

ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ  
АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
2021

ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

## SMART - волонтер

Лиховидько Ольга Александровна  
Челябинская область



**«SMART-волонтер»** — это практика, которая позволяет людям старшего возраста не только научиться пользоваться компьютерами и смартфонами и расширить круг общения, но и стать наставниками для своих сверстников в освоении цифрового мира.

## **Цель проекта:**

Содействие формированию «цифровой» культуры среди людей старшего поколения, через развитие движения «серебряных» волонтеров, их интеграцию в «цифровую» среду и обучение группы SMART-тьюторов.

**Целевая аудитория:** активные граждане 55+

## **Задачи:**

- \*Расширение инновационных форм, методов и технологий работы с людьми старшего возраста;
- \*Пропаганда волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста и населения;
- \*Обучение потенциальных волонтеров из числа лиц пожилого возраста;
- \*Обучение «цифровых» тьюторов из числа «серебряных» волонтеров;
- \*Взаимодействие с социально ориентированными НКО, КЦСОНами по обобщению современных практик работы с людьми старшего возраста;
- \*Привлечение внимания общества и власти к решению социально-значимых проблем людей старшего поколения.

## Этапы и механизмы реализации

- 1) Подготовительный этап: составление программы обучения, вовлечение потенциальных участников из числа «серебряных» волонтеров и/или активных граждан пожилого возраста.
  
- 2) Основной этап:
  - 2.1 SMART-школа для «серебряных» участников.
  - 2.2. Публикация материалов о деятельности «серебряных» волонтеров.
  - 2.3. Массовое торжественное мероприятие для участников и партнеров проекта.
  - 2.4. Школа «серебряных» волонтеров. Занятия, тренинги с «серебряными» волонтерами.
  - 2.5. SMART-ВОЛОНТЕР. «Цифровые» тьюторы — это «серебряные» волонтеры, которые прошли обучение на курсах в SMART-школе и готовы помогать своим ровесникам в обучении работе на смартфонах
  - 2.6. Обмен опытом с НКО региона и на межрегиональном уровне.

# Слайд с хронологией процесса

1



## Подготовительный этап (1 месяц)

Разработка программы занятий, подготовка обучающих материалов.

Набор потенциальных участников из числа людей старшего поколения.

Проверка навыков работы на компьютере и смартфоне.

2



## Реализация проекта (6 месяцев)

Проведение курсовых занятий с участниками проекта.

Отбор наиболее активных и готовых помогать в качестве волонтеров, в том числе в качестве наставников для людей старшего возраста.

Закрепление пройденного материала практическими занятиями со SMART-волонтерами.

3



## Заключительный этап

Подведение основных итогов;  
Анкетирование во время обучения и свободного общения для определения эффективности курса занятий;  
Формирование новой группы и привлечение ранее обученных SMART-волонтеров в качестве помощников.

# SMART-волонтер. Начало



# Изучаем основы фотографирования на смартфон



# Изучаем социальные сети





# Основы продвижения в социальных сетях



# Выезд в сельскую территорию



# Подключаем удаленные территории



# Практика: индивидуальные консультации



# Практика: консультации на общественных мероприятиях



# Практика: консультации на общественных мероприятиях



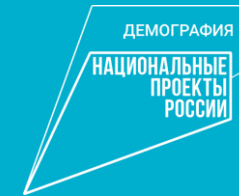
# Акценты

Снять психологический барьер страха перед новыми технологиями

Объяснять все простыми словами

Привлекать к практике для закрепления результата

# Особенности программных продуктов практики их внедрения



- Участие представителей команды проекта в общественных публичных мероприятиях (выставках, слетах, конференциях и т. п.) связанных с обобщением практик работы с людьми старшего возраста, обмен опытом, распространение наработок по обучению пожилых людей работе на смартфонах и вовлечению их в волонтерскую деятельность, в том числе развитие сети SMART-тьюторов.
- Для привлечения новых участников, а также распространения информации о проекте в широкой общественности организуется массовое торжественное мероприятие. В организации и проведении мероприятия участвуют в том числе и «серебряные» волонтеры. Приглашаются представители органов власти, СМИ, партнеры проекта.
- Семинар для представителей СО НКО, КЦСОНов. Семинар по распространению практик обучения «серебряных» волонтеров работе на смартфонах, а также на портале Госуслуги, мобильном приложении «Активный гражданин».



**Используем ресурсы партнеров**



**Ведем информационное продвижение**



**Внедряем в территории**



”

В качестве лекторов привлекаем людей, умеющих  
объяснять теорию и практику на простом и понятном для  
целевой аудитории языке

**Лиховидько Ольга Александровна**

+7 919 400-88-99

[liho174@mail.ru](mailto:liho174@mail.ru)

VK: <https://vk.com/olgalihovidko>



Спасибо за внимание!

Помогайте старшему  
поколению быть в «цифре»  
равными с молодежью

