

МАСТЕРА
ГОР

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕДИЦИИ



для тех, кто любит жизнь



tim_lmini Все огромные молодцы!
Гордость берёт, что и моя мамуля
была с вами! Удачи и всего самого
хорошего 🍀❤️🔥

5 дн. 4 отметки "Нравится" Ответ...



Если ваши 60 лет будут не такие как
у мамы ТимТимыча, то лучше даже
ничего не говорите 😊👏😊
Мама у тебя просто супер женщина
🔥😊💕

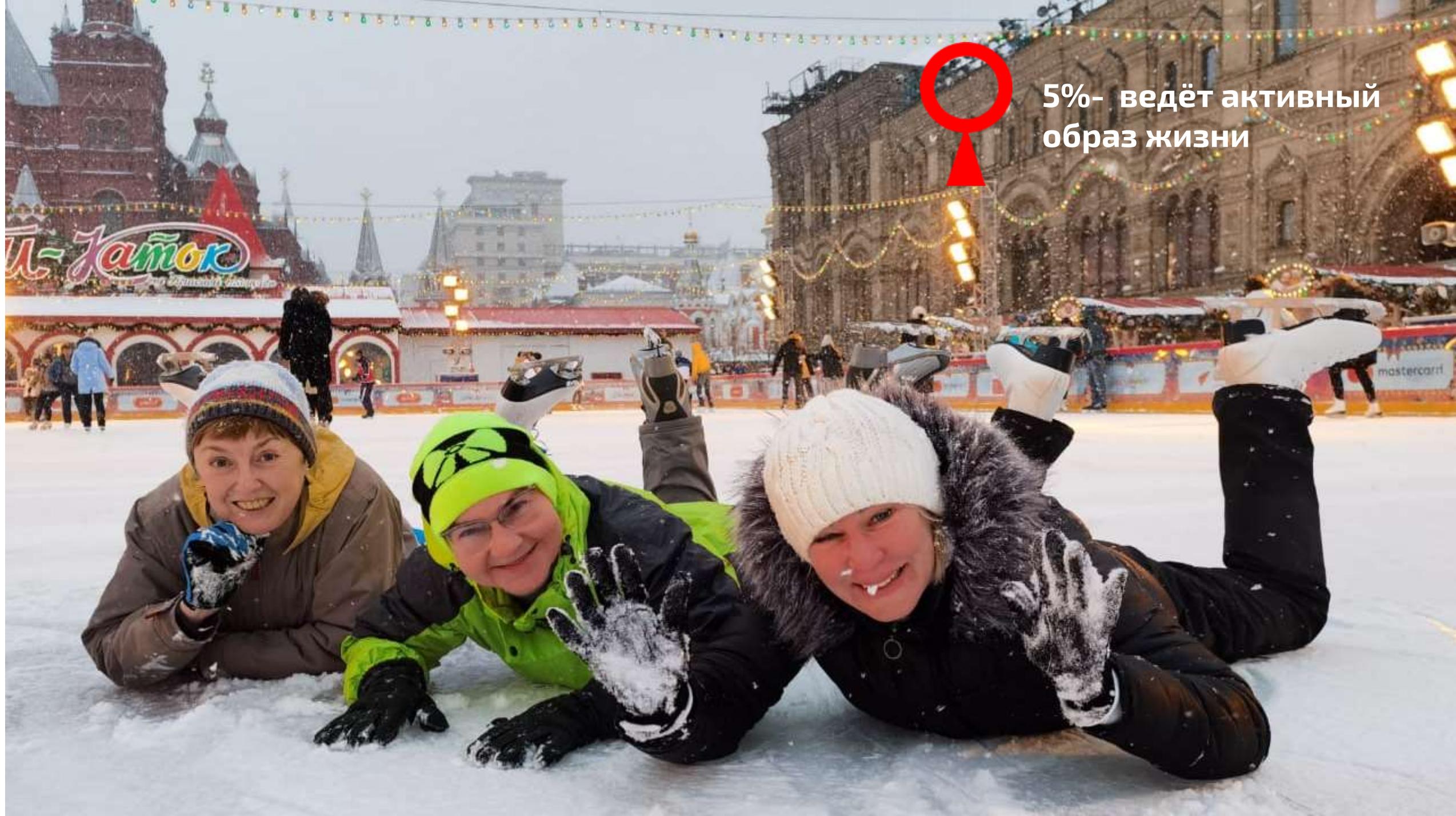


**Владимир и Татьяна
Чебасовы, 70 лет**



**В России – свыше
35,7 млн. пенсионеров
по возрасту**





5%- ведёт активный образ жизни



**Примерно 50% людей
старшего возраста никогда не
ездили в туристические
поездки**



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЭКСПЕДИЦИИ

развивающие туристские программы для людей старшего возраста:

1. с чётко обозначенными целями;
2. программой физкультурно-оздоровительной подготовки;
3. продуманными формами контроля;
4. подготовленным маршрутом и специальной экипировкой;

в том, числе исследовательского характера.

Продолжительность программы: 2-3 месяца.

Продолжительность туристского маршрута: 2-7 дней.

География проекта: особо охраняемые природные территории России.



БЕЗЗООМНАЯ ЭКСТРЕДИЦИЯ



200 км/день – результат ежедневной 2-х месячной тренировки



4 совместных тренировки



10 подготовительных онлайн встреч: техника безопасности, экипировка и т.д.

Открытие
для себя
Find Baikal for yourself!

Он могучий, как время,
и хрупкий, как снежинка.
У него нет границ,
но есть сотни обличий.

Поднимись туда, где живёт только ветер,
опустись на глубину, где замирает время.
Следуй за ним, следуй за птицами.
Почувствуй силу течений и мощь ветра,
и тогда он откроется тебе.

...не,
...a snowflake.
...
...hundreds of guises.

...up to where only the wind blows.
Go deep down to where life stops.
Fly above it with the birds.
Feel its strong currents and severe winds.
Explore it, and it will open up for you.

But first...

Образовательная
программа: 2 лекции, 3
фильма, 8 экскурсионных
программ, викторина





20 человек – две группы энергичных людей старше 60 лет;

42 километра – два дня перехода по льду Байкала;

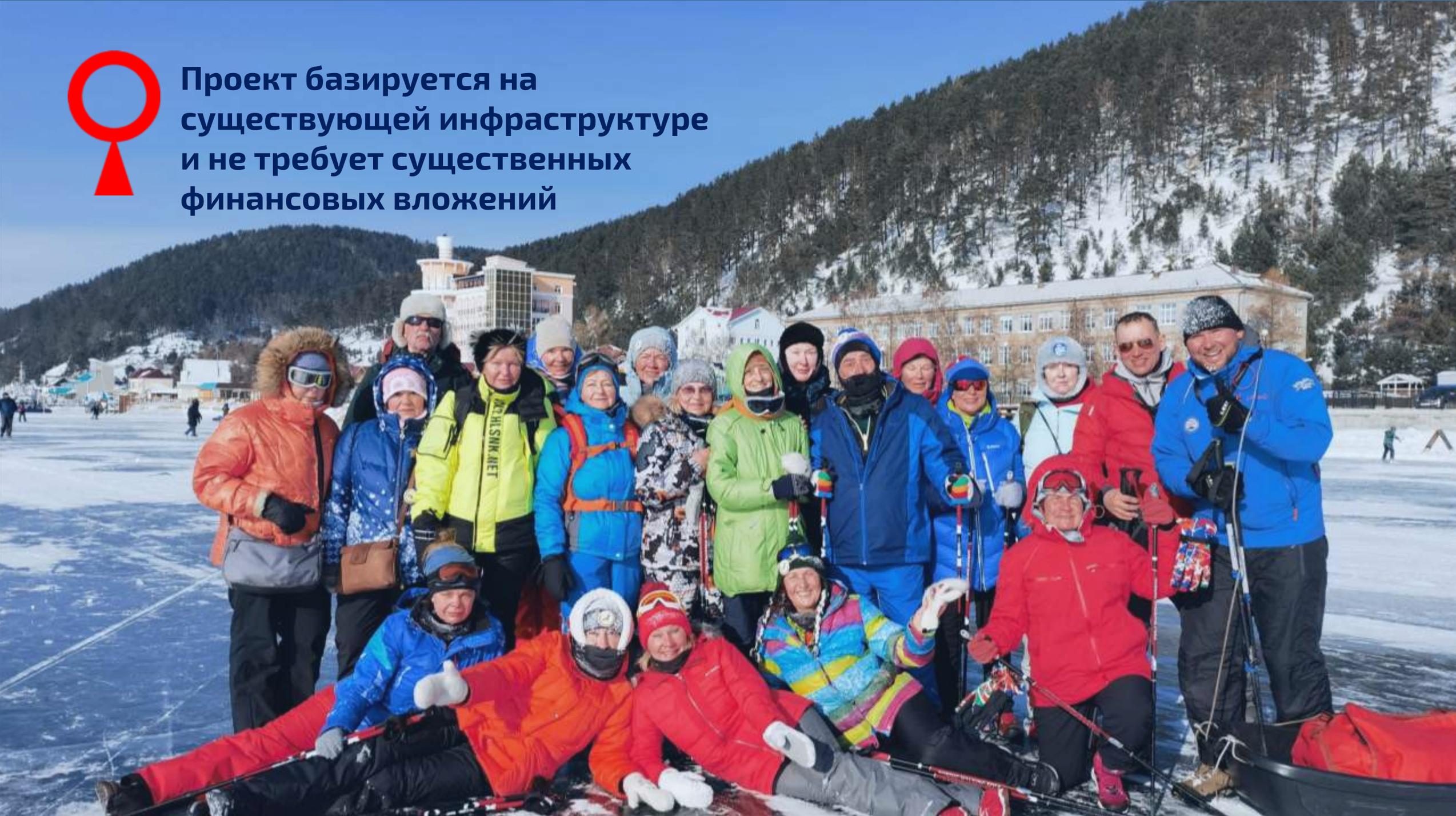
сопровождение группы профессиональным инструктором и врачом;

ночëвка в спальных мешках на станции Середина.

***ПОЗНАТЬ БАЙКАЛ И СЕБЯ
ЧЕРЕЗ МАГИЮ ЛЬДА***



Проект базируется на
существующей инфраструктуре
и не требует существенных
финансовых вложений





СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

Развитие территории, увеличение финансовых потоков в местный бюджет



Заполнение объектов размещения в будние дни

Расширение новых контактов, формирование сообществ

Внедрение программ с учётом потребностей в активном отдыхе и путешествиях старшего поколения



Мотивация участников на непрерывное развитие и наполнение жизни новыми ценностями

Приобщение людей старшего возраста к систематическим занятиям посильными видами физической активности



Создание условий для обучения старшего поколения на протяжении всей жизни

Постановка новых целей саморазвития после завершения трудовой деятельности

Активная физическая деятельность – жизненно важная часть активного долголетия

ИННОВАЦИОННОСТЬ



Контакты:

+79255435812

alievaek@mail.ru

www.facebook.com/AlievaEK

Заслуженныйотдых.рф

<https://www.facebook.com/zasluzhennyiyotdyih>