

# Республика Татарстан



**Ипаров Ринат Валерьевич,  
инструктор по адаптивной  
физической культуре**

Государственное автономное учреждение социального обслуживания  
«Чистопольский дом-интернат для престарелых и инвалидов ЮЛДАШ»  
Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан

**С целью улучшения качества жизни, повышения долголетия, поддержания физического и психологического здоровья подопечных одним из направлений деятельности является организация ежедневной социально-оздоровительной и физической реабилитации пожилых людей, а также активное внедрение и применение инновационных методов и социальных технологий**



**Регулярные занятия «Бочче» развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, а также помогает тактически мыслить**

**Игра не травматична, доступна даже для пожилого человека в качестве здорового образа жизни и проведения досуга**







### Главная цель данного метода –

социально-оздоровительная реабилитация инвалидов и пожилых граждан посредством игры «Бочче» и их интеграция в общество

### **Задачи:**

1. Применять данный игровой метод на занятиях среди получателей социальных услуг с нарушениями опорно-двигательного аппарата.
2. Оказать поддержку перспективным спортсменам-инвалидам, которые проживают в доме-интернате, для участия их в чемпионатах по игре «Бочче», приобщить их к активному образу жизни.
3. Восстановить разрушенные связи подопечных с социумом, обеспечить его включенность в основные сферы жизнедеятельности: быт, досуг, спорт.
4. Улучшить состояние физического и духовного здоровья, качество жизни обслуживаемых.

**Игра дает возможность нашим  
подопечным вновь почувствовать себя  
равноправным членом общества!**



# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

2015

городской турнир по бочке на приз кубка «Мечети Анас» - 1 место ( в командном зачете)

2016

чемпионат РТ по бочке среди и инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата г. Чистополь – **1 место** (в личном зачете)

2017

чемпионат РТ по бочке среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата г. Азнакаево – **3 место** (в личном зачете)



# НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

2018

III Всероссийский фестиваль инвалидов на колясках по бочке г. Чайковский Пермский край  
**1 место** (в личном зачете)

2019

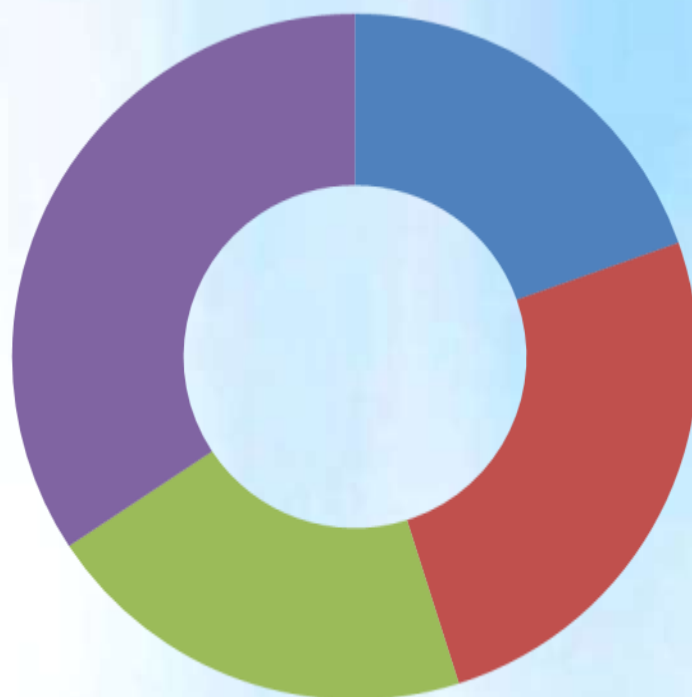
Республиканский спортивно-творческий фестиваль «Талант и воля» людей с ограниченными физическими возможностями здоровья в Черемшане - **2 место** (в командном зачете)

2021

Республиканский конкурс социальных программ «Золотая осень» среди домов-интернатов для престарелых и инвалидов и психоневрологических интернатов Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в номинации «Здоровый образ жизни – основа долголетия» - **1 место**

# НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ

За 9 лет работы с подопечными дома-интерната в рамках социально-оздоровительной реабилитации инвалидов и пожилых граждан посредством игры «Бочче» было охвачено 127 человек и получены следующие результаты:



- Улучшились двигательные навыки у 50 % участников
- Улучшился эмоциональный фон у 70% участников
- Развитие коммуникативных навыков у 72% участников
- Улучшилось качество жизни у 100 % участников





**Городской турнир по бочче на приз кубка «Мечети Анас» -  
1 место – 2015 г.**



**Чемпионат Республики Татарстан  
по бочке среди и инвалидов с поражением опорно-двигательного  
аппарата г. Черемшан  
1 место - 2016 г.**





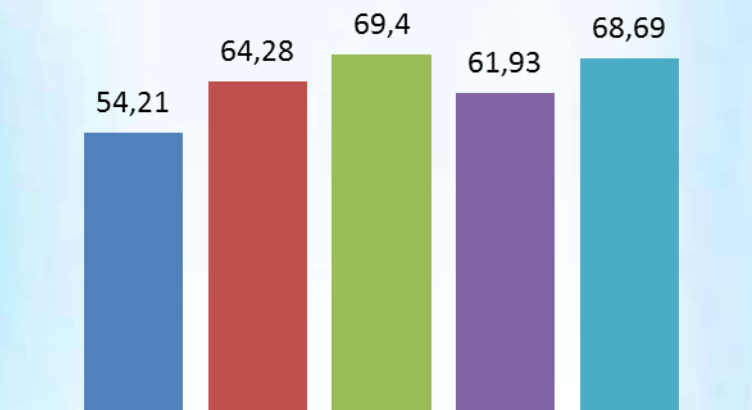
**III Всероссийский фестиваль инвалидов на колясках по бочче г. Чайковский. Пермский край - 1 место - 2018 г.**



**В течение девятилетней практики игрового метода проводилось психологическое обследование участников по К. Роджерсу и Р. Даймонду для отслеживания эмоционального состояния до и после реализации**

**Данные до реализации**

- Адаптация 54,21%
- Самопринятие 64,28%
- Принятие других 69,4%
- Эмоциональный комфорт 61,93%
- Мотивация к победе 68,69%



**Данные после реализации**

- Адаптация 85%
- Самопринятие 86,77%
- Принятие других 75,90%
- Эмоциональный комфорт 91%
- Мотивация к победе 82,35%

