

«УТВЕРЖДАЮ»

директор ГАУСО

Республики Алтай «Детские надежды»



## ПЛАН РАБОТЫ

медицинского корпуса

на 2023 год

**Цель:** Организация комплексных мер направленных на восстановление утраченных способностей детей с ОВЗ

**Задачи:** Оказание необходимой медицинской помощи и реабилитационных мероприятий, оздоровительных процедур. Проведение профилактических групповых бесед и консультаций, мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни.

№п/п	Направления работы	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	2	3	4
<b>Организация социально медицинской деятельности</b>			
1	Проведения медицинского осмотра врачом	При поступлении на соц.обслуживание, в период соц.обслуживания	
2	Проведение медицинских реабилитационных мероприятий: кинезиотерапия, технических средств реабилитации, массаж, физиотерапия, лечебная физкультура	В период соц.обслуживания	
3	Проведение оздоровительных мероприятий	В период соц.обслуживания	
4	Выполнения процедур ,связанных с наблюдением за состоянием здоровья получателей соц.услуг: измерение температуры тела, измерение артериального давления, контроль за приемом лекарств	По показаниям ,в период соц.обслуживания	
5	Систематическое наблюдение за получателями соц.услуг в целях выявления отклонений в состоянии их здоровья: осмотры медицинской сестрой ,осмотры врача	В период соц.обслуживания	
6	Проведения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	В период соц.обслуживания	

7	Проведение занятий по адаптивной физической культуре	В период соц.обслуживания	
8	Консультирование по социально-медицинским вопросам	В период соц.обслуживания	

### Организация и проведение социально - значимых мероприятий

1	Катание на лыжах ,соревнования среди детей	Январь Шигабиева Л.М.	
2	Мы ловкие ,сильные, смелые(спортивные соревнования)	Февраль Шигабиева Л.М.	
3	Правила поведения на воде (игры на воде)	Март Шигабиева Л.М.	
4	Кто быстрее и шустрее (соревнования по бегу)	Апрель Шигабиева Л.М.	
5	Волейбол- это круто! Соревнования среди старших детей	Май Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК	
6	«Движение –это жизнь» _урок	Июнь Шигабиева Л.М.	
7	Веселые гонки на велосипедах	Июль Шигабиева Л.М.	
8	Беседа «Что такое ЗОЖ»	Август Шигабиева Л.М.	
9	Беседа о правильном питании	Сентябрь Хурамшина Л.Н	
10	Терренкур	октябрь Шигабиева Л.М.	
11	Веселые старты	ноябрь Шигабиева Л.М.	
12	Катание на коньках	декабрь Шигабиева Л.М.	

### Работа с родителями

1	Лекция «Грипп: пути передачи и профилактика»	январь Хурамшина Л.Н.	
2	Беседа с родителями « осторожно лед! как избежать травм в зимнее время, профилактика травматизма»	Февраль Тухватуллина А.Р	
3	Лекция для родителей «Закаливание детей, прогулки и их значения»	Март Дулкарнаева Г.А.	
4	Беседа «Нарушение осанки и профилактика плоскостопия»	Апрель Шигабиева Л.М.	
5	Уроки самомассажа	Май Вафина А.Ш	
6	Лекция с родителями и детьми «Осторожно клещи! Профилактика клещевого вирусного энцефалита»	Июнь Сафиуллина Г.Х	
7	Лекция с родителями «Режим сна»	июль Мустафина Д.З	
8	Беседа «Правильное питание детей»	Август	

		Хурамшина Л.Н.	
9	Лекция с родителями «о вакцинации»	Сентябрь Тухватуллина А.Р	
10	Беседа «Стремимся иметь здоровые глаза»	Октябрь Дулкарнаева Г.А.	
11	Беседа «Правильный уход за полостью рта»	Ноябрь Сафиуллина Г.Х	
12	Беседа «Полезные и плохие привычки детей»	Декабрь Мустафина Д.З	
	<b>Проведение дистанционного родительского собрания</b>	По плану	
1	Лекция «Грипп и его профилактика»	январь Хурамшина Л.Н	
2	Беседа «осторожно лед! Как избежать травм зимнее время, профилактика травматизма»	Февраль Шигабиева Л.М	
3	Лекция « Закаливание детей, прогулки и их значения»	Февраль Дулкарнаева Г.А	
4	Беседа « Нарушение осанки и профилактика плоскостопия»	Март Вафина А.Ш	
5	Беседа « Научите детей правильно мыть руки, правила личной гигиены»	Март Мустафина Д.З	
6	Лекция «Стоматит и его профилактика»	Март Сафиуллина Г.Х	
7	Лекция « Авитаминоз»	Апрель Тухватуллина А.Р	
8	Беседа «Профилактика гиподинамии»	Апрель Шигабиева Л.М.	
9	Лекция «Первая помощь при носовом кровотечении»	Май Хурамшина Л.Н	
10	Лекция « Поллиноз»	Май Вафина А.Ш	
11	Лекция « Осторожно клещи!Профилактика клещевого вирусного энцефалита»	Июнь Мустафина Д.З	
12	Лекция « Помощь при укусах насекомых»	Июнь Сафиуллина Г.Х	
13	Беседа « Солнечный удар, обморок»	Июль Тухватуллина А.Р	
14	Гимнастика для глаз	Июль Шигабиева Л.М	
15	Беседа « Кишечная инфекция»	Август Дулкарнаева Г.А	
16	Лекция « Профилактика сколиоза»	Август Вафина А.Ш	
17	Лекция « О пользе закаливания»	Август	

18	Лекция «Профилактика вредных привычек»	Мустафина Д.З Сентябрь	
19	Лекция «Профилактика ОРВИ»	Сафиуллина Г.Х Сентябрь	
20	Беседа «Переутомление у детей»	Хурамшина Л.Н Октябрь	
21	Беседа «Здоровье и физическое развитие детей»	Тухватуллина А.Р Октябрь	
22	Лекция «Воздушно-капельные инфекции»	Шигабиева Л.М Ноябрь	
23	Лекция «Чесотка: клиника и профилактика»	Дулкарнаева Г.А Декабрь	
24	Лекция «первая помощь при гипертермии у ребенка»	Мустафина Д.З Декабрь	
<b>Взаимодействие со специалистами</b>			
1	Лекция «Осторожно грипп»	Январь Хурамшина Л.Н.	
2	Лекция «Польза вакцинации»	Март Тухватуллина А.Р	
3	Производственная гимнастика	Июнь Шигабиева Л.М.	
4	Лекции «Кишечные инфекции»	Сентябрь Вафина А.Ш	
5	Лекция «Осторожно стресс»	декабрь Дулкарнаева Г.А.	
<b>Работа по повышению квалификации</b>			
1	Повышение квалификации по специальности диетология	Апрель Хурамшина Л.Н.	
2	Повышение квалификации по специальности ЛФК	Сентябрь Шигабиева Л.М.	
3	Непрерывное медицинское образование	год	
<b>Индивидуальный план развития</b>			
1	Непрерывное медицинское образование	год	
2	вебинары	год	
3	тестирования	год	
<b>Межведомственное взаимодействие, работа с СМИ, грантовая деятельность</b>			
1	Публикации в соц.сетях консультирование родителей по медицинским вопросам	год	
<b>Материально-техническое оснащение</b>			
1	Шкаф медицинский стеклянный	Физ.кабинет	
2	жалюзи	Мед.блок, кабинет ЛФК	
3	Стол металлический	Физ.кабинет	

4	Кресло офисное	Дулкарнаева Г.А. Медсестра по физиотерапии	
<b>Работа по программам, технологиями методикам</b>			
1	Технологии развития двигательных способностей: кинезотерапия в медико-кондуктивной реабилитации неврологических больных с двигательными нарушениями(аналог PNF)	Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК	
2	Технологии обучения здоровому образу жизни: - метод Кондуктивной терапии -метод динамической терапии проприоцептивной коррекции(костюм « Атлант», «Адели, «Фазтон» -метод дыхательной гимнастики по системе Стрельниковой -роботизированная механотерапия (тренажер Экзабот, тренажер Имитрон ,тренажер Гросса)	Шигабиева Л.М. Инструктор ЛФК	