



АНКЕТА

ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ МОБИЛЬНОСТИ

ИНДЕКС МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД - МЕТОДИКА ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ ДЛЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ МОБИЛЬНОСТИ, ОТНОСИТСЯ К ТЕСТАМ, ИЗМЕРЯЮЩИМ НЕ ТОЛЬКО ХОДЬБУ, НО И ПОДВИЖНОСТЬ БОЛЬНОГО.

1. ПОВОРОТ В ПОСТЕЛИ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПОВЕРНУТЬСЯ СО СПИНЫ НА БОК БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ?
2. ПЕРЕХОД В ПОЛОЖЕНИЕ СИДЯ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО СЕСТЬ НА КРАЙ ПОСТЕЛИ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА?
3. РАВНОВЕСИЕ СИДЯ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ СИДЕТЬ НА КРАЮ ПОСТЕЛИ БЕЗ ПОДДЕРЖКИ В ТЕЧЕНИЕ 10 СЕКУНД?
4. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВСТАВАНИЕ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ВСТАТЬ С ЛЮБОГО СТУЛА МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА 15 СЕКУНД И УДЕРЖИВАТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ СТОЯ ОКОЛО СТУЛА 15 СЕКУНД (С ПОМОЩЬЮ РУК ИЛИ, ЕСЛИ ТРЕБУЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ)?
5. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ СТОЯНИЕ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОСТОЯТЬ БОЛЕЕ 10 СЕКУНД БЕЗ ОПОРЫ?
6. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПЕРЕМЕСТИТЬСЯ С ПОСТЕЛИ НА СТУЛ И ОБРАТНО БЕЗ КАКОЙ-ЛИБО ПОМОЩИ?
7. ХОДЬБА ПО КОМНАТЕ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЙТИ 10 МЕТРОВ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА, НО БЕЗ ПОМОЩИ ПОСТОРОННЕГО ЛИЦА?
8. ХОДЬБА ЗА ПРЕДЕЛАМИ КВАРТИРЫ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ХОДИТЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ КВАРТИРЫ, ПО ТРОТУАРУ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ?
9. ХОДЬБА ПО КОМНАТЕ БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЙТИ 10 МЕТРОВ В ПРЕДЕЛАХ КВАРТИРЫ БЕЗ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ И БЕЗ ПОМОЩИ ДРУГОГО ЛИЦА?



АНКЕТА

ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ МОБИЛЬНОСТИ

ИНДЕКС МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД - МЕТОДИКА ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ ДЛЯ КЛИНИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ МОБИЛЬНОСТИ, ОТНОСИТСЯ К ТЕСТАМ, ИЗМЕРЯЮЩИМ НЕ ТОЛЬКО ХОДЬБУ, НО И ПОДВИЖНОСТЬ БОЛЬНОГО.

10. ПОДНЯТИЕ ПРЕДМЕТОВ С ПОЛА. ЕСЛИ ВЫ УРОНИЛИ ЧТО-ТО НА ПОЛ, МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЙТИ 5 МЕТРОВ, ПОДНЯТЬ ПРЕДМЕТ, КОТОРЫЙ ВЫ УРОНИЛИ, И ВЕРНУТЬСЯ ОБРАТНО?
11. ХОДЬБА ВНЕ КВАРТИРЫ ПО ПЕРЕСЕЧЁННОЙ МЕСТНОСТИ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ ХОДИТЬ ЗА ПРЕДЕЛАМИ КВАРТИРЫ ПО НЕРОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ (ТРАВА, ГРАВИЙ, СНЕГ И Т.П.)?
12. ПРИЕМ ВАННЫ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ВОЙТИ В ВАННУ (ДУШЕВУЮ КАБИНУ) И ВЫЙТИ ИЗ НЕЕ БЕЗ ПРИСМОТРА, ВЫМЫТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО?
13. БЕГ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОБЕЖАТЬ 10 МЕТРОВ НЕ ПРИХРАМЫВАЯ, ЗА 4 СЕКУНДЫ (ДОПУСКАЕТСЯ БЫСТРАЯ ХОДЬБА)?
14. ПОДЪЕМ ПО ЛЕСТНИЦЕ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПОДНЯТЬСЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ НА ОДИН ПРОЛЕТ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ?
15. ПОДЪЕМ И СПУСК НА 4 СТУПЕНИ. МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПОДНЯТЬСЯ НА 4 СТУПЕНИ И СПУСТИТЬСЯ ОБРАТНО, НЕ ИСПОЛЬЗУЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА (В ТОМ ЧИСЛЕ БЕЗ ПЕРИЛ)?

ЗНАЧЕНИЕ ИНДЕКСА МОБИЛЬНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ СУММЕ БАЛЛОВ, ПОЛУЧЕННЫХ ЗА КАЖДЫЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ В ОТНОШЕНИИ ПАЦИЕНТА. ЗНАЧЕНИЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОТ 0 (НЕВОЗМОЖНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ КАКИХ-ЛИБО ПРОИЗВОЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ) ДО 15 (ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОБЕЖАТЬ 10 МЕТРОВ).