

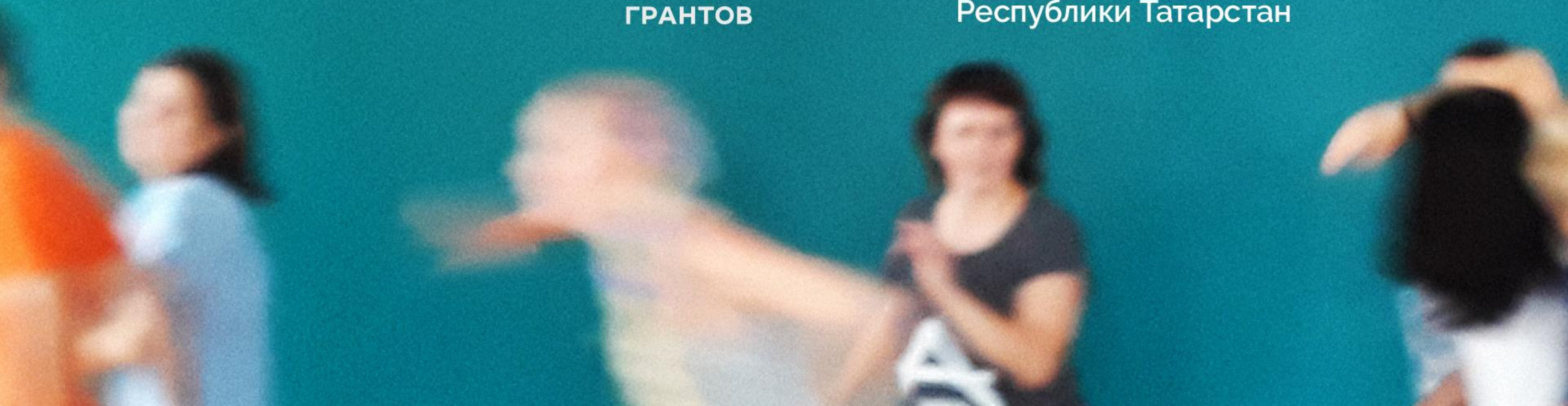


Всероссийский социальный проект для старшего поколения «Живые танцы»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

При поддержке
Ресурсного центра
Республики Татарстан



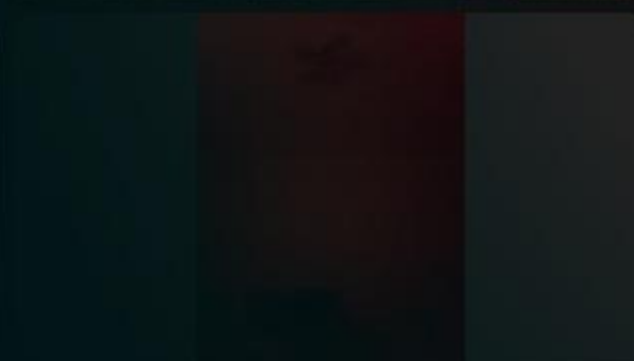
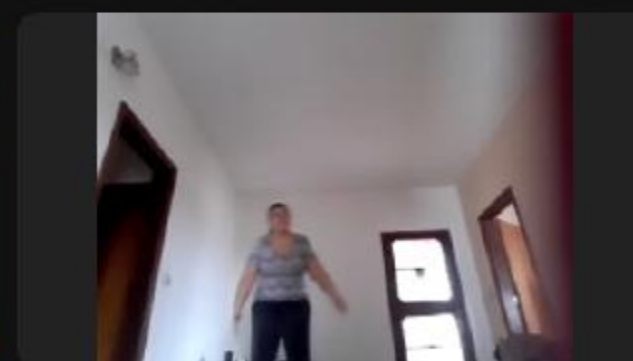
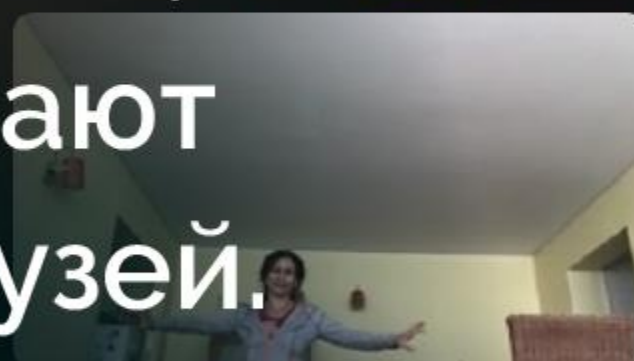
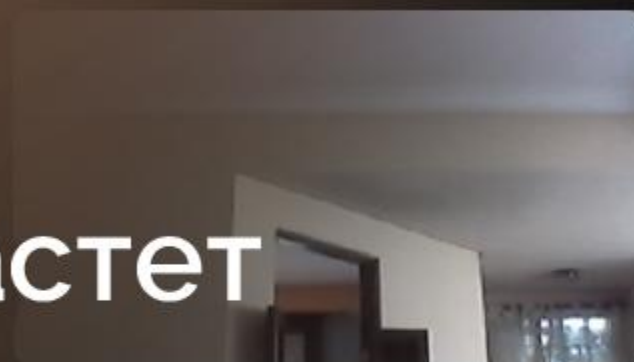
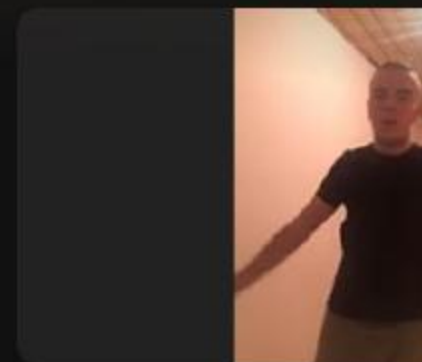
**Миссия проекта —
возвращать людям
способность
радоваться жизни**



Проект живой.

Круг танцующих растёт
каждый день.

Однажды попробовав,
участники приглашают
своих близких и друзей.

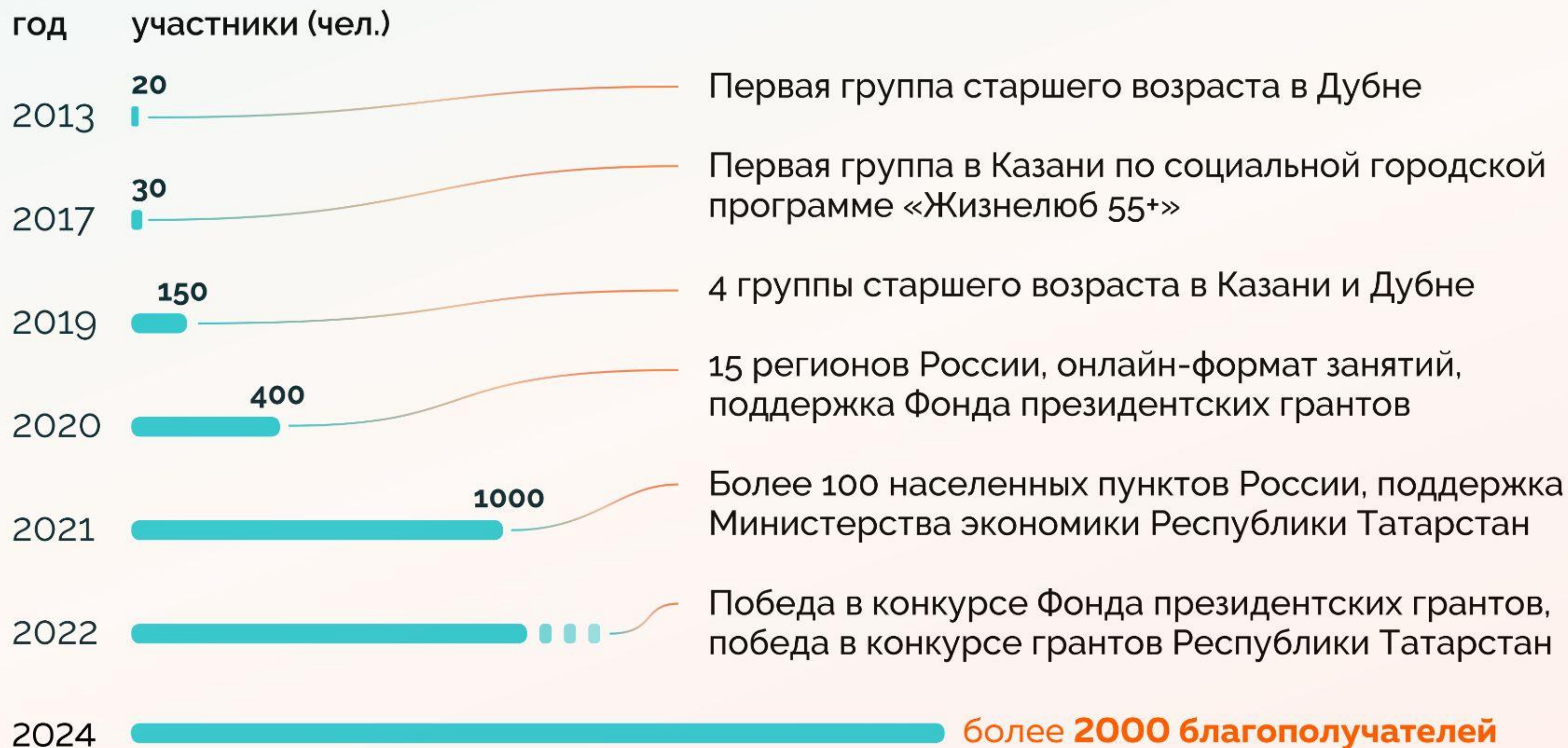


Решаем задачи

- Профилактика гиподинамии
- Социализация
- Решение проблемы одиночества
- Помощь в управлении эмоциональным состоянием



История развития проекта



Эффект от занятий

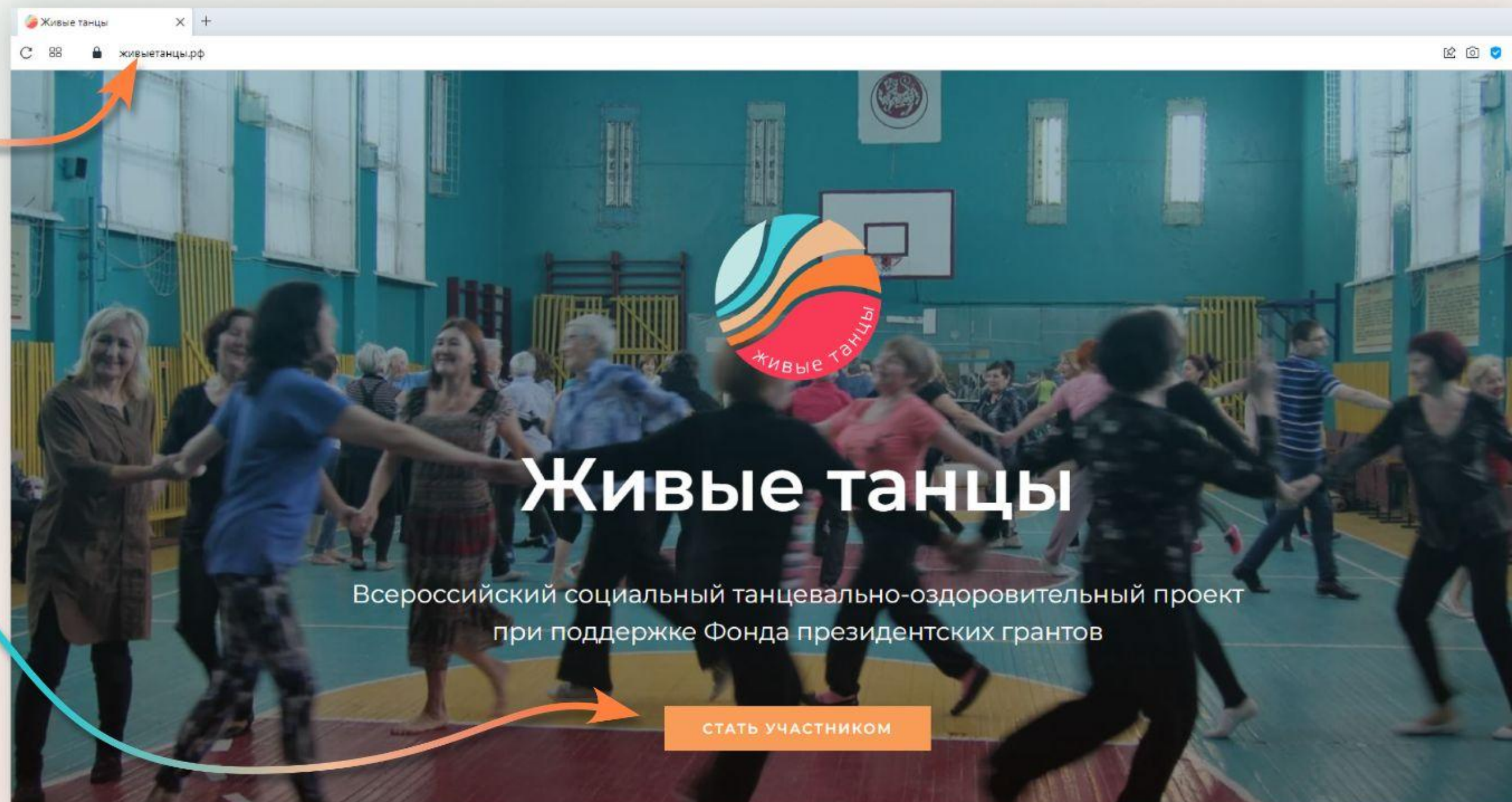
- Укрепление организма
- Улучшение настроения
- Эмоциональная живость
- Гибкость мышления
- Освобождение от усталости и напряжения.
- Повышение стрессоустойчивости
- Профилактика деменции



Стать участником

[Живыетанцы.рф](http://живыетанцы.рф)

выбрать время
и способ связи



Направления проекта

Очные регулярные занятия

в шаговой доступности в 8 городах России

Адаптированные онлайн-занятия

перед большими экранами на базе домов-интернатов для особых групп в разных регионах России

Регулярные онлайн-занятия

с ежедневным расписанием для участников по всей России

Видеоуроки для самостоятельных занятий в удобное время

Презентации проекта на открытых площадках в разных городах



Регулярные очные занятия в 8 городах



Ежедневное расписание онлайн-занятий для участников по всей России

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	видео урок		9.00 открытое занятие	
10.00 особое занятие				10.00 особое занятие
	15.00 вечер Сибири			
				видео урок
19.00 открытое занятие		19.00 осенний вечер		

Наши ведущие



Помогают себе, близким и множеству людей.
И это меняет мир к лучшему.





ЖивыеТанцы.рф