

*Социальный проект*  
*«С румянцем на щеках»*

**Главная цель** – общее укрепление организма, развитие и поддержание физических способностей пожилых граждан.



# Направления проекта:

*Пешеходный туризм* (сезонные прогулки, посещение дендрариев, памятных и исторических мест)

*Спортивный туризм* (ходьба на лыжах, ходьба со скандинавскими палками, настольные игры, езда на трёхколесных велосипедах)

*Гостевые поездки* (выезды в интернаты для проведения совместных спортивных мероприятий)



# Акція «Будь здоров»





## *Занятия на тренажерах*



## *Настольные игры*



# *Велолектории на трёхколесных велосипедах*





# *Экскурсии по городу на трёхколесных велосипедах*



# Лыжные эстафеты





# Выездные спортивные мероприятия



# **Итоги за 2022-2023 гг.**

## **Качественные результаты:**

- **проведено 27 спортивных и культурно-оздоровительных мероприятий;**
- **количество участников – 650;**
- **общее количество оказанных услуг – 3726.**

## **Количественные результаты:**

- **активизация личностного потенциала "серебряных" волонтеров, стремление к саморазвитию;**
- **стабилизация физического здоровья;**
- **повышение качества жизни;**
- **формирование здорового образа жизни, активного долголетия и социальной востребованности.**



*Немало сделано,  
но многое еще впереди!*