

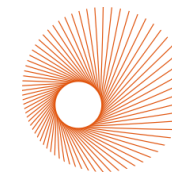
**СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ**

**Автономная некоммерческая организация  
«Центр социального обслуживания населения Северного округа»**

# **САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ**

**Социо-медико-психологическая помощь  
в профилактике и обучении управлением  
сахарным диабетом  
пожилых людей, состоящих  
на домашнем социальном обслуживании**

# КОМАНДА ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Инициатор идеи, ключевые участники проекта, зоны ответственности и опыт участников

Марина Целина,  
эксперт проекта, д.м.н.,  
заместителя председателя  
ОО «СОПРСЗН»



Галина Пейль  
Директор

АНО «ЦСОН Северного округа»,  
автор идеи и руководитель  
10 успешных проектов



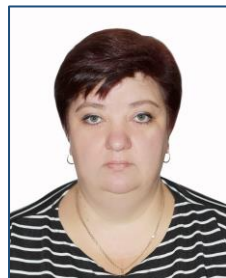
Елена Гусарова  
Консультант проекта,  
эндокринолог ГБУЗ №7"  
Пермского края "Городская  
поликлиника



Елена  
Тимошенко  
Методист  
проекта



Светлана  
Линькова  
Психолог  
проекта



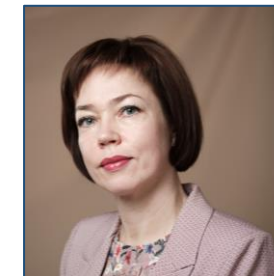
Татьяна  
Носова  
Бухгалтер  
проекта



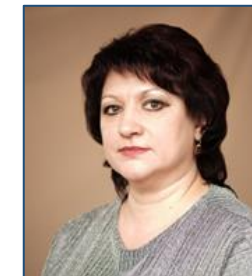
Светлана Кобина  
Куратор проекта  
в Шенталинском  
районе



Ольга Агеева  
куратор проекта  
в Кошкинском  
районе

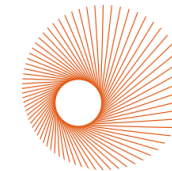


Екатерина Карпова  
Куратор проекта  
в Красноярском  
районе



Людмила Сергеева  
Куратор проекта  
в Елховском  
районе

# ПРОБЛЕМА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Какую проблему решает проект? В чем ее актуальность? Каков масштаб проблемы?

Согласно данным Регистра сахарного диабета (СД), в Российской Федерации порядка 4,15 млн пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Согласно результатам масштабного российского эпидемиологического исследования (NATION) каждый второй больной СД2 не знает о своем заболевании, а значит не получает лечение, имеет высокий риск развития сосудистых осложнений.

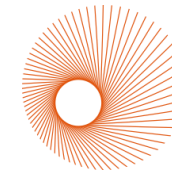


- Пожилые люди с рисками развития СД нуждаются в формировании навыков профилактики СД
- Пожилые люди с диагнозом СД нуждаются в овладении навыками управления диабетом, знаниями признаков осложнений СД, мер их предупреждения.

## 2023 год

1. Анкетирование 1024 получателей социальных услуг АНО «ЦСОН Северного округа», не состоящих на диспансерном учете по диабету, по Шкале FINDRISC с целью оценки уровня риска развития сахарного диабета 2 типа.  
У 58% выявлен риск развития диабета в ближайшие 10 лет.
2. Анкетирование 217 получателей социальных услуг АНО «ЦСОН Северного округа» – больных сахарным диабетом.  
У 84% выявлены признаки прогрессирования сахарного диабета и развития диабетических осложнений.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Какое желаемое состояние мы планируем достичь реализацией проекта?

**Оказание содействия в профилактике, обучении управлению диабетом пожилым людям, состоящим на надомном социальном обслуживании, с целью повышения уровня осведомленности о сахарном диабете, укрепления и сохранения физического здоровья, улучшения социальной адаптации**

## **Задачи проекта:**

1. Обучение социальных работников в направлении профилактики сахарного диабета в пожилом возрасте, обучения управлению диабетом пожилых людей.
2. Оценка состояния здоровья пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании, по сахарному диабету.
3. Оказание социальными работниками социо-медико-психологической помощи на дому пожилым людям с преддиабетом и большим сахарным диабетом.
4. Информирование жителей муниципальных районов о рисках развития сахарного диабета в пожилом возрасте, ранней диагностике заболевания, ведении здорового образа жизни как основы профилактики сахарного диабета

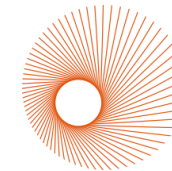
**Уникальность проекта** - в комплексе методов профилактики заболевания, которые социальные работники используют при проведении занятий с пожилыми людьми на дому:

- Первичная профилактика – устранение факторов риска заболевания
- Вторичная профилактика - раннее выявление заболевания
- Третичная профилактика - предотвращение прогрессирования уже диагностированной болезни и ее осложнений



# СУТЬ ПРОЕКТА

Краткое описание предлагаемого решения, конкурентные преимущества



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

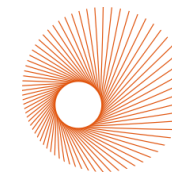


Повышение профессиональных компетенций социальных работников по профилактике диабета:  
- обучение в медицинском колледже  
- групповые супервизии в организации

Проведение домашних занятий с пожилыми людьми:  
- адаптивная физкультура  
- консультации по ЗОЖ  
- психологическое консультирование  
- помощь в ведении дневника самоконтроля

Проведение районных информационных акций:  
- экспресс-тестирование пожилых людей  
- распространение обученными серебряными добровольцами листовок в поселениях  
- публикации в СМИ

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



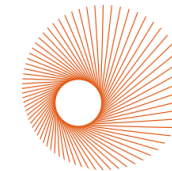
СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Ключевые параметры, сегменты и специфические черты каждого сегмента

1. **5726** пожилых людей, состоящих на надомном социальном обслуживании в АНО «ЦСОН Северного округа». Из них, риск развития предиабета у каждого второго пожилого человека. Более 600 пожилых людей имеют заболевание сахарный диабет. Проживают в отдаленной сельской местности.
2. **551** социальный работник АНО «ЦСОН Северного округа», на социальном обслуживании которых состоят пожилые люди, нуждающиеся в посторонней помощи.
3. **50** серебряных добровольцев АНО «ЦСОН Северного округа» – пожилых людей, пропагандирующих в местных сообществах идеи ЗОЖ как главного фактора профилактики сахарного диабета.



# СТЕЙКХОЛДЕРЫ



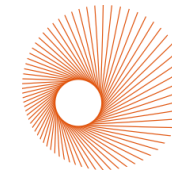
СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

На кого еще повлияет проект? Кто в нем заинтересован или может оказать поддержку?

- **Администрации** муниципальных районов Северного округа Самарской области → Внедрение социальной практики по профилактике сахарного диабета среди представителей старшего возраста на территориях, развитие межведомственного взаимодействия в реализации практики
- **Центральные районные больницы** Северного округа Самарской области → Выявление пожилых людей с предиабетом и сахарным диабетом с целью оказания своевременной медицинской помощи
- **СМИ** – районные газеты Северного округа Самарской области → Поддержка в распространении информации о социально значимом заболевании – сахарном диабете, его лечении и профилактике
- **Жители** муниципальных районов – пожилые люди, родственники пожилых людей, получившие информацию о профилактике сахарного диабета в пожилом возрасте, маршруте получения медпомощи → Обращение за своевременной медицинской и социальной помощью с целью сохранения и укрепления здоровья пожилого человека



# ТЕКУЩАЯ СТАДИЯ ПРОЕКТА



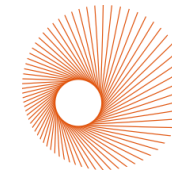
СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

1. **Наличие прототипа:** социальный проект АНО «ЦСОН Северного округа» «Здоровое долголетие», направленного на профилактику возрастассоциированного заболевания у пожилых людей – деменции.
2. **Наличие экспертизы:** в команде проекта эксперт (д.м.н.) в области оказания пожилым людям социально-медицинской помощи.
3. **Наличие поддержки:** партнеры проекта – органы власти, социальные и медицинские госучреждения, СМИ.
4. **Пилотный проект** с марта 2023г. реализуется на 3х территориях обслуживания организации <https://cso44.ru/relize-project/3560/>
5. **Готовность тиражировать проект** среди специалистов, работающих в сфере заботы о старшем поколении: вебинары, очные мастер-классы, размещение практики на цифровой платформе Смартека.





# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



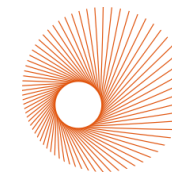
СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Основные этапы и контрольные точки, ведущие к промежуточным и конечным результатам

## 2023 ГОД

<p>Обучение социальных работников методам профилактики сахарного диабета в пожилом возрасте</p> <p><b>Результат:</b> 46 сотрудников овладеют профессиональными навыками проведения на дому с пожилыми людьми профилактических бесед, оздоровительных занятий по сахарному диабету</p>	<p>Проведение соцработниками на дому с пожилыми людьми еженедельных занятий по профилактике сахарного диабета</p> <p><b>Результат:</b> 400 пожилых людей в ходе домашних занятий овладеют навыками и знаниями сохранения и укрепления здоровья, профилактики диабета</p>	<p>Супервизорское сопровождение деятельности социальных работников по профилактике диабета психологом, врачом, экспертом</p> <p><b>Результат:</b> Проведены 2 групповые супервизии с социальными работниками</p>	<p>Проведение мониторинга результатов реализации проекта</p> <p><b>Результат:</b> Проведено 3 этапа анкетирования пожилых людей, соцработников, предоставлены письменные отзывы благополучателей, фотоотчеты о проведенных мероприятиях</p>	<p>Проведение информационной кампании, приуроченной к Всемирному дню борьбы с диабетом.</p> <p><b>Результат:</b> 100 пожилых людей примут участие в экспресс-тестировании уровня глюкозы в крови, из них 25 обученных серебряных добровольцев распространят информационные листовки в поселениях</p>	<p>Тиражирование опыта реализации социального проекта</p> <p><b>Результат:</b> Проведен региональный вебинар с участием специалистов учреждений и организаций сферы социального обслуживания Самарской области. В районной газете опубликовано 3 статьи о мероприятиях проекта, диабета</p>
Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь

# СТОИМОСТЬ ПРОЕКТА

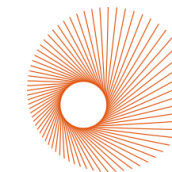


СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Предварительная стоимостная оценка реализации идеи

Статья расходов	Запрашиваемые средства	Средства софинансирования	Итоговая сумма
Оплата труда штатных сотрудников	679005,60	-	679005,60
Оплата труда социальных работников	-	283500,0	283500,0
Страховые взносы штат. сотр.	205059,69	85617	290676,69
Выплаты физическим лицам за оказание ими услуг	40000	-	55000
Страховые взносы с выплат физическим лицам	10840	4065	14905
Оплата образовательных услуг	105800	-	105800
Расходы на проведение мероприятий	62565	5080	67645
Офисные расходы	-	225575	225575
Аренда помещений	-	10800	10800
Итого	1103270,29	614637	17329007,29

# РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

Инфраструктура, источники финансирования, наличие команды и т. д.

Наличие команды проекта.

Руководитель, методист, психолог проекта обучены в мед.колледже в направлении профилактики диабета в пожилом возрасте

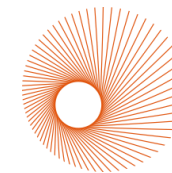
Помещения ГКУ СО «КЦСОН Северного округа», предоставленные на безвозмездной основе, для проведения групповых мероприятий проекта

Наличие средств софинансирования для оплаты труда социальных работников, офисных расходов

Наличие партнеров проекта:  
Администрации муниципальных районов  
Районные СМИ  
Центральные районные больницы  
КЦСОН Северного округа  
Тольяттинский мед. колледж



# РИСКИ



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

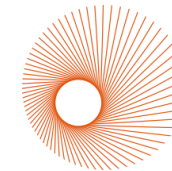
## Перечень ключевых рисков для реализации проекта

№	Название	Уровень (низкий/высокий/средний)	Тип риска (внутренний/ внешний)	Действия по предотвращению рисков
1.	Увольнение обученного социального работника	Низкий	Внутренний	Расширение зоны деятельности других обученных социальных работников, которые начнут проводить надомные профилактические занятия с благополучателями уволенного социального работника.
2.	Снятие получателя социальных услуг – благополучателя проекта с надомного социального обслуживания (по причине смены места жительства, смерти).	Средний	Внутренний	Замена благополучателя проекта из числа других получателей социальных услуг АНО «ЦСОН Северного округа»



# ЗАПРОС НА ПОДДЕРЖКУ

Призыв к действию и/или краткая формулировка главного запроса на поддержку



СИЛЬНЫЕ ИДЕИ  
ДЛЯ НОВОГО  
ВРЕМЕНИ

## СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ПОДДЕРЖИТЕ НАШ ПРОЕКТ,  
НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПОВЫШЕНИЕ  
КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ!

- Финансовая поддержка – получение гранта на реализацию проекта.
- Информационная поддержка - организация федеральной и региональной системы информационной поддержки.
- Консультационная поддержка - проведение экспертных консультаций для социальных работников в направлении профилактики диабета в пожилом возрасте.



### Контакты:

Наш сайт

<https://cso44.ru/>

cson.sever@mail.ru

к.т. 8(846) 200-06-64

Директор АНО ЦСОН Северного округа» Галина Пейль