**Выборка письменных отзывов, полученных от участников занятий «Живые танцы»**

**Сентябрь 2022 – Июнь 2023**

1. от Гридневой Н.М.: Наташа молодец всё чувства пробудила и детство и потери близких и желание жить на этом свете. Движения классные. 👏✊👍
2. от Галины Русиновой: Спасибо большое Наташе за такое трогательное и чувственное занятие...наше жизнелюбие и вера помогают выходить из трудных жизненных обстоятельств!И как хорошо ,что есть такой проект и такие чудесные девочки и Слава!)Благодарю весь наш круг Исцеления!🙏
3. Элечка, огромнейшее спасибо за чуткость, за нежность, за красивейшие мелодии сердца!!! Я влюбляюсь все больше и больше))) Всем здоровья!!!
4. Браво Эле, мастеру своего дела!
5. Ирина,спасибо большое за все! За занятие,за движения,за общение!Настроение прекрасное!Почувствовала целостность всего тела!Я сегодня чувствовала себя и видела и повторяла за ведущей!Это чудо!За час сделать такое частье! Это чудо!
6. БЛАГОДАРЮ ИРИНА! Спасибо, я сегодня новичок, получила большой заряд бодрости, 👍🌞😍
7. Спасибо большое Ирине за такое плодотворное занятие!Прошло такое мощное осмысление своей жизни,прошлой и настоящей! Тело наш друг и помощник и тоже нуждается в нежности,поддержке и заботе!Вывод из занятия для меня : отстаивая свою позицию в жизни, надо учиться не быть слишком категоричной и находить такиеслова,чтобы не ранить себя и окружающих людей!Побольше НЕЖНОСТИ! Спасибо всему нашему кругу Исцеления!🙏❤️
8. Присоединяемся к пожеланиям благодарности нас много
9. Сегодня было необыкновенно… в течении часа мы участвовали в спектакле, который нам подготовила Ирина. В движение пришло все тело, это здорово!!! Огромное спасибо за это. Ирина вы чудесница!!!
10. Спасибо, очень хорошо взбодрилась, занятие улучшило настроение. Прожила разные эмоции
11. Огромное спасибо Оле и Виктории за такое трогательное занятие...папа и мама для всех людей святые имена,и на любом языке нам понятны чувства,которые передают нам авторы музыки и слов!Мне удалось сегодня почувствовать мамину любовь и нежность,заботу и слияние с ней,ее руки,ее колыбель,в которой она меня качала! Папу я тоже смогла прочувствовать,вспоминая как он залезал на огромный кедр т скидывал оттуда шишки - вся его смелость ,умение,сноровка и мужество я прочувствовала..
12. Такая поддержка и сила,крепость ,связь с землей! Благодарю вас ,девочки,за вашу проницательность и чуткость к нам и всему миру! Всем большое спасибо за ваши чувства и открытость!🙏
13. Присоединяюсь к выше написанному, большое спасибо девочкам за отличное занятие и доброжелательность🙏🙏🙏🙏
14. Огромное спасибо за прекрасное занятие.я танцевала и пела, окунулась в молодость. Здорово. Жду четверг чтобы потанцевать с Вами. Вы особенные.
15. Коган Светлана: После Вашего занятия хочется писать стихи.
16. Спасибо, под русские хорошие песни танцы проходят превосходно. Колыбельная понравилась, первый раз слышала
17. Благодарю, было классно!🙏❤‍🔥
18. Благодарю Седа за вкусную музыку и нежную заботу)))
19. Благодарю! Было очень здорово!
20. Благодарю, замечательное занятие!!!
21. Спасибо большое!!! Сегодня почувствовала спину! Двигаться было легко и приятно.Настроение отличное после занятия!
22. Огромное спасибо Седе за волшебное путешествие в мир природы и приятных воспоминаний о своих близких! Как же она умеет сонастроить свои тонкие струны души с нашими и открыть нам наш внутренний мир!🙏💞Спасибо всем танцующим феям!💃💃💃💃👏
23. Благодарю, Седа, за волшебное занятие. Удалось почувствовать себя в состоянии девушки в лодочке (и даже без паруса, которым нужно управлять), плывущей по тихой реке жизни. В противовес состоянию напряженного капитана, управляющим огромным кораблем во время шторма.
24. Во время упражнения путешествия по городу очутилась в средневековом городке с мощеными дорогами, крепостями и замками, расположенном на берегу моря. Набегалась от души по улочкам, надышалась морским воздухом, погрелась в лучах летнего солнца.
25. И ещё сегодня получилось почувствовать в себе, присоединяясь к твоему движению, необузданную жажду жизни. Каждая поступь, каждый красиво растопыренный пальчик, цепляющий пол, словно семя, напитанное влагой, расправившее все свои приспособления (крылышки, отросточки) для того, чтобы зацепиться, укорениться в земле и прорасти. Благодарю 🤗
26. Улучшилось настроение после занятия, ощущение праздника, нежности, молодости.
27. Спасибо за занятие!Настроение изменилось в лучшую сторону!Тело расслабилось!
28. Спасибо большое Наташе за такое изумительное занятие!Она как волшебная фея расколдовывала нас от танца к танцу....уходила тяжесть, печаль и слезы растворяли все это!А в конце занятия-легкость и радость,приближение весны !Ура!Спасибо всем девочкам!🙏🪷🥰
29. Мурзина Н.: Благодарю, такая красивая ведущая!!! Приятно танцевать!!! Настроение повышается!!!
30. Хорошее занятие, плавное движение, красивая музыка, 👏✊👍
31. Всем солнечного дня! Маша😍 благодарю за тепло, душевность, искренность и за то что ты есть! Благодарю за возможность присоединиться к твоим двидениям и побыть в твоём поле 💓 Сердечно обнимаю 💞
32. Большое спасибо Машеньке за такое нежное утреннее занятие!За гусли ,за барабаны, за гармоничные мелодии!Всему кругу любви желаю доброго дня!😇🪷
33. Благодарю Олечку и Викушу за такое нежное занятие!Действительно,любовь ко всему живому и наше тело расслабляет,каждая клеточка улыбается новому дню!🥰Последний танец я танцевала для всех вас,девочки!Благодарю наш круг Исцеления!🪷
34. Благодарю нашу Элечку за такое волшебное занятие!Очень хочется упражнение на успокоение души после взрыва эмоций перенести в жизнь!Буду практиковать его в танцах и постараюсь освоить в тех или иных реальных ситуациях !Ура!!!Спасибо всем девчонкам за наш круг ЛЮБВИ!😇
35. Чудесное, душевное занятие, каждый раз что то новое и удивительное. Спасибо
36. Спасибо! Какой прекрасный у вас проект!!! Сегодня потанцевала первое видео! Я в восторге!! Супер! Спасибо Вам огромное и успехов в добром и нужном деле! 🙏☀️
37. Благодарю Вячеслава за Светлый Посыл!!!
38. Легко и ДОСТУПНО👏👏👏
39. За расслабляющую музыку в конце занятия! Мое тело благодарно!🤸‍♀️🥰 И спасибо всему кругу Исцеления!💞
40. Большое вам спасибо. Раньше выполняла упражнения одна, а сегодня почувствовала себя частью большого и дружного коллектива.
41. Спасибо огромное всем преподавателям!Девочки и мальчики,вы делаете хорошее дело на благо всего МИРА!Ура!❤️
42. Сегодня звёздный час Вики!И выглядит прекрасно. Музыка, движения и дыхательные упражнения -все просто замечательно.Спасибо большое!
43. Виктория, как же тепло и сердечно! Спасибо большое!❤️
44. Благодарю за подаренную энергию и хорошее настроение!
45. Спасибо,что попала в группу. Заряд получен ,настроение бодрое, день начался прекрасно!!!
46. Ах, как здорово- утреннее занятие пропустила, а тут ещё- вечернее! какие ж вы молодцы- ведущие ,, Живых танцев"!
47. Вот это да!Вдохновила.Очень.Спасибо большое!!😘😘😘
48. Благодарю. Здорово. Поднимает настроение и тело радует.
49. ах, какая прелесть- эти танцы! ах, какая прелесть эта Аня!
50. Мастерство, музыкальность, фантазия, жизнелюбие вот что было сегодня. Спасибо девочки. С Рождеством Христовым всех!!!
51. Благодарю за занятие!🙏
52. Всё отлично! 🥰
53. Спасибо большое Светлане и Славе за такое "рефлекторное"занятие! Очень актуально ,будем осторожны на улице! И мы всегда знаем,что наше тело -это наш помощник и всегда может прийти на выручку!💃🤸🏻‍♂️Благодарю этот волшебный круг Любви! С Праздником!💞😁
54. Спасибо большое,наша дорогая нежная девочка!!!🥰🥳🥰🥳😘
55. Седа спасибо, Господь одарил тебя красотой и талантом и ты делишься с нами. Здорово
56. Какой сегодня замечательный День!Утром, особенно,радовались ручки с Викой 🤸‍♀️,вечером-ножки с Седой,они еще до сих пор все в движении!💃Музыка просто изумительная!Девчонки,очень вам благодарна за полет души в танце и осознание своего ЖИВОГО тела!Ураааа!🌹🌹🌹🌹🌹💞👏👏👏
57. Очень душевная музыка!замечательное занятие!спасибо!
58. Спасибо за душевные песни, под которые легко танцевали и много вспомнили о своей жизни
59. Спасибо большое Нонне за такое светлое и лучезарное занятие,возвращающее нас в воспоминания детства,юности,взросления и мудрости!Любовь на протяжении всей Жизни остается с человеком!Так устроена Вселенная!💞И мы в ней продолжаем жить и любить!Ураааа!Благодарю всех девчонок и хорошего дня!👍🪷
60. Хорошее новогоднее настроение, спасибо
61. Спасибо огромное🙏💕
62. Спасибо большое Наталье за занятие 😘
63. Спасибо, занятие понравилось, появилась легкость и нежность .
64. Наташа, спасибо за класс! Настрой на благость
65. Благодарю Вас, море позитива чувствовала, а в конце расслабление и тишину❤️
66. Девочки,спасибо большое за занятие!Сегодня проживали все чувства,к концу занятия все успокоилось,тело наполнилось,сознание расширилось и радость охватила всех!Урааа!Благодарю всех,кто создал сегодня этот девичий "хоровод"! До встречи!🙏💃💃🤸‍♀️🤸‍♀️😁🌹🌹🌹
67. Спасибо большое Ольге и Виктории за Праздник для души!Наобнимались до самых "мокасин"!Песня в конце была прикольная!Всех с Наступающим Старым Новым годом!🎄☃️Здоровья ,радости и мира!🙏❤️
68. Ольга и Виктория , спасибо за прекрасное занятие и музыкальное сопровождение
69. Огромное спасибо за отличное занятие. Заряд бодрости и настроения на весь день.
70. Хорошая у вас команда. 🙏💕
71. Спасибо большое Светлане и Славе за продуктивное занятие!Жизнь нам иногда приподносит сюрпризы и испытания и у нас всегда есть выбор -ЧТО с этим делать-бросить все,либо действовать и продолжать...двигаться под свою внутреннюю "музыку"души!Спасибо Марине за быстрое реагирование❤️,Славе -за умелые действия🔥,Светлане-за поле ЛЮБВИ!😇Ура всей нашей команде!🙏👏👏👏Доброго дня!
72. Это не танцы , Ирина, это полёт бабочки ! Это всплеск эмоций и чувств!Это красиво и интересно ! Спасибо вам! 💝👗👠
73. Ольге и Виктории спасибо
74. Спасибо большое Ольге и Ирине за плодотворное занятие! Вдох-новение получили,все "шестеренки начали двигаться и работать,тело благодарно и светится от радости!Ураааа!Девочки,будьте счастливы и здоровы!До встречи!Спасибо всем за синергию!🙏😁🌹🌹🌹🌹🌹
75. Виктории спасибо за нежность!Извините,имя перепутала...😇💞
76. Спасибо Ольге и Вике за такое прекрасное занятие. Получила заряд энергии на весь день.
77. Замечательно-это музыка,движения,моменты..все получилось по настроению, - от Тамары Алатиной ответ
78. Хорошее настроение после танцев. праздник продолжается. Спасибо, - от Надежды Гридневой
79. Спасибо большое Ирине за занятие,особенно,за интересное упражнение ,в котором руки помогают выразить любые эмоции лица!Очень интересно было наблюдать самой за собой!😁Благодарю всех!🙏🌹🌹🌹
80. Елена прекрасная и занятие такое
81. Большое спасибо Елене за чудесное занятие,музыку и осознание!🙏 Я поняла,что даже в хаосе и круговерти можно найти тот неповторимый ритм,"голос"души,прислушаться к нему и действовать по зову сердца ,несмотря ни на что !Очень актуальное упражнение!Спасибо, девочки!Эти 12 дней просто волшебные!Ура!💓🌹🌹🌹
82. Спасибо Елене, отличное занятие! Почувствовала себя снежинкой, которая летала то быстро, то медленно!!!
83. от Любови Гильфановой: Спасибо большое за прекрасное занятие. Здорово в морозный вечер мы получили тепло и любовь от Эли. Какое счастье что есть этот проект «Живые танцы»
84. Элечка, благодарю за эфир! Ваши танцы - магия любви и гармонии! 😊🙏
85. Элечка, Вы просто чудо. Так приятно с Вами заниматься 👍👍👍
86. Эля, спасибо тебе за класс 🙏 Чувствую нежность, бережность к себе и широкое пространство вокруг
87. Дорогие наши любимые инструктора,учителя,мастера!!!Благодарю вас что все праздничные,новогодние дни,были с нами!!!❤️💃Дарили нам разнообразные движения, танцы,столько было положительных эмоции🥰Спасибо,мы вас любим!!!🌲🙏
88. Всем доброе утро! Огромное спасибо Евгении за ее испанский колорит,задор,игривость ,нежность !Благодарю за путешествие в райский сад нашей души!Полное расслабление и наполнение!🙏Спасибо всей группе,кто сегодня с нами танцевал и тем ,кто организовал эту встречу!Ураааа!🥰👏👏👏🌹🌹🌹
89. Восхитительно, спасибо
90. Спасибоооооо за удовольствие ЖИТЬ в ритме танца!🙏👏👏👏😁
91. Спасибо большое за отличный урок👌👌👌👌
92. Спасиииииибо,девочки!Мы сильные и могучие и со всем справимся!Ураааа!🥰🙏🌹🌹🌹
93. Огромное спасибо организаторам , Светлане и Славе за такое чудесное занятие,душевную доброту и чуткость,бережное отношение друг к другу,и,конечно,же подборку музыки!Это было чудо и полная спонтанность!Урааа!😁🙏🎄☃️🌹🌹🌹
94. 29.12.2022 Доброго утра, спасибо за занятие!! Светлана,вы просите поделиться.фВ последние годы, когда закрыли границы мне очень не хватает путешествий,и во время танцев у меня не осознанно появляются образы теплого моря,апельсиновых и мандариновых деревьев,пальм,песка,гор -всего что я видела и хочу увидеть ещё.Летаю в облаках.....Вообщем после танцев у меня хорошее настроение и чувство,что это вот-вот сбудется.Спасибо Вам, мне тоже всегда хочется чего то большего хотя я всегда благодарна за то,что у меня есть.😘😘👍😊🤝👍
95. Чудесные Слава и Света !Я больше двух лет танцую с вами и с другими , не менее замечательными инструкторами.Но вы были самыми первыми , познакомившимя меня с РИО.Бесконечная вам благодарность ! Столько радости , оптимизма , здоровья , надежды и всяческих душевных приятностей получаем мы от общения с вами ! Доброй и внимательной энергетикой дышит каждое занятие.А в музыке просто растворяешься и качаешься на облаках. Преогромное спасибо ОРГАНИЗАТОРАМ за гигантскую , проделанную ими работу , чтобы мы могли радоваться ежедневно встречей с этой изумительной передачей ! С НОВЫМ ГОДОМ ! С нетерпеним и радостью ждем каждую встречу с вами в новом году .
96. От всей души присоединяюсь к каждому слову! Света и Слава изумительные! И все инструктора то-же. Открытая для меня вами река движения- РИО несёт жизнь и радость! С Наступающим вас и всех! 🤗👏🏻👍🏻💓💃🏻
97. Участница очных занятий, которая вынуждена после операции перейти на онлайн: "Оленька, поздравляю всех с чередой праздников, но придти на занятия у меня пока не хватает силенок. Год был тяжёлым и беспросветным, проводим его без сожаления . Оля , ваши занятия по пятницам мне помогают не падать духом, огромное спасибо. Жизнь продолжается!"
98. Супер урок . сейчас сделала .мне 60 лет . Все доступно . С учётом возраста .большое спасибо .всем знакомым послала ссылку .
99. Поздравления от Сарии из Казани: Майя ты была сегодня Великолепна , музыка, движения , было шедеврально ВКУСНО 😘 Желаю всей вашей команде процветания и пусть Новый 2023год встретить на энергетическом уровне и замечательно провести весь год в таком духе позитива , радости и Движения.
100. Двигаемся ТОЛЬКО вперед , ни шагу назад 🤗🙏🎄🐇🐰🎄😁
101. От Гридневой Надежды и Воропановой Тамары: Спасибо большое, отдохнули душой в очередной раз. Присоединяюсь! Спасибо большое, Наташа.
102. Спасибо большое за танцы!!!
103. Благодарю!!! Замечательное занятие было! Всем здоровья и благополучия!!!
104. Благодарю Седу за великолепное занятие!🙏🙏🙏
105. Красиво, грациозно, очередной 🎉🎊🎁праздник. Спасибо
106. Спасибо за занятие, Седа. Движение раскрепощает и воодушевляет🙏
107. Седа, спасибо! Сначала мне показалось, сложно, а потом так увлеклась!!! Благодарю! И очень было приятно расслабление в конце! Супер!
108. Майя с добрым утром нового дня! Сегодня была на занятиях, было очень красиво и замечательно просто 😍 ведущие были такие милые , я только не смогла дать обратную связь, из своего окошка конечно помахала ручкой , а ролик ещё раз можно просмотреть ? Мне пришлось готовить обед , кажется получился музыкальный плов 🤣
109. Я счастлива что вы есть 👏💝🙋‍♀️
110. Спасибо большое за занятие. Все классно👍👍👍
111. Присоединяюсь со словами благодарности за занятие, которое открывает легкость и свежесть нового дня🙏❤️
112. Добрый день Майя , БЛАГОДАРЮ за видео урок 😍🙏💝 Состояние души мы выражаем в танце. Это красиво и мило со стороны, а пользы для здоровья , ума и тела безгранична . ТАНЦУЕМ с удовольствием и пользой. Пока мы ТАНЦУЕМ Мы МОЛОДЫ 🤗😄😇💃💃💃💃💃💃🕺🕺🕺🙋‍♀️
113. О занятии Маши от Надежды Гридневой: Благодарю за светлое, божественное занятие.
114. Спасибо большое за сегодняшнее занятие! Танцевали с детьми 💓
115. Спасибо большое за занятие. Очередное удовольствие получила. Побывала в спелеокамере, помечтала
116. Благодарю Наталью, за прекрасное занятие! Настроение чудесное! Столько радости и позитива! Благодарю от всего сердца!🙏🙏🙏❤️❤️❤️
117. Спасибо большое, легко и просто, мелодии прекрасные.👍👍👍🙋‍♀️
118. Спасибо. Встреча с Натальей бальзам на душу, музыка, движение прекрасны
119. Спасибо все прекрасно,благотворительно ,вдохновляет ,чувство. Отличное хочется продолжать ,жить........
120. Мариночка, спасибо большое,класс с каждым разом повышается.Очень приятно, спасибо большое 😘😘😘
121. Спасибо занятие про любовь, подняли настроение на весь день!!!
122. Очень благодарю инструкторов Марину и Тимура за занятие!
123. Впервые приняла участие в уроке танцев- получила заряд бодрости и удовольствия! Большое спасибо!!!🌹
124. Очень понравилась тема "принять и разместить Новое в своем теле")))неожиданная и творческая тема.. Спасибо за урок!
125. Большое спасибо. Прошла занятие на 10 уроке, получила удовольствие, заряд подрости. Ещё раз огромное спасибо за то, что Вы есть и делаете такое чудесное для людей.
126. Не смогла быть на уроке психологии, почему то звука не было, ушла на танцы, уверяю комплекс очень бодрит и поднимает настроение, попробуйте.
127. Очень легки и полезны движения. Классное видео. Спасибо, подписалась.👍👍👍🙋‍♀️
128. Спасибо,очень легко,красиво да и полезно для здоровья,продолжаем танцевать
129. Заряд бодрости получила, танцы что надо!
130. Сообщение от участницы из Дубна. Она после замены сустава не может ходить на очные занятия, но не пропускает класс по зуму. Радостно, что мы помогаем ее реабилитации: «Сегодня в 10 ч. занималась с вами , замечательное занятие , спасибо. Стараюсь уже наступать на прооперированную ногу. Процесс идёт.»
131.
132. Спасибо большое , от души потанцевала на работе!!!🙏
133. Благодарю!!! Отличные занятия-танцы!!!
134. Да, 👍🏻🔥, очень с шариком понравилось, импровизация зашкаливала.. 😁🙏
135. Любовь Гильфанова: Большая благодарность за занятие. Бабочка это что-то бесподобное.хотелось летать вместе с ней . Самочувствие отличное.
136. Светлана Коган: Занятие закончилось, но оно продолжает работать внутри меня. Очень актуальна тема зажимов, они как кандалы, и очень радостно появившейся возможности избавиться от этого многолетнего груза. Браво, Светлана.! А пролетевшая чайка над морем в в исполнении Славы была бесподобна.
137. Нам бы такую лёгкость полета.!
138. Спасибо за улыбку на весь день.!
139. Благодарю. Всем здоровья.
140. Благодарю Нонну за эмоции и проникновенную музыку! ❤️
141. Хорошее, занятие. Спасибо
142. Благодарю!!! Это прекрасный урок!
143. Замечательный урок.прекрасная музыка.хочется танцевать ещё и ещё…спасибище!
144. Это просто шедевр, Спасибо вам огромное, очень здорово!!
145. Очень понравилось занятие Оли и Вики с песнями городов. Спасибо! Вдохновили на весь день!
146. Хорошо подобрана музыка, тело движется само, 👏✊👍спасибо
147. Спасибо!Очень замечательно!!!
148. Умиротворяющая музыка и движение. Мастерство одно слово
149. Спасибо, сегодня был класс балета.
150. Спасибо огромное за занятие!!!
151. Сразу вспомнила занятия в Бургасе. Спасибо, просто класс!!!
152. Спасибо,все понравилось,всех благ и здоровья участникам этого эфира.
153. Девочки вы супер! С удовольствием занимаюсь с вами! Музыка подобрана великолепно! С первой мелодии поднимается настроение и хочется заниматься! От вас идёт такая положительная энергетика! А танцы с шарфами-великолепны! И точки омоложения нам необходимы! :) огромная вам всем-всем благодарность!!!
154. Спасибо, музыка Армянская больше понравилась, чем норвежская.
155. Вячеслав, Светлана спасибо вам большое за занятие. За музыкальную подборку отдельная благодарность.🙏
156. Светлана, Вечеслав огромная блогадарность за сегодняшнее занятие. Просто ностальжи, Супер👍💣💣💣
157. Чудесные песни!!!
158. Хорошая музыка, каждый раз интересное занятие, молодцы. Спасибо
159. Спасибо за занятие, может, не все у меня получилось, но я стараюсь,!
160. Ирина, большое спасибо за занятие. Получила огромное🙏🙏🙏 удовольствие и удовлетворение. Всех  Вам благ
161. Ирина спасибо большое. Я рада что в моей жизни появился ещё один лучик счастья. Я сегодня впервые
162. Спасибо, так сильно сначала двигалась, необычные движения, почувствовала усталость и уснула, в конце проснулась, отдохнувшая. Что то новое. Спасибо.
163. Светлана Коган:
164. Утром не успела написать о занятии со Славой. Музыка барабанов, их ритм руководили моим телом, и я с радостью подчинилась. Наверное это был танец разъярённого дикаря. Но на душе стало легко, внутреннюю тяжесть сдуло...И я ощутила свободное пространство
165. Как происходит эта магия, не понимаю. Но после занятий, каждый раз, ты до краёв наполнен настоящей жизнью. Да Здравствуют все участники нашего любимого проекта Живые Танцы. Ура! Очень благодарна Славе за сегодняшнее занятие.
166. Наталия:
167. С 20 года занимаюсь танцами. Давление нормализовалось и улыбка вернулась
168. Любовь Гильфанова:
169. Занятие очень содержательное и красивое. Насколько к месту было стихотворение. Спасибо большое. Вы творцы нашего самочувствия и настроения.
170. Рита Фурман:
171. Замечательное занятие , очень энергитичное, спасибо.
172. Галина:
173. Благодарю за отличное занятие, было здорово! Душа пела, тело танцевало, мир вокруг расцветал новыми красками!!!
174. чудное- чудное, доброе-доброе, возвышающее занятие!
175. Благодарим!
176. Вячеслав, спасибо большое за бодрость и радость утра!
177. Слава сегодня нас зажег своей мужской харизмой,я еле за ним поспевала! Благодарю за музыку,за упражнение на расширение до пределов Вселенной!Ура !!!мы живые и звучим на всю катушку!Светлане желаю скорейшего выздоровления,мы вас ждеееем!❤🪷
178. Чудесное занятие, спасибо
179. Благодарюююю Ирину за такое чувственное занятие!Радость,любовь...делимся со всем Миром!Ураааа!Девочкам спасибо!🙏❤🌹🌹🌹
180. необъяснимо.. волшебно..слияния чудесной музыки , движений пластичных и чудесного инструктора
181. Ольга,всегда с удовольствием принимаю участие в Ваших классах. Спасибо большое!
182. Спасибо Олечке за Ветер перемен!Ураааа!Всем мира в душе и на нашей Матушке-земле!😇💞
183. О видеоуроке с Ириной Фроловой:
184. Спасибо большое, было очень приятно с Ириной Фроловой👆 подвигаться, размять косточки. Движения и музыка всё было комфортно. 👍👍👍
185. Взбодрилась пропиталась радостным настроением. Спасибо. Здорово
186. Классный видеурок, спасибо
187. Урок 006.огромное спасибо. Все классно. Всего Вам доброго 👌👌👌💐💐💐
188. Ирина! Вы супер!!!🤗
189. Спасибо большое Ирине Фроловой за утреннее вдох-новение ,веселье и задор!Вместе хороших выходных!💃👍🙏🥰
190. Получила огромное удовольствие от занятий с Женей. Спасибо
191. Неожиданное упражнение прочувствовать и прожить в танце всё, что подвластно вам - всё на что вы рассчитаны своей жизнью... И музыка вела.. Просто улёт!!!!
192. Женечке большое спасибо за "мальчиков и самолеты"...очень хочется ссылочку на эту песню!Благодарю всех!🙏💞
193. Класс замечательный! Спасибо большое!
194. Евгения спасибо за прекрасную музыку, песню о любви к мужчинам( первый раз слышу, до слез, есть сын внуки, хочется чтоб их понимали и любили, они наша опора)
195. Марина, благодарю, очень гармоничное занятие, душа рада
196. Мариночка,спасибо большое за такое уютное и теплое занятие!❤👏Всем девочкам спасибо за наш круг Любви!🙏🪷
197. Очень милое,нежное,прекрасное занятие. Большое спасибо, Мариночка!
198. Очаровательной занятие с Мариной. Минорное, нежное с благодарностью к настоящему моменту!
199. Марина,добрый вечер!Спасибо большое за вашу доброту!
200. Спокойные,размеренные движения! Прекрасное занятие!😘
201. Спасибо большое Седе за такое безмятежное расслабление...когда не хочется говорить ,можно написать,у пальчиков сегодня просто Праздник!🖐🖖В Путешествии ощутила суету,куча дел,мыслей,вопросов...и к концу занятий -спокойствие и благодарность,что мы просто ЖИВЫ и все у нас получится!🥰👍Ураааа!Девочкам всем СПАСИБО!🪷
202. Седа всегда очень трогательные занятия ведёт.. и наполняет наши вечера нежностью..
203. Добрый вечер!Спасибо большое за класс!За вами двигаться легко и приятно.Благодарю!
204. Седа,спасибо огромное за освобождение от негативных эмоций и наполненностью радостью,светом и мечтами,так здорово,благодарю от всей души,такое путешествие навстречу себе и свои страхам,осознание своей силы и красоты,а главное понимание,что я - это не мои страхи,я что-то большее😅🥰🙏
205. Седа,ольшое спасибо вам за такое плодотворное занятие! Мне сегодня сообщили об уходе моего двоюродного брата,с которым я провела детство в деревне...чувство потери,одиночества вначале переросли в детские воспоминания - радость,озорство и веселье,в которых мы пребывали в те далекие годы...а затем -благодарность к брату за его заботу и поддержку меня ...журчание ручейка,звуки природы вновь наполнили меня верой в жизнь вечную...и в конце - мужской голос как обратная связь от него...Благодарю милую Седу за то,как вовремя к нам приходят такие девочки,их добрая душа и божественная музыка!🙏🌹🌹🌹 Всем большое спасибо за такой сердечный круг !💞
206. И от меня благодарность. Живенько сегодня день начался!
207. О видеоуроке с Натальей Валлен:
208. Спасибо большое Наташе за такое трогательное и нежное утро!🙏🪷
209. Спасибо большое Наталья за прекрасные танцы и музыкальное сопровождение, танцевала с большим удовольствием и наслаждением,
210. О видеоуроке с Марией Богатиной:
211. Спасибо большое Марии за такое воздушное занятие и музыку для души!
212. Маша спасибо за прекрасную музыку и занятие
213. Безбрежное пространство вокруг стало покрываться цветами, они появлялись и росли на моих глазах, из земли то тут, то там выскакивали бутончики и сразу расцветали. А потом расцвела душа (Светлана Коган).
214. И это необыкновенное чудо случилось, благодаря гуслям, которые мы услышали, благодаря Маше и её подруге. Благодарю от всей души.
215. Сегодня День Женского счастья, ну и Масленица продолжается. Вот под эту Машину композицию так с удовольствием подвигалась и ещё при этом блины пекла! Представляла, что я на знойном южном берегу у бунгало)) 👍😊💃
216. Мария огромное спасибо за занятие.с каждым занятием становится легче танцевать...много эмоций...мне сегодня особенно понравилось 2 песни...одна совпала с общим желанием..а вот вторую пыталась найти сама..но увы..песня про ангелов..если можно название этой песни...
217. Спасибо большое за все,музыку,движения,слова!
218. Спасибо🙏💕 огромного благополучия всем!!!
219. Спасибо большое, душевное занятие
220. Благодарю за отличное занятие, было здорово! Душа пела, тело танцевало, мир вокруг расцветал новыми красками!!!
221. Анечка ,спасибо большое за праздничную дискотеку!Слава сегодня День Защитника начал,а Анин сынок поддержал!Отличные в нашей компании Мужчины!🥰👍💓
222. Анечка,спасибо за танцевальное прекрасное настроение, всё было красиво и полезно для души и тела💕💃🌺💃
223. Большое спасибо, побывали на классной праздничной дискотеке.
224. Всем доброе февральское утро!Девочки,Оля и Вика,спасибо вам за такое полезное и зажигательное занятие!Ушки горят,глазки светятся,ножки и ручки идут в пляс!🤸🏻‍♂💃Благодарю всю Команду!🙏Праздник души продолжается!🥰🪷
225. Какое счастье, что есть живые танцы. Одно занятие лучше другого. Удачи вам. Спасибо
226. Наталья, спасибо большое и музыка прекрасная и настроение прекрасное
227. Наталья, благодарю за чудесное занятие!!! Зарядилась энергией и хорошим настроением на весь день! Буду ждать следующей встречи.
228. Спасибо Наташа за красивые мелодии и радостные чувства, и легкость, которая появилась в душе и теле👍❤😘
229. Спасибо большое всей вашей доброжелательной и дружной компании!Урааа!💞
230. От Татьяны Васильевой:
231. Очень нравятся занятия и утренние и вечерние. Даже моей маме, которой 89 лет и она уже не может ходить и реакция замедленная, и то с удовольствием смотрит занятия в записи. Спасибо огромное! Ваши занятия заряжают оптимизмом и поднимают моральный дух! Рада встречи с вами!
232. Великолепно! Родная музыка творит чудеса! На песне Ильхама Шакирова меня, что называется, прорвало- слезы ручьём. Не могла остановиться до конца! Мәнге яшәсен татар моңы! Действительно родная речь вызывает волнение крови, родная музыка пробуждает самые сокровенные струны души... Прекрасная подборка песен/мелодий! Прекрасный мастер Фания, благодаря которой нахожусь в этом чате. Её самой здесь нет, свой отзыв отправлю ей в личку. Все очень гармонично, органично, искренне. Я БлагоДарю Фанию и всех, кто организовывает эти уроки🌹🌹🌹🌹, всех сопричастных!!!
233. Эля, как же с вами комфортно. Легко и спокойно. Вы полностью совпадает с названием этого проекта. Вы действительно втекаете плавно в нас. Для вас это не работа, это служение, вы полны Любви безусловной💖💖💖 Благодарю сердечно!!!
234. Присоединяюсь к этим душевным словам, Эля, Вы очень чутко и тонко чувствуете нас, трогательно и бережно относитесь к движениям тела и умеете проникать в наши души))) Очень доступно поясняете и это очень сближает) Благодарю Вас, Ваш талант от Бога! 🙏❤
235. 1.03.
236. Спасибо, музыка весны, любви всколыхнула всё чувства, желание наслаждаться жизнью. Здорово👏✊👍
237. От Галины Русиновой:
238. Спасибо большое Ирине за такое волшебное занятие,за нежность и теплоту!Встретили весну и продолжаем радоваться жизни!Благодарю всех девочек за круг Любви!🙏❤️
239. От Валентины Найбич:
240. Большое спасибо за танцы, музыку и хорошее настроение. Вы, всё мне навстречу вышли и помогли. Я очень Вам благодарна за Ваше внимание и позитив
241. 2.03.
242. Благодарю за чудесное занятие! вместе с музыкой, вместе с вами весна вошла в мой дом,вы молодцы!!!
243. Вы все-супер! Доброго здравия! И с приходом весны!
244. Слава и Светлана, спасибо за позитив. За окном снег, а настроение весеннее!!!!!
245. Музыку подбираете- класс!- но хочется поболее темперамента с утра как то..
246. как всегда и зажигательно иминорно! и зацыганочку -+++!! Благодарю
247. От Галины Русиновой:
248. Спасибо большое Светлане и Славе за полет по просторам нашей необъятной страны!Слава сегодня был необыкновенным капитаном корабля ,а Светлана его стюардессой!Летели в город Мирный,пошаманили,зарядились и вдохновились!)Спасибо за веселье и озорство всей нашей компании!🥰🪷
249. От Валентины Найбич:
250. Большое спасибо за танцы. С каждым днём всё больше нравятся занятия
251. Благодарю за чудесное занятие! вместе с музыкой, вместе с вами весна вошла в мой дом,вы молодцы!!!
252. От Людмилы Новиковой:
253. Я сегодня зашла первый раз он-лайн и очень порадовалась вместе с вами. Спасибо! Вы все-супер! Доброго здравия! И с приходом весны!
254. От Надежды Утробиной:
255. Слава и Светлана, спасибо за позитив. За окном снег, а настроение весеннее!!!!!
256. 3.03
257. Занимаемся вместе с колясочниками , жаль нет видеокамеры. Все счастливы!!!
258. С удовольствием побыла лебедем -очень необычные и приятные ощущения.Спасибо большое.
259. 4.03
260. Седочка, Вы такая яркая звёздочка "живых танцев",спасибо Вам огромное за класс!!!
261. Замечательное занятие , спасибо.
262. Легко и непринуждённо, спасибо
263. От Валентины Найбич:
264. Поблагодарите Седу, пожалуйста. Мне очень понравилось её занятие и музыка
265. 5.03
266. Всем доброе воскресное утро! Спасибо большое Ирине Мельниковой за небольшое,но очень наполненное радостью занятие!Тело оживает,вдох-новления прибавляет!Урааа!🤸🏻‍♂️🥰🪷
267. 6.03
268. Светлана Коган
269. С утра высокое давление, не помогают таблетки и кошки, И вдруг возникает мысль посмотреть видеоурок , присланный сегодня. Я просто лежала и смотрела. Можете не верить, но Живые танцы победили.
270. Дорогие и любимые Слава и Светлана, сегодня вы мне очень помогли своим уроком , спасибо, я в строю.
271. От Марии Наумкиной:
272. Спасибо за позитив и отличное настроение! Спасибо вам огромное за вашу замечательную программу!
273. Улыбка не сходит с лица у меня, ведь с вами сегодня я в танце была!
274. Движение, музыка- сила добра- спасибо большое, - я ожила))! 🤗😁💃
275. Майя, здравствуйте! Хочу сказать огромное спасибо за такой проект и возможность участвовать в нем! Очень здорово! Танцуем вместе с детьми! Сегодня очень устали, но все равно подключилась, и не пожалела! Классная музыка, классные движения! Расслабилась, успокоилась, это очень здорово! Спасибо ❤
276. От Валентины Найбич:
277. Огромное спасибо за предпраздничный подарок нашей милой Марине
278. От Галины Русиновой:
279. Мариночка,спасибо большое за чудесное занятие!Медитация так расслабила все тело,что движения стали плавными и текучими!🥰В душе одна лишь благодать!❤️Благодарю всех за наш круг исцеления!🙏
280. От Ольги Шабановой:
281. Марина, очень ресурсное и волшебное занятие, музыкальные композиции одна лучше другой. Благодарю, насладилась весенним состоянием обновления и легкости🌸
282. Очень хочется узнать исполнителей армянской и грузинской песен, медитативной мелодии🙏
283. 7.03
284. Коган Светлана:
285. Мария, мне так хотелось бы ещё раз вернуться к Вашему занятию и вновь прожить его. Спасибо!
286. От Валентины Найбич:
287. Машенька, волшебница, спасибо.
288. Мария благодарю тебя за праздник души!
289. От Надежды Утробиной:
290. Мария, спасибо, полёт души на весь праздник!!!!!!
291. От Марии Наумкиной:
292. Огромное спасибо,Мария, за такое замечательное начало дня! С наступающим поаздником всех!💐🥰
293. Машенька,спасибо большое за такое воздушное занятие и вновь вспыхнувшие чувства к своим любимым и родным!🙏🔥
294. 8.03
295. Замечательное занятие, подняли настроение, умиротворение и любовь.
296. От Натальи Пашковой:
297. Как было хорошо , легко , радостно и воздушно !
298. Спасибо, чудесное занятие!
299. Спасибо всем большое за коллективное общение в танце,с праздником милые женщины 🌷🌷🌷💕
300. Спасибо большое! Настроение отличное! 🙏
301. Девочки,спасибо вам большое за праздничное занятие!🙏Я сегодня в гостях позанималась,очень нежные и милые мелодии звучали и девочки нас всех порадовали!🪷Благодарю всех!
302. От Лидии:
303. Песня была хорошая...
304. Становлюсь водою, становлюсь рекою, а она в настоящую любовь...
305. Как то так... Занятие действительно праздничное- нежное воздушное романтичное... Спасибо огромное!!!!
306. 9.03 От Валентины Найбич:
307. Огромное спасибо Светлане и Вячеславу за хорошее настроение и заряд бодрости на целый день.
308. От Надежды Утробиной: Спасибо, Светлана и Вячеслав, за бодрое, весеннее настроение.
309. Занятие, как всегда замечательное, душевное, праздник продолжается! Огромное спасибо!!!
310. Музыка у Вас, Наталья, классная! Благодарю! И танцы супер!
311. Спасибо большое , Наталья, за такое позитивное занятие получила удовольствие!
312. Успокоение на сон грядущий... Спасибо
313. Спасибо огромное за танцы с нами. Не хватает слов... 💐🙏
314. Спасибо огромное Наталья за ваш труд!!!🌺💃наслаждаюсь вместе с девочками👍💃
315. Ласковое, приятное занятие. Благодарю!!!
316. Наталья!!! Вы РАсчудесная!!!Все получилось и получила несказанное удовольствие,спасибо.
317. Наталья, у вас все гармонично, музыка, движение, обаяние и оно передается нам, спасибо.
318. 10.03
319. Огромное спасибо организаторам, музыка отличная настроение поднялось, на душе стало легче, очень много переживаний за детей в душе и мыслях. 🙏
320. От Галины Русиновой:
321. Спасибо большое девочкам за информацию о печени,глазки заблестели,доброжелательности прибавилось!😁
322. 11.03
323. Огромное спасибо, зарядились на целый день! Ждём следующих занятий. Всем отличных выходных!
324. Девочки,вы сегодня нас просто зажгли ,ураааа!🤸🏻‍♂️🤸🏻‍♂️🤸🏻‍♂️🔥Благодарю и всем приятных выходных!🪷💞
325. 13.03
326. Спасибо, активный, красивый, отдых для души и тела
327. Благодарна инструктору Наташе. Мягкий, теплый голос,светлая, нежная музыка.
328. танцы-это целитель!седня был весенний упадок сил- думаю- не буду танцевать,но.. как всегда- Чудо-Танцы дали энергию!
329. Очень понравились сегодня танцы и ведущая подобрала разнообразную музыку ,от которой душа радовалась , а я танцевала.
330. От Олега Борисовича Кодоколовича:
331. Всё нашёл, ко всему подключился. Истинное удовольствие, спасибо.
332. 14.03
333. Ирина спасибо за космические ощущения от занятия,побывала на просторах Вселенной и в очередной раз получила оздоровление души и тела💖💃
334. От Ирины:
335. Большая благодарность за приятное пробуждение, спасибо Наталья и Майя.
336. От Галины Русиновой:
337. Девочки,спасибо вам за такую сплоченность и поддержку друг друга!Вы настоящая команда и мы вас всех любим!Благодарю за вдох-новение! Новых открытий и впечатлений СЕГОДНЯ!
338. Огромное спасибо, болела нога сильно, позанималась, стало легче. Удачи вам дорогие наши ведущие! 😘🧚‍♂️🙏
339. Спасибо большое Вике и Оле за занятие !🙏Так хорошо расслабилась,печень тоже вас всех благодарит!🥰
340. Целительные руки,целительные стопы,которые несут нас по жизни....какое волшебное занятие на ощущения тела,мы мало оказываем ему внимания..благодарю Ирину,Наташу и Майю!🙏🥰
341. Необыкновенная, неординарная, прекрасная Ириночка, спасибо большое за музыку,за настроение,за движения,за класс !!!🥳🥳🥳
342. Открыли двери в волшебный мир движения и музыки.блогодарна нашим кудесницам инструкторам.
343. 16.03 Вячеслав и Светлана, огромное, вам спасибо
344. От Марии Наумкиной:
345. Просто чудо! Спасибо вам огромное!
346. Спасибо большое Светлане и Вячеславу за такое продуманное занятие от начала и до конца!🙏Большая просьба написать здесь ссылочку на мелодию для упражнения ,когда мы определяли Точку радости...для меня она в центре груди и от нее распространились лучики по всему телу и дальше как большое Солнце!Благодарю за эту нежную мелодию!🪷
347. Благодарю, как всегда 👏✊👍
348. От Ирины:
349. Спасибо, было замечательно.
350. Спасибо, пели, танцевали с удовольствием.
351. от Надежды Гридневой:
352. Прекрасное занятие, любовь, прожитую жизнь, просторы родины, желание жить и быть жизнерадостными всё почувствовали сегодня благодаря хорошей музыки и движения
353. 17.03 Все инструкторы , разные и все замечательные. Спасибо
354. Огромное спасибо, полонез Огинского я играла в муз школе, вспомнила детство. Спасибо огромное!
355. Девиз занятия "с заботой о себе", просто замечательно, спасибо большое!!!😚
356. от Риты Фурман:
357. Спасибо , прекрасное занятие , мы все немного глухие , поэтому можно погромче , музыку слышно хорошо.
358. Доброе утро! Вчера была первый раз на занятии, с удовольствием потанцевала🔥💥. Еще раз огромное спасибо, Ирина! Понравилась подбрка треков👍. И
359. Огромное спасибо!!узнала новое как помочь себе при высоком давлении...Жду ваших занятий..
360. От Ирины:
361. Танцы были высший пилотаж. Музыка подобрана отличная, песни, на языках народов России, завораживали, разнообразие движений, удивило, массажи и дыхательные упражнения дали новые знания. Спасибо девчонкам.
362. 18.03
363. От Надежды Гридневой:
364. Хорошее весеннее настроение, после занятия. Спасибо
365. От Ирины:
366. Спасибо Жене за вначале бодрую музыку, под нее представлялся себя лошадкой, хотелось скакать и бить копытцем. А под конец, очень мелодичную и душевную, которая погружала во внутренние чувства.
367. От Татьяны Роговой:
368. Сегодня по двигалась под старые записи видеоуроков- как хорошо, что они есть. Спасибо за прекрасное начало дня!
369. Большое, спасибо, все отлично, болела нога, с вами танцую легче. Удачи всем и хорошего дня!
370. От Валентины Найбич:
371. Большое спасибо Евгении за такое хорошее занятие
372. От Галины Русиновой:
373. Женечка, огромное спасибо за проживание разных эмоций и чувств,занятие очень наполненное и живительное,внутренняя женщина просыпается!Урааа!Если есть такая возможность выложить мелодию под чечетку...Майе спасибо за сопровождение и всем хороших выходных!🙏🪷😁
374. От Светланы:
375. Женечка, спасибо большое за занятие, очень красивое, приятную музыку. Получила удовлетворение на весь день. Всего Вам доброго
376. 20.03
377. Наше счастье - это занятие в Живых танцах. Низкий поклон вам за ваше внимание и добро, которые вы дарите нам каждый день.
378. Какая у нас прекрасная Родина,бескрайние поля,леса,моря и такой добрый и замечательный народ!❤️Спасибо вам,девочки,что вы объединяете всех нас на благо мира и счастья на всей Земле!
379. 21.03Спасибо вам огромное за ваши занятия ❤️❤️❤️🌈
380. От Ирины:
381. Большая благодарность Маше за новые мелодии, новые движения. Спасибо за песни слова которых переносили в природу. Хорошо, что не навязывались вопросами о своих воображениях, они у каждого свои. А подсказки о предстоящих чувствах были нужны.
382. Спасибо большое, такое расслабление! Хорошего дня Вам и удачи.! 🙏
383. Спасибо огромное за занятие!!! Я тоже полетела) Музыка очень весенняя.
384. Спасибо за расслабление, а особенное расслабление после купания в горячих источниках
385. Благодарю вас,девочки,за наполненность и возможность ощутить нашу душу в полете...до сих пор нахожусь в у-мир-отворении!🥰Будем делиться!💞🪷
386. Мария спасибо, как всегда прекрасное занятие.
387. 22.03
388. За танцы, за душевное понимание, за настроение, за то, что вы есть и делаете такое хорошее дело
389. Занятие сегодня было очень трепетное,просто Праздник для души...благодарю Нонну и Элю за волшебство вашей души,подбора музыки и выстраивания мелодий!Всем девочкам спасибо за круг Любви!💞🙏
390. От Надежды Гридневой:
391. Чувства любви нежности присутствовали сегодня на занятии. Весна ощущается в душе. Спасибо
392. 23.03
393. Вячеслав, Светлана, спасибо за яркое пробуждение!
394. Присоединяюсь ко всем и благодарю за позитив и настроение в танцах💃💃😍
395. От Галины Русиновой:
396. Ураааа,утро началось с прекрасного занятия Светланы и Славы!💃🤸🏻‍♂️ Задорно и весело! Благодарю!👍😁Всем хорошего дня!💞
397. Огромное спасибо, чувствую прилив сил энергии и хорошее настроение. Удачи вам и счастья! 🧚‍♂️
398. От Светланы Данилко:
399. Спасибо большое за сегодняшнее занятие! Прибавилось лёгкости и оптимизма
400. От Надежды Гридневой:
401. На розовом легком облаке я увидела прекрасного мима, пригляделась, а там наша обожаемая прекрасная Седочка ! Спасибо, дорогая девочка за отличный класс!
402. 25.03 Ой ,я сегодня с утра натанцевалась от души..
403. сначала с Женей -спасибо за упражнение "брать и отдавать"..."нахапала" столько,что не унести)),а потом - "ну,возьмите,а то надорвусь"...вобщем в итоге легкость почувствовала и свободу!Ура! У Наташи всегда нежность,радость и любовь - "все,что ни делается,все к лучшему"! Всем добра и хороших выходных!
404. Доброго дня ! Вступаю потихоньку в занятия ! Сегодня так было хорошо! Спасибо! Удачного дня ! 🤗
405. От Риты Фурман:
406. Спасибо, Наташа , ты делаете нас нежными , гибкими и уверенными в себе .
407. Спасибо, Наташенька. Очень нежно и позитивно 🌺
408. От Ирины:
409. Майя, здравствуйте, танцы с Натальей меня очаровали
410. Спасибо Наташе. Мне хотелось улыбаться все занятие.
411. От Светланы Данилко:
412. Спасибо!!!Настроение весеннее после занятия
413. Татьяна:
414. Благодарю, получила большое удовольствие
415. 27.03
416. От Татьяны Слюсарь:
417. Спасибо огромное за Ваш труд и доброе отношение 🌹🌹🌹
418. От Галины:
419. Спасибо Наталья, за чудесное занятие, за волшебную музыку, за чувства, которые сопереживала вместе с тобой!
420. От Пашковой Натальи:
421. Наташенька , вы сегодня были необыкновенно красивой , одухотворенной , пластичной , ну просто замечательной.Музыка проникала во все клеточки души и тела, успокаивала , вызывала ощущения радости , комфорта , свободы и теплоты. Классно , вы есть !
422. 28.03
423. От Светланы Коган:
424. Марина , спасибо за такое тёплое занятие, за отклик и помощь. Всё получилось.
425. 29.03 Спасибо Вячеславу и Светлане за хорошее самочувствие
426. Благодарю Светлану и Вячеслава за счастье быть с вами в танце💕💃
427. 31.03 Замечательное занятие , очень энергичнски заряженное, огромное спасибо.
428. 1.04 С Днем рождения!!!! Пусть красивые песни текут рекой, а наши души под них открывались нашей жизни с огромной благодарностью!!!!
429. От Ирины:Огромная благодарность за удивительную музыку, за движения с прямой спиной, а то что то и так жизнь наклоняет к земле. За то, что видно как Вы существуете в танце, а не заглядываете нам в глаза. Все просто замечательно, было бы здорово иметь такое видео.
430. 🤝💪 спасибо, красавицы, за прекрасное утро!
431. Благодарю вас всех за эту огромную реку жизни!!! 👍🥰❤️
432. 3.04От Татьяны:
433. Огромное спасибо, масса удовольствия, получила наслаждение от занятия и хорошее настроение.! 😘🙏
434. 4.04Огромное Вам спасибо, поняла, обожаю Живые танцы, если можно почаще мелодии выкладывайте, не всегда есть возможность подвигаться, а музыка вдохновляет!
435. От Ирины:Мария так замечательно проводит свои занятия, что я занимаюсь вместе с ней по видео уроку. Большое спасибо, ждём встречи снова.
436. От Валентины Найбич:Огромное спасибо Марии за радость движения и душевный покой
437. От Галины Русиновой:Благодарю всех девочек за такое чудесное занятие!Машеньке и Майе особое признание за ваше волшебство!😇💞💃💃💃💃💃🌹🌹🌹🌹🌹🌹🌹
438. 6Огромное спасибо, видио сохраняю, летом будем с внучкой танцевать!!!
439. БлагоДарю за занятие!!!Настроение солнечное!☀️😍🤗
440. Спасибо большое Светлане и Славе за радость жизни,озорство,вдохновение....после упражнения на мимику лицо оживает 😉🤪🤨😆!!!Ураааа,за окном весна и свирестели прилетели в Ижевск!🥰
441. Нестерова Светлана:Благодарю за нежное, бережное занятие ❤️спасибо ,прекрасная Наташа, было чудесно!
442. Легкость,женственность и само изящество - как всегда волшебное занятие с Наташей !🥰Благодарю всю команду
443. Наташа огромное спасибо, было чудесно 🙏💕
444. 7.04От Ирины:Присоединилась к разнообразию движений, большая благодарность Майе, Виктории и Ольге.
445. Спасибо за позитив, здоровье и спокойствие в душе🙏
446. Огромная благодарность от меня Рычкокой Анне за великолепный видео урок, полный оптимизма, радости , релакса и ЖИЗНИ!!!! Благодарю!
447. От Татьяны:С Аней по видео потанцевали, спасибо огромное. Такое удовольствие, радость на душе. 🙏🙊
448. Благодарна за видеоуроки. Получаю удовольствие и здоровье.
449. 9.04 Как здорово я позанималась по видео уроку с Анной Расковой. Спасибо Майя за такую подборку, совпало с моим характером, очень было артистично, жизнеутверждающе, " я прийду на эту землю, чтобы делать хорошо".
450. И снова Майя обрадовала прекрасным видеоуроком с Муллагалиевой Элей. Я получила великолепную растяжку с обеими половинами тела и повторами движений несколько раз, для запоминания. С удовольствием поиграла с Элитными движениями. Большая благодарность вам и проекту.
451. От Татьяны Роговой: Очень эмоционально, радостно и просто! Спасибо за прекрасное утро!
452. 10.04Отличные танцы! Спасибо!
453. Наташа,спасибо за волшебство и легкость!😇Полная расслабуха!🤗
454. Спасибо! Полный релакс!
455. Благодарю Анну и всю команду Рио за жизнерадостное и позитивное утро !Весна,солнце,танец!Урааа!🥰💃💃💃💃
456. 11.04Спасибо за воспоминания по дорогам любви и добра.
457. 12.04 От Галины Русиновой:
458. Спасибо большое Ольге и Виктории за полнейшее расслабление,"кошечку" для лица и дыхание поясницей и спиной!🤗Благодарю всю команду!💞🙏
459. Мариночка,спасибо большое за такое волшебное космическое путешествие!🚀 Я сначала ощущала себя центром большой планеты,навстречу летели и подмигивали звезды - мои близкие друзья!🤩 А потом оказалось,что я в центре самой Земли🌎 -это и были все наши сердца! Миру-мир на всей нашей планете!
460. Спасибо Мариночка большое за Космос,ощущение полёта души и тела,благодарю за ваш труд и приятное отношение💃💃🎊👍
461. 13.04
462. Благодарю! Как всегда великолепно! Люблю!!! 😍🤗💞
463. Огромная благодарность этой волшебной паре за их жизнеутверждающие занятия!
464. Раиса Петровна:Дорогие, уважаемые тренеры, сегодня сочинцы под красивую музыку проделали красивые движения, получили заряд бодрости, радости, здоровья. Благодарим !!! Светлого счастья вам и грандиозных успехов !!!
465. Спасибо, много позитива от занятия
466. 14.04
467. От Надежды Утробиной:
468. Девочки, спасибо за пробуждение наших клеточек, нашего организма👏очень понравилась стрекоза
469. От Татьяны:
470. Добрый вечер! Потанцевали с девочками, огромное удовольствие получила. Большое спасибо за видео!
471. 15.04От Галины Русиновой:Седа -маленькая волшебница с большим сердечком!❤️Провела сегодня через разные чувства и вывела на большую Радость и Божественную Любовь !😇🌷🌷🌷Благодарю всю команду Рио и поздравляю всех с наступающим Воскресением Христовым!💞Миру-мир!
472. Седа,благодарю тебя за труды ,за позитив,за любовь к танцам и к нам получила огромное удовольствие за участие🙋‍♀️👏🌹
473. 17.04Эля,спасибо большое за осознание связи наших ножек с Землей,за доверие к жизни,за радость,которую ты излучаешь !🤗
474. 18.04Прекрасное !!!!! занятие! Спасибо, Машенька!!!!
475. Машенька огромное спасибо, вы волшебница, ваши ручки как крылья дарят нам спокойствие и здоровье! 🙊
476. Машенька, большое-пребольшое спасибо вам за занятие . Всё было чудесно. Ваша улыбочка, песни, движения вдохновили на весь день. Всего Вам доброго🌹🌹🌹🌹🌹
477. как хорошо что ВСЕ (!!!) ведущие такие разные- и чудесные- и - отсюда- не надоедает за Вами двигаться и наполняться
478. После танцев с Вами чувствуешь острее, что Мир Прекрасен!..
479. Доброе, успокаивающие занятие, прекрасные движения. Благодарю,
480. Большое-пребольшое спасибо Ольге и Виктории за чудесное занятие. Музыка всегда классная, движения все доступны. Получила огромное удовольствие и заряд бодрости на весь день. Всего Вам самого наилучшего. До новых встреч.
481. От Надежды Гридневой:Прекрасная музыка, лёгкие, красивые движения и на душе сразу легко. Спасибо
482. 19.04От Галины Русиновой:Девочки,благодарю вас за занятие!Спасибо большое за упражнение "Паук"для наших пальчиков и связи их с сердцем! 🖐️❤️ Притчу про бабушку Паучиху можно рассказать внукам ,очень интересно!🕸️
483. Большое-пребольшое спасибо Ольге и Виктории за чудесное занятие. Музыка всегда классная, движения все доступны. Получила огромное удовольствие и заряд бодрости на весь день. Всего Вам самого наилучшего. До новых встреч
484. 20.04Спасибо за прекрасное радостное занятие!
485. Майя,спасибо за такое необычное путешествие👍Я тоже пришла с огорода ,устала и не хотела танцевать,а зашла и не могла оторваться!!!!Здорово👍и так во время танцев тихо смеркалось,зажглись фонари-просто чудесно.Усталости как не бывало!!!!! СПАСИБО 😘😘🤝
486. От Галины Русиновой:И я пришла с огорода никакая...но увидев Майю на фоне природы и машин, была очень удивлена,быстренько включилась в поток ,представила себя речкой и даже усталость исчезла куда-то!😇 Какие интересные преподносит нам "подарки"сама Жизнь ! Спасибо ,девочки,за вашу спонтанность и неожиданно полученную радость !🙏 Я желаю всем счастья!
487. 21.04Спасибо большое Ольге и Виктории за чудесное занятие и очень очень красивую музыку. Появились легкость и приятные ощущения во всем теле. Всего Вам доброго
488. 22.04От Надежды Гридневой: Спасибо за красивые движения!
489. 24.04Успела с вами после дачи потанцевать немного и расслабиться!🤗Спасибо,девочки,что вдохновляете нас ,делитесь с нами красотой своей души и тела!🥰Благодарю всех!
490. Спасибо , все очень понятно и приятно , музыкальное сопровождение чудесное!
491. 26.04Благодарю Вас 🙏 восхитительный проект ❤️ от всего сердца огромная благодарность 🙏 Я попробовала видео урок 50, девочки я ожила. Какие вы замечательные что создали такой проект
492. Огромное спасибо, все замечательно устала немного. 🙏
493. Огромное спасибо...с удовльствием занималась...Подскажите а как можно пригласить друзей на занятие...
494. Спасибо Евгении! Было замечательно))
495. Спасибо, от души потанцевали, открывали в себе что-то новое, настроились на позитив.
496. Прекрасное занятие, подняли настроение
497. От сотрудника НКО Татарстана:
498. Сотрудники, которые приходят на занятия, восстанавливают силы и берут для себя инструменты для работы со своими подопечными.
499. 27.04От Светланы Коган:Чудесное, вдохновенное занятие. Всё было музыкой, мы сами стали музыкой. Светлана и Слава, Браво!
500. 1.05От Надежды Гридневой:Спасибо за прекрасное, праздничное занятие. Знакомые, красивые песни прозвучали. Бальзам для души
501. Спасибо Наталье за занятие, чудесная музыка, замечательный инструктор, после вынужденного перерыва позанималась от всей души и почувствовала себя счастливой. Огромная благодарность!
502. 2.05Ира,Вы сегодня просто источник света и тепла ! Спасибо большое 🥰🥳🥰
503. От Елены Ворожищевой:Простите, пришлось чуть раньше выйти из zoom.Но тот час,что была с вами,принес такое колоссальное количество эмоций,что не передать словами!🔥Я, наверное,не такая послушная ученица,которая повторяет все за педагогом,я танцевала так,как просили моя душа и тело! Я просто,когда слышу музыку,танцую так,как хочет моя душа,с закрытыми глазами... Ну,а когда есть спец.упражнения,как в спорте,я сама концентрация 😂
504. 4.05Спасибо большое Славе и Светлане за занятие!Легкость,расслабленность,осознание пространства - широты,высоты и глубины!Вобщм,полный улет!😁👍🪷А можно выставить песню про поцелуи на сеновале?🤗
505. От Светланы Данилко:Спасибо! Как всегда, чудесно и душевно
506. Девочки,спасибо большое за занятие!🙏Очень было весело,задорно,,интересно! Необычно побыть медведем,почувствовать силу,которой обладаем и мы ! Благодарю всю команду Рио!
507. 6.05Большое спасибо Ирине за энергию,радость,свет,осознание полноты жизни в "капельке росы",сверкающей всеми гранями в лучах солнца!Урааааа!💞
508. 11.05От Татьяны:Огромное спасибо Вячеславу, очень позитивное и хорошее занятие. Немного раньше вышла. 👍🏻
509. Прекрасный ресурс, благодарю🙏Всем счастья, любви, здоровья🪷🍀
510. Влада Заболотских:Благодарю, Слава! Чудесное погружение и прекрасное состояние! Рада была быть вместе!
511. 12.05От Галины Русиновой:Спасибо большое Ольге и Виктории за нежное занятие....я танцевала для МАМЫ!Спасибо большое всей команде Рио за организацию и проведение наших танцевально-живи-тельных занятий! Будем жить,любить и творить !
512. 15.05Девчонки,вы просто волшебницы!Такое живое занятие сегодня Наташа провела,благодарю!💞😇👍💐
513. Наташенька огромное спасибо !!
514. 16.05От Татьяны:Добрый день, Маечка большое Вам спасибо и Эле, натанцевалась, музыка отличная, энергичная. Здоровья и удачи вам всем.!
515. Спасибо Нонна за расслабление, за видео урок необыкновенный, -2. Очень хорошо подобрана музыка и хорошие, движения
516. 18.05Низкий поклон Светлане и Вячеславу за такое трогательное занятие!🙏Душа трепетала и радовалась!
517. Вячеслав, Светлана спасибо большое за эмоции, энергию и духовность! 🤗💞💫
518. От Татьяны:Спасибо огромное, здорово утром потанцевать в кругу друзей! 👍🏻
519. Вы такие молодцы все, занятия проходят на позитиве, даже если плохое настроение, вы нам его подымает. Творческих вам успехов и позитива! 🙏
520. 19.05 От Светланы:Большое спасибо Ольге и Виктории за чудесное занятие. Получили удовлетворение, заряд бодрости. Успехов Вам , здоровья и благополучия.
521. Спасибо, одно из лучших занятий, молодцы
522. 20.05 От Галины Русиновой:Благодарю нашу волшебницу Седу за напоминание,что мы ВСЕГДА на связи!
523. 22.05 От Светланы:Большое спасибо Наталье за чудесное занятие. Очень все здорово. Перестала болеть голова и улучшилось общее состояние. Всех благ Вам 🌹🌹🌹🌹🌹
524. От Раисы Михайловны:Спасибо, Наталья. Хандра прошла, захотелось что-то еще вечером сделать. Полюбила живые танцы, с ними забываешь, что одна. Хорошего вечера.
525. 23.05 Доброе утро! Хочу выразить огромную благодарность Наташе за вчерашнее вечернее занятие. Это было волшебное погружение в себя и проживание своих эмоций без вреда для себя и окружающих!! Спасибо Наташе и всем, кто ведёт данный проект - это так нужно и важно!!!
526. Нежная, прекрасная музыка и соответственное движение. Радость в душе. Спасибо
527. 24.05Спасибо большое Оле и Виктории за занятие!Пальчики теперь такие чувствительные стали,сыграют любую "мелодию" в жизни!🖐️😁👍🙏🐿️🐿️🐿️
528. 27.05 Прекрасное занятие, много положительных эмоций, спасибо
529. 29.05 Эля,вы настоящая фея-волшебница!😇Спасибо за такое чудесное занятие на расслабление после грядок ! Все тело отдохнуло и напомнило о своей женской сущности...💃Благодарю вас за глубокие чувства и прекрасную музыку!🌹🌹🌹🌹🌹
530. 2.06 От Надежды Утробиной:Девочки, спасибо!!!, я после болезни и сегодня упражнения и массаж были для меня.....
531. От Галины Русиновой:Девочки,пасибо большое за упражнения для языка,бодрый настрой и такую живую музыку!🙏🌹🌹🌹
532. 5.06 Наташа всегда мне напоминает добрую,веселую и озорную девочку,любящую всех!💞Благодарю за занятие!🙏
533. Наталья, благодарю за занятие 🙏 Движения под песни из мультфильмов мой первый опыт. Так неожиданно тепло и приятно. Можете сюда скинуть трек композиции?! Это длинная мелодия, глубокая где предлагали побыть рекой. Она звучала перед "Луч солнца золотой"... и ещё вторая мелодия, звучавшая во время отдыха
534. 6.06 От Надежды Утробиной:Спасибо, Евгения! Супер музыка, супер настроение👍
535. От Галины Русиновой:Девочки,после ваших занятий как будто рождаешься вновь!Спасибо большое,Евгения,вы ,ну,очень глубокая "реченька"-очищающая и обновляющая нас!🙏💞
536. 7.06 О занятии на татарском языке:Спасибо, хорошее настроение и самочувствие. Синхронный перевод и музыка прекрасная.
537. 8.06 Спасибо за чудесные движения ( звук не срсзу удалось включить) , за пробуждающий релакс 🙏
538. И впервые почувствовала, что дача - это счастье 🌹, а не только сорняки, хлопоты и заботы. Всем Здравия ❤️
539. Спасибо за эксперименты, и чудесную детскую песню👍
540. Оля, благодарю за ваше волшебное занятие!Упражнения с ложками,видимо,повлияли на полнейшее расслабление головы и тела!😁🙏👍
541. 13.06 очень замечательное музыкальное сопровождение- возвышающее одухотворяющее.
542. Вы двигались великолепно !Благодарю!
543. Легко и непринуждённо прошло занятие, благодарю Елена
544. 15.06 От Валентины Найбич:Спасибо Светлане и Вячеславу за весёлый настрой. Рада вновь видеть Вас.
545. Спасибо за занятие,у вас всегда такая красивая,вдохновенная музыка,зажигательная.
546. 17.06 Большое спасибо, лечебное занятие для души и телаСеда, СПАСИБО большое за занятия,перестала болеть голова,улучшилось настроение 👍👍💓
547. 19.06 Спасибо большое!!поддержка моральная и физическая в середине дня!
548. Наташа, спасибо за предоставленное удовольствие.
549. 22.06 От Валентины Найбич:Огромная благодарность Светлане и Вячеславу за музыку, за движения, за моё отличное самочуствие.
550. 28.06 От Лидии:Колено уже не мешает ходить. И вообще мне кажется, что я стала плавнее двигаться!Спасибо Вашим Танцам!!!