УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «Молодежный центр»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В.Насурдинова

«01» сентября 2023 г.

**Положение**

**о проведении на территории Лысьвенского городского округа**

**мероприятия «Межмуниципальная школа выживания для подростков и молодежи группы риска и СОП»**

**(30.09.2023г)**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет цели и задачи, а также порядок организации и проведения межмуниципальной школы выживания для подростков и молодежи группы риска и СОП (далее – Школа выживания).

1.2. Организатором Школы выживания является МБУ «Молодежный центр» при поддержке КДНиЗП г.Лысьвы.

1.3. Школа выживания проводится в рамках календарного плана МБУ «Молодежный центр» на 2023 год.

1. **Цели и задачи**

2.1. Цель: организация активного досуга подростков и молодежи группы риска и СОП, популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек и правонарушений среди несовершеннолетних.

2.2.Задачи:

2.2.1. создать условия для творческой и спортивной самореализации подростков и молодежи группы риска и СОП;

2.2.2.создать условия для знакомства, общения подростков и молодежи группы риска и СОП через погружение в активную деятельность творческой и спортивной направленности;

2.2.3. создать условия для подростков и молодежи группы риска и СОП для решения поставленных задач в экстремальных ситуациях/условиях, развитие умений принимать решения в команде.

1. **Дата и место проведения**

3.1. Школа выживания проводится 30 сентября 2023 годана территории Лысьвенского горнолыжного комплекса.

3.2. Заезд команд на территорию Лысьвенского горнолыжного комплекса не позднее 10.40 ч., выезд не позднее 18.00 ч.

1. **Участники, условия участия**

4.1.К участию приглашаются команды подростки, состоящие на учете в группе риске и СОП в сопровождении не менее 2 кураторов/инспекторов/воспитателей/педагогов, отвечающих за работу с данной категорией подростков и молодежи на территории.

4.2. Количество участников команды от 7 до 10 человек, из них 50% девушки и 50% юноши. Возраст участников от 14 до 17 лет.

4.3. Количество команд-участниц ограничено, общее максимально допустимое количество участников до 100 человек. В случае, если будет подано большое количество заявок, приоритет отдается тем, кто зарегистрировался первым.

4.4. Участником считается команда, приславшая заявку, подписанную руководителем КДНиЗП по месту жительства, по форме, указанной в Приложении 1 в срокдо 20 сентября 2023 года на электронный адрес 59-tat@mail.ru, с пометкой «Заявка на школу выживания».

4.5. При регистрации на месте проведения мероприятия, каждый участник и сопровождающий проходит инструктаж по технике безопасности и правилах поведения, ставит подпись в журнале регистрации инструктажей. Сопровождающие несут полную ответственность за поведение, жизнь и здоровье каждого участника команды на мероприятии «Школа выживания».

4.7. Участникам необходимо иметь при себе: сменную одежду и обувь по погоде, спортивную одежду и обувь для участия в соревнованиях, средства гигиены, а также посуду (котелки, сковороды, тарелки, ложки, кружки и т.д.). Колющие и режущие предметы допускаются только у сопровождающих.

4.8. Командам рекомендуется иметь единый стиль одежды, либо единый элемент в одежде.

1. **Организационный комитет, функции**

5.1. В состав организационного комитета входят представители МБУ «Молодежный центр», Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Лысьвенского городского округа, а также партнеры мероприятия

5.2. Функции оргкомитета:

5.2.1. информирует всех заинтересованных лиц о проведении «Школы выживания» и направляет настоящее положение;

5.2.2. принимает заявки на участие в «Школе выживания»;

5.2.3. решает организационные вопросы по подготовке и проведению мероприятия, по определению места проведения Школа выживания, по обеспечению мер безопасности участников, по подготовке сметы расходов;

5.2.4. рассматривает и решает все спорные и конфликтные ситуации, возникающие во время проведения Школа выживания;

5.2.5. при возникновении спорных ситуаций обладает правом вносить изменения в настоящее положение и несет ответственность за своевременное информирование участников об изменениях в положении;

5.2.6. на основании настоящего положения производит оценку участников по каждому запланированному мероприятию и определяет победителей.

5.3. Оргкомитет обеспечивает участников дровами, питьевой водой, горячим чаем и сушками в течение дня, так же продуктами для приготовления пищи.

5.4. Оргкомитет не обеспечивает доставку участников до места проведения Школы выживания и обратно.

5.5. При необходимости организаторы предоставляют участникам первую медицинскую помощь.

1. **Программа проведения Школы выживания**

6.1. Программа:

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| **10.00 – 10.40** | Прибытие команд на место проведения школы выживания |
| **10.45** | Судейская для сопровождающих команды |
| **11.00** | Открытие, переклички команд |
| **11.30-12.30** | Спортивные соревнования (ГТО) |
| **12.30-14.00** | Обед, конкурс блюд |
| **14.00-15.30** | Тематические мастер – классы |
| **15.30-16.30** | Военизированный кросс «Гонка героев» |
| **17.00** | Подведение итогов, награждение, отъезд |

6.2. Обязательным условием является участие команд во всех конкурсах, испытаниях, мастер-классах, беседах и т.д. (участие/неучастие оценивается баллами согласно Приложения 3).

6.3. Визитка - кричалка – озвучивается название команды, девиз, представляемая территория, общее время выступления не более 1 минут

6.4. Спортивные соревнования (ГТО), принимают участие 3д/3м V ступени (14-15 лет). Соревнования подразумевают сдачу нормативов ГТО: прыжки в длину, отжимание, подъем туловища из положения лежа на спине, челночный бег, наклоны вниз, метание гранаты (испытания могут быть изменены). Для подведения итога данного соревнования будут суммированы результаты всех участников команды.

6.5. Обед – входит в общий зачет, оценивается совместное приготовление пищи, презентация данных блюд. Организаторы предоставляют всем командам набор продуктов: греча - 1кг, тушенка – 1б, хлеб - 1буханка, паштет, чай – 20 пакетов, сахар 100гр, печенье – 1уп. Команды могут использовать дополнительный набор продуктов, который приобретают самостоятельно. Максимальное количество баллов в данном конкурсе – 5.

6.6. Военизированный кросс «Гонка героев» - 10 испытаний на дистанции 3 км. При подведении итогов данного соревнования учитывается общее время прохождения всех испытания командой от старта до финиша с учетом штрафов.

**7. Подведение итогов, награждение**

7.1. Победители школы выживания определяются по рейтингу баллов после прохождения всех испытаний.

7.2. Команды – победители в общекомандном зачете, занявшие 1, 2, 3 места, получают кубки победителей и сертификаты на приобретение товаров на 4000, 3000, 2000 рублей.

7.2. Остальные команды получают фирменные носки #МолодежьЛысьвы

**8. Финансирование**

8.1. Финансирование мероприятия производится за счёт средств муниципального бюджетного учреждения «Молодежный центр» и за счет средств краевой субсидии на реализацию мероприятий в сфере молодежной политики

**9. Контактная информация**

9.1. По всем вопросам можно обращаться по телефонам:

МБУ «Молодежный центр» 8 (34249) 30816 - Козлова Татьяна Анатольевна, заместитель директора по ВР, 89824667323 – Смирнова Кристина Константиновна, специалист по работе с молодежью

*Приложение 1*

**Заявка**

**на участие в «Межмуниципальной школе выживания**

**для подростков и молодежи группы риска и СОП»**

Представляемое муниципальное образование:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Название команды, принадлежность: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ФИО ответственных представителей, которые отвечают за участие команды во время проведения мероприятия, занимаемая должность, контактная информация (номер телефона рабочий/ сотовый, e-mail):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Списочный состав участников:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **пп** | **Фамилия, имя, отчество**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Категория участников,**  **состоящих на учете (ГР, СОП)** | **Отметка врача**  **(об отсутствии противопоказаний)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |

С условиями участия в Школа выживания ознакомлен(а).

*Приложение 2*

**Военизированный кросс «Гонка героев»**

1. Состав команды 6 человек (3 девочки, 3 мальчика) + 1 сопровождающий.

2. Протяженность дистанции 3 км. Команды проходят ее по очереди, согласно жеребьевке, интервал между стартом команд 5 минут. Расстояние между этапами 300 м, передвижение между этапами должно выполняться одновременно всей командой, выполнение этапа начинается только тогда, когда все члены команды прибудут на этап. Команда переходит к следующему этапу только после завершения всеми членами команды предыдущего этапа. По завершении прохождения дистанции время фиксируется по последнему члену команды, пересекшему финишную черту.

3. Этапы:

**Этап** «Переправа». Команда должна пройти по веревке от первого до последнего дерева помогая друг другу любым способом только находясь на веревках (с земли помогать нельзя!). Участник, который коснулся земли, возвращается к месту начала этапа. Начало этапа – касание первого дерева, окончание этапа – касание последнего дерева. Между двумя соседними деревьями на веревке одновременно могут находиться не более 3-х человек. Участник, прошедший этап полностью, может вернуться на начало этапа и помочь другим членам команды, но в этом случае он проходит весь этап снова.

**Этап** «Переноска раненого».

Задача команды – перенести одного члена своей при помощи двух жердей (длиной 2-2,5 м) и двух курток. Куртки снимаются у участников команды, надеваются рукавами на жерди, «раненый» ложится на такие «носилки» - остальная команда несет эти носилки от старта до финиша этапа. Если «раненый» падает с носилок или носилки выронили – команда возвращается на старт этапа. Длина этапа 40 метров.

**Этап** «Мышеловка». Задача всей командой поочередно проползти под планками расположенными на высоте 30-40 см от земли, не сбив их. При нарушении данного правила – участник команды возвращается к старту этапа.

**Этап** «Сороконожка». Команда выстраивается в одну шеренгу, близстоящие ноги у всей команды связываются. Задача перейти всей командой через горизонтальные планки. Даже если последний участник сбил планку – вся команда-«сороконожка» начинает свой путь сначала.

**Этап** «Кочки». Этап выполняется поочередно всеми членами команды. Чурки из деревьев вкопаны в землю в «шахматном» порядке на расстояние длинного шага (80-90 см). Участник держится за веревку, натянутую между деревьев. Задача участников, держась за веревку пройти этап не касаясь земли. При касании земли участник начинает этап сначала.

**Этап «Танковый биатлон»**

Первый участник бежит до огневого рубежа, у него есть три патрона для четкого попадания в мишень – воздушные шары, после использования трех попыток он возвращается к началу эстафеты и передает её следующему участнику.

Итог этапа - общее количество выбитых мишеней, за каждую выбитую мишень команде минусуется по 0,1 минуте от общего времени финиша.

**Этап**  «Гать». Задача пройти по бревнам, расположенным на земле на расстоянии друг от друга на расстоянии 60 см при касании земли участник начинает этап сначала.

**Этап**  «Костер». Задача из предложенного количества дров разжечь костер и дождаться перегорания веревки.

**Этап** «Мост». Задача команды преодолеть деревянный мост, прохождение моста осуществляется поочередно, после того, как первый человек спустился с моста, следующий приступает к выполнению прохождения препятствия.

**Этап** «Лабиринт» (финишная прямая) Этап представляет собой огороженный коридор определенной формы задача участников преодолеть его, держась за руки, время фиксируется по последнему участнику команды, пересекшему финишную черту. Если участники в процессе прохождения этапа расцепили руки, прохождение начинается сначала.

**За неправильное или частичное выполнение заданий этапа команде начисляются штрафные баллы судьей на этапе.**