

Друзья, заканчивается 2022 год, в декабре принято подводить итоги уходящего года и готовиться к встрече Нового. Руководители «Опоры», заведующие и специалисты организации 4-х районов города, получатели соцуслуг проекта «Помогаем на здоровье» передают вам свои поздравления!

В Волгограде подвели итоги деятельности некоммерческих организаций в 2022 г.

16 декабря 2022г. в общественной палате Волгоградской области состоялась встреча с представителями некоммерческих организаций Волгограда. Лидеров некоммерческих организаций - инициаторов народных проектов с наступающим Новым годом поздравили представители администраций города и области. Итогом мероприятия стало награждение 61 представителя НКО, работающих в сфере патриотического воспитания, социальной политики, культуры, спорта. За активное участие и содействие в развитии гражданского общества в Волгоградской области им вручены благодарности и памятные подарки. Среди награжденных – **Галина Алексеевна Булгакова, директор АНО СОН «Опора»**. Организация с 2018 года реализовала 4 социальных проекта при поддержке Фонда президентских грантов. Реализация пятого проекта – «Помогаем на здоровье» – идет в настоящее время. Услуги в рамках проекта (индивидуальные оздоровительные занятия и психологическая помощь на дому, индивидуальные прогулки на улице в сопровождении волонтеров, групповые оздоровительные занятия скандинавской ходьбой в парках города) можно получить до 31 июля 2023 года. Встреча в общественной палате Волгоградской области - это не только официальное мероприятие по итогам 2022г., но и замечательная возможность пообщаться с партнерами по некоммерческому сектору и просто добрыми друзьями.



Предновогодние посиделки с чаепитием получателей социальных услуг АНО СОН «Опора»

21 декабря 2022 г. состоялось предновогоднее групповое мероприятие – посиделки с чаепитием – получателей социальных услуг АНО СОН «Опора». Предновогодняя тематика была главной в посиделках. Мы поставили и украсили новогоднюю елку, подготовили угощение к чаю, мандарины. Многие участники встречи принесли собственные кулинарные шедевры – пироги, печенье и пр. Предновогоднюю встречу открыла Булгакова Галина Алексеевна, директор АНО СОН «Опора». Она поприветствовала участников, поздравила всех с наступающим Новым годом и подвела итоги деятельности организации в 2022 году. Для участников чаепития организаторы подготовили небольшие подарки и интересные конкурсы, один из которых был посвящен символу, хозяину 2023 года – Кролику. Еще один конкурс носил развлекательный характер. Участники заранее передали свои детские фотографии, организаторы мероприятия подготовили из них презентацию и все вместе угадывали, кто изображен на милой детской фотографии. Конкурс всем очень понравился, вызвал много положительных эмоций и воспоминаний. Чаепитие получилось и познавательным, и веселым, с новогодними мотивами, а самое главное, - теплым, дружеским, уютным. Такую добрую атмосферу чаепития обеспечили Булгакова Галина Алексеевна – руководитель АНО СОН «Опора», Шитова Эльвира Петровна, менеджер по развитию, Пчелина Марина Владимировна, специалист по социальной работе. Групповые

встречи с подопечными организации в 2022 году завершились на эмоциональной, теплой и доброй ноте. С наступающим Новым годом!



С Новым Годом Кролика!



2023

Друзья, поздравляем всех с Новым 2023 годом! Традиционно желаем всем в Новом году здоровья и благополучия. Новый год—это год Кролика! Пусть поскорее этот пушистый зверек смахнёт своими длинными ушами все беды и горести года уходящего. Желаем, чтобы впереди у нас были только хорошие и светлые события, чтобы нас окружали добрые и заботливые люди, а в домах наших было уютно, тепло и мирно. Счастливого нам всем Нового года, поздравляем!

Г.А.Булгакова
И.Г. Ануфриева



ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН

Русскова Н.А., зав. отделением по Дзержинскому району; Подъячева Н.В., Трегубова Т.И., Шишкина И.С., специалисты:

С праздником чудес и исполнения желаний – с Новым годом! От всего сердца желаем вам здоровья, жизненной энергии, большого счастья. Пусть близкие будут заботливыми и понимающими, семья – крепкой. Пусть каждый день наступающего 2023 года приносит только хорошие известия! Долгих вам лет жизни, тепла и уюта вашему домашнему очагу, достатка и душевного равновесия. Пусть 2023 год принесет вам только хорошее, больше сил, улыбок, родных гостей в доме!

ВОРОШИЛОВСКИЙ РАЙОН

Булгакова А.В., зав. отделением по Ворошиловскому району; Репина О.В., Селиверстова О.Я., специалисты:

От всей души поздравляем вас с наступающим Новым 2023 годом! Здоровья вам, благополучия, мира и добра вашим семьям, спокойствия в душе!



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Поздравление от
участников проекта
«Помогаем на здоровье»



Друзья, мы побывали на одном из последних в 2022 году занятий скандинавской ходьбой в сквере им.8 Марта и записали видео с поздравлением с Новым годом от участников проекта «Помогаем на здоровье». Поздравление адресовано и сотрудникам «Опоры», и получателям социальных услуг. Предлагаем вам прочитать стенограмму (расшифровку) видео.

- Друзья, сегодня у нас очередное, предновогоднее занятие скандинавской ходьбой. Все бодрые, веселые, сделали уже зарядку. Как настроение?

- Отличное!

- Движение – это жизнь, здоровье, хорошее настроение! Удача во всем.

- Уважаемые коллеги, поздравляем вас с наступающим Новым годом! Желаем вам счастья, здоровья, удачи, успехов во всем! Чтобы доброта все время в вас кипела. Мы от нашего маленького коллектива желаем вам прийти к нам, позаниматься, скандинавские палочки мы вам выделим, вы узнаете, насколько красива и хороша скандинавская ходьба. Так что ждем вас!

- Спасибо за предоставленную возможность нам ходить с этими прекрасными палочками, мы здесь себя чувствуем прекрасно и молодеем, присоединяйтесь к нам!

- Дорогие девочки, поздравляем вас с наступающим Новым годом! Желаем вам здоровья, благополучия в семье и хотим вас пригласить к нам на скандинавскую ходьбу. Мы очень себя стали хорошо чувствовать, жить больше захотелось. Давайте, приходите, и будем вместе заниматься!

- С Новым годом! Поздравляем!

КРАСНООКТЯБРЬСКИЙ РАЙОН

Иванова Л.Ю., зав. отделением по Краснооктябрьскому району; Ахтямова В.А., Овчарова Ю.Е., Чехова Е.А., специалисты:

Поздравляем вас с Новым 2023 годом и хотим пожелать, чтобы



этот год был добрым, мирным и благополучным! А главное, желаем не болеть, не знать горьких минут и ни о чем не тревожиться, желаем оставить в памяти только хорошие воспоминания и весь год провести в приятных хлопотах и в окружении любимых людей! С новым 2023 годом!

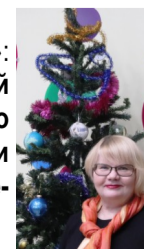
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

Ситникова Л.В., зав. отделением по Центральному району; Казакова Т.И., Рылина А.А., Тальма Т.В., специалисты:

Сердечно поздравляем вас с Новым годом! Желаем вам быть в окружении любящих людей, ощущать свою нужность, пусть грядущий год принесет вам отменное здоровье, много сил, хорошее настроение, пусть новогодние праздники согреют вам душу и сердце.

Знайте, что нам нужен ваш мудрый совет и ваше понимание жизни. Время проходит, а ценности остаются вечными. И самое ценное, это то, что вы с нами. Благодарим вас за мудрость. Желаем мира в душе, радости на сердце и еще много счастливых моментов. С наступающим новым 2023 годом!

Шитова Э.П., редактор газеты «Вестник Опоры»: Друзья, оставайтесь в Новом году с нашей газетой, читайте ее, присылайте отзывы о работе наших сотрудников, ваши стихи и фотографии! Будьте здоровы, берегите себя. С наступающим Новым 2023 годом!



Отзывы получателей социальных услуг о работе наших сотрудников и добрые пожелания

ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН



Борисова Анна Викторовна

Фомичев И.В.: «Хочется поздравить с наступающим Новым годом всех работников АНО СОН «Опора». Пожелать им крепкого здоровья, семейного благополучия и всего самого хорошего в наступающем году. Также отдельно хочу поздравить и сказать огромное спасибо работнице **Борисовой Анне Викторовне** за её чуткое и отзывчивое отношение к своим подопечным. Успехов вам всем в вашем нелёгком труде».

Пьянова Н.П.: «Хочу выразить благодарность специалисту **Подъячевой Наталье Викторовне** и особенно социальному работнику **Борисовой Анне Викторовне** за чуткое, внимательное отношение к нам, старшему поколению. Желаю в Новом году здоровья, успехов в работе и в жизни».

Дроздова В.В.: «Всех сотрудников АНО СОН «Опора» поздравляю с Новым годом. Желаю доброго здоровья, солнца, счастья. Пусть все мечты сбудутся. Благополучия».

Федотова А.Ф.: «Прошу поощрить за отличную работу, добросовестное обслуживание, вежливое отношение социального работника **Шаалян Ирину Николаевну**. Низкий вам поклон за таких социальных работников, которые в свою работу вкладывают всю душу».

Чудеса Т.Н.: «Прошу объявить благодарность **Карповой Анне Валерьевне** за её доброе отношение ко мне. Всегда очень внимательная, честная, поговорит, утешит, во всём поможет. Прошу объявить ей благодарность».

Кузнецова Т.К.: «Прошу объявить благодарность моему социальному работнику **Ореховой Ларисе Георгиевне** за добросовестное и честное отношение к работе, а **Подъячеву Наталью Викторовну** благодарю как отличного специалиста по социальной работе».

Чудеса Т.Н.: «Прошу объявить благодарность **Игнатовой Маргарите Анатольевне**, она подменяла Карпову А.В., когда Анна была в отпуске. Очень добросовестно меня обслуживала, у меня только хорошее к ней отношение, уважение и благодарность за её работу».

Благотворительная акция к Новому году "ПОДАРИ ДЕТЯМ НОВОГОДНЮЮ РАДОСТЬ!"

В 2021г. сотрудники "Опоры" положили начало новой традиции – поздравлять с Новым годом детей получателей соцуслуг. В 2022г. это начинание было продолжено. В декабре 2022г. в организации вновь была проведена благотворительная предновогодняя акция. Всего на 4 района у нас 38 детей получателей соцуслуг. Это дети разного возраста из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации. Это малоимущие, многодетные, неполные семьи, семьи с детьми-инвалидами, опекаемыми детьми. Мы обратились ко всем сотрудникам «Опоры» с просьбой о помощи в сборе средств на подарки детям к новогоднему празднику. Все откликнулись, на собранные средства были закуплены подарки: сладости, фрукты, игрушки и др. Специалисты организации, как и в прошлом году, подошли индивидуально к формированию подарочных наборов. Они расфасовали подарки и в последнюю декаду декабря разносили их по семьям. Новогодним подаркам были рады и родители, и дети! **Сотрудники «Опоры» подарили себе радость стать благотворителем, а детям – новогоднюю радость!** Организация поздравляла с Новым годом также детей сотрудников. Для детей Новый год – это особенный праздник!



ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

Щербинин Б.П.: «Уважаемая **Татьяна Владимировна!** С наступающим Вас Новым 2023 годом! Желаю Вам здоровья, благополучия, радостных дней в жизни. Желаю Вашему коллективу процветания, дальнейших успехов в Вашем благородном и нужном деле, которое будет оценено Вашими получателями. С уважением, имею честь Ваш Б.П. Щербинин».

Щербинин Б.П.: «Уважаемая **Татьяна Владимировна!** Заканчивается 2022 год, пора подводить итоги. Ваша деятельность направлена на удовлетворение социальных потребностей ветеранов и нуждающихся в социальной помощи. За прошедшее время меня, Ветерана войны, инвалида 1 группы, обслуживала **Крутченко Татьяна Михайловна**, сотрудник Вашей организации. Я чувствовал глубокое уважение и заботу обо мне. Я постоянно ощущал её приход, как человека, приносящего положительные эмоции. Она внимательно и добросовестно создавала благоприятную ауру для моего душевного и физического спокойствия. Я глубоко благодарен **Татьяне Михайловне** за работу, внимание, что придавало мне силы для борьбы с моим физическим недугом. Она постоянно интересовалась моим здоровьем, придавая жизненную уверенность. Именно уверенность в будущем».

Касимова И.А., Касимов А.В.: «Нам очень хотелось выразить свое чувство к соцработнику **Трегубовой Татьяне Викторовне**. Мне скоро будет 97 лет. А сыну 64 года. Он живёт с одной ногой. Мы оба с ним инвалиды II группы. Мы чувствуем помощь этого аккуратного, умного человека, она безотказная, у нас есть желание помочь. Но у нас нет физической возможности, она сильная женщина. Мы выражаем чувства человеческой теплоты ей. Сейчас такое тяжёлое время, очень много слабых людей, нуждающихся в помощи, именно таких людей. Они продолжают жизнь благодаря соцработнику».

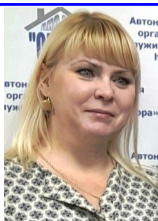
Старикова Ю.Г.: «Уважаемые сотрудники организации «Опора», поздравляю с Новым годом! Всем желаю мира, здоровья и достойной оценки Вашего труда! Дед Мороз!»

Войнов Б.А.: «Хочу поздравить весь ваш коллектив с наступающим Новым годом! Желаю, чтобы наступающий год был для всех вас счастливым! Здоровья, мира и благополучия вашим семьям. Хочу поблагодарить от всей души социального работника **Ильину Ирину Владимировну** за очень добросовестный её труд, за вкусную пищу, заботу, душевное отношение, ведь нам этого так не хватает! Выражаю также благодарность **Головачевой Ольге Юрьевне** за добросовестную уборку квартиры и старательное отношение. Желаю здоровья, счастья **Казаковой Татьяне Ивановне** и **Ситниковой Людмиле Владимировне**. Выражаю им свою благодарность и поздравляю с Новым годом. Надеюсь на взаимно приятное сотрудничество в Новом году!»

Дымченко С.Б.: «Уважаемая **Анна Анатольевна!** Поздравляю Вас и всех сотрудников руководимого вами подразделения с наступающим Новым 2023 годом! Желаю здоровья, исполнения желаний, оптимизма и мира в доме, в душе, в нашей стране!»

Громова В.Ф.: «Выражаю благодарность соцработнику **Воловдовой Анне Юрьевне** за её внимание и заботу. Ценю её за чуткость и обходительность, за то, что не оставляет меня в трудную минуту и даже в выходные позвонит и спросит о моем здоровье, самочувствии! Дай Бог ей крепкого здоровья, любви и благополучия!»

На фото справа: соцработники Дзержинского р-на получили подарки для своих детей



Татьяна Владимировна



Крутченко Татьяна Михайловна



Трегубова Татьяна Викторовна



Ильина Ирина Владимировна



Головачева Ольга Юрьевна



Казакова Татьяна Ивановна



Воловдова Анна Юрьевна

КРАСНООКТАБРЬСКИЙ РАЙОН

Страхова М.А.: «Хочу выразить сердечное спасибо **Султановой Ирине Александровне** за доброту души. Она за мной ухаживает с 2018 г., я благодарна ей. Она приносит лекарства, еду, убирает дома, окна моет, вообще, что я прошу, то она исполняет, я благодарна, что она у меня есть. Спасибо вашей организации за хороших людей. Я довольна очень, хочу сказать добрые слова всем социальным работникам АНО СОН «Опора». С праздником всех, всех вам благ, здоровья, с Новым годом! Здоровья вам!»

Педько Г.А.: «Я обслуживаюсь **Султановой Ириной Александровной** в течении 3-х лет. За это время она проявила себя как самый добросовестный, честный, внимательный человек. В этом году она особенно мне помогла. Мне сделали операцию на левой стопе, она возила меня на перевязки, так как я была не ходячая. Я не представляю себе, как бы я жила без её помощи. Покупка продуктов, выветривание белья, покупка лекарств, уборка квартиры, растирание больных мест и просто беседа по любому вопросу. Хочу поздравить вас всех с наступающим Новым 2023 годом, пожелать всем крепкого здоровья, семейного благополучия и мира над головой!»

Зверева Т.Я.: «**Мария Андреевна Сичкар** работает со мной уже почти 3 года. Как социальный работник она очень хороший человек, внимательная, добрая, ответственная. Выполняет свою работу от и до. Человек с большим сердцем. Мария Андреевна всегда выслушает, посоветует, всё купит. На неё никогда нет жалоб. Я очень рада, когда она приходит, жду её с нетерпением. Побольше вам таких людей в вашу «Опору».

Михайлова Г.Н., Светашов Ю.С.: «Уважаемые, дорогие работники АНО СОН «Опора», поздравляем вас от всей души с наступающим Новым 2023 годом. Пусть он принесёт нам всем желаемого покоя и благополучия, а самое главное - Мира. Желаем всем здоровья, счастья и всех благ. Особые поздравления и пожелания счастья нашей дорогой и любимой **Гуркиной Наталье Геннадиевне** — Наташеньке. Она замечательная женщина, добрая, прекрасная мама своих детей и вообще просто настоящая красавица и родная для нас. Также передаём поздравления **Овчаровой Юлии Евгеньевне** и всем ее сослуживцам. Большое спасибо всем, счастья, здоровья и всех благ».

Крюченко Н.С.: «Благодарю за существование такой нужной организации социального обслуживания населения «Опора». Особенно хочу отметить дорогую и чуткую **Кришневскую Ольгу Юрьевну**. Она не только просто выполняет свою работу. Оля всегда рядом в трудную минуту, даст мудрый совет. Я жду Олю, её прихода, как праздника, с ней очень легко, для меня Оля стала близким человеком. Хочу пожелать Оле счастья, здоровья, успеха в её нелёгком труде. Поздравляю всех с Новым годом, с частью, здоровья всем».

Шваб Н.М.: «Приближаются Новогодние праздники, когда хочется поздравить самых дорогих и близких людей. Для меня такими людьми стали работники АНО СОН «Опора», которых всегда с нетерпением жду, чтобы увидеть их радостные лица, услышать от них, что нового в городе, какая погода... Сразу поднимается настроение и, не смотря на все боли, хочется жить, когда есть такие люди. Спасибо руководству этой организации и отдельно **Ахтямовой Венере Азатовне**, социальным работникам: **Попельш Ирине Николаевне**, **Ерковой Елене Витальевне**, **Гареевой Екатерине Валерьевне**, которые приносят солнышко, радость, надежду в мою одинокую жизнь. Спасибо всем, здоровья, достатка и счастья в Новом 2023 году».

С Новым годом!

С Новым годом!

С Новым годом!



Султанова Ирина Александровна



Сичкар Мария Андреевна



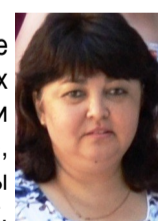
Овчарова Юлия Евгеньевна



Гуркина Наталья Геннадиевна



Кришневская Ольга Юрьевна



Ахтямова Венера Азатовна



Попельш Ирина Николаевна



Еркова Елена Витальевна