**Положение**

**о деятельности межпоколенческого клуба «Рука в ладони»**

**Межпоколенческий клуб «Рука в ладони» организован с 1 сентября 2022 года на базе отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, нуждающихся в посторонней помощи, государственного бюджетного учреждения Республики Адыгея «Красногвардейский комплексный центр социального обслуживания населения» в рамках реализации грантового проекта «Жизнь без границ» Федерального агентства по делам молодежи «Росмолодежь».**

Деятельность межпоколенческого клуба «Рука в ладони» направлена на формирование благоприятных условий для успешной социализации детей из семей, находящихся в социально опасном положении и трудной жизненной ситуации, посредством межпоколенческого взаимодействия с одинокими гражданами старшего поколения.

В клубе специалисты отделения дневного пребывания совместно со специалистами отделения семьи, материнства и детства **государственного бюджетного учреждения Республики Адыгея «Красногвардейский комплексный центр социального обслуживания населения»** при межведомственном взаимодействии с волонтерами отряда «Рука помощи» проводят для детей и людей старшего поколения беседы, творческие и развивающие занятия, культурно-массовые мероприятия, организуют совместные экскурсионные поездки к достопримечательным местам Республики Адыгея. Уникальность деятельности клуба - духовное обогащение сразу двух категорий населения: старших и молодых, чтобы у каждого появилась надежда стать лучше, вдохнуть в себя живительный глоток веры в наполненную яркими впечатлениями жизнь.

**РУКОВОДИТЕЛЬ КЛУБА:** Котова Марина Айтечевна – заведующая отделением дневного пребывания **государственного бюджетного учреждения Республики Адыгея «Красногвардейский комплексный центр социального обслуживания населения»**

**СПЕЦИАЛИСТЫ КЛУБА:**

**- Попова Виктория Викторовна – культорганизатор;**

**- Дерипаскина Ирина Алексеевна – специалист по социальной работе;**

**- Разуваева Карина Исмаиловна – психолог.**

**УЧАСТНИКИ КЛУБА:** дети из семей «группы риска», проживающие на территории Красногвардейского района Республики Адыгея, и люди старшего поколения, выступающие в роли наставников.

**ЦЕЛИ СОЗДАНИЯ КЛУБА:**

- создание благоприятных условий для снижения последствий семейного неблагополучия у детей группы риска, проживающих на территории Красногвардейского района Республики Адыгея, посредством межпоколенческого взаимодействия;

- преодоление одиночества пожилых людей, проживающих в Красногвардейском районе Республики Адыгея, путем предоставления возможности участвовать в духовно-нравственном обогащении подрастающего поколения.

**ЗАДАЧИ КЛУБА:**

- Вовлечение в проект детей из неблагополучных семей и людей старшего поколения.

- Проведение в клубе "Рука в ладони" для целевой группы проекта межпоколенческих бесед, творческих и развивающих занятий, экскурсионных поездок при партнерстве с местными храмами и храмами г.Краснодара, специалистами Районного дома культуры, библиотеки, музея, волонтерами.

- Разработка и издание информационно-просветительских буклетов.

- Освещение мероприятий проекта в республиканской газете "Советская Адыгея", районной газете "Дружба", на официальном сайте ГБУ РА "Красногвардейский КЦСОН", на официальной странице учреждения в интернет сети "Инстаграм».

**ОРГАНИЗАЦИОННАЯ СТРУКТУРА КЛУБА:**

* Состав участников клуба формируется на добровольной основе, он может быть постоянным или же мобильным.
* До начала работы клуба проводится следующая подготовительная работа:

- информируются родители и заключаются согласия на участие детей в работе клуба;

- согласуется план работы клуба;

- подбирается и готовится методический материал.

**НАПРАВЛЕНИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА:**

* Деятельность клуба реализуется путем применения различных форм работы с детьми, обеспечивающих активное включение в обсуждаемые вопросы и проблемы.
* Содержание деятельности клуба направлено на приобретение положительного опыта взаимодействия подрастающего поколения со старшим поколением, эмоциональное включение детей в творческий процесс и полезный досуг.
* Темы занятий в клубе направлены на формирование коммуникативной, правовой культуры и здорового образа жизни.
* Для быстрого реагирования и устранения проблем, а также прогнозирования дальнейшей работы клуба руководителем и специалистами проводится диагностика и отслеживаются результаты работы.

**РЕГУЛЯРНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В КЛУБЕ:**

* Работа клуба рассчитана и спланирована на длительный срок.
* Занятия клуба проводятся 2 раза в месяц по следующим   направлениям:

- «Виртуальный и социальный туризм»

- «Музыкальная шкатулка»

- «Психология общения»

- «Правополушарное рисование»

- «Рукоделие»

- «Спорт»

**ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ КЛУБА:**

* Духовно-нравственные беседы, круглый стол;
* Мастер-класс, коллективное творчество;
* Индивидуальные консультации;
* Спортивные игры, эстафеты.

**ПРАВИЛА КЛУБА «РУКА В ЛАДОНИ»:**

1. **Общение по принципу «здесь и сейчас»**. Многие люди стремят­ся не говорить о том, что они чувствуют, что думают, так как боятся показаться смешными. Для них характерно стремле­ние уйти в область общих рассуждений, обсудить события, случившиеся с другими людьми. Это срабатывает механизм психологической защиты. Но основная задача нашей рабо­ты - превратить клуб в своеобразное объемное зеркало, в котором каждый смог бы увидеть себя с разных сторон, лучше узнать себя и свои личностные особенности. Поэтому во время занятий все говорят только о том, что волнует каж­дого; то, что происходит с нами в клубе, мы обсуждаем здесь и сейчас.
2. **Искренность в общении**. Во время работы мы говорим только то, что чувствуем и думаем по поводу происходящего, т. е. только правду. Если нет желания говорить искренне и откровенно, то мы молчим. Это правило означает открытое выражение своих чувств по отношению к действиям других участников и к самому себе. Естественно, что никто не оби­жается на высказывания других членов клуба. Мы испыты­ваем только чувство признательности и благодарности за его искренность и откровенность.
3. **Конфиденциальность всего происходящего в клубе**. Все, что происходит во время занятий, никогда, ни под каким пред­логом не выносится за пределы клуба. Мы уверены в том, что никто не расскажет о переживаниях человека, о том, чем он поделился с нами во время занятия. Это помогает нам быть искренними, способствует нашему самораскрытию. Мы не боимся, что наши высказывания могут стать известны другим людям, помимо членов клуба. Мы доверяем друг другу и клубу в целом.
4. **Определение сильных сторон личности**. Во время занятий каж­дый  
   из нас стремится подчеркнуть положительные качества человека, с которым мы вместе работаем. Каждому члену группы - как минимум одно хорошее и доброе слово.
5. **Недопустимость непосредственных оценок человека**. При об­суждении происходящего мы оцениваем не участ­ника, а только его действия и поведение. Во время занятий мы стремимся общаться со всеми членами группы, и особенно с теми, кого меньше всего знаем.
6. **Активное участие в происходящем**. Это норма поведения, со­гласно которой мы все время, каждую минуту, активно уча­ствуем в работе группы: внимательно смотрим и слушаем, прислушиваемся к себе. Мы не замыкаемся в себе, даже если узнали о себе что-то не очень приятное. Получив много положи­тельных эмоций, мы не думаем исключительно о себе. В клубе мы все время внимательны к другим, нам интересны дру­гие люди.
7. **Уважение к говорящему**. Когда высказывается кто-либо из членов группы, мы его внимательно слушаем, даем человеку возможность сказать то, что он хочет. Мы помогаем говоря­щему, всем своим видом показывая, что мы слушаем его, что мы рады за него, что нам интересны его мнение, его внутрен­ний мир. Мы не перебиваем человека и молчим до тех пор, пока он не закончит говорить. И лишь после этого мы задаем свои вопросы, благодарим его или спорим с ним.