





Программа «Здоровье сберегающие технологии»

Цель программы:

Гармонизация развития личности индивида через развитие способностей самовыражения и самопознания

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обеспечиваемых и формирование сознательной потребности в ведении здорового образа жизни



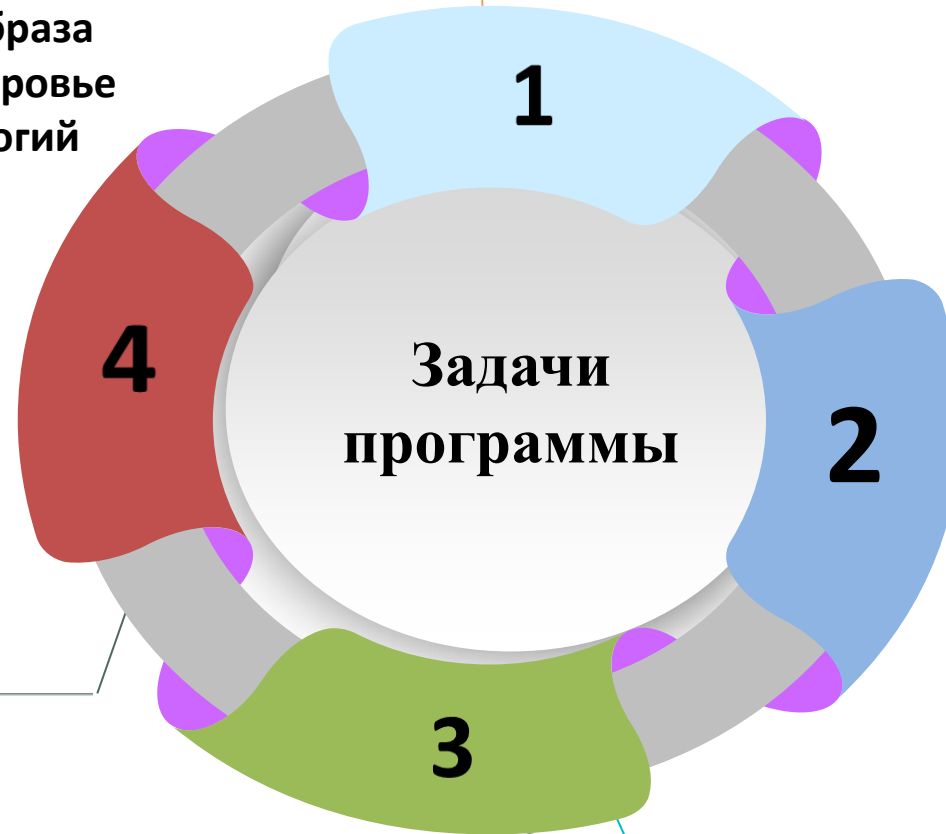


1. Обеспечить возможность ведения здорового образа жизни, с помощью здоровьесберегающих технологий

2. Снизить уровень заболеваемости

4. Сформировать мотивационные установки к самостоятельному, осознанному отношению к своему здоровью

3. Повысить двигательную активность и формировать установки на ведение здорового образа жизни





«Здоровье сберегающие технологии»

Арт-терапия

Психогимнастика

Релаксация

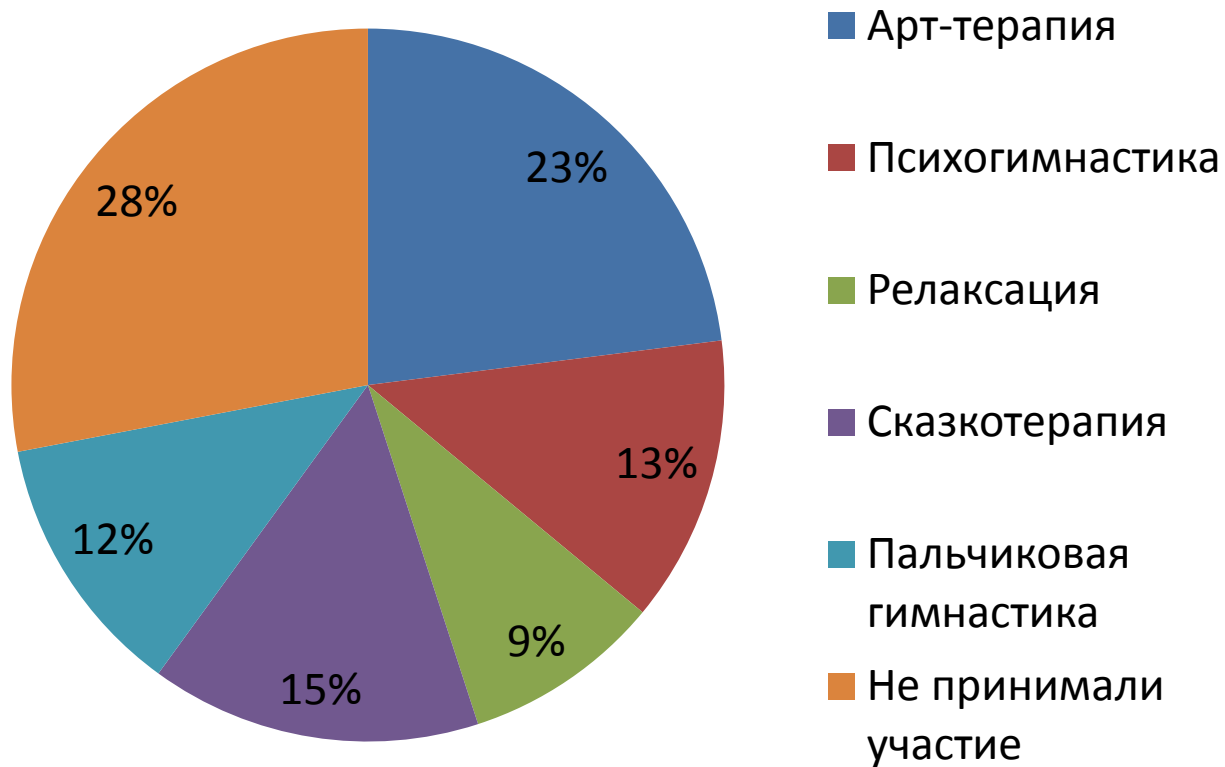
Сказкотерапия

Пальчиковая гимнастика

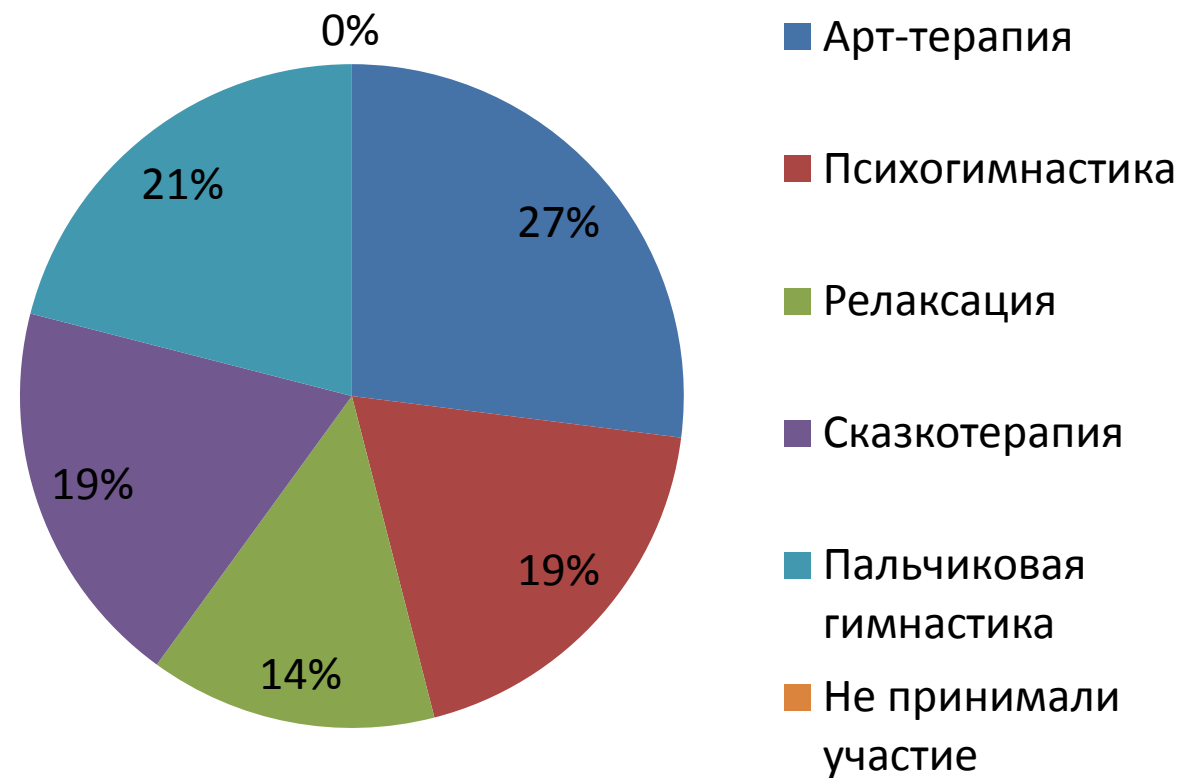


Численные показатели применения технологий

Количество человек, принимающих участие в программе за 2021г.
(в процентах)



Количество человек, принимающих участие в программе за 2022г.
(в процентах)





РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММЫ «Здоровье сберегающие технологии»

76 ПСУ
17%

Положительная динамика
состояния здоровья,
снижение заболеваемости

86 ПСУ
20%

Развитие механизмов
межличностного общения

55 ПСУ
13%

Повышение мотивации к
здоровому образу жизни

88 ПСУ
20%

Положительное влияние на
психоэмоциональное
состояние обеспечиваемых

63 ПСУ
15%

Повышение двигательной
активности

65 ПСУ
15%

Улучшили критерии оценки
жизнедеятельности в
процессе функциональной
диагностики



Благодарю за внимание



+7 (85557) 7-83-18



Pni.elab@tatar.ru



<https://sobes.tatarstan.ru/gauso-elabuzhskiy-psihonevrologicheskiy-internat.htm>



<https://vk.com/public211374481>

