**Индивидуальная программа реабилитации и ресоциализации потребителя наркотических средств**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Компоненты РП** | **Содержание** | **Участники процесса** |
| **Диагностический** | Психологическая диагностика в динамике  Основные методы:  1. Опросники  2. Анкеты  3. Тесты | 1. зав. отделением  2. психолог  3. специалист по социальной работе |
| **Психологический**  **(социально-психологические услуги)** | Основные направления:  1. Профилактика срыва, развитие навыков общения и взаимодействия в окружающем социуме;  2. Работа по стабилизации психоэмоционального состояния;  3. Формирование твердой установки на ЗОЖ и критического отношения к употреблению ПАВ;  4. Развитие навыков планирования ближайшего и отдаленного будущего, анализ личностного роста с помощью индикаторов зрелости (формирования ответственного поведения);  5. Развитие навыков преодоления кризисных ситуаций без ПАВ;  6. Продолжение работы по повышению уровня самооценки;  7. Продолжение работы с членами семьи реабилитанта по формированию здоровых семейных отношений и ценностей;  Основные методы:  1. Личностно – ориентированная терапия;  2. Психологические беседы;  3. Терапия созависимости;  4. Социально – психологические тренинги; | 1. зав. отделением  2. психолог  3. специалист по социальной работе |
| **Организация реабилитационной среды** | 1. Активное участие в проведении трудотерапии; | 1. психолог;  2. специалист по социальной работе |
| **Воспитательный компонент** | 1. Самообслуживание;  2. Трудотерапия;  3. Стимулирование профессиональной ориентации;  4. Чтение литературы;  5. Посещение тренажерного зала;  6. Просмотр художественных и документальных фильмов;  7. Участие в досуговых мероприятиях проводимых в учреждении; | 1. специалист по социальной работе  2. психолог |
| **Организация работы в режиме онлайн:**  **онлайн-чат (whatsapp), закрытая группа ВК** | Основные направления:  1. Непрерывная обратная связь, для быстрого реагирования на потребности обслуживаемых, запросы специалистов..  2. Формирование навыков организации трезвого досуга и умение распределять свободное время.  3. Формировать свои цели, самостоятельно принимать решения, мотивировать и самореализовывать себя.  4. Пропаганда здорового образа жизни и психологическая поддержка обслуживаемых  5. Самоанализ - учит участников группы брать ответственность за всё, что происходит в их жизни, а во-вторых, помогает зависимому человеку столкнуться с реальностью его поступков и проявлениями болезни.  Основные методы:  1. Лекции  2. Беседы  3. Тесты-мотивационные игры  4. Тренинги  5. Мотивационные фильмы и ролики  6. Чат общения | 1. зав. отделением  2. психолог  3. специалист по социальной работе  4. юрисконсульт |
|  |  |  |
| **Организация работы в Клубе общения** | Основные направления:  1. Групповая и индивидуальная работа и работа в Клубе общения с лицами, потребляющими ПАВ и созависимыми  2. Формирование и восстановление тех необходимых навыков, которые были утрачены за время употребления наркотиков.  Основные методы:  1. Мотивационные тренинги  2. Арт-терапевтические занятия  3. Занятия по самореализации  4. Релаксационные мероприятия | 1. зав. отделением  2. психолог  3. специалист по социальной работе |
| **Организация работы телефона доверия** | Основные направления:  1. Индивидуальная работа с лицами, потребляющими ПАВ и созависимыми  2. Оказание срочной психологической помощи.  Основные методы:  1. Оказание срочной психологической помощи  2. Консультация психолога | 1. психолог |