



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



**ЕВТУХОВА  
НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА,  
СТАРШАЯ МЕДИЦИНСКАЯ  
СЕСТРА  
ОТДЕЛЕНИЯ  
МИЛОСЕРДИЕ-2**



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

## «Новая жизнь людей старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья»



Калмыкова Людмила Анатольевна



Федосеев Дмитрий Вячеславович



Омадова Александра Геннадьевна



Сухарева Антонина Александровна





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

Актуальность практики- необходимость сохранения и продления активной жизни, улучшение качества жизни людей старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья является одной из приоритетных задач социальной политики пансионата.

**Цель практики** - абилитационные мероприятия для интеграции людей старшего поколения с ОВЗ в общество



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

Люди с ограниченными возможностями есть везде. По оценкам (ООН), чуть ли не каждый десятый человек на планете инвалид. Человек не виноват, что родился или стал именно таким. Он не виноват в том, что не всегда может работать и сам себя обеспечивать. Образ жизни инвалидов — ежедневный приём лекарств, которые помогают поддержать жизнедеятельность организма, но не вылечивают от болезней.

Наша практика нацелена на абилитацию и формирование навыков самоухода у людей старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья, которые имеют нарушения двигательных функций и здоровья в целом.

Проблемы практики вытекают из проблем адаптации людей старшего поколения с ограниченными возможностями здоровья и возникают из-за малообеспеченности, социальной изоляции, отсутствия доступной среды, низкого социального статуса ит.д.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

## Задачи практики:

- ❧ 1. Формирование компетенций медицинского персонала в области знаний, умений и навыков по уходу за людьми зрелого возраста с ОВЗ;
- ❧ 2. Определение нуждающихся в технических средствах реабилитации: протезы, костыли, инвалидные коляски, ходунки и др.;
- ❧ 3. Организация обучения людей зрелого возраста с ограниченными возможностями здоровья;





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

- ❧ 4. Внедрение современных медицинских технологий для осуществления ухода за людьми зрелого возраста с ОВЗ;
- ❧ 5. Организация абилитационных мероприятий для возвращения людей зрелого возраста с ОВЗ в социум с возможностью их самообеспечения;
- ❧ 6. Обеспечение психологической помощи и поддержки с привлечением волонтеров, сестер Милосердия, поддержание позитивного эмоционального настроения для уверенности в себе





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский пансионат для ветеранов труда  
(дом-интернат для престарелых и инвалидов),  
Самарская область, г.о.Тольятти

## Основные этапы внедрения практики:

**1 подготовительный этап** – 3 месяца:

- ✎ мониторинг и сбор первичной информации, анализ необходимости и условий внедрения данной практики;
- ✎ разработка нормативно-правовой документации для методического сопровождения;
- ✎ подготовка к внедрению документации для социальной адаптации.

**2 аналитический этап:** наблюдение, мониторинг качества оказанных услуг.

**3 основной этап** – до получения результата. Внедрение и реализация практики в зависимости от степени ограничения жизнедеятельности и способности к самообслуживанию.

**4 заключительный этап:** адаптация граждан и людей с инвалидностью к новым условиям жизнедеятельности. Анализ результатов, подведение итогов.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

Из года в год все больше людей с ограниченными возможностями доказывают миру, что их совершенно несправедливо называют инвалидами, потому что, как раз их возможности становятся безграничными, благодаря силе духа, упорству и постоянной работе над собой. Их успех и достижения можно считать одной из базовых ценностей современного мира, которой, несомненно, стоит гордиться.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

По результатам внедрения практики наблюдается положительная динамика. Люди зрелого возраста с ОВЗ, которые поступили на проживание в отделение «Милосердие-2» пансионата с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата, большая часть из которых находилась на постельном режиме, на данный момент приспособлены к нормальной жизнедеятельности и справляются с условиями жизни по самоуходу. Своим позитивным примером стремления к жизни и достигнутыми изменениями, они помогают пройти реабилитацию и вселяют уверенность новоприбывшим или кто пока находится на стадии становления, что есть надежда и не все потеряно для них. По результатам внедрения практики наблюдается положительная динамика.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



**Майоршин Виктор Петрович**

03.07.1952 г.р.

**Поступил:** 11.09.2019 г.

**Общее состояние:** поступил с выраженным дефицитом функции передвижения и самообслуживания после ОНМК.

**Результат:** Благодаря слаженной работе сотрудников отделения, инструктора ЛФК, массажиста, психолога. Проживающий самостоятельно сидит, на короткие расстояния передвигается с помощью ходунков, увеличился объем самообслуживания.

**Антипова Алена Евгеньевна**

08.12.1979 г.р.

**Поступила:** 16.10.2019 г.

**Общее состояние:** поступила на носилках, утрачена способность к самообслуживанию.

**Результат:** Частично восстановлена способность к самообслуживанию: ест самостоятельно. Начала разговаривать. При помощи сотрудников отделения пересаживается в коляску, выезжает в холл отделения. Появился интерес к происходящему: смотрит телевизор.

**Лебеденко Дмитрий Васильевич**

11.08.1981 г.р.

**Поступил:** 11.03.2015 г.

**Общее состояние:** передвигался на коленках, с трудом разговаривал.

**Результат:** ездит на коляске, ходит на ходунках, сам себя обслуживает.

**Фоменко Дина Равильевна**

06.01.1983 г.р.

**Поступила:** 30.05.2021 г.

**Общее состояние:** поступила на носилках. В марте 2022 г., благодаря огромному желанию и помощи сотрудников, переместилась на коляску.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



**Калмыкова Людмила  
Анатольевна**

24.01.1977 г.р.

**Поступила:** 17.03.2020 г.

**Общее состояние:** передвигается на коляске, медлительна, замкнутая.

**Результат:** благодаря реабилитационным мероприятиям, начала ходить при помощи ходунков. Активная, любит рукоделие, участвует в мероприятиях пансионата.



**Сухарева Антонина  
Александровна**

28.01.1982 г.р.

**Поступила:** 23.08.2020 г.

**Общее состояние:** передвигалась на коляске.

**Результат:** передвигается самостоятельно, держась за коляску.



**Барцева Мария  
Яковлевна**

22.07.1952 г.р.

**Поступила:** 23.01.2020 г.

**Общее состояние:** поступила на носилках, с весом более 100 кг.

**Результат:** в 2021 году при помощи диеты и соблюдения рекомендаций медработников сбросила вес, пересела на коляску, начала самостоятельно ходить.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



Федосеев Дмитрий  
Вячеславович

Даниил Плужников победитель шоу «Голос. Дети», у которого сложное заболевание костей затрудняет движение. Его родители постарались сделать так, чтобы он вёл настолько активный образ жизни, насколько это было возможно. У Дани множество увлечений. Он обожает кататься на скейтборде и специальном скутере, напоминающем двухместное миниавто. А ещё он любит рисовать и пишет стихи. Но главная любовь всей жизни Дани – это музыка.

Он стал ярким примером для **Федосеева Дмитрия Вячеславовича** 30.11.1981 г.р.  
**Дата поступления:** 19.12.2018 г.

**Общее состояние:** поступил на носилках, утрачена способность к самообслуживанию.

**Результат:** научился ходить при помощи трости, принимает активное участие в культурно-массовых и спортивных мероприятиях пансионата, в т.ч. Рисует, лепит левой рукой, поет, развилась память, читает стихи.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



**Калмыкова Людмила Анатольевна**



**Федосеев Дмитрий Вячеславович**



**Ромадова Александра Геннадьевна**



**Сухарева Антонина Александровна**



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский пансионат для ветеранов труда  
(дом-интернат для престарелых и инвалидов),  
Самарская область, г.о.Тольятти

❧ Большая часть подопечных, которые поступили на проживание в отделение Милосердие-2 пансионата с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата находилась на постельном режиме.



❧ На данный момент приспособлены к нормальной жизнедеятельности и справляются с условиями жизни по самоуходу.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



*17-летний Сергей Кутовой лишился ноги. После этого он решил заняться спортом и кардинально изменить себя — в том числе сильно похудеть, ведь в свои 17 Сергей весил 140кг . Сейчас он — обладатель идеальной спортивной фигуры, автор Instagram-канала с 168 000 подписчиков и активист движения «Спорт в народ».*

*Его пример изменил жизнь Пряничникова Дмитрия Евгеньевича 18.01.1988 г.р.*

**Дата поступления:** 12.10.2017 г. **Общее состояние:** поступил на носилках, утрачена способность к самообслуживанию.

**Результат:** в течение двух лет частично восстановились утраченные способности, самостоятельно смог пересаживаться на коляску, ездить на ней, передвигается при помощи подручных средств, восстановлены способности к самообслуживанию, умеет сам готовить пищу. Выбыл домой 10.09.2020 г.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти



**Дронов Денис Анатольевич**

11.06.1981 г.р.

**Поступил:** 05.02.2016 г.

**Общее состояние:** не мог выполнять самостоятельно гигиенические процедуры.

**Результат:** адаптировался к новым условиям жизни, вышел из депрессии, научился делать из алмазной мозаики картины. Выбыл домой 19.06.2020 г.

**Получатель социальных услуг К.**

**Поступил:** : 28.01.2019 г.

**Общее состояние:** Травматическая ампутация кистей обеих рук. Ложный сустав правого бедра.

**Результат:** В 2021 г была сделана операция по восстановлению функции правой нижней конечности.

За время нахождения в пансионате научился сам готовить пищу.

Разработана ИПРА по протезированию бионическим протезом правой верхней конечности. Также получатель социальных услуг К. пишет картины держа кисть зубами, участвует в выставках.

Своим упорством и желанием жить показывает пример другим людям, которые попали в трудную жизненную ситуацию.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

❧ 1. Разработанная практика может использоваться при обучении медицинского персонала социальных учреждений для формирования практических навыков в работе с людьми зрелого возраста с ОВЗ.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

2. Опыт использования предлагаемой практики может применяться в аналогичных ГБУ СО "Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов (дом-интернат для престарелых, инвалидов)" учреждениях.
3. Наблюдение, мониторинг и результаты практической деятельности могут быть применены в медицинских учреждениях с целью внедрения результатов в лечебной практике в рамках реабилитационных мероприятий с людьми зрелого возраста с ОВЗ.





Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

Притча – напоминание.

Ехал один молодой человек на новом сверкающем «ягуаре» в прекрасном настроении, напевая какую-то мелодию. Вдруг увидел он детей, сидящих у дороги. После того, как он, осторожно объехав их, собрался снова набирать скорость, он вдруг услышал, как в машину ударился камень. Молодой человек остановил машину, вышел из неё и, схватив одного из мальчишек за шиворот, начал его трясти с криком:

- Паршивец! Какого чёрта ты бросил в мою машину камень! Ты знаешь, сколько стоит эта машина?!
- Простите меня, мистер, — ответил мальчик. — У меня не было намерения причинить вред вам и вашей машине. Дело в том, что мой брат — инвалид, он вывалился из коляски, но я не могу поднять его, он слишком тяжёл для меня. Уже несколько часов мы просим помощи, но ни одна машина не остановилась. У меня не было другого выхода, кроме как бросить камень, иначе вы бы тоже не остановились.

Молодой человек помог усадить инвалида в кресло, пытаясь сдержать слёзы и подавить подступивший к горлу ком. Затем он пошёл к своей машине и увидел вмятину на новенькой блестящей двери, оставшуюся от камня.

Он ездил многие годы на этой машине, и всякой раз говорил «нет» механикам на предложение отремонтировать эту вмятину на дверце, потому что она каждый раз напоминала ему о том, что если ты проигнорируешь шёпот, в тебя полетит камень.



Государственное бюджетное учреждение Самарской области  
«Тольяттинский дом-интернат для престарелых, инвалидов  
(ГБУ СО «Тольяттинский дом-интернат»),  
Самарская область, г.о.Тольятти

∞ Благодарю за внимание!

