# **Утверждаю**

# **Директор ГБУ РА**

# **«Теучежский КЦСОН »**

# **\_\_\_\_\_\_\_\_\_Водождок Н. А.**

**«\_\_­­\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_г.**

**Государственное бюджетное учреждение**

**Республики Адыгея**

**«Теучежский комплексный центр**

**социального обслуживания населения»**

**Социальный проект «Твори добро»**

**социального работника отделения № 4**

**социальной помощи на дому гражданам**

**пожилого возраста и инвалидов**

**Уджуху Нафсет Байзетовны.**

**Понежукай**

**2020 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА** | |
| **Название проекта.** | "ТВОРИ ДОБРО" |
| **Наименование учреждения.** | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания "Теучежский комплексный центр социального обслуживания населения". |
| **Сроки реализации проекта.** | Проект рассчитан на: 2021 – 2022 г.г.  Начало реализации проекта:  январь 2021 г.  Окончание проекта: декабрь 2022 г. |
| **Цель проекта.** | Помощь и создание благоприятных условий в жизни инвалидов и людей пожилого возраста для повышения их жизненной активности. |
| **Задачи проекта.** | 1. Оказание социальной помощи и моральной поддержки инвалидам и людям пожилого возраста. 2. Преодоление социальной пассивности и замкнутости у инвалидов и пожилых людей в обществе. 3. Создание условий для повышения жизненной активности у людей пожилого возраста и инвалидов. 4. Организация свободного времени и культурного досуга пожилых людей и инвалидов. 5. Охват граждан пожилого возраста и инвалидов различными культурно-досуговыми мероприятиями. 6. Вовлечение учащихся и добровольцев в участие совместной помощи людям пожилого возраста и инвалидам. |
| **Адресная направленность проекта.** | 1. Пожилые люди и инвалиды, состоящие в отделении социального обслуживания на дому. 2. Участники волонтерского отряда «Открытое сердце». 3. Добровольцы - работники учреждений Домов культуры а. Габукай и а. Кунчукохабль. 4. Ученики МБОУ «СОШ № 6» а. Габукай. |
| **Актуальность проекта.** | Уходя на пенсию, пожилые люди нуждаются не только во внимании, но и в участии в общественной жизни. Считается, что наиболее важны для пожилых людей и инвалидов две формы: общение с окружающими и индивидуальная повседневная деятельность. Человек не может жить без новых впечатлений, особенно в пожилом возрасте. Положительные эмоции вызывают общение с прекрасным - музыкой, живописью, кино, книгами, а также пением, встречами с интересными и приятными людьми. |
| **Наименование организаций, с которыми согласован проект.** | Дома культуры, Директор МБОУ «СОШ № 6» а. Габукай. |
| **Содержание проекта.** | С уходом на пенсию большинство пожилых людей теряет свое место в обществе (в том числе и люди с ограниченными возможностями). Для таких людей все чаще присуще одиночество и явная нехватка внимания со стороны общества и близких людей. Данный проект направлен на реализацию жизнедеятельности пожилых людей и инвалидов в обществе. В проект включены инновационные направления для улучшения и повышения физического, интеллектуального потенциала инвалидов и пожилых людей.  Этапы проекта:   1. Подготовительный:   а) Изучение материалов и тематической литературы.  б) Собрание для организаторов, исполнителей проекта.  в) Мониторинг побуждения общества в содействии реализации проекта.   1. Планирование:   а) Составление плана мероприятия.  б) Привлечение социума для участия в проекте.   1. Реализация проекта: 2. а) Организовать и заинтересовать пожилых людей, инвалидов, участников волонтерского отряда «Открытое сердце» принять участие в мероприятиях.   б) Ведение записи каждого мероприятия (цель данной встречи, задачи и результаты).  в) Составление отчета данной встречи. |
| **Описание новых направлений, применяемых в рамках проекта.** | Инновационные направления работы отделения социального обслуживания на дому:  создание социального мини-клуба на дому "Мы за чаем не скучаем".  Цель:  − помочь людям пожилого возраста и инвалидам социально адаптироваться, преодолеть одиночество и замкнутость.  − предоставить возможность общаться по интересам.  − помочь в установлении и поддержании социальных связей.  В рамках работы мини-клуба:  − организация "Прямой линии"  Цель: установления более тесных контактов с пожилыми людьми и инвалидами.  − организация фоторепортажей "Фото на память".  Цель - подарить пожилым людям фотографии с добрыми воспоминаниями. |
| **Ожидаемые результаты.** | 1. Возможность у детей реализовать свои способности, продемонстрировать нереализованный творческий потенциал. 2. Вовлечение пожилых людей в сферу творческой и социальной активности. 3. Развитие коммуникативных навыков у пожилых людей, формирование среды общения. 4. Выработка детьми умения эффективно участвовать в совместной деятельности и влиять на неё, проявлять инициативу в отношении пожилых людей. |
| **Показатели ожидаемой эффективности реализации проекта.** | 1. Количество пожилых людей и инвалидов, принявших участие в проекте. 2. Количество волонтеров. 3. Количество специалистов Центра. 4. Количество добровольцев. 5. Число публикаций в печатных СМИ ходе и результатах реализации проекта. 6. Количество охваченных поселений района. |
| **Территория реализации проекта.** | Республика Адыгея, Теучежский район, а. Габукай, а. Кунчукохабль. |
| **Ресурсное обеспечение проекта.** | 1. Кадровое обеспечение:   − Заведующая отделением социального обслуживания на дому и социальные работники.  − Волонтеры.  − Работники учреждений культуры.  − Социум.  - Ученики школы.   1. Информационные:   − Методическая литература.  − Сценарии и необходимые материалы для проведения мероприятий на дому.  - Интернет – сайты. |
| **Управление, мониторинг и оценка эффективности проекта.** | 1. Управление:   − Руководитель проекта – заведующая отделением № 4 Уджуху М. Б.  − Куратор проекта – социальный работник Уджуху Н. Б.   1. Мониторинг:   − В начале и в конце проекта проводится опрос пожилых людей и инвалидов, а также в течение всего проекта краткий анализ мероприятий.   1. Оценка эффективности проекта:   Количественные:  − Сколько человек приняло участие в реализации проекта - *на начало и на конец*  − Сколько за весь период было разработано и проведено мероприятий   1. − Сколько задействовано участников волонтерского отряда «Открытые сердца».   − Сколько задействовано организаций и различных структур  − Сколько задействовано добровольцев  − Сколько печатных материалов освещено в СМИ и на сайте учреждения  Качественные:  − Привлечение внимания социума к помощи пожилым людям и инвалидам.  − Расширение социальных контактов пожилых людей и инвалидов.  − Расширение взаимодействий с государственными структурами и другими общественными организациями. |
| **Соисполнители проекта.** | Участники волонтерского движения, работники учреждений культуры, добровольцы. |

**Описание проекта "Твори добро".**

1. **Основные положения проекта.**

Больше всего пожилые люди и инвалиды, обратившиеся за социальной поддержкой, испытывают потребность в общении. Удовлетворить эту потребность поможет реализация данного социального проекта.

Проект рассчитан на совместную работу с общественными организациями по решению социальных проблем старшего поколения.

**Объект проекта:** Пожилые люди и инвалиды.

Все мероприятия для пожилых людей и инвалидов запланированы с учётом их интересов, преобладающих в старшем преклонном возрасте жизненных ритмов, организуются к памятным датам и событиям, православным календарным праздникам. Они проходят в виде встреч по интересам, беседы, концерта, чаепития. Таким образом, возможность общаться, обсуждать проблемы, делиться советами и способами преодоления сложной ситуации повышает у подопечных ощущения собственной значимости. Результатом комплексного подхода к организации досуга лиц старшего поколения является их социальная активность, способность к быстрой, адаптации в сложных экономических условиях, возможность реализовать свои культурные запросы.

Пожилые люди и инвалиды должны почувствовать, что они не одни, что есть люди, а это дети, которым интересна их прошлая и настоящая жизнь, что они никогда не останутся без помощи.

1. **Цели и задачи проекта.**

**Цели:** Помощь и создание благоприятных условий в жизни инвалидов и людей пожилого возраста для повышения их жизненной активности.

С годами меняются сложившиеся представления о старости. В наши дни прочно вошло в жизнь и выражение "активная старость", "счастливая старость". Люди преклонного возраста делают все, чтобы не утратить тонус и работоспособность. Их характеризуют оптимистический взгляд на будущее, деятельность, отношение к жизни, желание постоянно быть в гуще событий. Но если пожилые люди в возрасте 65 - 70 лет еще могут себе позволить по состоянию здоровья посещать клубы, кружки, концерты в Домах культуры, то другие, старше 75 лет, уже дальше своего дома и магазина редко куда выходят. Вот именно с такой категорией пожилых людей и инвалидов нацелен наш проект.

**Основные задачи:**

1. Оказание социальной помощи и моральной поддержки инвалидам и людям пожилого возраста.
2. Преодоление социальной пассивности и замкнутости у инвалидов и пожилых людей в обществе.
3. Создание условий для повышения жизненной активности у людей пожилого возраста и инвалидов.
4. Организация свободного времени и культурного досуга пожилых людей и инвалидов.
5. Охват граждан пожилого возраста и инвалидов различными культурно-досуговыми мероприятиями.
6. Вовлечение детей и подростков, добровольцев в участие совместной помощи людям пожилого возраста и инвалидам.

**Дополнительные задачи:**

1. Раскрытие личного потенциала у участников и соисполнителей.
2. Повышение самооценки и позитивного, эмоционального настроя личности.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Данный проект направлен на то, чтобы способствовать поддержанию интереса к жизни, физическому совершенствованию и укреплению социальных связей людей пожилого возраста и инвалидов.

Благодаря проекту мы сможем дать каждому из участников возможность проявить себя. Включение пожилых людей в жизнь общества и забота о них поможет повысить самооценку у пожилых людей, снизить депрессию, а детям - изменить свое негативное представление о старости и видеть в ней естественное продолжение своей будущей жизни. Проект предусматривает не только культурно - досуговые мероприятия, но и, в каком-то роде, практические занятия для тех детей, которые решили практически попробовать себя в роли фотографа.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятий и описание** | **Дата реализации** | **Место проведения, ответственный** |
| **Подготовительный: изучение методической литературы; мониторинг в области социально-личностного развития пожилых людей и инвалидов.** | | | |
| 1 | Составление анкеты и проведения опроса о желании принимать участие в проекте | март | −Руководитель проекта  −Куратор проекта |
| 2 | Объединение пожилых людей и инвалидов по месту жительства для организации и проведения мини-клубов. Назначение ответственного за организацию и работу мини-клуба | март | −Куратор проекта  −Соцработники |
| 3 | Деятельность рабочих групп по составлению плана работы | ежеквартально | −Куратор проекта  −Ответственный мини-клуба  −Волонтеры |
| 4 | Написание плана и содержания встречи | Перед каждым мероприятием | −Куратор проекта  −Ответственный мини-клуба |
| 5 | Организация и проведение благотворительных акций: | По плану учреждения | −Куратор проекта  −Ответственный |
| Организация и проведение благотворительной акции "Помощь ветерану". | Апрель (Весенняя Неделя Добра) |
| Организация и проведение благотворительной акции "Чистый двор". |
| 6 | Мини-концерты на дому. | По плану | −Куратор проекта  −Ответственный мини-клуба  −Учреждения культуры |
| 7 | Включение в проект нового направления "Прямая линия".  Цель: установление более тесных контактов с пожилыми людьми и инвалидами. | Каждую пятницу с 15:00 час до 16:00 час | −Руководитель проекта  −Куратор проекта |
| 8 | Организация фоторепортажей "Фото на память". |  | −Куратор проекта  −Ответственный мини-клуба  −Волонтеры |
| 9 | Подготовка печатных материалов по мере реализации проекта "Твори добро" и освящение в СМИ и на сайте учреждения. |  | −Руководитель проекта  −Куратор проекта |
| 10 | Итоговое собрание. | 1 раз в полугодие | −Руководитель проекта  −Куратор проекта |
| **Примерный План деятельности мини-клуба "Мы за чаем не скучаем": в режиме 1 раз в месяц групповое/индивидуальное/** | | | |
|  | "Будем знакомы, будем друзьями". | Февраль | Руководитель проекта, куратор проекта, соцработники, волонтеры, соцработники, ученики школы, медработник ФАП. |
|  | Мероприятие к международному женскому дню 8 марта. | Март | Соцработники, работники учреждения культуры,  волонтеры,  ученики школы. |
|  | Мини - концерт, посвященный Дню Победы. | май | Соцработники, работники учреждения культуры,  волонтеры,  ученики школы. |
|  | Литературно-музыкальный вечер "И помнит мир спасенный...". | Май | Соцработники, волонтеры,  ученики школы. |
|  | Беседа "Здоровье - это жизнь". | июнь | Соцработники, медработник ФАП. |
|  | Ешь правильно - и лекарство не надобно. | июль | Соцработники, медработник ФАП. |
|  | Праздник, посвященный дню урожая. | август | Соцработники. |
|  | Медицинская страничка "Лекарственные травы", как приготовить фиточай. | сентябрь | Соцработники, медработник ФАП. |
|  | "Мы печем, печем, печем...", делимся рецептами вкусного теста. | октябрь | Соцработники, волонтеры. |
|  | Праздник, посвященный Дню матери. | ноябрь | Соцработники, работники учреждения культуры,  волонтеры,  ученики школы. |
|  | Новогодние представления. | Декабрь Январь | Соцработники, работники учреждения культуры,  волонтеры,  ученики школы. |

Организация фоторепортажей "Фото на память" (мини – фотосессия для всех желающих).

**Цель:** подарить пожилым людям фотографии с добрыми воспоминаниями.

Дни рождения, любимые встречи, праздники, трогательные и приятные воспоминания, которые сопровождают нас с самого детства - ведь праздничные дни в жизни человека, обычно наполнены неповторимыми моментами, яркими эпизодами и событиями, которые непременно хочется сохранить в памяти на долгие годы. Вот почему так важно делать фото на память об этом! Ведь на сегодняшний день пожилым людям, у которых фото в альбомах порой имеют только черно-белый цвет, приобретение такой "цветной памяти" имеет существенное значение, которое не каждый может себе позволить.

Акция "Фото на память" - первая волонтёрская акция для сотрудников Центра и детей - фотолюбителей. Фоторепортажи будут проходить по желанию пожилых людей в Дни их рождения, юбилеев, праздников или просто в будни, оставляя на фото добрые воспоминания.

Стоит отметить, что эти вопросы можно решать сравнительно небольшой ценой. Волонтеры собирают деньги только на печать фотографий, фоторамки. Важным моментом в таком подходе является сам факт вовлечения ребят в необычную для них ситуацию (приход в образе фотографа к пожилым людям) и обретение некой собственной истории в виде красивой фотографии в рамочке.