САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА»

Социально – реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста №2

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора Санкт-Петербургского

государственного бюджетного учреждения

«Комплексный центр социального

обслуживания населения Выборгского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П. Чаплыгина

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_ г.

**ПРОГРАММА**

**«АУДИОВИЗУАЛЬНАЯ СЛАЙД-ТЕРАПИЯ»**

Составитель:

заведующий

СРОГ ПВ№2

Задорожная Анна Викторовна

Санкт- Петербург 2023 г.

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

**«Аудиовизуальная слайд-терапия»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название организации | Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района» |
| Наименование Программы | «Аудиовизуальная слайд-терапия» |
| Сроки реализации Программы | 4 месяца |
| Форма реализации (индивидуальная, групповая или смешанная) | Групповая |
| Формат реализации (очно, дистанционно) | Очно |
| Сведения об авторе (составителе), контактные данные | Заведующий СРОГ ПОВ№2  Задорожная Анна Викторовна  тел.: +7(931)349-12-29,  email kcsonsro2@yandex.ru |
| Описание целевой группы с указанием РИСУ и решаемой проблемы | Граждане пожилого возраста и инвалиды, частично утратившие способность к самообслуживанию (рнсу 2.1.2) |
| Цели и задачи | **Цель:** Сохранение и восстановление положительного психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Получение новых социально – культурных знаний посредством аудиовизуальной слайд – терапии.  **Задачи:**   * - снятие стресса и повышение стрессоустойчивости; * - снятие усталости; * - нормализация сна; * - активизация, концентрация, повышение умственной работоспособности, мобилизация резервов мозга; * - снижение симптомов депрессии; * - знакомство с новыми интересными фактами. |
| Краткое описание концепции | Программа предназначена для стабилизации и улучшения психоэмоционального состояния получателей социальных услуг проходящих курс социальной реабилитации в социально – реабилитационном отделении №2.  Основным компонентом программы «Аудиовизуальная слайд – терапия» является организация занятий в рамках блока социально – педагогических услуг, а в частности, услуги: организация досуга. |
| Ожидаемые результаты | * культурный, духовный и личностный рост; * повышение психоэмоциональной активности граждан пожилого возраста и инвалидов; * пробуждение новых интересов; * внедрение новой формы социально – реабилитационной деятельности; * увеличение предоставляемых социально-педагогических услуг. |
| Механизм реализации (описание конкретных задач, мероприятий, сроков и участников) | Работа занятий по программе будет осуществляться поэтапно, в соответствии с поставленной целью и намеченными задачами данной программы.  Первоначально будут сформированы группы людей из числа получателей социальных услуг отделения.  Второй этап – это информирование групп. Предполагается: проведение тематической беседы на тему: «Аудиовизуальная терапия»  • организация просмотров тематических слайдов (каждый слайд демонстрируется на экране 10-15 секунд и сопровождается музыкой).  Занятия рассчитаны на мало групповую, и групповую формы работы. Занятия будут проводиться заведующим социально – реабилитационным отделением и специалистом по социальной работе Продолжительность одного занятия – 45 минут, периодичность занятий – не реже 1 раз в неделю. |
| Форма социального обслуживания | Полустационарная с периодом пребывания до 4х часов |
| Наименование и вид оказываемых видов социальных услуг | Социально-педагогические |
| Финансовые ресурсы | В рамках текущего бюджетного финансирования |
| Кадровые ресурсы | Силами кадрового состава учреждения |
| Планы развития Программы | Расширение Программы путем включения в нее новых методов работы с данной категорией граждан |

**I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**1. Актуальность**

***Глаз совершает чудо,***

***открывая душе то,***

***что существует вне самой души.***

***Морис Мерло-Понти***

Восприятие играет важную роль в жизни человека, в его трудовой, познавательной деятельности, в период медицинской и социальной реабилитации и составляет основу ориентировки человека в окружающей его действительности.

Слуховое восприятие очень важно для человека, поскольку естественная речь существует именно в звуковой форме. С помощью речевых звуков люди общаются между собой. Кроме того, большое значение в человеческой культуре и в жизни каждого человека имеет музыка.

Зрительное восприятие не менее важно для человека. С его помощью он получает большую часть информации об окружающем мире. Зрительное восприятие симультанно, т.е. целостно, воспринимается целостная картина, образ, который затем может анализироваться.

Реализация комплексной аудиовизуальной программы окажет социализирующее, корректирующее и реабилитационное влияние на граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, а также будет способствовать расширению возможности для их социальной адаптации.

**2. Целью инновационной программы является:**

Сохранение и восстановление положительного психоэмоционального состояния граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Получение новых социально – культурных знаний посредством аудиовизуальной слайд – терапии.

**3. Задачи программы:**

- снятие стресса и повышение стрессоустойчивости;

- снятие усталости;

- нормализация сна;

- активизация, концентрация, повышение умственной работоспособности, мобилизация резервов мозга;

- снижение симптомов депрессии;

- знакомство с новыми интересными фактами.

**4. Основными формами работы являются:**

• малогрупповые занятия (2-8 человек);

• групповые занятия (до 15человек).

**II. СОДЕРЖАНИЕ**

**1. Основное содержание и этапы реализации**

Программа предназначена для стабилизации и улучшения психоэмоционального состояния получателей социальных услуг проходящих курс социальной реабилитации в социально – реабилитационном отделении №2.

Основным компонентом программы «Аудиовизуальная слайд – терапия» является организация занятий в рамках блока социально – педагогических услуг, а в частности, услуги: организация досуга.

Реализация программы планируется на базе социально – реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста №2 Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района».

Работа занятий по программе будет осуществляться поэтапно, в соответствии с поставленной целью и намеченными задачами данной программы.

Первоначально будут сформированы группы людей из числа получателей социальных услуг отделения.

Второй этап – это информирование групп. Предполагается:

• проведение тематической беседы на тему: «Аудиовизуальная терапия»;

• организация просмотров тематических слайдов (каждый слайд демонстрируется на экране 10-15 секунд и сопровождается музыкой).

Занятия рассчитаны на мало групповую, и групповую формы работы. Занятия будут проводиться заведующей социально – реабилитационным отделением. Продолжительность одного занятия – 45 минут, периодичность занятий – не реже 1 раз в неделю.

**2. Направления деятельности и их содержание**

Реабилитационное:

* развитие художественного - образного мышления и памяти;
* адаптация в социуме и информационном пространстве;
* улучшение психоэмоционального состояния.

Досуговое:

* предоставление получателям социальных услуг отделения возможности с пользой проводить свободное время;
* пробуждение культурных интересов.

Творческое:

* обогащение внутреннего мира;
* воспитание эстетического вкуса.

**3. Тематический план реализации программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Время проведения** | **Количество занятий** |
| 1 | Тематическая беседа на тему: «Аудиовизуальная терапия» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |
| 2 | Просмотр аудиовизуальной слайд – презентации на тему «Флора и фауна» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |
| 3 | Просмотр аудиовизуальной слайд – презентации на тему «Города мира» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |
| 4 | Просмотр аудиовизуальной слайд – презентации на тему «Безграничная Вселенная» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |
| 5 | Просмотр аудиовизуальной слайд – презентации на тему «Человечество» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |
| 6 | Просмотр аудиовизуальной слайд – презентации на тему «Легенды, мифы и предания о цветах» | 45 минут  ( 2 занятия – 1 услуга) | 1 раз за курс |

**4. Ресурсы**

**4.1.Кадровое обеспечение**

Реализацию программы обеспечивает заведующий и специалист по социальной работе социально – реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста № 2 Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района» - Задорожная Анна Викторовна и Сахарова Юлия Александровна.

**4.2. Материально – технические ресурсы**

Для реализации программы будут использоваться ресурсы Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района», которые располагаются на одном из его объектов – социально – реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста №2:

- телевизор – 1шт.

- флеш - карта – 1шт.

**4.3.Информационные ресурсы**

• тематические слайды;

• печатный материал.

**4.4. Методические ресурсы**

• методическая литература по данному виду деятельности;

• глобальная сеть Интернет.

**5. Контроль и управление**

Контроль над внедрением и реализацией методики будет осуществлять: заместитель директора Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района» курирующий деятельность СРОГПВ №2.

**6. Результаты**

**6.1. Ожидаемые результаты**

Качественные показатели:

• культурный, духовный и личностный рост;

• повышение психоэмоциональной активности граждан пожилого возраста и инвалидов;

• пробуждение новых интересов.

Количественные показатели:

• внедрение новой формы социально – реабилитационной деятельности;

• увеличение предоставляемых социально-педагогических услуг.

**6.2. Критерии оценки эффективности**

Для оценки эффективности реализации программы планируется применение следующих методов и показателей:

1) наличие «обратной связи» между получателями социальных услуг и специалистами, для возможности внесения своих предложений, замечаний по деятельности отделения (в устной и письменной формах);

2) отслеживание показателей предоставляемых социально – педагогических услуг.

**7. Список литературы**

1. Учебно – методический комплекс. «Социально – реабилитационные технологии».

2. Интернет – ресурс «Википедия»

3. <http://bitnet.ru/vospriyatie-v-psihologii-i-ego-vidyi/>

**8. Приложение**

Видеоролики смонтированные автором данной программы в формате MP3.