

СУББОТА

Завтрак: творожный паштет с редисом

Обед: овощной суп-пюре в мультиварке; филе палтуса в духовке

Полдник: смузи из киви

Ужин: паприкаш из курицы

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Завтрак: кус-кус с тыквой и клюквой в мультиварке

Обед: холодный суп из йогурта; куриная запеканка в мультиварке

Полдник: салат с сельдереем, горчицей и грецкими орехами

Ужин: филе пагасиуса в мультиварке

Нижнеудинская городская
общественная организация ветеранов
(пенсионеров) труда, войны,
Вооруженных сил и
правоохранительных органов

Меню на неделю при сахарном диабете второго типа



Иркутская область
г.Нижнеудинск ул.Ленина 40

Телефон : 7-16-08

Телефон: 7-16-08