|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Массаж***Основным методом реабилитации в нашем учреждении является массаж. У детей до 1 года специалист сочетает массаж с комплексом лечебной гимнастики.Массаж и гимнастика помогают справиться с различными заболеваниями ребенка и позволяют значительно уменьшить количество применяемых лекарств.Применение:1. При неврологической патологии.
2. При врожденных заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
3. При заболеваниях дыхательной системы, как острой, так и при врожденных аномалиях развития бронхолегочной системы.
4. Массаж является одним из методов закаливания.

C:\Users\mamaeva\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_20180814_084121.jpgВ детском массаже используются практически те же приемы, что и в классическом, но выполняются они очень мягко и нежно. | Для детей применяются следующие виды массажа: поглаживание, растирание, поверхностное и глубокое разминание, легкое похлопывание и вибрация.***Физиолечение***Методы физиотерапии являются неотъемлемой частью лечения и медицинской реабилитации детей в Доме ребенка при многих болезнях внутренних органов, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, кожи, при нарушениях обмена веществ и др. Особо важную роль приобретают методы немедикаментозной физической терапии при аллергических заболеваниях у детей, позволяя уменьшить дозу лекарств, нивелировать их побочное действие, способствовать гипосенсибилизации.Очень велико и оздоровительное влияние физических факторов, способствующих закаливанию, восстановлению обменных процессов, коррекции факторов «риска», повышению устойчивости организма к неблагоприятным внешним и внутренним воздействиям. | В нашем доме ребенка используются следующие методы физиотерапевтического лечения:* магнитотерапия
* низкочастотная электротерапия (электрофорез, амплиимпульс)
* высокочастотная электротерапия (дарсонваль, ультратон)
* ультравысокочастотная терапия
* ультразвуковая терапия
* небулайзерная терапия
* теплолечение (парафин, озокерит)
* водолечение (лечебные ванны)
* сухая иммерсия
* светолечение (УФО общее и местное, биоптрон)
* лазеротерапия

 |
| ***Грудничковое плавание***Плавание детей до 1 года является оздоравливающим видом двигательной активности. Сознательно держаться на воде, правильно дышать и удерживать голову ребенок начнет несколько позже, и навыки, полученные в грудном возрасте, ему в этом обязательно пригодятся.Раннее плавание помогает в коррекции неврологических и ортопедических нарушений, улучшает работу органов и систем. При систематических занятиях идет очень стойкая тренировка организма и коррекция отклонений в здоровье. Дети, обучающиеся плаванию, реже болеют, лучше спят. Водные процедуры также являются профилактикой рахита. | Цель занятия – выполнить комплекс упражнений. Они совершенно несложные и полностью безопасны для ребенка. При плавании задействованы почти все основные мышцы, а нагрузка на организм минимальна. Активные движения полезны для растущего организма грудного ребенка, который почти все время лежит в кроватке. Вода оказывает массирующее воздействие на тело, что благоприятно влияет на периферическую нервную систему. | Министерство здравоохранения Челябинской области**Государственно казенное учреждение здравоохранения «Областной дом ребенка №2 специализированный для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики имени Зинаиды Антоновой»****Комплексное применение основных методов реабилитации: массаж, грудничковое плавание, физиолечение.****Специалисты: Ялалова Гульнара Дамировна медицинская сестра по массажу,****Ельникова Лариса Александровна медицинская сестра по массажу высшей квалификационной категории,****Сивоха Валентина Васильевна медицинская сестра по физиотерапии,****Кайгородцева Ольга Замировна медицинская сестра по массажу, инструктор по грудничковому плаванию.** |