**«Я отдыхаю на природе»**

Правила поведения в лесу - познавательная игра-путешествие

**СЛАЙД**

**Турист:**

Привет, друзья!

А вот и я!

Я пришёл вас навестить

И хочу вас пригласить

В таинственное царство –

В лесное государство!

Я – турист.

Ребята, а вы знаете, кто такие туристы? *(ответы детей).*

**Турист:** Да, совершенно верно, туристы – это люди, которые очень любят путешествовать, ходить в походы. Мы туристы - сильные, выносливые, неунывающие, не боимся трудностей.

Тот, кто хочет стать настоящим туристом, должен многое уметь и знать: должен уметь собирать своё и групповое походное снаряжение, уметь подбирать одежду в соответствии с сезонными и погодными условиями, должен уметь хорошо ориентироваться в пространстве.

**Турист:** А для чего туристы путешествуют и ходят в походы? (Ответы детей)

**Турист:** Правильно ребята, во время походов туристы знакомятся с природой родного края, историческими и природными достопримечательностями, любуются красотой природы, общаются с друзьями. Во время походов туристы организовывают интересные игры, соревнования, конкурсы, в лесу собирают грибы, ягоды, лекарственные травы.

**Турист:** У туристов есть свои праздники, они называются туристическими слётами. Участники слёта соревнуются друг с другом, организуют разные игры, поют песни у костра.

**СЛАЙД**

Предлагаю вам сейчас отправиться на лесную поляну и организовать небольшой туристический слёт. Согласны?

**Дети:** Да!

*В зал, напевая, входит Рассеянный очень тепло одетый с чемоданом в руках.*

**Рассеянный:**

Привет, друзья!

А вот и я!

Это станция какая?

Тибуны или Ямская?

Это что за остановка?

Бологое иль Поповка?

Повторяю, что за шутки!

Я хожу вторые сутки.

Помогите мне, друзья!

Объясните мне, где я?

**Турист:** Здравствуйте! А кто же вы? Кажется, я догадался! Это же Рассеянный с улицы Бассейной.

**Рассеянный:** Да, совершенно верно!

**Турист:** Что с тобой случилось? Как-то ты странно выглядишь и не по погоде одет?

**Рассеянный:** Я собрался в поход!

**Турист:** Ребята, разве туристы так одеваются для похода? (ответы детей).

**Рассеянный:** А кто такие туристы?

**Турист:** Туристы - это люди, которые любят путешествовать. Отправляясь в поход, они тщательно к нему готовятся: собирают необходимые вещи, надевают удобную одежду.

**Рассеянный:** Чем вам не нравится моё снаряжение и моя одежда? Я шубу одел, чтобы ночью в лесу не замёрзнуть, перчатки на ноги – чтобы их не промочить. Голову прикрыл сковородой вместо шлема, вдруг мне на голову шишка свалится.

**Турист:** Ребята, подскажите Рассеянному, как правильно одеваются для путешествия летом? А зимой? (ответы детей).

**Турист:** Слушай, Рассеянный, ребят! Они всё правильно говорят! В лес достаточно одеть летом спортивный костюм и кроссовки или кеды, а на голову – кепку-бейсболку. А зимой – тёплую куртку, на ноги тёплые сапоги или валенки, на руки - варежки или перчатки и удобную шапку. Одежда туриста должна быть лёгкой и удобной, но не продуваемой и непромокаемой. И обязательно в холодное время нужно брать с собой вторую пару носков и варежек.

**Рассеянный:** Сейчас всё лишнее сниму и стану настоящим туристом! (снимает шубу, перчатки с ног, сковороду с головы). Ну, как? Теперь можно идти?

**Турист:** Вот теперь можно. Только давайте поговорим еще о снаряжении. Оно должно быть надёжным, прочным, удобным, лёгким.

**СЛАЙД**

**Рассеянный:** А что такое снаряжение?

**Турист:** Снаряжение это предметы, которые необходимы в походе. А какие нужны предметы, отгадаем с помощью загадок.

**Загадки**

Два ремня висят на мне,  
Есть карманы на спине.  
Коль в поход идёшь со мной,  
Я повисну за спиной (рюкзак)

Он в походе всем нам нужен,  
Он с кострами очень дружен,  
Можно в нём уху сварить.  
Чай душистый вскипятить (котелок)

Это глаз – особый глаз,

Быстро глянет он на вас.  
И появится на свет  
Самый точный ваш портрет (фотоаппарат)

В деревянном домике  
Проживают гномики,  
Уж такие добряки  
Раздают всем огоньки (спички)

На ладонь он ляжет весь.  
Не часы – а стрелка есть.  
Он в дороге пригодится,  
С ним нигде не заблудиться (компас)

Стукнешь о стенку –  
А я отскочу.  
Бросишь на землю –  
А я подскочу.  
Я из ладоней  
В ладони лечу –  
Смирно лежать  
Я никак не хочу! (мяч)

Кто такая?  
Каши зачерпнёт  
И отправит в рот (ложка)

**Турист:** Молодцы ребята, вот все эти вещи пригодятся нам в походе. Рассеянный, я вижу, что ты все вещи сложил в чемодан. Но ведь в поход ходят не с чемоданом.

**Рассеянный:** А с чем?

**Турист:** Ну-ка, подскажите ребята! (Ответы детей) Правильно с рюкзаком.

Открывай свой чемодан, покажи, что ты взял с собой.

*Рассеянный открывает чемодан и вываливает кучу вещей.*

**Турист:** Ну, ты взял много лишних, совсем ненужных в походе вещей. Сейчас ребята тебе помогут выбрать вещи, которые пригодятся тебе в походе.

**Игра «Что нужно для похода»**

*Ребята по очереди подходят и отбирают из вещей Рассеянного предметы, необходимые в походе: хлеб, соль, сахар, чай, миску, котелок, ложку, коврик, воду в бутылке, кружку, мыло, походную аптечку.*

**Рассеянный:** Ох, сколько ненужных вещей у меня осталось. Спасибо вам ребята что вы мне подсказали, теперь мне легко будет с вами путешествовать.

**Турист:** А еще запомните ребята,чтобы рюкзак было удобно нести, все предметы в него надо правильно уложить. Мягкие вещи (полотенце, коврик и запасную одежду) положите вдоль задней стенки, чтобы вашей спине было мягко. Вниз кладут вещи более тяжелые, например, пищу (картошку, крупу). Повыше — остальные продукты — хлеб, чай, сахар, соль. У передней стороны рюкзака помещают миску, сверху — кружку, а сбоку, завернутые в бумагу или целлофан вилку, ложку и нож. В наружный карман можно положить мыло, расческу, маленькую походную аптечку.

**Рассеянный:** Давайте попробуем собрать рюкзак правильно.

**+ МУЗЫКА**

**Эстафета «Укладка рюкзака»**

*Участвуют 2 команды по 4 человека. На столе лежат вещи: котелок, кукла, фонарик, ваза, лопата, фотоальбом, спички, компас, спальный мешок, микроволновая печь, палатка, 2 фляжки, 2 кружки, 2 ложки, 2 мыла в мыльнице, полотенце и др. В руках участников находятся рюкзаки. Задача каждого участника с рюкзаком подбежать к вещам, выбрать самый необходимый предмет, положить его в рюкзак и передать следующему участнику своей команды. Побеждает команда, быстрее собравшая рюкзак.*

*Турист и Рассеянный проверяют, правильно ли дети уложили вещи.*

*Рассеянный надевает рюкзак.*

**Рассеянный:** Ребята! Я понял, почему в поход не ходят с чемоданом. Если нести рюкзак за спиной, то руки будут свободны.

**Турист:** Всё правильно, Рассеянный. Ну что ж, тогда отправляемся путешествовать по лесным тропинкам.

**Рассеянный:** А можно я поведу ребят по лесным тропинкам.

**Турист:** Конечно можно.

**Рассеянный:** Ребята, кто со мной в поход - выходи… Я буду говорить слова и показывать движения, а вы постарайтесь их правильно повторять и тогда мы непременно попадем в лес.

И так отправляемся в путь...

**СЛАЙД + МУЗЫКА**

**Игра «По лесной тропинке!»**

- Мы выходим из дома и идём по тротуару (*топают ногами*)

- Сворачиваем на проселочную дорогу, опавшие листья под ногами шуршат (*скользящие движения ногами*)

- Впереди река, идем по песочку, песок под ногами шуршит (*трут ладонью о* *ладонь*)

- А сейчас переходим через речку по деревянному мосточку (*хлопки ладонями* *по коленям*).

- Речку перешли и снова идем по песочку.

- А теперь по листьям.

- Деревья вокруг большие, качаются. *(руки над головой, как кроны*)

- А впереди канавка, прыгаем. (*хлопок руками*)

-А теперь через кустик прыгаем. (*хлопок руками*)

Во так кустик за кустиком и попали мы в лес.

**СЛАЙД**

**Турист:** Ребята, а помните сказку: пошли дети за ягодами в лес, а Машенька увлеклась- кустик за кустиком, ягодка за ягодкой, да и заблудилась?

Представьте себя на месте Машеньки. Вот вы шагнули с тропинки в сторону и не заметили, как сбились с пути.

**Рассеянный:** Ой, а я об этом и не подумал. Что же делать? Ведь вокруг нас огромный лес, зелёная неизвестность…

**Турист:** Я вам сейчас подскажу. Сначала нужно оглядеться вокруг, может, заметите знакомое место, приметное дерево, мимо которого шли, или что-то ещё. Если нет? Тогда громко зовите на помощь. При этом лучше оставаться на одном месте – вы ведь всё равно не знаете, куда идти, а тем, кто вас ищет, облегчите задачу.

Если всё же решили двигаться дальше, оставляйте о себе метки: выкладывайте на тропинке стрелки из прутьев или из камешков, оставляйте на кустах яркие лоскутки одежды или если есть бумага, то накалывайте листочки на ветки.

Настоящие путешественники подают сигналы дымом, бросая в костёр мокрую траву или зелёную хвою. Три столба дыма – это сигнал бедствия.

**Рассеянный:** Я вспомнил, ещё можно пускать солнечный зайчик при помощи зеркальца, или крышки от консервной банки.

**Турист:** Молодец, правильно. Ребята, а какой волшебный предмет в русских народных сказках помогал героям находить дорогу?

**Дети**: Клубок.

**СЛАЙД**

**Рассеянный**: Ой, а у меня есть вот такой мячик похожий на клубочек, давайте поиграем с ним. А заодно и проверим наших туристов на ловкость.

**+МУЗЫКА**

**Эстафета «Ловкий турист»**

*В игре участвует две команды по 4 человека. Нужно надеть рюкзак, взять в руки веник и обвести мячик вокруг кеглей змейкой, вернуться обратно к команде, передать рюкзак, мячик и веник следующему участнику команды. Какая команда проделает этот путь быстрее, та и победит.*

**Турист:** Молодцы ребята, первое препятствие в путешествии вы преодолели. Продолжаем дальше путь, что же ждет нас впереди?

Ребята, турист должен быть не только ловким, но и выносливым. Без еды человек может обходиться долго, а вот без воды быстро пропадёт. Если её запас закончится, что же делать?

**СЛАЙД**

**Рассеянный:** Можно из реки напиться.

**Турист:** Ребята, как вы думаете можно просто из реки попить воды? (*Ответы ребят)*

Вы конечно, знаете, что в каждой капле сырой воды живёт множество бактерий. Чтобы от такой воды не заболел живот, её кипятят или очищают, добавляя в неё несколько крупинок марганцовки или капель йода.

**Рассеянный:** Но ведь не всегда с собой есть марганцовка или йод, что же нам делать.

**Турист:** Я вам расскажу. Во время ходьбы, как бы того ни хотелось, лучше не пить, а ополаскивать водой рот.

На привале пейте не сразу, а лишь когда немного остынете от ходьбы, а то вся жидкость мгновенно выступит в виде испарины.

**СЛАЙД**

Можно во время дождя растянуть на кустах кусочки полиэтилена и в середину положить камешек – получится ловушка для дождевой воды.

**Рассеянный:** Оказывается нужно в походе бережно к воде относится.

**Турист:** А давай проверим наших туристов, как они смогут сберечь воду, участвуя в игре «Живая вода»

**+МУЗЫКА**

**Игра «Живая вода»**

*Участвуют 2 команды по 2 человека. Нужно перенести ложкой воду с одной стороны в свой стакан. Время ограничено.*

**Турист:** Молодцы друзья.

**Рассеянный:** Воды мы принесли, а что же мы кушать будем, я проголодался уже.

**Турист:** Хороший путешественник голодным в лесу не останется. А знаете ли вы, что деревья могут накормить. У сосны съедобны почки, свежие веточки ну и, конечно, семена в шишках. У берёзы – почки и молодые листья.

**Рассеянный:** А ещё можно насобирать ягод и грибов. Посмотрите сколько их в лесу! **СЛАЙД**

**Турист:** А можно я проверю ребят с помощью загадок, как они знают грибы да ягоды, а то могут и ядовитых набрать.

**СЛАЙД + КАРТИНКИ ПО ЩЕЛЧКУ**

**Загадки**

Под листом на каждой ветке

Сидят маленькие детки

Тот, кто деток соберёт,

Руки вымажет и рот. (черника)

Красна ягода растёт.

Аромат вокруг идёт.

Имя ей дала землица.

Кто пройдёт – тот поклонится. (земляника)

Что за бусинка вот тут,

На стебле, повисла?

Глянешь – слюнки потекут,

А раскусишь – кисло. (брусника)

Он на толстой ножке белой.

В яркой шляпке загорелой.

Кто в лесу его найдёт

Тот от радости поёт. (белый гриб)

Ловко спрятаться умеет

Там, где лес березняком.

При засушке он чернеет

Хоть и бел его излом. (подберёзовик)

Меж осиновых ветвей

В красной шапочке своей

Словно ягодка «горит»

И хоть яркий вид имеет

Срежь и сразу посинеет. (подосиновик)

**Турист:** Молодцы! Знающие туристы у нас. Скажите, а все ли съедобные ягоды и грибы мы отгадали. *(Ответы детей)*

**Рассеянный:** А среди вас есть грибники? Коль есть, то для вас у меня игра припасена, называется « Грибное лукошко».

**СЛАЙД + МУЗЫКА**

**Игра «Грибное лукошко»**

*На земле рассыпаются крупные кубики или части от конструктора и грибы. Двум участникам завязывают глаза. По команде на ощупь они собирают грибы, кто больше соберёт за определенный промежуток времени, тот выигрывает.*

**Турист:** Ну что же, грибов да ягод насобирали, отправляемся в путь дальше.

**СЛАЙД**

Здорово встретить в лесу шуструю белочку или спешащего ёжика!

Но если же на вашем пути встретятся лось, медведь или кабан – вам, скорее всего, будет не до прогулок. А кое-каких встреч лучше вообще избегать. Например, со змеями и клещами.

**Рассеянный:** Ой, а если вдруг мы встретимся с ними. Что же нам делать?

**СЛАЙД**

**Турист:** Если вас всё-таки укусит змея, хорошо промойте рану и сделайте тугую повязку выше укуса. А если присосётся клещ, капните на него капельку масла, и он вас отпустит. В любом случае надо как можно скорее показаться врачу, потому что змея может оказаться ядовитой, а клещ – заразным.

Но лучше со зверятами дружить.

**СЛАЙД**

Давайте мы сейчас превратимся в замечательных зверюшек и сделаем зарядку. Так сказать, немножко разомнемся.

*Выходит 4 участника: заяц, енот, волк, медвежонок.*

На лесной полянке в ряд,

Звери делают зарядку.

Заяц головой вращает-

Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движенье,

Очень ему нравится это упражненье.

Полосатенький енот

Изображает вертолёт:

Лапками машет назад и вперед,

Словно собрался в далёкий полёт.

Серый волк немного сонный,

Выполняет он наклоны:

«Ты, волчишка, не ленись!

Вправо, влево наклонись,

А потом вперёд, назад,

Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,

От пола пятки отрывает,

Спинку держит прямо-прямо!

Так учила его мама.

Здорово мы зарядку сделали, все мышцы размяли.

**Рассеянный:** А я слышал, что в лесу ещё есть лечебные растения, которые могут помочь.

**СЛАЙД**

**Турист**: Совершенно верно. При порезах и ранах вам поможет гриб-дождевик. Приложите его мякоть к больному месту – это настоящий лесной пластырь.

**СЛАЙД**

А кровь при порезах остановит тысячелистник. Запомните ещё одно растение – мать-и-мачеха. Если заболит голова – приложите её лист к больному месту гладкой стороной. Свежим соком мать-и-мачехи можно лечить раны, ожоги и даже насморк. А от комариных укусов хорошо помогает сок подорожника.

**Рассеянный**: Да, оказывается, очень полезно знать лесные лекарства, а еще лучше уметь ими пользоваться.

Уважаемый турист, а давай проверим наших ребят, как они тебя слушали на практике. Смогут ли они себе помощь в экстренной ситуации.

**Турист:** Ну, давай устроим им экзамен.

**Рассеянный:** Ребята перед вами на столе лежат предметы, которые вы можете применить в разных ситуациях: вода в бутылке, жгут, масло, листик мать-и-мачехи, подорожник.

*Ситуации: болит голова, порез на руке, укус клеща, укус змеи.*

*Ребята подходят и выбирают правильное лечение.*

**Турист:** Какие вы молодцы, ребята, все правильно сделали. Отправляемся дальше.

**СЛАЙД + МУЗЫКА**

**Игра «Топкое болото»**

*Впереди у нас топкое болото, перейти его можно только по кочкам (круги из картона), переставляя одну за другой. А на другой стороне болота, видите, необычные кусты. Они все увешаны лесными орехами, и на каждом орехе написана буква. Вы, преодолев болото, должны сорвать один орех с куста. Когда будет сорван последний орех, вы составите слово из букв, написанных на орехах. Итак, начали!*

Ребята составили слово «КОСТЁР»

**СЛАЙД**

**Турист:** Правильно, костёр нужно разводить только в предназначенном для этого месте и не оставлять его не потушенным.

**Рассеянный**: А на костре можно испечь вкусную картошку! И наш следующий конкурс «Горячая картошка»!

**+ МУЗЫКА**

**Игра «Горячая картошка»**

*Участники игры становятся в круг – спиной внутрь. Они передают друг другу теннисный мяч. Избавляясь от него как можно быстрее. Это и есть «горячая картошка»! По свистку игрок, в   руках которого оказывается картошка, выбывает из игры. Круг при этом уменьшается. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок-победитель.*

**Турист:** Здорово мы поиграли, ребята. Вы знаете, что у леса для гостей свои правила есть? (ответ детей)

**СЛАЙД**

Я предлагаю вам послушать рассказ и отметить, какие ошибки допустил автор.

**«Воскресенье в лесу»**

За неделю только и было разговоров в классе, что о будущей поездке в лес. В последний момент заболела учительница Анна Васильевна. Но мы все же решили поехать в лес сами. Дорогу мы уже знали, запаслись продуктами, взяли компас, не забыли и про транзистор.

Веселой музыкой мы оповестили лес — мы прибыли! Знакомая дорога привела нас к березовой роще. По дороге нам часто попадались грибы — белые, подберезовики, сыроежки. Вот это урожай! Кто срезал упругие ножки грибов, кто выкручивал их, а кто и вырывал. Все грибы, которые мы не знали, мы сбивали палками.

Дни стояли жаркие, сухие, но в лесу жара не так ощущалась. Привал. Быстро наломали веток и разожгли костер. Заварили в котелке чай, закусили и пошли дальше. Перед уходом из рощи, Петя повыбрасывал банки и полиэтиленовые мешки, сказав: «Микробы все равно их разрушат!». Горящие угли костра подмигивали нам на прощание. В кустах мы нашли гнездо какой-то птицы. Подержали теплые голубоватые яички и положили их обратно. На лесной опушке мы нашли маленького ежика. Решив, что мать его бросила, взяли его с собой — в школе пригодится.

Постепенно начали набегать тучи, стало темней, засверкали молнии, загремел гром. Пошел довольно сильный дождь.

Но нам было уже не страшно — мы успели добежать до одиноко стоящего дерева и спрятались под ним.

Дождь закончился. С охапками луговых и лесных цветов мы пошли к станции.

**ОШИБКИ:**

1. В лесу громкая музыка распугает птиц и зверей.

2. Вырывать грибы, а также сбивать даже несъедобные не следует: разрушается грибница, исчезает лекарство для животных, нарушается сообщество «грибы-деревья».

3. Для костра собирают сушняк, а не ломают ветки.

4. В жаркую погоду разводить костры вообще запрещается, тем более без присутствия взрослых.

5. Полиэтилен плохо разрушается микроорганизмами (полностью разрушается 220 лет) .

6. Костер после прогорания следует забросать землей или залить водой до полного прекращения горения.

7. Трогать яйца птиц не следует — птица может не сесть на яйца.

8. Брать зверя и птенцов из леса в город не надо: если они не погибнут в городе, то погибнут, когда вы захотите снова отвезти их в лес.

9. Прятаться во время грозы под одиноким деревом опасно — в него может попасть молния.

10. Луговые и лесные цветы рвать не следует — жизнь сорванных цветковых растений недолговечна. Кроме того, в букеты могут попасть редкие и охраняемые растения.

А сейчас, наши юные туристы, посмотрите на экран, здесь изображены знаки, постарайтесь угадать, что они означают.

**СЛАЙД**

**Игра «Знаки»**

1. *Не шумите в лесу*
2. *Не портите несъедобные грибы (они нужны лесным зверятам)*
3. *Не разоряй муравейник. Муравьи – это санитары леса, они приносят много пользы*
4. *Не разжигай костер в лесу*
5. *Не трогай птичьи яйца в гнезде, птица, учуяв посторонний запах бросит гнездо.*
6. *Не оставляй мусор в лесу*
7. *Не рвите цветы, может быть они занесены в Красную книгу как исчезающие*
8. *Не ломайте ветки деревьев и кустарников*
9. *Не лови понравившуюся тебе бабочку или жука – может быть это последний экземпляр на всей земле*
10. *Не бросайте горящие спички*
11. *Не ловить диких животных и не уносить их домой*
12. *Ставить палатки запрещено*

**Турист:** Вот видите, мои юные друзья как много у леса правил, которые все должны знать.

**Рассеянный:** Я придумал, надо природе помогать, а она нас отблагодарит. Начнем с уборки полянки. Смотрите сколько мусора *(Рассеянный разбрасывает фантики, кубики).*

Ведь полянка – чей то дом

Пусть порядок будет в нём.

**СЛАЙД+МУЗЫКА**

**Игра «Чистая полянка»**

*Приглашаются две команды по два человека, им завязывают глаза. Они должны собирать мусор с завязанными глазами. Какая команда соберёт больше, та и победит.*

**СЛАЙД**

**Турист:** Молодцы друзья вы настоящие туристы! Все маршруты пройдены, все задания выполнены. На этом наш туристический слёт завершается. А нам с вами пора домой возвращаться. Для закрепления правил поведения в походе, я предлагаю посмотреть мультфильм «Ох и Ах в походе».