Календарный план реализации практики "Социальный друг"

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Задача\* | Мероприятие | Начало | Окончание | Ожидаемые итоги (с указанием количественных и качественных показателей) |
| 1 | 1. Самореализация граждан старшего возраста через волонтерскую деятельность.
 | 1.Проведение информационной работы:выпуск информационных буклетов и афиш, баннера, их распространение2.Формирование волонтерского отряда «Социальный друг» из числа активных пенсионеров 55-65 лет3.Обучение пожилых граждан волонтерской деятельности4.Формирование списка одиноких и одиноко проживающих пожилых людей | 01.10.22 | 01.01.23 | 1.Информирование граждан старшего поколения овозможности участия в активной деятельности по оказанию помощи нуждающимся сверстникам- 200 чел.2.Формирование отряда активистов не менее 30 человек3.Налаживание контактов, снятие психологического барьера между участниками проекта:одинокие и одиноко проживающие пожилые люди - 30 чел.; |
| 2 | Оказание помощи и поддержки маломобильным гражданам пожилого возраста | 1.Посещение одиноких и одиноко проживающих пожилых людей- беседы с пожилыми, сопровождение на прогулки, чтение книг, совместные чаепития и др.2. Проведение Акции “Праздник на дом” поздравление с днем рождения, праздниками.3.Сопровождение пожилых на городские праздники и мероприятия | 01.01.23 | 30.01.25 | 1.Развитие личностных способностей серебряных волонтеров, применение их творческого и интеллектуального потенциала.2. Организация качественного досуга одиноких пожилых, пожилых инвалидов - 30 чел.3.Повышение качества жизни участников проекта, формирование стойкого эмоционального, физического и психологического самочувствия участников проекта.4. Возвращению утраченных традиций взаимопомощи,.5. Профилактика социального одиночества.6. Охват мероприятиями не менее 30 человек. |
| 3 | Восстановление и развитие коммуникативных навыков пожилых граждан | 1.Проведение досуговых мероприятий с пожилыми: творческие мастер-классы, занятия на развитие или сохранение мелкой моторики рук, игры в настольные игры.2.Проведение анкетирования, опроса о влиянии проекта на улучшение качества жизни пожилых людей в период реализации проекта  | 01.03.23 | 30.01.25 | 1.Участие в новых формах активного долголетия, восстановление навыков общения и взаимодействия с окружающими.2.Получение новых знаний, умений и навыков, восстановление утраченных навыков. 3.Улучшение и восстановление памяти, внимания и мышления. - 30 чел.4.Восстановление психологического и эмоционального настроя, снятие тревожности - 30 чел. одиноко 5.Проведение анализа эффективности проекта, достижения поставленных целей и задач.6.Охват мероприятиями не менее 30 человек. |