***Заметка на сайт учреждения АУ «КЦСОН Уватского муниципального района»***

В последнее время в интернете частенько можно видеть любопытные картинки. Они состоят из каких-то фигур и линий, раскрашены безо всякой логики и системы…Они непонятны, но почему-то притягивают взгляд – как магнит. А еще они создают ощущение текучести.

**НЕЙРОГРАФИКА** – именно так называется новый научный метод формирования реальности. И доступен он каждому человеку. Более того, однажды попав на Мастер-класс к нейрографу и создав свою первую работу, вы будете испытывать непреодолимое желание повторить! Почему?

**НЕЙРОГРАФИКА** —  это метод, объединяющий графические приемы и техники, которые дают человеку возможность взаимодействовать с самим собой, своим окружением и с миром в целом.

Это сложное название состоит из двух частей.

Первая —  «**НЕЙРО**» —  совокупность взаимосвязанных клеток (нейронов), нейросистема.

Вторая часть —  «**ГРАФИКА**» —  это способ рисования связей и контуров на тему разных сфер нашей жизни (здоровье, счастье, благополучие, взаимоотношения в семье или на работе, карьерный рост и т.д.).

**С помощью ГРАФИКИ мы влияем на НЕЙРО!**

Нейрографика – чудесный метод, который дарит возможность исполнять заветные желания, воплощать мечты, достигать цели.

Он основан на взаимодействии сознательной и бессознательной частей психики, влиянии их друг на друга и на окружающую реальность.

В нейрографике бессчетное количество разных алгоритмов. На занятии мы тренировались рисовать нейрографическую линию и каждый нарисовал свой первый нейрографический рисунок. Изучили алгоритм «Нейросолнце», который направлен на снижение тревожности, снятие стресса, напряжения.