**Индивидуальная программа реабилитации и ресоциализации потребителя наркотических средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компоненты РП** | **Содержание** | **Участники процесса** |
| **Диагностический** | Психологическая диагностика в динамикеОсновные методы:1. Опросники2. Анкеты3. Тесты | 1. зав. отделением2. психолог3. специалист по социальной работе |
| **Психологический****(социально-психологические услуги)** | Основные направления:1. Профилактика срыва, развитие навыков общения и взаимодействия в окружающем социуме;2. Работа по стабилизации психоэмоционального состояния;3. Формирование твердой установки на ЗОЖ и критического отношения к употреблению ПАВ;4. Развитие навыков планирования ближайшего и отдаленного будущего, анализ личностного роста с помощью индикаторов зрелости (формирования ответственного поведения);5. Развитие навыков преодоления кризисных ситуаций без ПАВ;6. Продолжение работы по повышению уровня самооценки;7. Продолжение работы с членами семьи реабилитанта по формированию здоровых семейных отношений и ценностей;Основные методы:1. Личностно – ориентированная терапия;2. Психологические беседы;3. Терапия созависимости;4. Социально – психологические тренинги; | 1. зав. отделением2. психолог3. специалист по социальной работе |
| **Организация реабилитационной среды** | 1. Активное участие в проведении трудотерапии; | 1. психолог;2. специалист по социальной работе |
| **Воспитательный компонент** | 1. Самообслуживание;2. Трудотерапия;3. Стимулирование профессиональной ориентации;4. Чтение литературы;5. Посещение тренажерного зала;6. Просмотр художественных и документальных фильмов;7. Участие в досуговых мероприятиях проводимых в учреждении; | 1. специалист по социальной работе2. психолог |
| **Организация работы в режиме онлайн:** **онлайн-чат (whatsapp), закрытая группа ВК** |  Основные направления:1. Непрерывная обратная связь, для быстрого реагирования на потребности обслуживаемых, запросы специалистов..2. Формирование навыков организации трезвого досуга и умение распределять свободное время.3. Формировать свои цели, самостоятельно принимать решения, мотивировать и самореализовывать себя.4. Пропаганда здорового образа жизни и психологическая поддержка обслуживаемых5. Самоанализ - учит участников группы брать ответственность за всё, что происходит в их жизни, а во-вторых, помогает зависимому человеку столкнуться с реальностью его поступков и проявлениями болезни.Основные методы:1. Лекции2. Беседы3. Тесты-мотивационные игры4. Тренинги5. Мотивационные фильмы и ролики6. Чат общения  | 1. зав. отделением2. психолог3. специалист по социальной работе4. юрисконсульт |
|  |  |  |
| **Организация работы в Клубе общения** | Основные направления:1. Групповая и индивидуальная работа и работа в Клубе общения с лицами, потребляющими ПАВ и созависимыми2. Формирование и восстановление тех необходимых навыков, которые были утрачены за время употребления наркотиков.Основные методы:1. Мотивационные тренинги2. Арт-терапевтические занятия3. Занятия по самореализации4. Релаксационные мероприятия | 1. зав. отделением2. психолог3. специалист по социальной работе |
| **Организация работы телефона доверия** | Основные направления:1. Индивидуальная работа с лицами, потребляющими ПАВ и созависимыми2. Оказание срочной психологической помощи.Основные методы:1. Оказание срочной психологической помощи2. Консультация психолога | 1. психолог |