**Программа выездной «ШОР» с 19.08.2022-21.08.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Наименование мероприятия** | **Помещение** |
| 19.08.2022 | 16.00 – 18.30 | Заезд в санаторий, распределение семей по номерам, свободное время |  |
| 18.30 - 19.30 | Ужин | Столовая |
| 19.30 – 21.00 | Вечернее мероприятие «Теплый вечер» | Зимний сад |
| 21.00-22.00 | Семейное время |  |
| 22.00 | Отбой |  |
| 20.08.2022 | 8.00 | Подъем |  |
| 8.30 – 9.00 | Утренняя зарядка | Улица |
| 9.00 – 9.40 | Завтрак | Столовая |
| 10.00 – 12.30 | Тренинг для родителей  Тренинг для подростков  Групповое занятие для младших школьников  Групповое занятие для малышей | Конференц-зал  Каминный зал  ЛФК-зал  VIP-зал |
| 13.30 – 14.30 | Обед | Столовая |
| 14.30 – 16.00 | Тихий час  Индивидуальные консультации психологов |  |
| 16.00 – 16.30 | Полдник (для детей) | Столовая |
| 16:30-  18-30 | Тренинг для родителей  Тренинг для подростков  Групповое занятие для младших школьников  Групповое занятие для малышей | Конференц-зал  Каминный зал  ЛФК-зал  Зимний сад |
| 18.30 – 19.30 | Ужин | Столовая |
| 19.30 – 21.00 | Вечернее мероприятие «Я так хочу, чтобы лето не кончалось…» | Зимний сад |
| 21.00-  22.00 | Семейное время |  |
| 22.00 | Отбой |  |
| 21.08.2022 | 8.00 | Подъем |  |
| 8.30 – 9.00 | Утренняя зарядка | Улица |
| 9.00 – 9.40 | Завтрак | Столовая |
| 10.00 – 12.30 | Детско-родительский тренинг Групповое занятие для малышей | Зимний сад/ Конференц-зал |
| 13.00 – 13.30 | Обед | Столовая |
| 13.30-14.00 | Заключительная часть. Обратная связь | Зимний сад |
| 14.00 | Выезд |  |