

ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района»

*«Школа ухода»*

**по обучению родственников, опекунов, специалистов по социальной работе навыкам общего ухода за пожилыми, маломобильными гражданами пожилого возраста, инвалидами (детьми – инвалидами)**

2020 г.

**Записаться на обучение** можно в ГБУ РК «ЦСЗН Сысольского района по адресу: Республика Коми, с. Визинга, ул. Советская д.15, каб. 8,

телефон: 8 (82131) 92240

**Занятия в «Школе ухода»** проходят по адресу: Республика Коми, с. Визинга, ул. Советская д. 17 (актовый зал)

***Занятия в «Школе ухода» проводятся бесплатно***



В «Школе ухода» ответят на интересующие вопросы

Организация Школы ухода предусматривает создание условий, при которых лица, осуществляющие уход, могли бы получить теоретические основы по вопросам ухода, овладеть практическими навыками и приемами в данном направлении.  
 В рамках оказания социально-педагогической услуги родственники и  
опекуны будут обучаться проведению реабилитационных мероприятий,  
навыкам ухода за пожилыми гражданами и инвалидами (детьми-инвалидами), в том числе,  
утратившими способности к самообслуживанию.  
**Целевая группа:**

Родственники, опекуны и лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами. родители воспитывающие детей - инвалидов.  
**Цели программы:**

Обучение родственников правилам и способам ухода за маломобильными и немобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами для улучшения самочувствия, восстановления или поддержания их способностей к бытовой деятельности, адаптации к изменившимся условиям проживания и достижение оптимально возможного уровня жизни.



**Формы работы:**

* Консультирование по вопросам, относящимся к компетенции  
  Школы ухода (возможно по телефону, сообщениям в социальной сети).
* Групповые и индивидуальные занятия (лекции, семинары, практические занятия, беседы и т.п.) с родственниками и опекунами,  
  осуществляющими уход за инвалидами и пожилыми гражданами на дому.
* Предоставление доступа к обучающим видео урокам и  
  информационным материалам (памятки, буклеты) на сайте учреждения.

**Основные направления деятельности:**

* Обучение родственников и опекунов, осуществляющих уход за инвалидами.
* Информирование, консультирование и сопровождение по вопросам: социально-правового консультирования, психологической поддержки, использования технических средств реабилитации.
* **Для прохождения обучения родственникам или опекунам, осуществляющим уход необходимо представить заявление на имя заведующего социально - реабилитационным отделением.**

В результате проведенных мероприятий родственники и опекуны  
пожилых граждан и инвалидов получают информацию и медицинские  
консультации по вопросам реабилитации тяжелобольных инвалидов,  
имеющих серьезные ограничения жизнедеятельности, усваивают навыки  
ухода за ними с учетом имеющихся заболеваний.

Участникам мероприятий  
общении с тяжелобольными людьми, что играет не маловажную роль в уходе за пожилыми гражданами и инвалидами.