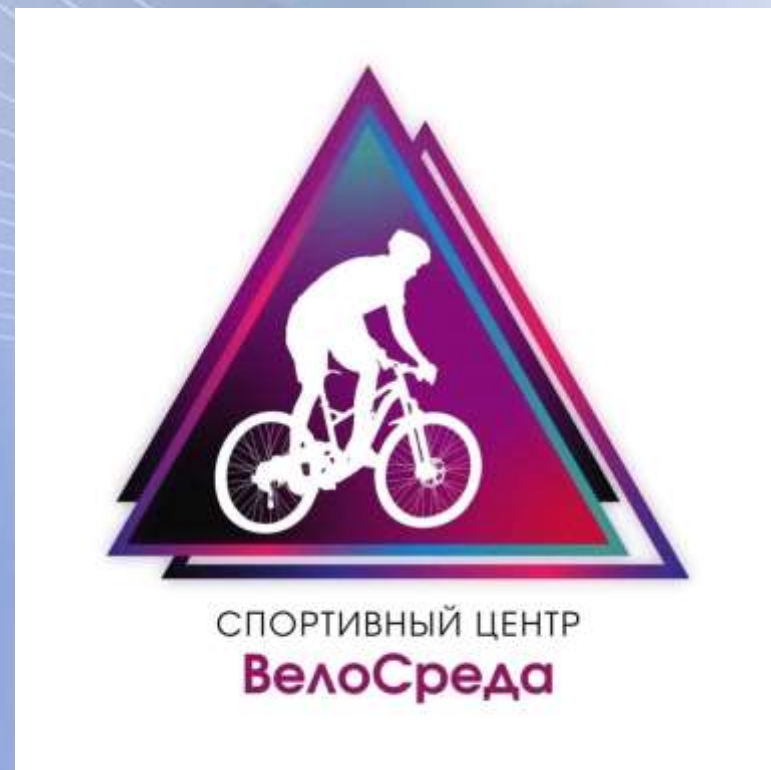


«СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ВЕЛОСРЕДА»



Наш проект ВелоСреда действует с 2021 года. Он рассчитан на привлечение детей и взрослых из многодетных малоимущих семей состоящих на социальном сопровождении в Службе Семьи города Сибай Республики Башкортостан к совместным велопрогулкам. Данный проект в первую очередь направлен на укрепление здоровья детей и взрослых. Культура семейного досуга, несомненно зависит от культуры родителей, от того, как и чем они сами заполняют свое свободное время. Если досуг семьи проводится примитивно- с помощью планшетов, компьютерных игр, смартфонов, это сказывается и на здоровье ребенка. Отсюда важнейшая родительская задача- учить детей отдыхать с пользой. Совместный отдых семьи- это удивительная возможность всей семьей побыть вместе, узнать друг друга получше и сблизиться. Семейный отдых- шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать ,чем он живет. Для решения данной проблемы, укрепления института семьи и здоровья всей семьи мы разработали наш проект. Но не все семьи могут позволить купить велосипеды на всех членов семьи. Поэтому данный проект дает возможность взять велосипеды во временное пользование в нашем пункте проката на безвозмездной основе для совместной велопрогулки. Для реализации данного проекта мы открыли Спортивный центр ВелоСреда с пунктом проката велосипедов на безвозмездной основе, для этого мы закупили 10 детских, 10 подростковых, 10 взрослых велосипедов. Наши велопрогулки проходят на территории парка культуры и отдыха городского округа города Сибай Республики Башкортостан по адресу ул. Чайковского, 1.

Ранее специалисты Службы Семьи города Сибай Республики Башкортостан реализовали

данный проект, каждую среду выходили на совместные велопрогулки по окрестностям города, с мая по август 2021 года прошло 16 велосред с участием более 20 семей; с мая по август 2022 года прошло 18 велосред с участием более 40 семей; с мая по август 2023 года прошло 18 велосред с привлечением более 180 семей. Участниками велопрогулок были все желающие города, в том числе дети и взрослые из многодетных малоимущих семей состоящие на социальном сопровождении в Службе Семьи, которые

активно участвовали в спортивных соревнованиях на велосипедах.

В реализации данного проекта мы используем не только совместные велопрогулки, но и спортивные соревнования: "Мама, папа, я - спортивная семья", "Веселые старты на велосипедах", "ВелоПарады".

Совместные велопрогулки проходят один раз в неделю, по средам, отсюда и название "ВелоСреда".

Семейное катание- укрепит здоровье, обеспечит детям хорошую осанку и здоровье позвоночника в целом, позволит легче справляться с учебными нагрузками, а сон станет

более спокойным и крепким. Семейное катание- это не только прекрасный досуг, который поможет качественно провести время всем членам семьи, но и огромная польза для организма: повышается выносливость, улучшается психологическое состояние, улучшается сердечно-сосудистая деятельность, укрепляется иммунитет.

КОМАНДА НАШЕГО ПРОЕКТА



Организатор
Мероприятий
Логвина Алена
Александровна



Инструктор по спорту Ковалев Александр Сергеевич



Куратор проекта
Провалова Ирина
Ильдаровна

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Открытие спортивного центра «ВелоСреда»
для многодетных малоимущих семей состоящих
на социальном
сопровождении в службе семьи
города Сибай Республики Башкортостан
для совместных велопрогулок и
укрепления детско-родительских отношений.

ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Семейное катание на велосипедах поспособствует укреплению детско-родительских отношений, сближению всех членов семьи, даст возможность побыть в кругу родных, поговорить на личные темы и провести совместный семейный досуг. А так же катание на велосипеде укрепит здоровье и детей и взрослых, обеспечит ребенку хорошую осанку и здоровье позвоночника в целом, позволит легче справляться с учебными нагрузками, а сон станет более спокойным и крепким. Семейные велопрогулки — это не только прекрасный досуг, который поможет качественно провести время всем членам семьи, но и огромная польза для организма: повышается выносливость, улучшается психологическое состояние, улучшается сердечно-сосудистая деятельность, укрепляется иммунитет.

ОПЫТ РЕАЛИЗАЦИИ ИДЕИ

- Данный проект реализуется с 2021 года
- В 2023 году прошло 18 ВелоСред (с мая по август)

3 мероприятия : «Веселые старты», «Мама, папа, я-спортивная семья», «ВелоПарад»

- Более 180 многодетных малоимущих семей приняли участие в реализации проекта «ВелоСреда»
- Более 400 детей были привлечены к участию в велопрогулках, велопарадах, велосоревнованиях.



