**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ В ШКОЛЕ ПРИ ФИЛИАЛЕ Г. ШАРЬИ ПО ГОРОДОШНОМУ СПОРТУ**

1. **Теоретические занятия** в форме содержания обзора программного материала городошного спорта: истории развития, его техники, методике обучения и тренировки, проведению соревнований.
2. **Лабораторные занятия** проводятся с целью приобретения учащихся навыков по мелкому ремонту инвентаря и ухода за ним, оборудованию площадки.
3. **Практические занятия** проводятся в форме учебно-методических уроков. На этих занятиях учащиеся овладевают техникой игры в городки, приобретают знания, умения и навыки по методике обучения. В процессе практических занятий обеспечивается развитие физических качеств и подготовка к сдаче классификационных разрядных норм.
4. **Показательные уроки или мастер-классы** по городошному спорту проводятся учителем физкультуры или подготовленными учениками; с приглашением любителей-тренеров.
5. **Самостоятельная работа** учащихся включает изучение программного материала по учебным пособиям, специальной литературе, по техническим средствам (видеороликам, журналу «Городки»). Самостоятельно в свободное время совершенствовать технику игры в городки.
6. **Семинар** по практике судейства соревнований предусматривает углубление знаний по теории судейства, а также практическое осуществление с организацией и судейством соревнований – в заключение семинара.
7. **Организация и проведение соревнований и нормативов**. На основе материала данной программы учитель разрабатывает подробный план –график прохождения курса городошного спорта на период обучения. Учебный план составляется по четвертям в течение года – обычно в весенне-летнее и осеннее время года.

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ П/П** | **Наименование раздела и темы** | **Количество часов** | | |
| теория | практика | примечание |
| **1** | Краткое развитие городошного спорта в нашей стране в советское и настоящее время; в Костромской области | 1 час |  |  |
| **2** | Техника игры в классические, евро городки, русско-финские городки | 6 часов |  |  |
| **3** | Оборудование и спортивный инвентарь по городкам | 1 час |  |  |
| **4** | Практические занятия по приобретению знаний, умений и навыков; развитию физических качеств. |  | 8 часов |  |
| **5** | Показательные уроки – мастер-классы по классическим и евро-городкам |  | 2 часа |  |
| **6** | Самостоятельная работа учащихся по специальной литературе, журналам, техсредствам – видеоматериалам и т.д. |  |  | регулярно |
| **7** | Семинар по практике судейства соревнований, т.е. углубленное приобретение знаний по теории судейства и практическое осуществление их на соревнованиях. |  | 4 часа |  |
| **8** | Организация и проведение соревнований среди классов и сдача нормативов  (6 фигур) |  | 12 часов |  |