ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

«КОТОВСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Программа мероприятия в честь Международного Дня пожилого человека

«Бунт против старости!»

 Выполнил: Заместитель директора

Истомина С.В.

 Котово

 2023

**Актуальность**

 Выход на пенсию для многих пожилых людей становится фактором, который приводит к значительным изменениям в жизни. Меняется ритм жизни, появляется много свободного времени, которое раньше проводили на работе. Такие перемены могут вызвать растерянность и непонимание чем можно заняться в освободившееся время. В связи с этим перед нами стоит задача- помочь гражданам пожилого возраста в организации их досуга, с максимальной проработкой следующих задач:

* ***восстановление жизненных сил пожилых людей;***
* ***развитие интеллектуальных способностей, эрудиции;***
* ***развитие духовных сил, умений и активной творческой деятельности;***
* ***потребность в общении, укрепление социальных связей***
* ***продление активного долголетия***

***Оборудование, технические средства:***экран, компьютер, проектор, фотоаппарат, мотоцикл-байк

***Реквизит:*** 2 костюма старушек, фотозона-куртки в стиле рок, банданы, платки, перчатки, цепи

***Оформление:***

Наглядное оформление: декорации-лавка, презентация-дворовая территория, воздушные шары, цветы, листья; Видеоматериалы:

Видео 1. Юмористическая сценка из шоу «Уральские пельмени: БАДы для бабушки».

Музыкальное оформление.

- Звук №1. Песня «Листья желтые» *(ВИА Самоцветы);*

- Звук №2. Песня «Команда молодости нашей» *(Лев Лещенко);*

- Звук №3. Песня «Белая черёмуха» *(Анна Герман).*

**Дидактический, раздаточный материал:** программа мероприятия, поздравительные открытки, изготовленные детьми-получателями социальных услуг, текст частушек для участия в конкурсе, буклет клуба «В гармонии с возрастом».

***Действующие лица*:**

Ведущий 1- сотрудник Центра

Ведущий 2- сотрудник Центра

Исполнители ролей в сценке: 2 волонтера

Фотозона-байкер

Приглашенные артисты: Ансамбль «Родничок» из села Купцово, под руководством Переходовой Н.В.

**3. Ход (структура мероприятия).**

 *(Звук №1.Выходят ведущие).*

*(Слайд №1.«1 октября»).*

**Ведущий-1:**

Добрый день, дорогие гости!

Стало доброй традицией отмечать в начале октября праздник, посвящённый Вам, самым достойным, самым мудрым, самым уважаемым - людям с большой буквы!

**Ведущий-2:**

Сегодня мы постараемся подарить Вам: хорошее настроение, море впечатлений, заряд бодрости и позитива!

**Ведущий-1:**

Этот праздник мы решили назвать «Бунт против старости», потому что считаем, что все вы настоящие бунтари и бунтарки,

**Ведущий-2:** в хорошем смысле этого слова (говорит шутя)

Вы не сдаётесь в плен годам, докторам, гаджетам, хандрозам, артрозам и прочей непонятной чепухе, это и есть настоящий бунтарский характер

**Ведущий-1:**

На протяжении всего вечера будут звучать стихи Инны Яковлевны Бронштейн. Пережив не одну трагедию, в 80 лет эта совершенно потрясающая женщина, начала писать стихи, начинающиеся со слов «Какое блаженство!» — о том, как хорошо жить на свете.

Надеемся они поднимут Вам настроение

И вот одно из них:

**Пожилой человек №1:**

Какое блаженство проснуться и знать,
Что вам на работу не надо бежать.
И день наступающий очень хорош,
А если болеешь, то значит живешь.
И старость совсем не плохая пора.
Да здравствует время свободы! Ура!

**Ведущие совместно***: (подбадривают публику) все месте троекратное: ура! Ура! Ураааа!*

**Ведущий-1:**

На такой позитивной ноте, к нашим поздравлениям спешат присоединиться Ансамбль «Родничок» из села Купцово, под руководством Переходовой Натальи Владимировны

**Ведущие совместно***: (объявляют громко)* встречайте. музыкальный номер

**Ведущий-1:** Спасибо нашим артистам, аплодисменты. Давайте продолжим

**Ведущий-2:**

Мы сегодня поздравляем людей почтенного возраста. А вот мне интересно, у кого из присутствующих в этом году самый солидный юбилей (специалисты помогают, опрашивают пенсионеров).

**Ведущий-1:**

Мы хотим выразить своё почтение и вручить самому мудрому из присутствующих подарочный сертификат на посещение салона красоты (звучат аплодисменты).

Спасибо нашему спонсору, который предоставил этот сертификат ИП…..

**Ведущий-2:**

К сожалению, чем старше человек становится, чем чаще он вынужден обращаться за помощью к докторам. Вот несколько строк о том, как относиться к этому с юмором, просим:

*(указывает на пожилого человека-даёт ему слово)*

**Пожилой человек №2**

Какое блаженство подняться с асфальта
И знать, что твое небывалое сальто
Закончилось не инвалидной коляской,
А просто испугом и маленькой встряской.
Теперь вы со мной согласитесь друзья,
Что, все-таки, очень везучая я.

**Ведущий-2:** И еще один стих на эту тему, пожалуйста:

*(указывает на пожилого человека-даёт ему слово)*

**Пожилой человек №3**

Какое блаженство в аптеку прийти
И там по рецепту здоровье найти.
Купила таблетки от гипертонии,
Побочное действие в них: дистония,
Инфаркт и бронхит, стоматит, аритмия,
Запор, анарексия, лейкопения,
Пемфигус, лишай и другая зараза…
Таблетки такие я выкину сразу.
И сразу спасусь от десятка болезней.
Гипертония, конечно, полезней.

**Ведущий-1:**

И еще немного юмора на эту тему, внимание на экран *(Видео №1.«Бады для бабушки»)*

**Ведущий-1:** *(говорит позитивно) тема лекарств в этом возрасте, наверное самая актуальная*

**Ведущий-2:**

Нет я думаю самая важная тема для любой бабушки или для любого дедушки – это внуки.

Все бабушки очень любят своих внуков и внучек. Но порой забывают, что нужно воспитывать трудолюбивых внуков, а не делать всё за них, как в нашей сценке.Прошу внимание: Сценка «Бабушки и внуки»

(2 специалиста в роли бабушек)

1 бабушка: Здравствуй, голубушка моя! Гулять не выйдешь?

2 бабушка: Да что ты, я ещё уроки не сделала.

1 бабушка: Какие уроки? Ты что, в детство впала? Ты ж сто лет как школу кончила!

2 бабушка: Да — а? А внуки? Сейчас очень модно делать уроки за внучат.

1 бабушка: Правда? Это ты их так балуешь?

2 бабушка: Я не балую! Я с ними очень строго. Вот сделаю уроки, а начисто они у меня всегда сами переписывают.

1 бабушка: О, действительно строго.

2 бабушка: Так что если что, меня спрашивай, у меня опыт большой. А, если не трудно, проверь, как я стихотворение выучила. Гм — гм... ,,У лукоморья дуб зелёный; златая цепь на дубе том..."

1 бабушка: Так, хорошо

2 бабушка: И днём и ночью пёс учёный...

1 бабушка: Какой пёс? Какой пёс?

2 бабушка: Ну, я не знаю, какая там у него порода была, шарпей там или чиахуахуа…тьфу ты на него

1 бабушка: Да не пёс, а кот учёный, поняла? Кот!

2 бабушка: А — а, поняла — поняла! Я тогда сначала: ,,У лукоморья дуб зелёный, златая цепь на дубе том; И днём и ночью кот учёный..."

1 бабушка: Ну?

2 бабушка: С авоськой ходит в гастроном....

1 бабушка: С какой авоськой? В какой гастроном? Ты где такое видела?

2 бабушка: Ой, подруга! У меня ещё столько уроков, я всё перепутала. Как ты считаешь, если я и дальше так упорно буду учиться, может в мою честь какую-нибудь единицу назовут?

1 бабушка: Её уже назвали.

2 бабушка: Как?

1 бабушка: Кол! Его ставят тем внукам, за кого бабушки делают уроки!

*(смех, аплодисменты)*

**Ведущий-1:**

Спасибо нашим актерам. Но эта сценка, конечно же — шутка. А мы, просто хотим подольше оставаться детьми рядом с нашими замечательными бабушками.

А сейчас для Вас прозвучит песня ……. В исполнении ансамбля «Родничок» ……

**Ведущий-2:**

Как здорово слушать песни в живую. Давайте продолжим.

 Скажите, А нет ли среди вас частушечников? Ну- ка, посмелей, пободрей споем частушки одну задорнее другой! Мы предлагаем устроить батл частушек. Старшее поколение против молодежи!

*(сотрудники-помощники раздают тексты частушек)
Звучит музыка, две команды поочерёдности исполняют частушки*

Начинаем петь частушки,

Просим не смеяться.

Тут народу очень много,

Можем растеряться

Я на пенсию пошла-

Выспалась, отъелась…

Руки, ноги отдохнули,

Замуж захотелось

Вот бы взять и распустить ,

Да смотать в клубочки

И по-новому связать

Все мои годочки

Две старушки без зубов
Говорили про любовь:
- Мы с тобою влюблены:
Я – в сметану, ты в блины.

Выйду, выйду я плясать
В новеньких ботинках,
Все ребята говорят,
Что я как картинка!

Я куличик испекла,
Угостила Ваню.
Он за это показал
Мне жука в стакане.

На деревне старый дед
Приобрёл себе мопед
Оседлал, нажал на газ
- Больше деда нет у нас.

Баба пенсию дала
Своей внучке Аллочке
На нее она купила
Эскимо на палочке.

Ты, бабуля не кручинься,
И не надо горевать.
Годы – это не причина,
Чтобы, слезы проливать.

Ах, старушки, вы старушки,
Божьи одуванчики,
Запевай мои частушки,
Сидя на диванчике.

Улыбайтесь на здоровье,
Хохочите от души,
Знайте, все мои частушки
Для здоровья хороши!

В саду вишни побелели,
Белым цветом зацвели,
Мы с тобой не поседели,
А ещё не отцвели...

Давай, милый мой дедок,
Тебя распотешу,-
Для начала побраню,
А потом- утешу!

Что же делать, если я
Так люблю покушать,
О диетах никаких
Не хочу и слушать!

Ах, любила, признаюсь,
Всяческие сладости,
Просто не подозревала,
Что конфеты- гадости!

Мы с дедулей стали пить
Лишь водичку талую,
До чего ж похорошели,
Стали щёчки алые!

Что за чудо! Изменился,
Стал наш вид совсем другой,
Я по вашему совету
Занимаюся ходьбой!

Я как будто отдыхаю,
Я- пенсионерка,
Насидеться не могу
И кручусь, как белка!

Если вдруг взгрустнется Вам,
Милые старушечки,
Я ещё спою для Вас
Новые частушечки!

Мы частушки вам пропели

Хорошо ли, плохо ли

А теперь мы вас попросим,

Чтобы нам похлопали!

*(Звучат апплодисменты)*

**Ведущий1:**

Здорово!

Классный получился батл! Я думаю победила дружба!Верно?!

*(хором отвечают-да!)*

А вы не забыли про наши «блаженства»?! Давайте напомним))

*(указывает на пожилого)*

**Пожилой человек №4**

Какое блаженство судьба мне дала,
Ключи потеряла…… а после нашла.
Есть способ прекрасный счастливою быть —
Терять и страдать……. а потом находить!

**Ведущий1** *(ведущий комментирует шутя)* знакомая ситуация?И ещё одно блаженство, пожалуйста *( указывает на пожилого)*

**Пожилой человек №5**

Какое блаженство под душем стоять,
Помыться и снова чистюлею стать,
И знать, что я справилась с этим сама.
Как мне хорошо! Не сойти бы с ума…

**Ведущий-2:**

А сейчас прозвучит музыкальная композиция

**Ведущий-1:**

Спасибо вам.

Вот и подходит к концу наш небольшой концерт, мы еще раз от всего сердца поздравляем Вас всех с праздником, желаем крепчайшего здоровья, позитива, улыбок и всего самого доброго.

**Ведущий-2:**

С праздником вас, любимые наши, дорогие наши родители, бабушки и дедушки, поздравляем!

**Ведущий-1:**

А в завершении нашего сегодняшнего праздника мы предлагаем Вам проследовать на улицу, где вас ждет сюрприз. Для вас подготовлена фотозона в стиле байк-шоу. Давайте устроим настоящий бунт против старости.

*Ведущий помогает проследовать в фотозону и одеть подготовленные костюмы.*

*Во время фотосессии сотрудники накрывают столы для праздничного чаепития.*