Календарный план реализации практики "Социальный друг"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Задача\* | Мероприятие | Начало | Окончание | Ожидаемые итоги  (с указанием количественных и качественных показателей) |
| 1 | 1. Самореализация граждан старшего возраста через волонтерскую деятельность. | 1.Проведение информационной работы:выпуск информационных буклетов и афиш, баннера, их распространение  2.Формирование волонтерского отряда «Социальный друг» из числа активных пенсионеров 55-65 лет  3.Обучение пожилых граждан волонтерской деятельности  4.Формирование списка одиноких и одиноко проживающих пожилых людей | 01.10.22 | 01.01.23 | 1.Информирование граждан старшего поколения овозможности участия в активной деятельности по оказанию помощи нуждающимся сверстникам- 200 чел.  2.Формирование отряда активистов не менее 30 человек  3.Налаживание контактов, снятие психологического барьера между участниками проекта:  одинокие и одиноко проживающие пожилые люди - 30 чел.; |
| 2 | Оказание помощи и поддержки маломобильным гражданам пожилого возраста | 1.Посещение одиноких и одиноко проживающих пожилых людей- беседы с пожилыми, сопровождение на прогулки, чтение книг, совместные чаепития и др.  2. Проведение Акции “Праздник на дом” поздравление с днем рождения, праздниками.  3.Сопровождение пожилых на городские праздники и мероприятия | 01.01.23 | 30.01.25 | 1.Развитие личностных способностей серебряных волонтеров, применение их творческого и интеллектуального потенциала.  2. Организация качественного досуга одиноких пожилых, пожилых инвалидов - 30 чел.  3.Повышение качества жизни участников проекта, формирование стойкого эмоционального, физического и психологического самочувствия участников проекта.  4. Возвращению утраченных традиций взаимопомощи,.  5. Профилактика социального одиночества.  6. Охват мероприятиями не менее 30 человек. |
| 3 | Восстановление и развитие коммуникативных навыков пожилых граждан | 1.Проведение досуговых мероприятий с пожилыми:  творческие мастер-классы, занятия на развитие или сохранение мелкой моторики рук, игры в настольные игры.  2.Проведение анкетирования, опроса о влиянии проекта на улучшение качества жизни пожилых людей в период реализации проекта | 01.03.23 | 30.01.25 | 1.Участие в новых формах активного долголетия, восстановление навыков общения и взаимодействия с окружающими.  2.Получение новых знаний, умений и навыков, восстановление утраченных навыков. 3.Улучшение и восстановление памяти, внимания и мышления. - 30 чел.  4.Восстановление психологического и эмоционального настроя, снятие тревожности - 30 чел. одиноко  5.Проведение анализа эффективности проекта, достижения поставленных целей и задач.  6.Охват мероприятиями не менее 30 человек. |