

Согласован

Руководитель отдела физкультуры и
спорта администрации муниципального
района «Сосногорск»

_____ Е.С. Пошеченкова

« _____ » _____ 2022 г.

Утверждён

Директор муниципального
автономного физкультурно-оздоровительного
учреждения «Спортивный комплекс «Химик»

_____ А.А. Терентьев

« _____ » _____ 2022 г.

Выписка из календарного плана
официальных физкультурных и спортивных мероприятий
Муниципального автономного физкультурно-оздоровительного учреждения
«Спортивный комплекс «Химик»

на 2023 год

№ п/п	Наименование соревнований	Сроки проведения	Место проведения	Проводящая организация	Необходимые средства (руб.)
1. Мероприятия, проводимые в целях пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни					
1.1.	Новогодние свободные катания на льду среди населения города в рамках «Декады спорта и здоровья» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»)	03-08 января 2023 года	Ледовый дворец «Звёздный»	МАФОР «с/к «Химик»	-
1.3.	Катания на лыжах среди пожилых людей в рамках акции «Здоровый образ жизни – это стильно!», приуроченные ко Дню зимних видов спорта (11 февраля), посвященных 9-й годовщине со дня открытия XXIII Олимпийских зимних и XII Паралимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи и Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества (15 февраля) (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)», в рамках плана межведомственного взаимодействия сГБУЗ РК «СЦРБ»)	10 февраля 2023 года	в семейном парке «Югид-лун»	МАФОР «с/к «Химик»	-
1.6.	«Пилатес» для занимающихся в группе «Здоровье», приуроченный к празднованию Международного женского дня 8 марта в рамках акции «Здоровый образ жизни – это стильно!» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»)	06 марта 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	-
1.9.	Спортивное мероприятие «Спортивные старты» для граждан пожилого возраста и граждан с инвалидностью, приуроченное ко Всемирному дню здоровья	04 апреля 2023 года	УСК «Метеор»	МАФОР «с/к «Химик»	-
1.9.	Скандинавская ходьба для занимающихся в группе «Здоровье» (пожилых людей и людей с ограничен-	07 апреля 2023 года	от ФОКа до семейного парка	МАФОР «с/к «Химик»	-

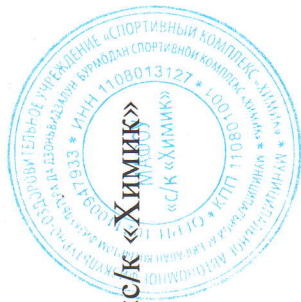
	<p>ными возможностями здоровья, инвалидов) в рамках Всероссийской акции «10000 шагов к жизни», приуроченная к празднованию Всемирного дня здоровья (07 апреля) (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)», в рамках плана межведомственного взаимодействия сГБУЗ РК «СЦРБ»))</p>		«Югд-лун» и по территории парка		
1.13.	<p>Спортивные старты «А у нас – спортивный час!» для граждан пожилого возраста, детей и граждан с инвалидностью, посвящённое Международному дню семьи (15 мая) и приуроченные к акции «Спорт против терроризма» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»)</p> <p>Массовая утренняя зарядка «Зарядись позитивом!», приуроченная к празднованию Дня физкультурника (12 августа) и к 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спортаи в рамках Года молодежи(в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»)</p>	15 мая 2023 года	УСК «Метеор»	МАФОР «с/к «Химик»	-
	<p>Спортивное мероприятие по скандинавской ходьбе, приуроченное к Всероссийскому дню ходьбы и в рамках региональных программ Республики Коми "Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы" и "Активное долголетие (2021-2024 годы)"</p>	04 октября 2023 года	от ФОКа до семейного парка «Югд-лун»и по территории парка и далее до Сквера Победы и обратно	МАФОР «с/к «Химик»	-
1.16.	<p>Йога среди занимающихся в группе «Здоровье», приуроченная к празднованию Всероссийского дня гимнастики (28 октября) с проведением профилактической беседы «Здоровые суставы» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-</p>	27 октября 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	-

	2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)», в рамках плана межведомственного взаимодействия сГБУЗ РК «СЦРБ»))					
2. Организация и проведение физкультурных (физкультурно-оздоровительных) мероприятий						
2.5.	Соревнования по дартсу среди пожилых людей, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, посвященные Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (26 апреля). Перед началом мероприятия – минута молчания. (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»))	26 апреля 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 1000,00 руб. (награждение)	
2.6.	Соревнования по шашкам среди пожилых людей, и ветеранов спорта, посвященные Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (26 апреля). Перед началом мероприятия – минута молчания. (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»))	29 апреля 2023 года	ул. Гайдара д.6	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 500,00 руб. (награждение)	
2.8.	Муниципальный этап соревнований по бочка среди инвалидов в рамках подготовки к Чемпионату и первенству Республики Коми по бочка, в зачёт XI круглогодичной республиканской Спартакиады инвалидов и в рамках акции «Мы за чистый спорт! Мы против допинга в спорте!» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»))	30 апреля 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 600,00 руб. (награждение)	
2.9.	Соревнования по настольному теннису, среди группы «Здоровье», посвященные Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (26 апреля), в рамках акции «Мы за чистый спорт! Мы	30 апреля 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 500 руб. (награждение)	

	<p>против допинга в спорте!». (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»).</p>				
2.14.	<p>Турнир «Осенний шар» игры «Бочча» среди пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов, приуроченный ко Дню пожилых людей (01 октября) и к 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта, в рамках акции «Спорт – норма жизни!» (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»)</p>	01 октября 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 700 руб. (награждение)
2.15.	<p>Турнир по настольному теннису, среди пожилых людей и ветеранов спорта, приуроченный ко Дню пожилых людей (01 октября), в рамках акции «Мы за чистый спорт! Мы против допинга в спорте!». (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»).</p>	01 октября 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	Внебюджетные средства - 700 руб. (награждение)
2.18.	<p>Турнир по шашкам среди мужчин и женщин с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов в рамках акции «Спорт против терроризма!», приуроченные ко Дню города (01 декабря), к Международному дню инвалидов (03 декабря) и к 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»)</p>	03 декабря 2023 года	ФОК	МАФОР «с/к «Химик»	-

2.19.	Соревнования по игре «Бочча» среди мужчин и женщин с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов в рамках акции «Спорт против терроризма!», приуроченные ко Дню города (01 декабря), к Международному дню инвалидов (03 декабря)(в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»)	03 декабря 2023 года	ФОК	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-
2.20.	Соревнования по дартсу среди мужчин и женщин с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов в рамках акции «Спорт против терроризма!», приуроченные ко Дню города (01 декабря), к Международному дню инвалидов (03 декабря)(в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)» и региональной программы Республики Коми «Активное долголетие (2020-2024 годы)»)	03 декабря 2023 года	ФОК	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-
3. Организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий в рамках ВФСК «ГТО» (за исключением тестирования выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО)					
3.1.	Спортивное мероприятие в рамках ВФСК «ГТО»: Мастер-класс по сдаче норм ГТО (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»)	апрель 2023 года	по положению	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-
3.2.	Спортивное мероприятие в рамках ВФСК «ГТО»: Мастер-класс по сдаче норм ГТО (в рамках региональной программы Республики Коми «Укрепление общественного здоровья (2021-2024 годы)»)	октябрь 2023 года	по положению	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-
4. Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО					
4.1.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	февраль 2023 года	по назначению	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-
4.2.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	март 2023 года	по назначению	МАФΟΥ «с/к «Химик»	-

4.3.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	апрель 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.4.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	апрель 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.5.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	май 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.6.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	сентябрь 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.7.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	сентябрь 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.8.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	октябрь 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.9.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	ноябрь 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-
4.10.	Проведение тестирования выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	декабрь 2023 года	по назначению	МАФОР «с/к «Химик»	-



Handwritten signature in blue ink.

А.А. Терентьев

Директор МАФОР «с/к «Химик»