|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**План работы с замещающими родителями**

**в рамках проекта «Формула 3 Р»**

**на ресурсной площадке «Штурвал»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Цель** | **Содержание** | **Используемое оборудования** | **Целевая аудитория** |
| 1 | «Знакомство со специалистами службы сопровождения замещающих семей» | Знакомство замещающих родителей со специалистами службы сопровождения замещающих семей, ознакомление с предоставляемыми услугами центра | Проведение психологических диагностик с замещающими родителями, анкетирование, проведение тренинга на знакомство. | Игротека (настольные игры), психологические диагностики, анкетирование | Замещающие родители |
| 2 | «Детская манипуляция или как устанавливать запреты» | Способствование улучшению детско-родительских отношений, развитие представлений о причинах и способах предупреждения детской манипуляции, формирование навыков эффективного взаимодействия между родителем и ребенком. | Приветствие  Упражнение «Я хороший родитель, потому что…».  Разбор форм и видов детских манипуляций  Разбор причин детских манипуляций  Поиск выхода из ситуации на примерах детских манипуляций  Знакомство с техниками воздействия на «манипулятора»  Рефлексия | Проектор  Ноутбук  Карточки с ситуациями | Замещающие родители |
| 3 | Мероприятие «СуперМама» | Проведение досугового мероприятия, посвященного 8 Марта | Мастер – классы по уходу за лицом, телом, руками и тд. Психологический тренинг, направленный на профилактику материнского выгорания. Оздоровительные мероприятия (массажное кресло, гидрокушетка, соляная комната, фиточай) | Уходовые средства, фиточай, ватман, журналы, компьютер, проектор, колонка | Замещающие родители (мамы) |
| 4 | Тренинг «В гармонии с собой» | Профилактика эмоционального выгорания у замещающих родителей | Проведение тренингов и моделирующих игр, направленных на поиск выхода из сложных жизненных ситуаций, обмен опытом по решению семейных проблем, профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними | Ситуационные карточки, презентация, проектор, компьютер. | Замещающие родители |
| 5 | «Игра – как способ семейного взаимодействия» | Создание ситуаций взаимодействия и сотрудничества между опекунами и несовершеннолетними.  Отработка навыков позитивного взаимодействия с приемными детьми через игру;  Обогащение педагогического опыта замещающих родителей. | Проведение семейных игр с замещающими родителями и опекаемыми детьми. | Семейная игротека | Замещающие родители |
| 6 | «Можно, надо, нельзя. Детское хочу и родительская снисходительность» | Развитие навыков анализа причин поведения ребенка и знакомство с формами контроля за ребенком | Анкетирование с последующим анализом «На сколько вы знаете своего ребенка?»  Рассмотрение типов семейного воспитания (презентация)  Совместное обсуждение проблем и трудностей родителей на этапе воспитания детей (обмен опытом).  Анализ и решение педагогических ситуаций (практикум).  Методы педагогического воздействия.  Получение обратной связи | Проектор, ноутбук, акустическая система, принтер | Замещающие родители |
| 7 | Арт – терапия «Самовыражение» | Повышение творческого потенциала замещающих родителей и опекаемых детей, сплочение замещающих семей, проведение совместного досуга | Проведение арт – терапии в технике Эбру, рефлексия | Набор для рисования в технике Эбру, ноутбук, колонка | Замещающие родители, опекаемые несовершеннолетние |
| 8 | Летний пикник с элементами тренинга «Связующая нить» | Укрепление детско – родительских отношений, взаимоотношений между опекунами и детьми. Распространение позитивного опыта в воспитании детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающих семьях. | Выход на природу, проведение психологического тренинга, проведение совместных семейных игр, рефлексия. | Спортивный инвентарь, продуктовый набор, карточки с заданиями. | Замещающие родители, опекаемые несовершеннолетние |
| 9 | Фото – сет «Я и моя семья» | Формирование позитивной коммуникации между родителями и ребенком, родительской компетенции, навыков ответственного родительства. Способствовать созданию благоприятного психологического микроклимата в семье, воспитывающей приемного ребенка. | Проведение фото – сета для замещающих родителей и опекаемых детей, проведение интерактивной викторины «Моя семья – моё богатство» | Оформленная фото выставка, угощения, чай, карточки с заданиями, интерактивная викторина. | Замещающие родители, опекаемые несовершеннолетние |
| 10 | Тренинг по развитию позитивного мышления «Дети наше повторение» | Содействие самореализации детей и их личностному росту. Формирование активной жизненной позиции. Гармонизация семейных отношений, укрепление семейных ценностей, повышение роли института семьи. Формирование психологически грамотной, комплексной оценки существующей действительности.Обеспечение взаимопомощи и морально-психологической поддержки между членами семьи. | Проведение психологического тренинга, проведение сюжетно – ролевой игры, творческое домашнее задание (с фото отчетом) | Проектор, ноутбук, карточки с заданиями, интерактивная квиз – игра, карточки с домашними заданиями | Замещающие родители |
| 11 | Мероприятие, посвященное Дню матери «О, мама – терапия» | Проведение мероприятия, посвященного Дню матери. Проведение фото – батла (фото отчет о выполненных мини заданиях «Для себя любимой») | Составление карты желаний на 2024 год. Мастер – классы по уходу за лицом и телом. Подведение итогов фото – батла. Оздоровительные мероприятия (массажное кресло, гидрокушетка, соляная комната, фиточай) | Ватман, журналы, компьютер, проектор, колонка, карточки с заданиями, уходовые средства, наградной материал. | Замещающие родители (мамы) |
| 12 | Круглый стол  «Наши достижения»  Итоговая встреча. | Определение дальнейших направлений в работе.  Поддержка настроя на дальнейшую совместную работу. | Обсуждение результатов совместной работы замещающих родителей и службы сопровождения замещающих семей, подведение итогов работы клуба. | Проектор, ноутбук, угощения, чай анкеты. | Замещающие родители |