**План работы дамского клуба «Вдохновение» на 2021 год.**

Индивидуальные консультации членов клуба

В ходе реализации федеральной программы Активное долголетие клуб «Вдохновение» приобрёл швейную машинку, утюг и другие инструменты и материалы для освоения техники шитья. Благодаря этому в 2021 году занятия клуба станут более разнообразными и интересными.  
  
 **Основные задачи занятий шитьем:**  
    1.Ознакомить с устройством швейной машины, обучить работе на ней:  
— научить выполнять разнообразные виды швов.  
— научить выполнять разнообразные виды машинных швов и отделок изделий.  
— научить подбирать материал для изготовления швейного изделия.  
 2. Научить работать с выкройками и чертежами:  
 —  научить определять название и форму деталей кроя.  
 3. Обучить технологии обработки ткани:  
—  научить выбирать последовательность  операций по изготовлению.  
—  научить определять название и форму деталей кроя.  
 4. Ознакомить с применением швейных навыков для дизайна интерьера и одежды.

Количество занятий по программе: 15  
Количество участников: от 10 до 15 (всего,не одновременно)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № зан | Наименование темы | Задачи | Форма | Кол-во  занятий |
| 1 | Введение. -Инструктаж. -Машиноведение. -Материаловедение. | -Знакомство с техникой безопасности. -изучение швейных машин -Знакомство с видами тканей. | -викторина по технике безопасности -изучение составных частей швейных машин -изучение классификации текстильных волокон и их свойства. | 1 инд.занятие для 2 участников |
| 2 | Функция швейной машины. | -выполнение основных машинных швов.  -изучение прямых, потайных, двусторонних и др. швов. | -упражнение | 2-3 инд.занятия для 2 участников |
| 3 | Пошив наволочки (мешочка) | -раскрой наволоки -изготовление изделия  -изучение бельевого шва. | -швейное дело | 1 инд.занятия для 2 участников |
| 4 | Пошив прихватки | -раскрой прихватки. -изготовление изделия  -изучение, и выполнение сметывания и стачивания изделия. | -швейное дело | 1 инд.занятия для 2 участников |
| 5 | Использование двойной отстрочки и обмётывания на примере прихватки | -изучение, и выполнение двойного шва и обметочного шва | -упражнение | 1 инд.занятия для 2 участников |
| 6 | Пошив фартука (другого несложного изделия) | -снятие мерок -конструирование фартука  -получение начальных навыков по снятию мерок. -получение навыка по изготовлению выкройки. | -упражнение | 2 инд.занятия для 2 участников |
| 7 | -использование декоративных строчек для украшения изделия | -технология изготовления строчки  -получение знаний о видах декоративных строчек. -знакомство с техникой изготовления строчки. | -упражнение | 1 инд.занятия для 2 участников |
| 8 | -мелкий ремонт одежды и домашнего текстиля | -виды повреждений текстиля.  -способы и методы ремонта одежды | -презентация.  -упражнение | 2 инд.занятия для 2 участников |
| 9 | -использование швейной машины в декоративном творчестве | -соединение различных техник в прикладном творчестве | -презентация.  -мастер-класс  -выставка работ | 2 инд.занятия для 2 участников |
| 10 | -работа с готовыми выкройками из журналов | -история журнала Бурда | разбор выкройки на примере | 1 инд.занятия для 2 участников |

**Программа занятий клуба «Вдохновение»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дизайн-техника | Количество | Месяц | Руководитель клуба |
| Швейная техника | 15 занятий | Январь-Февраль | Сухарева Т.И. |
| Декор интерьера | 6 занятий | Март | Сухарева Т.И. |
| Плетение | 6 занятий | Апрель | Сухарева Т.И. |
| Декорации в интерьере. Подготовка выставки для библионочи. | 6 занятий | Май | Сухарева Т.И. |
| Уроки ЗОЖ. Заготовка лекарственных трав. Заготовка природного материала. | 3 занятий | Июнь | Сухарева Т.И. |
| Идеи ландшафтного дизайна | 3 занятий | Июль-Август | Сухарева Т.И. |
| Полезные заготовки. Подготовка ко дню пожилого человека. | 3 занятий | Сентябрь | Сухарева Т.И. |
| Посуда в интерьере | 6 занятий | Октябрь | Сухарева Т.И. |
| Уроки вязания | 6 занятий | Ноябрь | Сухарева Т.И. |
| Новогодняя игрушка | 6 занятий | Декабрь | Сухарева Т.И. |

**Итого за 2021 год 60 занятий**