План спортивно-оздоровительных мероприятий

 в Ленинградском областном государственном бюджетном стационарном учреждении социального обслуживания

 «Сясьстройский психоневрологический интернат

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Название мероприятия | Ответственный |
| Январь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по настольному теннису | Инструктор по физкультуре |
| Февраль | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по бильярду- Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по бочче и юнифайд-бочче» | Инструктор по физкультуре |
| Март | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта) - Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по лыжным гонкам- Спортивное мероприятие по хоккею на снегу- Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по мини-футболу» | Инструктор по физкультуре |
| Апрель | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Спортивная эстафета «Ловкие, сильные, смелые»- Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по настольному теннису» | Инструктор по физкультуре |
| Май | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Товарищеская встреча по мини-футболу - Участие в Областном фестивале равных возможностей «Завтра лето» | Инструктор по физкультуре |
| Июнь | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Дружеская встреча по бочче «Спорт здоровье, спорт – игра»- Первенство учреждения по бадминтону | Инструктор по физкультуре |
| Сентябрь | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по мини-футболу- Первенство учреждения по легкой атлетике «Быстрее, выше, сильнее!» | Инструктор по физкультуре |
| Октябрь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по бильярду- Первенство учреждения по шашкам- Участие в физкультурно-спортивном празднике Специальной олимпиады «Спорт для всех!» по бочче и юнифайд-бочче» | Инструктор по физкультуре |
| Ноябрь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по настольному теннису- Соревнования по Бочче среди ПСУ | Инструктор по физкультуре |
| Декабрь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)- Занятия с отделениями милосердия- Первенство учреждения по шашкам- Первенство учреждения по бильярду | Инструктор по физкультуре |
| В течение года2 раза в квартал | - Проведение занятий в группе «Здоровяк» (дыхательная, пальчиковая)- Проведение занятий в спортивных секциях- Проведение работы по привлечению проживающих к занятиям спортом- подготовка и отбор лучших спортсменов для участия в мероприятиях «Специальной Олимпиады Ленинградской области» - Участие в городских, районных спортивных мероприятиях- Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: Дни здоровья, Веселые старты, Спартакиады. | Инструктор по физкультуре |