

## «Школа ухода»

Это серия бесплатных занятий, где родственники, социальные работники, и лица, осуществляющие уход за тяжелобольными гражданами преклонного возраста и инвалидами, смогут пройти бесплатное обучение практическим и теоретическим навыкам общего ухода, а так же методам контроля:

- за изменением состояния здоровья;
- профилактике осложнений;
- принципами общего ухода;
- методам дезинфекции;
- навыкам медицинских манипуляций;
- использованию технических средств реабилитации.



**В процессе занятий оказываются консультации по вопросам социального обслуживания**

## Режим работы:

**Понедельник-четверг: 8.00 - 17.00**

**Пятница: 8.00 - 16.00**

**Обеденный перерыв: 12.00 - 13.00**

Выходные: суббота, воскресенье

## Наш адрес:

658820, Алтайский край,  
г. Славгород, ул. Луначарского, 126

## Телефоны:

8(38568) 5-10-15 – общий  
контактное лицо

Алёна Владимировна Лендер

e-mail: [senter.pom@yandex.ru](mailto:senter.pom@yandex.ru)

сайт: [центр-славгород.рф](http://центр-славгород.рф)

**Мы в социальных сетях**



@KC\_SLAVGOROD



**«Школа ухода»  
за пожилыми  
гражданами  
и инвалидами**



Славгород, 2023

«Школа ухода» - это специальные занятия, которые помогут научиться основным навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами

### **ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА**

Данные занятия, позволяют научиться лицам, ухаживающими за тяжелобольными людьми, организовать их быт. В рамках данного курса осуществляющие уход научится правильно и удобно располагать мебель и вещи подопечного, а также организовать пространство вокруг тяжелобольного человека.

### **ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА**

Здесь вам расскажут, как правильно осуществлять мероприятия по соблюдению личной гигиены тяжелобольного (прием ванн и душа, уход за волосами, ногтями, ушами, глазами, носом, обработка полости рта, подмывание тяжелобольного, смена подгузников).



### **ПИТАНИЕ**

В ходе спецкурса будут рассмотрены не только правила кормления тяжелобольного, но и сбалансированных по составу пищевых ценностей продуктов.



### **ПАРАМЕТРЫ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫХ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА**

Целью занятий—научить родственников или иных лиц, оказывающих уход за тяжелобольными людьми, контролировать общее состояние организма больного (измерение температуры, артериального давления, пульса, частоты дыхательных движений). Данные навыки помогут на ранних сроках диагностировать осложнения и своевременно оказать неотложную помощь.



### **ТРАНСПОРТИРОВКА И ПЕРЕМЕЩЕНИЕ**

В «Школе ухода» родственники и иные лица, осуществляющие уход за тяжелобольными, приобретают знания по перемещению больного (в положение Фаулера, Симса, на боку, на спине, на животе, пересаживание с кровати на стул или кресло-каталку)



### **ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ**



Занятия по данной теме помогут разобраться в причинах возникновения пролежней, правильно, а главное вовремя их предотвратить

### **ПРОФИЛАКТИКА ГИПОТРОФИИ МЫШЦ**

Занятия в «Школе ухода» предоставляет возможность познакомиться с основами профилактики развития контрактуры мышц

(стимулирование больного совершать пассивные и активные движения, смену положения в постели, массаж).



### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТСП**

В рамках занятий родственникам будут продемонстрированы основные виды современных технических средств реабилитации и использование их в практике (многофункциональная кровать, противопролежневые матрас, подушки-валики, надувные ванны для мытья в постели, прикроватный столик и т.д.)

