План спортивно-оздоровительных мероприятий

в Ленинградском областном государственном бюджетном стационарном учреждении социального обслуживания

«Сясьстройский психоневрологический интернат

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата проведения | Название мероприятия | Ответственный |
| Январь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по настольному теннису | Инструктор по физкультуре |
| Февраль | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по бильярду  - Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по бочче и юнифайд-бочче» | Инструктор по физкультуре |
| Март | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по лыжным гонкам  - Спортивное мероприятие по хоккею на снегу  - Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по мини-футболу» | Инструктор по физкультуре |
| Апрель | - Занятия в спортивных секциях  (летние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Спортивная эстафета «Ловкие, сильные, смелые»  - Участие в физкультурно-спортивном мероприятии «Специальная олимпиада по настольному теннису» | Инструктор по физкультуре |
| Май | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Товарищеская встреча по мини-футболу  - Участие в Областном фестивале равных возможностей «Завтра лето» | Инструктор по физкультуре |
| Июнь | - Занятия в спортивных секциях  (летние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Дружеская встреча по бочче «Спорт здоровье, спорт – игра»  - Первенство учреждения по бадминтону | Инструктор по физкультуре |
| Сентябрь | - Занятия в спортивных секциях (летние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по мини-футболу  - Первенство учреждения по легкой атлетике «Быстрее, выше, сильнее!» | Инструктор по физкультуре |
| Октябрь | - Занятия в спортивных секциях  (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по бильярду  - Первенство учреждения по шашкам  - Участие в физкультурно-спортивном празднике Специальной олимпиады «Спорт для всех!» по бочче и юнифайд-бочче» | Инструктор по физкультуре |
| Ноябрь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по настольному теннису  - Соревнования по Бочче среди ПСУ | Инструктор по физкультуре |
| Декабрь | - Занятия в спортивных секциях (зимние виды спорта)  - Занятия с отделениями милосердия  - Первенство учреждения по шашкам  - Первенство учреждения по бильярду | Инструктор по физкультуре |
| В течение года  2 раза в квартал | - Проведение занятий в группе «Здоровяк» (дыхательная, пальчиковая)  - Проведение занятий в спортивных секциях  - Проведение работы по привлечению проживающих к занятиям спортом  - подготовка и отбор лучших спортсменов для участия в мероприятиях «Специальной Олимпиады Ленинградской области»  - Участие в городских, районных спортивных мероприятиях  - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: Дни здоровья, Веселые старты, Спартакиады. | Инструктор по физкультуре |