Луганского отделения ФВСАР вместе с спортсменами запустили Тур здорового образа жизни по городам Луганской Народной Республики на 2023 год!

✔ Сегодня ФЕДЕРАЦИЯ ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ ЛНР провели открытую тренировку в рамках проекта Здоровое поколение ЛНР, который

Показать ещё



73



ЖЕЛЕЗНЫЙ

ТИГР

# МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ СИСТЕМА

Знаете, что общего у Тигра, демонстрирующего технику выполнения упражнений и Волан-де-Морта? Оба персонажа были созданы благодаря технологии Motion capture (Захват движения).



КАКОЙ ЕЩЕ  
СМАРТФОН?



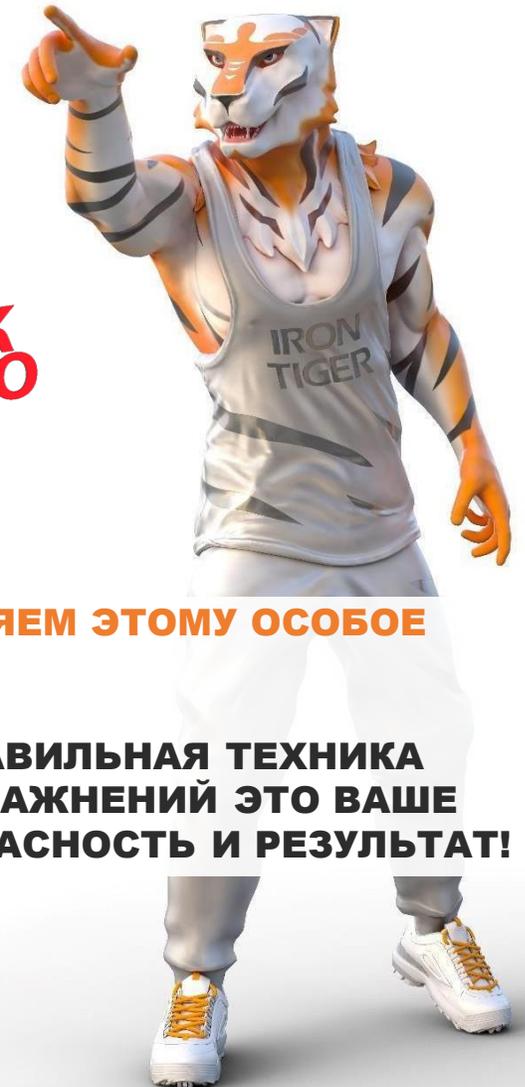
Профессиональный атлет в специальном костюме с датчиками проводил тренировку на спортивной площадке IRON TIGER, обращая внимание съемочной группы на нюансы техники выполнения упражнений. Данные с датчиков фиксировались камерами, поступали в компьютер, где позже свелись в единую трёхмерную модель, точно воспроизводящую движения спортсмена, на основе которой позже создали анимацию нашего персонажа.

**ПОЧЕМУ МЫ УДЕЛЯЕМ ЭТОМУ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ?**

**– ПОТОМУ ЧТО ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЭТО ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ, БЕЗОПАСНОСТЬ И РЕЗУЛЬТАТ!**



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



# SMART SPORT CLUSTER

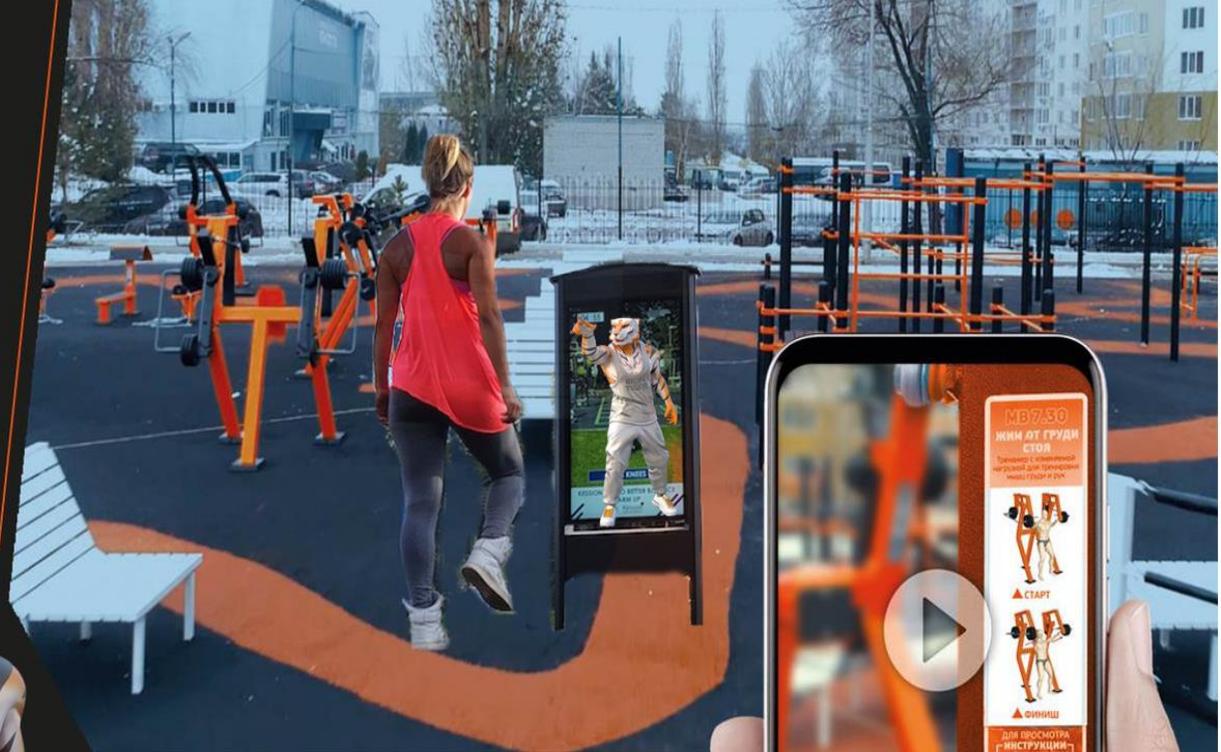
Пожалуйста, прикоснитесь NFC или отсканируйте QR-код, чтобы увидеть больше информации



## СОВРЕМЕННЫЕ МУЛЬТИМЕДИА ПОЗВОЛЯЮТ СДЕЛАТЬ СПОРТИВНУЮ ИНФРАСТРУКТУРУ ЕЩЕ УДОБНЕЕ ВМЕСТЕ С ТЕХНОЛОГИЕЙ SMART SPORT CLUSTER

IRON TIGER предлагает оснащение уличных комплексов уникальной мультимедийной системой с возможностью авторизации, которая позволяет пользователям получать детальную аналитику и программу тренировочного процесса, пиковых по загруженности часов площадки, предпочтительных спортивных направлений и многое другое. Приложение дает быстрый доступ к информации о том, как тренироваться правильно и эффективно, просматривать видео уроки, получать советы от профессиональных спортсменов и авторские программы тренировок, читать инструкции по использованию тренажеров и многое другое.

Каждый элемент спортивного оборудования имеет встроенную интерактивную мультимедийную систему – микрочипы-датчики коммутации ближнего уровня (ДКБУ), транслирующие информацию на любые гаджеты. Взаимодействие с пользователями, получение данных о возрасте, поле, типе используемых устройств позволяет совершенствовать решения, использовать таргетирование, рекламу и другие способы привлечения аудитории.



Безопасность использования спортивного оборудования и защиту от вандализма обеспечивают системы видеонаблюдения. Данные записываются на облачный сервер, а дополнительный флеш-накопитель в каждом устройстве исключает риск потери видеозаписей.

Покрытие площадок бесплатным WiFi делает спортивные комплексы еще более удобными и привлекательными для пользователей. С помощью smart технологий можно также легко вести учет самостоятельно занимающихся на открытых площадках людей, которые не посещают клубы и федерации, для последующей аналитики в рамках осуществления национальных проектов по развитию массового спорта.





Мультимедийная система SMART СПОРТ  
КЛАСТЕР совмещена с Умным экраном  
**УМНЫЙ ЭКРАН ЖЕЛЕЗНЫЙ ТИГР**



★★★★★  
rapaf.ru  
**ПРОРЫВ К  
ЗДОРОВЬЮ**



**УМНЫЙ ЭКРАН** предоставляет сообществам лучшие индивидуальные занятия для самых разных аудиторий из методической базы ФВСАР:

**Начинающий уровень** в физических упражнениях – менее активные люди, которые хотят получить правильные инструкции, чтобы сделать первые шаги к более здоровому, активному образу жизни;

**Продвинутый и Профессиональный уровень** - мы покажем вам, как получить максимальную отдачу занимаясь с **Умным экраном**, как улучшить технику выполнения упражнений и увеличить максимальную нагрузку при условии естественной нагрузки находясь в городской среде;

**Семьи, которые хотят быть активными вместе** - дети, подростки, мамы, папы, бабушки, дедушки и даже ваши питомцы домашние;

**Беременные мамы и послеродовой период** - чтобы оставаться физически активными и морально-психологически сильными в этот трансформационный период в вашей жизни

**Пожилые люди, которые хотят предпринять первые активные шаги** - улучшить равновесие, мышечную силу, снизить риск падений и предотвратить возникновение заболеваний

**Для людей с ограниченными возможностями здоровья – ДЦП НЕ ПРИГОВОР;**  
**Группы, которые ищут мотивационные и тимбилдинговые мероприятия на сплочение**, включая работодателей, организаторов мероприятий.

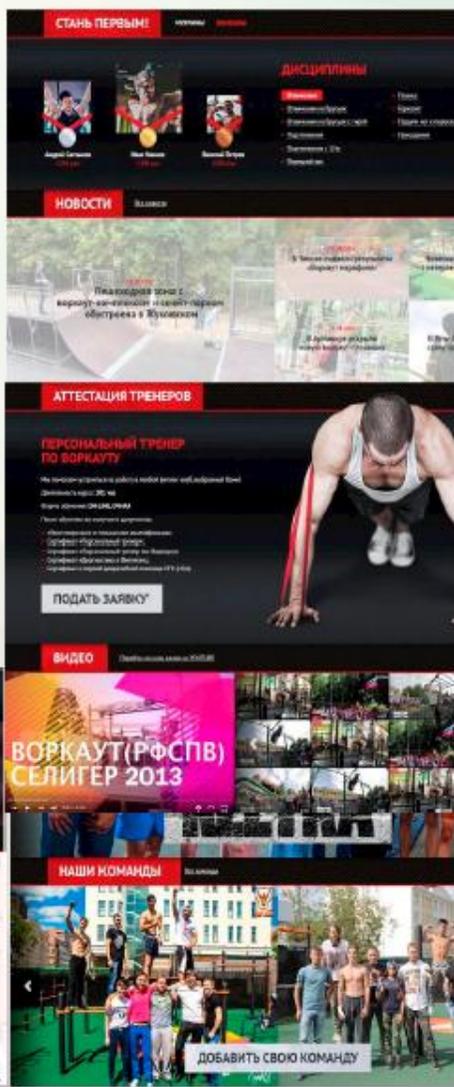
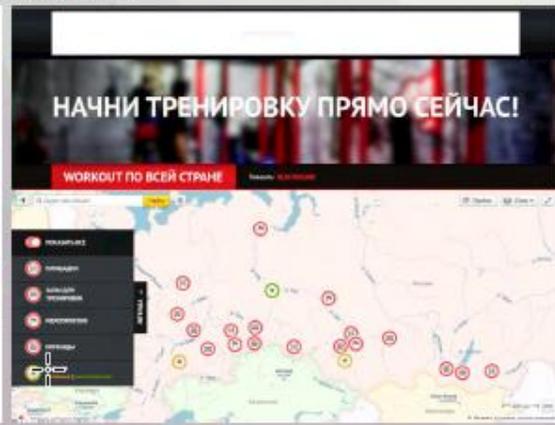
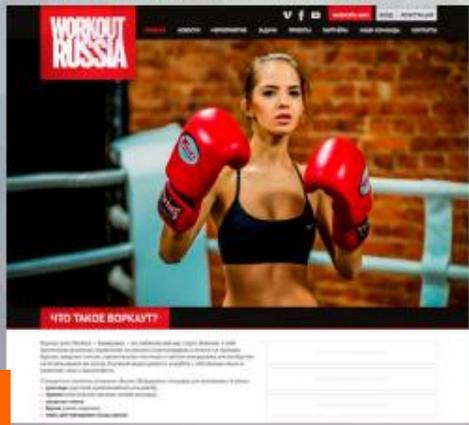




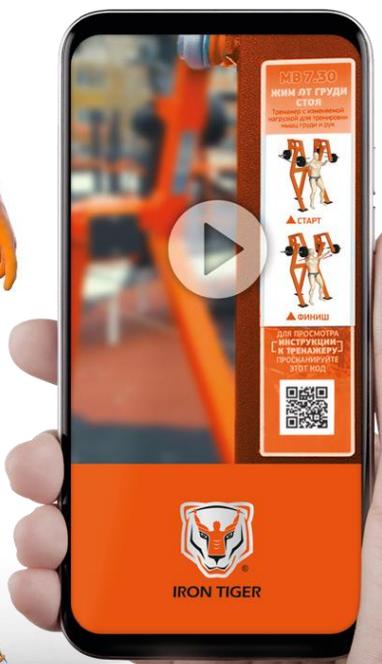
# Мультимедийная система Smart Sport Cluster интегрированная в уникальный интернет портал «WORKOUTRUSSIA» с историей субкультуры в спорт высших достижений

Информационный портал Workout-Russia – это многофункциональная платформа, призванная создать эффективную коммуникацию между руководителями спортивных сообществ, участниками воркаут-команд и населением регионов по всей стране. Это уникальный интерактивный портал, не имеющий аналогов ни в России, ни в Мире.

- Актуальная информация о спортивных уличных площадках по всей стране и в каждом городе (парки, дворовые площадки, зоны отдыха и т.д.).
- Размещение информации об активных регионах, в которых развивается воркаут: календарь мероприятий, контакты команд и прочее.
- Вся информационная база о воркауте, здоровом образе жизни и ярких примерах.
- Организация тренировочного процесса на площадках с тренерами по воркауту on-line/off-line.
- Формирование актуальной статистики по потребностям в доступных спортивных объектах на территории России.
- Воспитание лидеров и мотивация региональных сообществ, поддерживающих здоровый образ жизни.



Пожалуйста, прикоснитесь NFC, или отсканируйте QR-КОД, чтобы увидеть больше информации



\*\*\*\*.ru  
gaf.ru  
**ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ**



IRON TIGER



# STREET SPORT CLUSTER

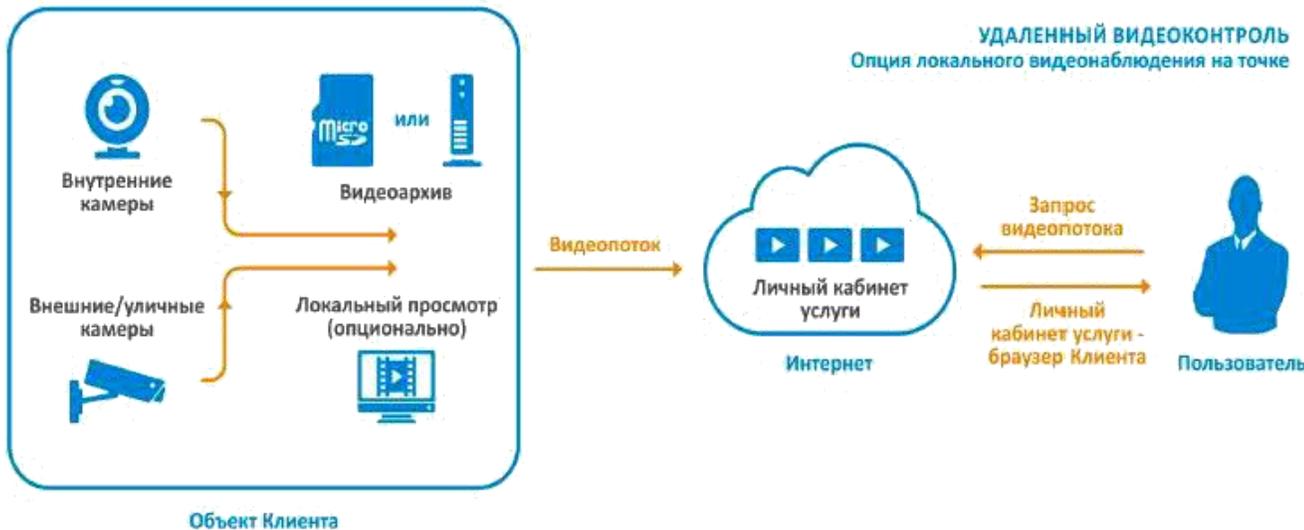
## Видеонаблюдение

Оснащение спортивных площадок данными опциями способствует достижению цели привлечения и мотивации молодежи к занятию физкультурой и спортом.

Видеонаблюдение **позволяет в режиме онлайн** через сайт балансодержателя территории **следить** за **тренировочным процессом** и организуемыми спортивными мероприятиями на площадке, побуждая молодежь посетить объект.



Центром системы видеонаблюдения и устройством хранения видеоархива является облачный видеосервер. Для исключения потери записи при нестабильном канале связи в каждой камере устанавливается флэш-накопитель.



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ

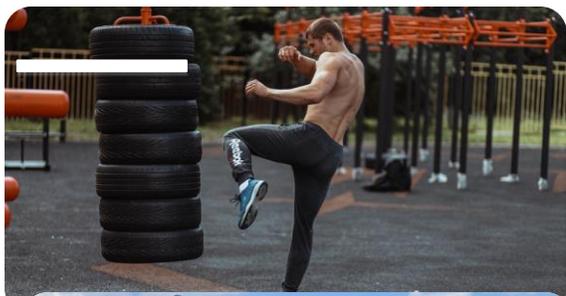


### Модификации и дополнительные возможности

- Облачное решение позволяет решить множество технических и организационных вопросов, например, увеличить объем хранения архивов без приобретения дополнительного оборудования.
- Доступ к личному кабинету позволяет полностью администрировать систему видеонаблюдения из любой точки мира с любого устройства подключенного через сеть Интернет.
- Возможность вставки изображения с камер на сайт посредством различных протоколов.
- Возможность предоставления прав доступа как к отдельным камерам, так и к системе в целом для определенных пользователей.

# Результаты проекта

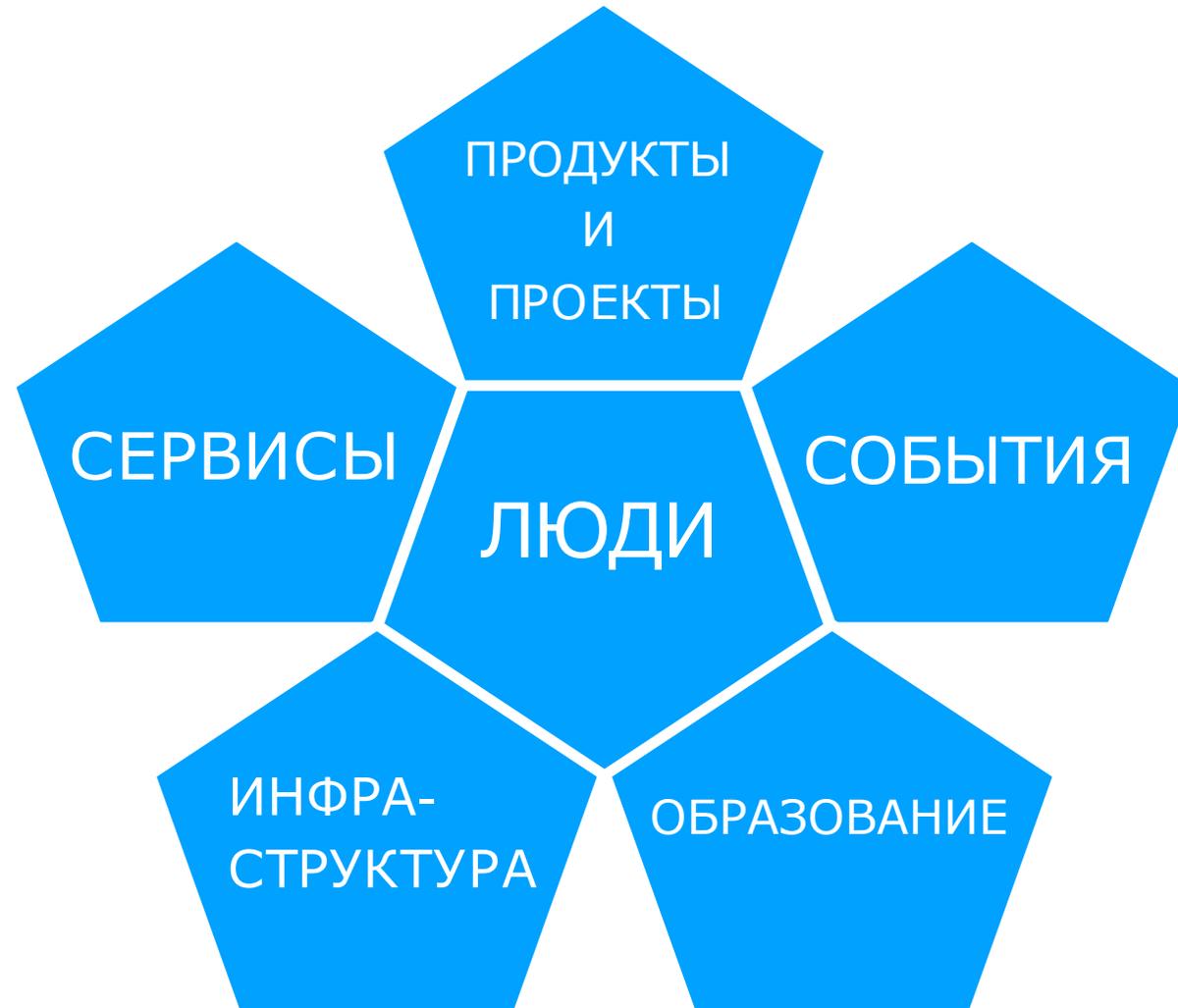
## По итогам реализации проекта за 2021-2022 год "Прорыв к здоровью" достигнуты показатели:



- 215 открытых оффлайн-тренировок
- 45 регионов, охваченных проектом
- 549 838 человек охват проекта
- Более 2 200 000 руб привлеченного софинансирования
- 195 публикаций о ходе реализации проекта в СМИ, соц. сетях и на сайтах партнеров
- 154 подготовленных инструктора
- 111 видеоуроков и 15 методических пособий для занимающихся



# *ТРАНСФОРМАЦИЯ И МАСШТАБИРУЕМОСТЬ*



СКЕЙТ, ВМХ, СКУТ, ПАРКУР, ВОРКАУТ  
ГРАФФИТИ, БРЕЙКИНГ, ТРИКИНГ

MOVE MOVE MOVE MOVE

MOVE



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



ФЕСТИВАЛЬ УЛИЧНОЙ КУЛЬТУРЫ

- Серия субкультурных молодежных фестивалей;
  - Спортивно-тренировочные сборы по экстремальным и молодежным видам спорта;
  - Образовательные форумы;
- Уникальные программы для спортивного туризма и активного отдыха.



# ДВИЖ

## СПЕЦПРОЕКТ «ДВИЖ»

Проект направлен на развитие детско-юношеского спорта, «воздушно-силовой атлетики» среди молодежи, развития массового спорта и гражданско-прикладных навыков.

### ЗАДАЧИ:

1) обучение школьных учителей физкультуры тренировкам на уличной спортивной инфраструктуре. Организация соревнований по ВСА (Воркаут и паркур) среди школьников.

2) Обучение школьников 9-11 классов по направлениям:

- спортивный менеджмент,
- съемка фото-/видео,
- пресс-служба/СММ, Маркетинг
- социальное проектирование
- организация спортивных мероприятий.
- блогинг (формирование инфлюенсеров)



14 марта 2023 г.

спортсменка

«Федерации воздушно-силовой атлетики России», Амбассадор проекта «ДВИЖ» и участница «Движения первых» **Дарья Шатрова** презентовала один из проектов РДДМ «Движения Первых» - «Траектория здоровья»!

«Траектория здоровья» - это просветительский проект по формированию полезных привычек и ведению здорового образа жизни.

Он заключается в проведении всероссийских открытых тренировок с участием известных спортсменов.

«В этом году мы планируем совместно охватить нашей проектной активностью более 3 млн.





## Амбассадоры «ДВИЖ» и проекта РДДМ «ТРАЕКТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»



Даша Шатрова  
Лиза Епифановна



Николай  
Мальцев

**Средний охват просмотров в ВК: 130 000 - 160 000 уникальных пользователей**



# Национальная студенческая лига воздушно-силовой атлетики.



РОССИЙСКИЙ  
СТУДЕНЧЕСКИЙ  
СПОРТИВНЫЙ  
СОЮЗ



НАЦИОНАЛЬНАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ЛИГА ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ АТЛЕТИКИ

# *На сегодняшний день в рамках развития студенческого спорта подписаны соглашения о сотрудничестве с:*

«Национальным государственным университетом культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта»;

«Финансовым университетом при Правительстве Российской Федерации»;

«Первым Московским государственным медицинским университетом им. Сеченова»;

«Сибирским федеральным университетом» (СФУ);

«Государственным университетом управления «ГУУ»;

«Московским финансовым-промышленным университетом «Синергия»;

«ГБПОУ города Москвы Колледж полиции»;

«Московской государственной академией физической культуры»;

«Российским государственным аграрным университетом-МСХА имени К. А. Тимирязева».



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

а 2023 г. организовано более 150 соревнований и физкультурно-массовых мероприятий





## Открытие клубов и секций воздушно-силовой атлетики в регионах России





«Прорыв к Здоровью» - привлекательная площадка для решения маркетинговых и рекламных задач и реализации стратегии корпоративной социальной ответственности (КСО).

### Offline и Online активации

- Интеграция проекта «Прорыв к Здоровью» в корпоративную среду компании организация и проведение спортивных корпоративных мероприятий и тренировок для сотрудников компании (подготовка к выполнению норм ВФСК «ГТО», спартакиады и тд.).
- **Брендинг площадки** (баннеры, афиши, флаги, флагштоки, шатры).
- Установка в парках на крупных мероприятиях интерактивных зон от партнера, проведение промо-активностей.
- Нанесение логотипа партнера на фирменную одежду проекта, рюкзаки, браслеты.
- Размещение информации о партнере в СМИ, проведение совместных пресс- конференций, репортажей

# ДЛЯ ПАРТНЕРОВ

Мы разрабатываем индивидуальный формат интеграции в проект.





## Смоляков Павел Валерьевич

Президент федерации воздушно-силовой атлетики России, координатор проекта.

Главный автор Федерального проекта «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ»

Руководитель всех направлений проекта.

Председатель комиссии экстремальных и субкультурных видов спорта КННВС России.

Член комиссии Общественного совета при Минспорта РФ по развитию студенческого спорта. Член рабочей группы по развитию физической культуры и спорта среди граждан среднего возраста при Минспорта РФ.



## Переузник Александр Викторович

Генеральный директор ООО «ТГР»

Руководитель проекта в технической части, соавтор проекта. Разработчик «Методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры», утвержденных приказом №897/пр от 27.12.2019 Минстроя России и приказом №1128 от 27.12.2019 Минспорта России.

Разработчик Проектных решений по созданию спортивно-событийных кластеров и площадок воздушно-силовой атлетики, разработанные ФВСАР, также стали частью Федерального Стандарта комплексного развития территорий субъектов РФ, разработанного Минстроем России и ДОМ.РФ совместно с КБ Стрелка в соответствии с поручением Президента Российской Федерации Правительству РФ по итогам встречи с представителями общественности для обсуждения национального проекта «Жильё и городская среда» (30.04.2019, Пр-754, П.2 з)).

## Малахов Иван Викторович

Руководитель проекта, соавтор проекта.

Руководитель отдела регионального развития Федерации воздушно-силовой атлетики России и GR-менеджер. Веду активную работу по развитию школьного и студенческого спорта Воздушно-силовой атлетики России, готовлю к открытию секции ВСА в студенческих клубах ВУЗов. Разрабатываю и пилотно помогаю внедрять программы занятий ВСА для учащихся начальных и средних классов, студентов и граждан Российской Федерации. Являюсь экспертом по проверке кейсовых/проектных заданий дистанционного этапа Всероссийского конкурса "Большая перемена" для обучающихся 8–10 классов и СПО. Соавтор Федерального проекта «ПРОРЫВ К ЗДОРОВЬЮ», данный проект получил статус «Национальные проекты», стал лучшим проектом в России в сфере Патриотического воспитания молодёжи в категории здоровый образ жизни. Помогаю детям, подросткам и молодёжи свободно общаться, заниматься спортом, самовыражаться, объединяться на пути конструктивного развития в формате патриотического воспитания и гармоничного развития личности. Веду активную работу в направлении коммуникация между молодёжью и органами государственной власти. Имею большой опыт работы с первыми лицами государства и объектами государственной охраны в управлении и организации охранных мероприятий. Принял участие в образовательно-просветительском форуме Международной Премии #МЫВМЕСТЕ в 2023 году.





**Кузнецова Кристина Игоревна**  
Руководитель отдела пресс-службы. Контент-менеджер  
проекта, SMM.



**Вице-президент Федерации воздушно-силовой  
атлетики России и организатор проекта «Уличная  
культура 2022», призер чемпионата мира  
по паркуру - Александр Зюлев**



## **Сергей Коралло**

**Детский тренер команды ВОРКАУТ ОМСК ВСА**

**Мастер спорта** международного класса по стритлифтингу, неоднократный призёр области по армрестлингу, чемпион Азии по стритлифтингу, **призер** области в дисциплине воркаут «двоеборье».

**Тренер по работе категорией граждан ДЦП – ДЦП НЕ ПРИГОВОР**



## **Виктор Парахин**

Мастер спорта России по спортивной гимнастике.

Неоднократный призер первенства России, победитель чемпионата г. Москвы по спортивной гимнастике.

Серебряный призер первенства России в упражнениях на перекладине.

**Экспертный совет ФВСАР**



## Ксения Ильинична

Лингвист-преподаватель немецкого языка , английского языка **Школы имени В. В. Маяковского, учебный корпус Лицейский** . Работа с ЦА школьники. Наставничество. Работа с Федерациями стран СНГ и Азии. Менеджер проектов. Видеообработка.



## Сергей Кузнецов

Главный судья в группе дисциплин “воркаут баттл” вида спорта “воздушно-силовая атлетика”

Президент Федерации скоростно-силового экстрима “СПРИНТ-ПАУЭР”;  
КМС СССР (1991 г.) по kyokushinkai karate. Чемпион г. Москвы;

Абсолютный победитель турнира прибалтийских стран по многоповторному многоборью (Tallinn Crossfit-2014);

Рекордсмен с многоповторном жиме за 1 минуту (50 кг – 50 повт.);

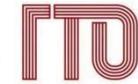
Абсолютный рекордсмен России с отжиманиях по версии Double Punch за 1 подход (168 повт.).



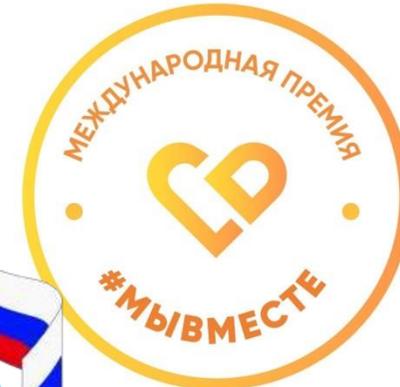
# СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЕР



## ПАРТНЁРЫ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»



ФЕДЕРАЦИЯ  
СКЕЙТБОРДИНГА  
РОССИИ



БОЛЬШАЯ  
ПЕРЕМЕНА



ПОКОЛЕНИЕ  
ПОБЕДИТЕЛЕЙ



РОССИЯ -  
СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



<https://workout-russia.ru/>



[www.прорывкздоровью.рф](http://www.прорывкздоровью.рф)

<https://vk.com/prorivkzdorovyu>



IRON TIGER

ООО «ТГР»  
105082, г. Москва, ул. Радио, д. 7  
стр. 1  
IRON-TIGER.PRO  
[info@irontiger.ru](mailto:info@irontiger.ru)  
+7 (977) 495-55-30  
Генеральный директор  
Переузник Александр  
Викторович



ФЕДЕРАЦИЯ  
ВОЗДУШНО-СИЛОВОЙ  
АТЛЕТИКИ РОССИИ

Малахов Иван Викторович  
+7 916-214-52-06

[region@rapaf.ru](mailto:region@rapaf.ru)

<https://vk.com/rapaf>

<https://rapaf.ru>