



Иркутская область
Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области
Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Веста», г. Ангарск

**Практика развития
стационарозамещающих технологий
помощи семьям с детьми-инвалидами
«Помоги мне это сделать самому»**

Зиновьева Галина Николаевна,
заместитель директора по социально-реабилитационной работе
ОГБУСО «КЦСОН «Веста»

Практика развития стационарозамещающих технологий помощи семьям с детьми-инвалидами «Помоги мне это сделать самому»

Цель: Организация реабилитационного пространства на дому у семей, воспитывающих детей-инвалидов, с целью повышения качества, доступности и непрерывности реабилитационного процесса.

Период реализации: с 2019 года

задачи

- Создать условия для обеспечения семей, воспитывающих детей-инвалидов, комплексом специализированных видов помощи с решением диагностических, терапевтических и реабилитационных проблем, в том числе создать условия для проведения реабилитационных мероприятий на дому.
- Способствовать вовлечению родителей, воспитывающих детей-инвалидов, в качестве участников реабилитационного процесса, расширение их воспитательных и реабилитационных возможностей.
- Организовать оказание поддержки собственных ресурсов членам семей, воспитывающих детей-инвалидов.

Целевая аудитория:

- дети с множественными нарушениями развития, с ментальными нарушениями и нарушениями опорно-двигательного аппарата, проживающие на территории города Ангарска Иркутской области и не имеющие возможности в силу заболевания ежедневно посещать отделение реабилитации;
- законные представители, непосредственно ухаживающие за ребёнком и занимающиеся с ним;
- лица из ближайшего окружения ребёнка – второй родитель, братья и сёстры, дедушки и бабушки, другие родственники.

В рамках реализации Практики была сформирована команда специалистов (реализация технологии «Мультидисциплинарная бригада»), в состав которой вошли:

Руководитель мультидисциплинарной бригады и руководитель реализации практики в целом
заместитель директора по социально-реабилитационной работе

**Врач по
лечебной
физкультуре**

**Медицинская
сестра по
массажу**

**Социальный
педагог**

Психолог

АЛГОРИТМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЫ

Выявление
нуждающихся
семей

Оценка
реабилитационного
потенциала и
консультирование
семьи

Создание условий
для обеспечения
семей целевой
группы
специализированн
ыми видами
помощи

Вовлечение семьи
в
реабилитационный
процесс

Мониторинг
эффективности
реабилитационного
процесса

ВЫЯВЛЕНИЕ НУЖДАЮЩИХСЯ СЕМЕЙ

- посредством взаимодействия с учреждениями здравоохранения;
- посредством обработки поступивших выписок из ИПРА;
- посредством взаимодействия с общественными организациями родителей детей-инвалидов.

Паллиативная служба здравоохранения
проводит комплекс лечебных, профилактических и
санитарно-гигиенических мероприятий



Мультидисциплинарная бригада
ОГБУСО «КЦСОН «Веста»
осуществляет деятельность по развитию у детей
двигательной активности, коммуникативных и
бытовых навыков, навыков самообслуживания



ОЦЕНКА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ:

1 Оценка реабилитационного потенциала ребёнка включает в себя:

- выявление особенностей развития ребёнка в настоящий момент;
- выявление ограничений в функционировании и состоянии здоровья, которые мешают ему развиваться;
- определение уникальных способностей и ресурсов ребёнка;
- определение потребности ребёнка в каждой области развития (физическое, познавательное, коммуникативное, социально-эмоциональное, социально-бытовое и социально-адаптационное).

2 Оценка собственных ресурсов членов семьи:

- определение уровня истощения ресурсов каждого члена семьи;
- определение способностей и возможностей каждого члена семьи, которые можно будет использовать в процессе реабилитации ребёнка-инвалида.

3 Оценка обучающих, помогающих и компенсирующих возможностей окружающей среды, в которой живёт ребёнок.

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ СЕМЬИ

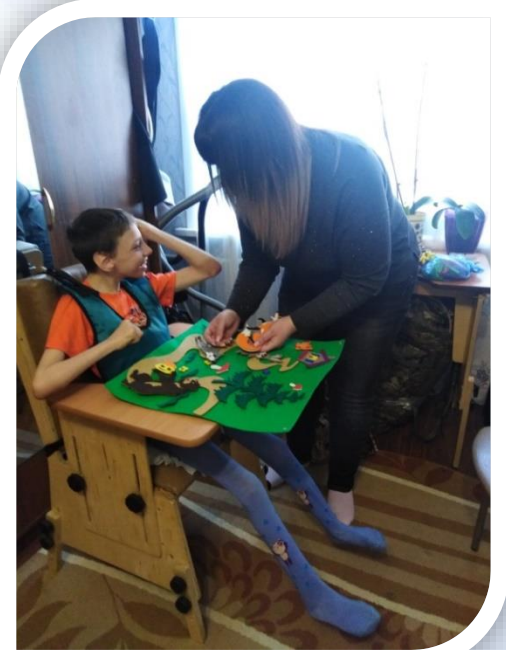
(реализация технологии «Выездной консультационный пункт»):

- по вопросам предоставления социально-реабилитационных услуг в учреждениях Иркутской области;
- по вопросам получения медицинской, психологической и педагогической и юридической помощи;
- по вопросам получения мер социальной поддержки, получения ТСР и реабилитационного оборудования.



СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СЕМЕЙ ЦЕЛЕВОЙ ГРУППЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫМИ ВИДАМИ ПОМОЩИ

- Проведение краткосрочного курса реабилитации в домашних условиях (реализация технологии «Домашний микрореабилитационный центр») включает:
 - курс массажа, пассивной гимнастики, ЛФК, базальной терапии, позиционирование и т.д.;
 - обучение ребёнка навыкам самообслуживания и поведения в быту;
 - развитие у ребёнка коммуникативных навыков и обучение приёмам альтернативной коммуникации.
- Обеспечение семей целевой категории необходимым реабилитационным и развивающим оборудованием во временное пользование бесплатно (реализация технологии «Пункт проката реабилитационного и развивающего оборудования»)
 - специалисты определяют перечень необходимого семье оборудования, помогают с его оформлением во временное пользование и доставкой на дом,
 - настраивают оборудование индивидуально под каждого ребёнка,
 - проводят обучение родителей правилам пользования оборудованием,
 - составляют программу занятий с его использованием.
- Обучение родителей приёмам создания развивающего и компенсирующего пространства вокруг ребёнка в домашних условиях.

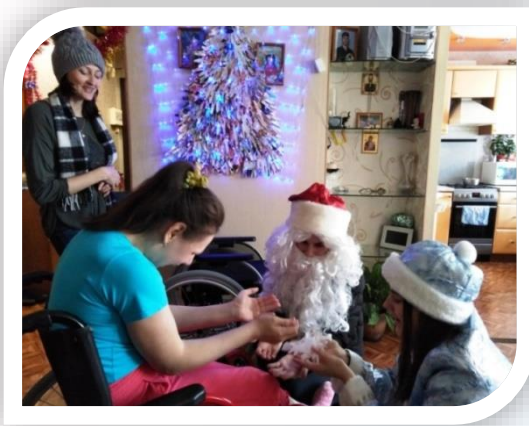


ВОВЛЕЧЕНИЕ СЕМЬИ В РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕСС

- Обучение родителей приемам реабилитации и абилитации детей и ухода за ними в домашних условиях осуществляется посредством:
 - обучения родителей во время проведения занятий с ребенком в реабилитационный период;
 - обучение родителей в **Школе для родителей** (в том числе и в дистанционном формате).
 - **Сопровождение семей в межреабилитационный период** осуществляется посредством:
 - реализации технологии «**Домашнее визитирование**» (посещение семьи куратором с целью отслеживания выполнения родителями программы сопровождения, оказание им методической помощи, коррекция программы) ;
 - реализации дистанционных технологий сопровождения (онлайн-встречи или просмотр и анализ направленных родителями видео о выполнении программы сопровождения).
- Периодичность установления связи с семьёй не реже 1 раза в месяц.



С целью отработки навыков общения детей-инвалидов на практике и расширения их коммуникативных связей в учреждении реализуется **добровольческая практика «Рука помощи»** посредством сотрудничества с волонтерским отрядом студентов ГБПОУ ИО «Ангарский промышленно-экономический техникум», которые организуют и проводят на дому праздничные и познавательные мероприятия. Познакомившись на мероприятиях ребята продолжают общаться с волонтерами в социальных сетях и по телефону.



С целью оказания поддержки собственных ресурсов членам семей, воспитывающих детей-инвалидов, в учреждении функционирует **детско-родительский клуб «Академия успеха»**, в рамках работы которого специалисты учреждения:

- проводят психологические тренинги,
- организуют творческие мастер-классы,
- оказывают содействие участию семей в конкурсах, выставках, фестивалях и т.д.

Также специалисты тесно сотрудничают с общественными организациями родителей детей-инвалидов (МО ВОРДИ Ангарск и АНО СТИЦР «Притяжение»), проводя «клубные» мероприятия и на их базе.



РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ

Благодаря реализации Практики теперь ежегодно получают комплекс услуг на дому более **40** семей с детьми с ТМНР (более чем у 85% детей отмечается устойчивая динамика развития)

До внедрения практики	После внедрения практики
Отсутствие возможности получать реабилитационную помощь, так как дети не могут ежедневно посещать отделение реабилитации (полустационар) по месту проживания (в своём городе)	Наличие возможности получать комплексную реабилитационную помощь на дому, сохранение семейного воспитания в привычных для ребёнка условиях
После прохождения курса реабилитации в областном стационарном реабилитационном центре у детей отмечается динамика развития, которая зачастую теряется в межреабилитационный период	Отмечается устойчивая динамика в развитии каждого ребёнка благодаря обеспечению непрерывности реабилитационного процесса посредством организации сопровождения специалистами родителей в межреабилитационный период и тесного сотрудничества с ними
«Бедное» развивающее и реабилитационное пространство вокруг ребёнка, либо пространство вообще не организовано, так как это довольно дорогостоящий процесс	Повышение качества реабилитационных мероприятий за счёт применения реабилитационного оборудования, взятого во временное пользование на безвозмездной основе
Истощённость собственных ресурсов всех членов семьи, в которой воспитывается ребёнок-инвалид (повышенный уровень тревожности у родителей за будущее своего ребёнка и отсутствие специальных знаний для оказания ему помощи, растерянность)	Повышение компетентности родителей в вопросах коррекционно-развивающей работы с ребёнком в домашних условиях, получение поддержки от квалифицированных специалистов (в том числе и в дистанционном режиме) на постоянной основе
Замкнутость семьи в «четырёх стенах»	Расширение коммуникативных связей семьи посредством организации взаимодействия с волонтерами и реализации клубной деятельности

ПРОЕКТ «ПОМОГИ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ» в 2019 году стал победителем конкурсного отбора инновационных социальных проектов, направленных на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации и получил грантовую поддержку Фонда

ТИРАЖИРОВАНИЕ ПРАКТИКИ:

- В 2021 году Практика «Помоги мне это сделать самому» была представлена на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства в сфере социального обслуживания в номинации «Практика развития стационарозамещающих технологий помощи детям-инвалидам», была удостоена 2 места и размещена на сайте Минтруда России в разделе «Библиотека практик в сфере социального обслуживания»

<https://bp.mintrud.gov.ru/filtr?id=1>

- В 2022 году опыт работы в рамках реализации Практики «Помоги мне это сделать самому» был представлен на Всероссийской научно-практической конференции «Микрореабилитационный центр – новый формат оказания поддержки семьям, воспитывающим детей с различными особенностями развития»

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРАКТИКИ В СМИ:

На сайте учреждения:

<http://vestaan.ru/index.php/proekt-pomogi-mne-eto-sdelat-samomu>

В информационно — образовательном электронном журнале «Социальное обслуживание населения: новации, эксперименты, творчество. Соннет»:

<https://son-net.info/pomogi-mne-eto-sdelat-samomu/>

<https://son-net.info/zinovevagn-art24-24062021/>

На сайте Министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области:

<https://irkobl.ru/sites/society/news/1050352/>

<https://irkobl.ru/sites/society/news/1201811/>

В общественно-политической газете «Ангарские ведомости»:

№ 106 (1508) от 16 декабря 2020 года

В информационной телевизионной программе «Местное время» ТК «Активс»:

<https://aktistv.ru/2021/03/01/mestnoe-vremya-1-marta-2021-vecherniy-vypusk.html>

<https://aktistv.ru/2021/07/13/programma-mestnoe-vremya-13-iyulya-2021.html>

