

В «Опоре» при поддержке Фонда президентских грантов с февраля 2021 по июль 2022 реализован проект «Социальный маршрут: Волгоград для всех – новый старт». Заявка № 21-1-002622. Грантовое направление: социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Центральный парк Волгограда: история и современные возможности общественного пространства. Пятая пешеходная экскурсия-прогулка

12 июля 2022 г. состоялась пятая пешеходная экскурсия-прогулка второго этапа проекта «Социальный маршрут: Волгоград для всех – новый старт». Участники проекта прогулялись по **Центральному парку культуры и отдыха Волгограда**. В жаркие летние месяцы не случаен интерес участников проекта к паркам и скверам города, где можно укрыться от палящего солнца и в то же время узнать много интересного, получить новые впечатления. Вот и Центральный парк культуры и отдыха Волгограда – это, можно сказать, «город в городе». Он стал неузнаваем за последние годы, здесь появилось столько всего интересного для разных возрастных групп волгоградцев и гостей города! Интересна история этого места. С конца XIX века и до Сталинградской битвы на территории современного парка располагался Нобелевский городок. В нём жили рабочие и служащие нефтяного завода братьев Нобель, который располагался там же. Тогда это была загородная зона. Волгоград (в то время город назывался Царицын) заканчивался примерно в районе современной улицы Бакинская. Этот район (от площади Ленина до улицы Бакинской) в то время назывался Балканы, а современная площадь Ленина называлась тогда Балканской. А дальше на север, там где сейчас расположены Краснооктябрьский, Тракторозаводский районы, простиралась степь. На месте нынешнего парка стояли огромные баки с нефтью. Всем известна кинохроника с кадрами горящего Сталинграда, горячей Волги. Эти кадры сделаны как раз в том месте, где сейчас находится парк. Горящая нефть из разбомбленных баков стекала в Волгу и растекалась по её поверхности. Поэтому казалось, что горела сама Волга.

Современный парк появился на месте Нобелевского городка в 60-е годы XX века. Первый проект парка был подготовлен в 1967 году. Тогда же там начались активные строительные работы. Это был красивый парк с тенистыми аллеями. В конце 80-х годов в парке было немало аттракционов. В 90-е годы XX века они ещё функционировали. Но в 90-х годах на содержание парка средства почти не выделялись. Поэтому он постепенно пришёл в запустение. Газоны и клумбы высохли, аллеи превратились в заросли, аттракционы превратились в металлолом. Освещения на аллеях не было. Но деревьев было много. Постепенно огромный парк (его площадь 24 гектара) почти в центре города на берегу Волги всё больше и больше становился похожим на волгоградский филиал заброшенного города Припять. Но Волгоград стал одним из городов, в котором проходили матчи ЧМ-2018 по футболу. Поскольку он находится рядом с новым стадионом, было принято решение о реконструкции парка. Она началась в 2017 году за год до чемпионата и, можно сказать, продолжается, до сих пор.

На месте бывшего Нобелевского городка стоит памятник братьям Роберту, Альфреду и Людвигу Нобелям. Они знакомы многим как учредители известной научной премии, как изобретатели динамита, создатели первого нефтяного танкера и первого нефтепровода в Европе.

Они основали на волжском берегу Нобелевский городок, преобразивший местность и оказавший большое влияние не только на весь Царицын, но и на



всю Нижнюю Волгу. Интересен памятник легендарному советскому инженеру Владимиру Шухову (1853-1939). Это ученый, изобретатель, архитектор, советский инженер. Владимир Григорьевич стоит рядом с велосипедом «Паук», на котором



был однажды запечатлен на снимке. Перед ним - личный стереоскопический фотоаппарат «Полископ». Несущие строительные конструкции, используемые в наше время – идея Шухова. А гиперболоидная башня Шухова в Нижнем Новгороде до сих пор вызывает восхищение. Он – разработчик первого российского нефтепровода Балаханы, а также нефтяной промышленности и трубопроводного транспорта. В Царицыне Шухов проектировал нефтеналивные баржи специальной формы, которая была приспособлена к плаванию по течению. В преддверии 75-летия Сталинградской победы восстановили патристичную часть парка. 31 января 2018г., у блиндажа Родимцева открыли п а м я т н ы й



знаменем 13-й стрелковой дивизии А.И. Родимцева». Кроме того, было открыто панно, составленное 500 фотографиями фронтовиков. При формировании панно для коллажа использовались фото из семейных архивов волгоградцев. Все желающие присылали изображения родных и близких, участвовавших в Великой Отечественной войне через специально для этого открытый сайт. Другую его сторону украшает инсталляция со знаменем 13-ой гвардейской дивизии. Сам отреставрированный блиндаж открыли в середине декабря 2017г. На обрыве в новой мемориальной зоне ЦПКиО построена часовня в честь иконы Божией Матери Скоропослушница. Это одна из действующих культурно-духовных площадок в центральном парке. 18 ноября 2017 г. митрополит Волгоградский и Камышинский Герман освятил камень, заложенный в основание будущего храма в честь иконы Божией Матери «Скоропослушница». Расположение нового храма выбрано не случайно. Здесь в Царицыне стояла церковь 141-го пехотного запасного полка, который летом 1914 г. был расквартирован в бараках между Французским и Нобелевским заводами. Храм имел небольшую колокольню и купол над алтарем, к сожалению, он не сохранился до наших дней. Храм носил название Богородицкого. И еще много чего интересного есть в парке: этнозона – «Казачий курень», аллея парка дружбы «Волгоград-Баку», сцена для выступлений творческих волгоградцев, специальная зона для занятий декоративно-прикладным творчеством, проведения мастер-классов, выставок и пр. Для детей и подростков, молодежи много аттракционов, есть скейт парк, веревочный парк, колесо Обозрения, бассейн под открытым небом и др. Центральный парк часто становится местом проведения различных общественных событий, фестивалей. Так, в мае 2022г. здесь прошел знаменитый фестиваль «Извините, вы не видели Лосева?»

Парк продолжает развиваться, расширяются возможности общественного пространства на берегу Волги. Люди старшего возраста часто гуляют в этом парке, изучая его достопримечательности. Многие занимаются здесь скандинавской ходьбой.



Презентация итогов социального проекта «Опоры»

В конце июля 2022г. закончился проект «Социальный маршрут: Волгоград для всех – новый старт», который был реализован при поддержке Фонда президентских грантов. В течение полутора лет проекта проведено 23 экскурсии (пешеходные и автобусные), более 80-и часов провели «серебряные» экскурсанты на экскурсиях, «в пути», на увлекательных маршрутах, осмотрели более 100 достопримечательностей. Около 300 получателей социальных услуг АНО СОН «Опора» и около 100 «серебряных» волонтеров приняли участие в мероприятиях проекта: экскурсиях, посиделках за чаем, творческих конкурсах проекта. Маршруты проекта проходили за пределами Волгограда и были направлены: в Дубовку, Пятиморск, Волжский, Среднюю Ахтубу, Ленинск, Городище, Иловлинский район. В Волгограде больше всего экскурсий проведено в Центральном и Ворошиловском районах, связанных с историей Царицына и Сталинграда. За время проекта участники познакомились со многими интересными людьми: Ириной Фомиченко, Ириной Пыльциной, Екатериной Лаврухиной, Валерием Данильчуком, Сергеем Островским, Андреем Маламаном, Надеждой Ложечкиной и, конечно, - Романом Шкодой. И вот проект завершился. Чтобы подвести его итоги, 28 июля 2022г. мы провели публичное мероприятие—**заключительную презентацию по итогам проекта**, в которой приняли участие гости—представители организаций-партнеров и профессионального сообщества: Ирина и Павел Кондрашины (ТОС «Высота», Фонд «Высота», региональный ресурсный центр коалиции НКО «Забота рядом. Волгоград и область»), Ирина Фомиченко, руководитель социального центра «Надежда» (служба сиделок), фотограф-волонтер в проекте, Ирина Пыльцина, фотограф-волонтер, сотрудники ГБУ СО «Центральный ЦСЗН, сотрудники АНО СОН «Опора», а также «серебряные» экскурсанты – получатели социальных услуг организации и волонтеры. В офисе организации была размещена выставка фотографий участников проекта. «Серебряные» экскурсанты, партнеры и члены проектной группы с интересом осмотрели выставку, пообщались между собой в неформальной обстановке. Открыла мероприятие **Г.А. Булгакова**, директор АНО СОН «Опора», которая после приветствия участников презентации осветила основные положения проекта организации. Далее участникам была представлена презентация по итогам второго этапа проекта, все вместе вспомнили все маршруты второго этапа, интересных людей, с которыми встретились и подружались в проекте, обменялись впечатлениями и воспоминаниями о самых интересных моментах экскурсий. Наступил момент подведения итогов конкурсов проекта. В первом конкурсе – конкурсе авторских экскурсий – победителем стала **Крехова Нелля Вячеславовна** получатель соцуслуг, с экскурсией «Нобелевский городок в Царицыне». Во втором конкурсе – конкурсе творческих работ – было три номинации. В номинации «Мини-эссе» победителем стала **Косович Любовь Францевна**, получатель соцуслуг, в номинации «Видеоотзыв»- **Долгова Галина Николаевна**, получатель соцуслуг. Победители в номинации «Творческая фоторабота» - это получатели социальных услуг: **Когтева София Владимировна** (за фотографии достопримечательностей экскурсий); **Желудковы Василий Иванович и Вера Никитична** (за фотографии-дуэты); **Маркова Ольга Николаевна и Ковалева Тамара Васильевна**, «серебряный» волонтер (за фотографии-портреты). Всем победителям вручили Благодарственные письма и подарки. Благодарственные письма за активное участие в проекте в качестве волонтеров-фотографов были вручены **Ирине Фомиченко и Ирине Пыльциной**. Участники встречи получили фотографии на память о различных экскурсиях-поездках и экскурсиях-прогулках. Было много теплых слов о проекте, интересных событиях, которые он подарил каждому и всем вместе. Наши «серебряные» экскурсанты сказали много хороших, добрых слов о проекте, об экскурсиях, экскурсоводах, организаторах проекта, Фонде президентских грантов.

ДО НОВЫХ СОЦИАЛЬНЫХ МАРШРУТОВ, ДРУЗЬЯ!



**ПРОДОЛЖАЕТСЯ РЕАЛИЗАЦИЯ
СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА АНО СОН
«ОПОРА» - «ПОМОГАЕМ НА ЗДОРОВЬЕ»**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Социальный проект «**Помогаем на здоровье**» начался в «Опоре» 1 февраля 2022 г. В проекте сделан акцент на развитии двигательной активности получателей социальных услуг и их психологическом сопровождении на дому. В проекте проводится **групповая работа** с наиболее активными в физическом плане получателями социальных услуг, которая включает занятия на свежем воздухе скандинавской ходьбой. Напомним, что скандинавская ходьба, или ходьба со специальными палками, – один из самых динамично развивающихся видов фитнеса в мире, средство физического воспитания для людей любого возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности. Эта ходьба не требует особой специальной подготовки, экипировки и дорогостоящего снаряжения. Еще одно преимущество скандинавской ходьбы заключается в том, что для нее не нужна специальная трасса или площадка. Заниматься можно круглый год, независимо от погодных условий на аллеях парка, сквера или выбирая любой другой маршрут с природным ландшафтом и рельефом. Во время таких занятий человек отдыхает душой, избавляется от стресса и психоэмоциональных перегрузок. Благодаря скандинавской ходьбе можно оздоровить организм, укрепить иммунитет, восстановиться после травм, операций, инсультов и инфарктов. Занятия на свежем воздухе заметно повышают сопротивляемость организма к самым различным заболеваниям, положительно сказываются на умственной и физической работоспособности, оказывают положительное влияние на нервную систему. Специалисты рекомендуют заниматься скандинавской ходьбой при таких проблемах со здоровьем, как хронические заболевания дыхательных путей, вегетососудистая дистония, нарушение функций сердечно-сосудистой системы, бессонница и др.

Как у нас проходят такие занятия? Они проходят еженедельно по понедельникам, последние несколько месяцев – на верхней террасе Центральной набережной, недалеко от музея-заповедника «Сталинградская битва». Встречаемся с участниками занятий в 08.30. В это время еще не жарко, с Волги, как правило, дует свежий ветерок. Виды вокруг отличные – Волга, мост через Волгу, Панорама, тенистый сквер на набережной, мимо ходят «серебряные спортсмены» со скандинавскими палками. Место отличное! Не у всех участников занятий есть собственные скандинавские палки. У кого есть, они приходят с ними. У кого нет палок, берут в «Опоре». Куратор занятия к 08.30 подъезжает к месту встречи с несколькими комплектами скандинавских палок. Инвентаря хватает, как правило, всем желающим. Приветствуем друг друга, разбираем палки, записываем присутствующих, и наш инструктор по адаптивной физической культуре Елена Павловна начинает занятие с разминки. В строгом смысле слова **разминка** означает процесс постепенного наращивания интенсивности нагрузки по мере разогрева мышц и повышения их эластичности. Мышцы испытывают дискомфорт при резком переходе от состояния покоя к интенсивной работе. Постепенное увеличение интенсивности в течение определенного периода времени позволяет мышцам легче приспособиться к физической нагрузке.



В скандинавской ходьбе разминка должна начинаться с низкой интенсивности, постепенно увеличивается интенсивность нагрузки. Специалисты советуют придерживаться такого правила: 6–8 минут разминки для легких занятий; 10–15 минут – для занятий средней интенсивности; 15–25 минут – для высокоинтенсивных занятий. Кроме того, чем человек старше, тем больше времени требуется на разминку. Одним из плюсов скандинавской ходьбы являются естественные движения, которые не перегружают и не травмируют суставы. Однако люди, которые пренебрегают разминкой, рискуют

заработать травму. Разминка увеличивает приток крови к мышцам. Вместе с улучшением кровообращения и ростом внутренней температуры мышц увеличивается проникновение кислорода в мышечные клетки. Все это способствует более эффективной работе мышц. Хорошая разминка делает занятие более приятным, помогает предотвратить травмы, повышает эффективность тренировки и создает ощущение легкости при ее выполнении. Разминку можно проводить как без палок, так и с палками.



Обязательно выполняйте разминку и доверяйте сигналам своего организма. Он всегда подскажет, когда следует прибавить темп, а когда замедлиться.

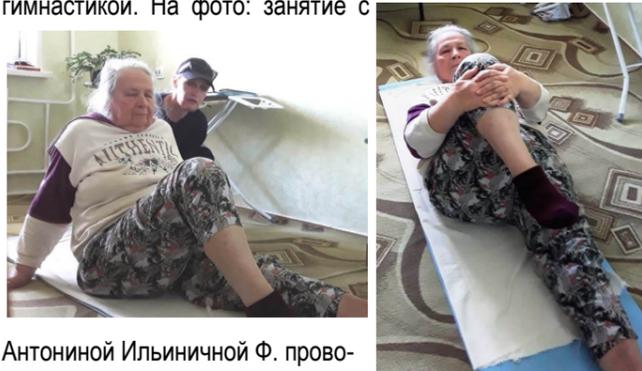
Основная часть занятия включает изучение и совершенствование техники скандинавской ходьбы. Как



правило, участники занятия ходят парами-тройками или по одному. Инструктор сопровождает наименее опытных ходяков. Новеньким – всегда отдельное внимание. На набережной у нас всегда два маршрута: первое направление – до памятника Мирным жителям Сталинграда, погибшим во время бомбардировок; второе направление – до памятника К.К.Рокоссовскому. Насколько важно разогреть и подготовить мышцы к нагрузке во время разминки, настолько же необходимо в конце нагрузки медленно снижать интенсивность, позволяя мышцам и сердечно-сосудистой системе постепенно перейти в спокойное состояние. Поэтому по окончании ходьбы инструктор проводит **заминку**, включающую несколько упражнений на восстановление и растяжение мышц.

Завершается занятие сдачей инвентаря куратору занятия. После занятия получатели социальных услуг возвращаются домой или идут по своим делам. Некоторые продолжают прогулку самостоятельно или даже идут в бассейн. В любом случае, такое утро наполнено активным движением, энергией, общением, свежим воздухом, позитивными эмоциями. **Если вы заинтересовались и хотите присоединиться к групповым занятиям, вы можете позвонить в «Опору» по телефону 59-30-76 для уточнения информации.**

В проекте предусмотрена также **индивидуальная работа** с получателями социальных услуг, к которым на дом приходит инструктор по адаптивной физической культуре для проведения индивидуальных занятий оздоровительной гимнастикой. На фото: занятие с



Антониной Ильиничной Ф. проводит Елена Павловна Павленко. **Позвонив по тел.59-30-76, вы можете записаться для проведения индивидуального оздоровительного занятия.**

Индивидуальные прогулки на свежем воздухе для наиболее маломобильных получателей социальных услуг, вынужденных по состоянию здоровья большую часть времени проводить дома, в сопровождении сотрудника или волонтера «Опоры» также востребованы в проекте «Помогаем на здоровье». В этом нуждаются люди, использующие инвалидную коляску, люди с инвалидностью по зрению, слуху и др., – все, кому нужно специальное сопровождение на прогулке. Прогулка длится в пределах часа. Прогуляться с подопечным можно во дворе его дома, близлежащих парках и скверах. Иногда сотрудник или волонтер приезжает к подопечному на автомобиле. Тогда можно по желанию получателя проехать в более живописное место, например, на пруд или, как на фото справа, набережную (в пределах района проживания человека). В организации по проекту приобретено прогулочное кресло-коляска, которое в случае необходимости используют на прогулке. Среди прогулочных волонтеров есть мужчины, которые помогают подопечному выйти из дома, сесть в прогулочное кресло и т.д. Прогулка на свежем воздухе, особенно в теплое время года, поднимает настроение



Прогулка по Центральной набережной Волгограда. Галина Николаевна Л., получатель социальных услуг и Дмитрий Михайлович С.



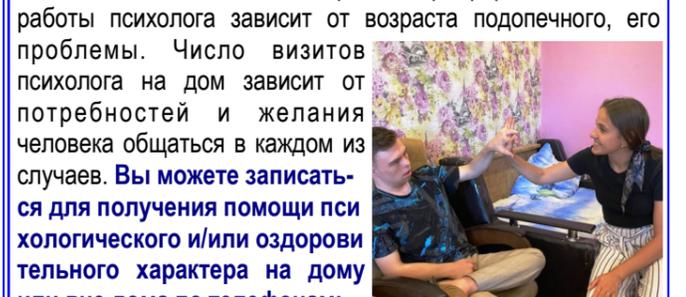
Прогулка в парке Героев-летчиков около Парк Хауса. Людмила Викторовна Б., получатель социальных услуг и Игорь Владимирович Л.

маломобильному человеку, улучшает его физическое и психологическое самочувствие. Во время прогулки волонтер и его подопечный общаются на разные темы, что имеет самостоятельную ценность.

Одним из направлений проекта является проведение в еженедельном режиме **индивидуальных мероприятий по психологическому сопровождению на дому получателей социальных услуг**, ухаживающих родственников. Еженедельное посещение подопечных, оказание им разовой психологической помощи или психологического сопровождения осуществляет профессиональный психолог. Выявлены типичные проблемы и запросы



получателей соцслужб: депрессивные переживания, тревожность по поводу возраста, ухудшения здоровья, одиночества, конфликтов с родственниками и др. Формы и методы психологической работы – индивидуальная консультация, беседа, обучение (навыкам саморегуляции, коммуникации со своим родственником и т.д.), индивидуальное коррекционное занятие и др. Выбор форм и методов работы психолога зависит от возраста подопечного, его проблемы. Число визитов психолога на дом зависит от потребностей и желания человека общаться в каждом из случаев. **Вы можете записаться для получения помощи психологического и/или оздоровительного характера на дому или вне дома по телефонам:**



59-30-42 (Дзержинский р-н), 59-30-41 (Центральный р-н), 59-30-14 (Краснооктябрьский р-н), 22-00-06 (Ворошиловский р-н).
**ДВИЖЕНИЕ – ПРОТИВ СТАРЕНИЯ!
МЫ – ЗА СБЕРЕЖЕНИЕ ДУШИ ЧЕЛОВЕКА!**

**ЮБИЛЕИ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ
СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ
«ОПОРЫ»**

ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ ТУПИКОВ

30 июля 2022 года 95-летний юбилей отметил Тупиков Виктор Владимирович, подполковник в отставке, участник Великой Отечественной войны

Виктор Владимирович Тупиков родился 30 июля 1927 года в семье сельских тружеников. Его мама, Федосия Ивановна, стремилась учиться сама, и по мере своих сил учить своих детей. Она очень гордилась, когда в 1938 году окончила 2-х месячные курсы лаборантов молочного производства и получила свидетельство. Профессии лаборанта Федосия Ивановна не изменила до выхода на пенсию. Любовь к учебе и литературе мама передала и своим детям. Детство Виктора прервала война. В 1944 году семнадцатилетний Виктор стал солдатом. Его направили на курсы снайперов в 61-й запасной полк НКВД. В 1945 году в составе 332-го стрелкового полка НКВД (дислоцировался в Львовской области Украинской ССР) Виктор Владимирович боролся с украинскими националистами. С 1946 по 1948 г. Виктор Владимирович проходил обучение в Саратовском военном училище, по окончании которого ему было присвоено первое офицерское воинское звание – лейтенант. На протяжении своей жизни он проходил службу в Тихоокеанском,



Украинском, Камчатском, Юго-Западном пограничных округах. Служил на Кавказе, Украине, Дальнем Востоке, Камчатке, Курилах, в Казахстане, Туркмении, Прибалтике, Монголии. За свой вклад в победу в Великой Отечественной войне Виктор Владимирович награжден

орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», «За отличие в охране государственной границы СССР» и другими знаками отличия. Служебный путь Виктора Владимировича был завершен в школе № 115 г. Волгограда. Более 40 лет Виктор Владимирович Тупиков принимает активное участие в работе ветеранской организации, занимается патриотическим воспитанием молодежи. На 95-летие Виктор Владимирович принимал много гостей, его поздравили коллеги: руководство и молодые сотрудники Управления ФСБ по Волгоградской области и Пограничного управления ведомства. Официальные поздравления с юбилеем от «Опоры» Виктору Владимировичу передала Булгакова Анна Вячеславовна, заведующий отделением социального обслуживания на дому по Ворошиловскому району и Репина Ольга Владимировна, специалист по социальной работе. По традиции главным пожеланием для юбиляра стало пожелание ЗДОРОВЬЯ! Мы искренне восхищаемся жизнелюбием, активностью Виктора Владимировича! Коллектив АНО СОН «Опора» присоединяется к поздравлениям! Желаем Виктору Владимировичу хорошего самочувствия, благополучия его семье, хорошего настроения, поддержки близких людей!



Украинском, Камчатском, Юго-Западном пограничных округах. Служил на Кавказе, Украине, Дальнем Востоке, Камчатке, Курилах, в Казахстане, Туркмении, Прибалтике, Монголии. За свой вклад в победу в Великой Отечественной войне Виктор Владимирович награжден



орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», «За отличие в охране государственной границы СССР» и другими знаками отличия. Служебный путь Виктора Владимировича был завершен в школе № 115 г. Волгограда. Более 40 лет Виктор Владимирович Тупиков принимает активное участие в работе ветеранской организации, занимается патриотическим воспитанием молодежи. На 95-летие Виктор Владимирович принимал много гостей, его поздравили коллеги: руководство и молодые сотрудники Управления ФСБ по Волгоградской области и Пограничного управления ведомства. Официальные поздравления с юбилеем от «Опоры» Виктору Владимировичу передала Булгакова Анна Вячеславовна, заведующий отделением социального обслуживания на дому по Ворошиловскому району и Репина Ольга Владимировна, специалист по социальной работе. По традиции главным пожеланием для юбиляра стало пожелание ЗДОРОВЬЯ! Мы искренне восхищаемся жизнелюбием, активностью Виктора Владимировича! Коллектив АНО СОН «Опора» присоединяется к поздравлениям! Желаем Виктору Владимировичу хорошего самочувствия, благополучия его семье, хорошего настроения, поддержки близких людей!

Еще работая в школе № 115, Виктор Владимирович начал сочинять стихи. Одно стихотворение, в котором он рассказывает о себе и своей жизни, мы публикуем в нашей газете.

О себе (60 лет)

На досуге написал Сам себе вирши. Как родился, как крестился, Жил ли праведно, грешил.

Мне знаком Тянь-Шань седой. Селей рев знаком, И столицы Казахстана Белый цвет садов.

Я не буду вспоминать Более подробно, Как учился, как трудился, Как пришлось мне воевать.

А затем опять приказ, Снова в даль далеку, Собираем чемодан В светлый край Монголию.

Вот закончилась война, Нужно б на покой, Но граница позвала, Есть приказ такой.

Я служил, как все служили, В стороне Монгольской. Стали волосы седыми От армейской службы долгой.

И служил я на границе, Там женился, стал отцом, В Казахстанской жил столице. Дедом стал, военруком.

А теперь ушел в запас, Отошел от дел армейских. Но не списывайте нас Основательно в запас.

Жить пришлось везде и всюду. Где прикажет Родина, Мы не знали слов «не буду», Не искали отдыха.

Несмотря на возраст мой, Тайные недуги, Пригожусь еще не раз, Други и подруги.

Втайне я мечту лелею О поре далекой той, Пригласить на свадьбу вас, Что зовется золотой. 1987г.



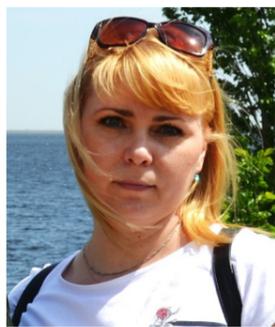
Бем Юлия Сергеевна

Виктор Владимирович получает социальные услуги в АНО СОН «Опора» с января 2022 года. Обслуживает его Бем Юлия Сергеевна, о работе которой Виктор Владимирович очень тепло отзывается и написал благодарность: «Выражаю огромную благодарность Бем Юлии Сергеевне за добросовестный, честный труд и трепетное отношение к своим важным и очень нужным обязанностям. Желаю Юле дальнейших успехов в ее благородном труде!»

ЮБИЛЕИ СОТРУДНИКОВ «ОПОРЫ»

7 августа 2022 года свой юбилей отметила Татьяна Владимировна, специалист по социальной работе отделения социального обслуживания на дому по Центральному району

Наша газета выходит в начале августа, когда свой юбилей отметила Татьяна Владимировна Тальма. Она пришла в «Опору» ровно 5 лет назад—в начале августа 2017 года на должность социального работника. У Татьяны Владимировны высшее образование, она закончила Волгоградский государственный социально-педагогический университет. Замечательные профессиональные качества, внимательность и ответственность Татьяны Владимировны были замечены коллегами и руководителем организации, и в начале февраля 2018 года она была переведена на должность специалиста по социальной работе отделения социального обслуживания на дому по Центральному району. Татьяна Владимировна отличается серьезным отношением ко всему, что она делает: выполняет ли свои обязанности по основной деятельности или участвует в реализации социальных проектов «Опоры». Например, она сопровождала группу наших «серебряных» экскурсантов в поездке в Дубовку в 2021 году (на фото справа Татьяна Владимировна в Дубовке) и показала себя надежным участником проектной команды, с которым уверенно себя чувствовали как получатели социальных услуг, так и коллеги. Татьяна Владимировна—уверенный компьютерный пользователь, что очень важно для специалиста по социальной работе. Ведь он работает не только с людьми, но и с информационными компьютерными программами. Татьяна Владимировна—мягкий, спокойный, уравновешенный человек, с которым приятно общаться и получателям социальных услуг, и коллегам по организации. Татьяна Владимировна успешно совмещает профессиональ-



Отзывы получателей социальных услуг о работе наших сотрудников и добрые пожелания

ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН

Гончарова Л.А.: «Выражаю глубокую благодарность Ковшовой Оксане Александровне. Когда Оксана приходит, я опять хочу жить!!! Очень внимательная, очень доброжелательная, всегда с улыбкой! Оказывает помощь с удовольствием, ни в чем не отказывает. Добрая, внимательная, иногда несколько раз в день придет, особенно после операции здорово выручила, обязанности выполняет всегда с улыбкой и поговорит со мной и даже совет даст, как лучше. Я так рада, что есть такие люди, как Оксана Александровна. Работа у неё очень тяжелая, но нам, пенсионерам, так нужны такие, как Оксана, люди. Желаю вам всем добра! Благополучия и терпения! Оксана внешне красивая и душа красивая!»



Ковшова Оксана Александровна

Сивова Е.В.: «Хочу выразить благодарность моему социальному работнику Ореховой Ларисе Георгиевне за отзывчивость, чуткое и внимательное отношение».



Орехова Лариса Георгиевна

Киселева Т.В., подруга Кудашовой Л.И.: «Уважаемая Анна Владимировна! Хочу поздравить Вас с профессиональным праздником. Я видела, как Вы ухаживали за Людмилой, и меня всегда восхищало Ваше терпение, доброта и сердечность. Невозможно выполнять такую работу, не имея любви к людям. Этим Вы выполняете повеление Иисуса: Уважай отца и мать и люби ближнего, как самого себя (Это записано в священном писании)! Вы молодец, с душой относитесь к своей работе. Я считаю, что Вы со своим любящим сердцем выполняете ту работу, которая очень нужна людям. Я бы тоже хотела иметь такие же качества и проявлять на своей работе!»



Гмырина Анна Владимировна

Продолжение публикации отзывов получателей на с.4

ные обязанности с не менее важными семейными заботами. Она—хорошая мама двух прекрасных детей. В этом году у нее прибавится забот: младший сын идет в первый класс, в семье теперь будет два школьника. Татьяна Владимировна любит животных. В семье в любви и заботе живут три кошки. А еще наша героиня—заядлая дачница. Все свободное время она посвящает выращиванию овощей и фруктов. На даче часто собирается дружная семья Татьяны Владимировны, а также семья ее сестры. Они с Татьяной Владимировной—сестры-близнецы.



В «Опоре», по традиции, поздравили юбиляра. Татьяна Владимировна услышала много хороших и теплых слов в свой адрес от руководителей организации, коллег. Мы еще раз поздравляем Татьяну Владимировну с юбилеем и желаем здоровья ей и её близким, благополучия, любви, красоты, удачи на жизненном пути, чтобы каждый день дарил радость.

Будьте счастливы, дорогая Татьяна Владимировна!



День социального работника был 8 июня, но весь июнь и июль продолжают поступать поздравления с профессиональным праздником и отзывы получателей соцуслуг о работе сотрудников «Опоры». СПАСИБО ВСЕМ ЗА ДОБРЫЕ СЛОВА И ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН

Рагимова А.В.: «Здравствуй, мои благоверные спасители—работники центра социального обслуживания населения "Опора": **Русскова Наталья Анатольевна, Савич Елена Александровна, Фёдорова Наталья Ивановна, Обухова Яна Игоревна.** Поздравляю вас с праздником социальной защиты. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и долгих вам лет жизни. Благодарю вас за хорошее обслуживание, за хороших девчат, что меня обслуживают. Особенно Фёдорову Наталью Ивановну и Обухову Яну Игоревну. Когда они приходят ко мне, как будто солнце и радость приходят ко мне, так я им рада, и про болезни свои забываю. Пришли мои родные, близкие люди. Спасибо вам за таких работников».



Русскова Наталья Анатольевна



Савич Елена Александровна



Фёдорова Наталья Ивановна



Обухова Яна Игоревна



Шех Татьяна Владимировна

Евсина Г.В., Евсин Н.Л.: «Поздравляем с профессиональным праздником—Днём социального работника—коллектив АНО СОН "Опора". Очень дружный, добрый коллектив. Все внимательные, проявляют заботу. Особую благодарность хочется выразить **Шех Татьяне Владимировне.** Это "лучик света", добрый взгляд и искреннее желание помочь, проявить заботу. Для нас это очень важно. Конечно, многое зависит от руководства—Савич Елены Александровны, которая и собрала этот хороший коллектив. Да и нас, получателей услуг, знает и в лицо, и по голосу в телефоне. Мы рады, что вы у нас есть. Здоровья всем и благополучия».

Рыжкова О.А.: «Поздравляю с Днём социального работника! Хочу сказать большое спасибо всем, кто занимает эту должность за ваш тяжелый труд и большую ответственность. Особо хочу поблагодарить **Татьяну Владимировну Шех** за её труд, усердие, доброту, желание помочь. Пусть её деятельность приносит пользу и радость людям, а её усилия всегда находят поддержку!»



Ольга Михайловна Гевличева

Гришина Л.П.: «Благодарю **Елену Александровну Савич** и в её лице организацию "Опора" за неоценимую помощь, которую получаем мы, пожилые, инвалиды, часто одинокие люди. Хочется отметить, что Вы серьёзно относитесь к подбору кадров. У меня не возникает никаких нареканий к сотрудницам, которые помогают мне в повседневной жизни. Это молодые женщины **Ольга Михайловна Гевличева и Татьяна Владимировна Шех** (я их называю девочки, внучки мне по возрасту). Оля приносит мне по заказу продукты два раза в неделю, посоветует, что лучше взять, что нового появилось в магазине. Очень внимательная, уважительная. Я каждый раз говорю: «Спасибо, спасибо» и в аптеку тоже проторённая дорожка. Очень благодарна я и Тане Шех, она занимается уборкой в квартире. Вежливая, обходительная, отзывчивая на просьбы. За это я ей очень благодарна. Спасибо моим девочкам».

Просина А.В.: «Поздравляю **Мерчанскую Татьяну Николаевну** с профессиональным праздником! От души благодарю за прекрасно выполняемую работу, душевное отношение к маме. С первого взгляда я поняла, что это та самая женщина! И Татьяна оправдала мои надежды. То время, когда она находится с мамой, я совершенно спокойна и да же счастлива! Мама довольна, они нашли общий язык! Сложный и нелёгкий период у Татьяны, и мы желаем ей терпения, сил, здоровья и радости! Поздравляю и благодарю руководителей за понимание, за то, что они оставили Татьяну с нами!»



Мерчанская Татьяна Николаевна

Черный В.И.: «Благодарю **Джиоеву Юлию Сергеевну** за хорошую работу, отзывчивость, уважительность. Спасибо сотрудникам «Опоры» за поддержку людей пожилого возраста».



Джиоева Юлия Сергеевна

КРАСНООКТАБРСКИЙ РАЙОН

Михайлова Г.Н., Светашов Ю.С.: «Уважаемые работники АНО СОН «Опора», от всей души поздравляем вас с профессиональным праздником. Желаем всем вам крепкого здоровья, счастья и всех благ. Большое спасибо за заботу и внимание к нам, пожилым людям. Особую благодарность выражаем нашей дорогой и любимой **Наталье Геннадиевне Гуркиной.** Эта замечательная женщина стала для нас родным человеком. Также передаем поздравление и благодарность **Овчаровой Юлии Евгеньевне** и её сослуживцам. Большое всем спасибо, счастья, здоровья, благополучия и мира».



Гуркина Наталья Геннадиевна



Овчарова Юлия Евгеньевна

Воронина В.В.: «Уважаемая администрация и работники службы "Опора"! Очень хочется, чтобы вы гордились и знали, что ваша служба очень важная, нужная, необходимая. Мне скоро исполнится 93 года. Много в жизни пришлось повидать, узнать, осмыслить и испытать. Знаю, что среди нас, людей, есть особи с чёрными мыслями и делами. Но их очень-очень мало, просто мизер. Иногда сидишь, думаешь, что день длится больше века! А приходят ваши работники, и жизнь возвращается вновь. Она становится краше, интереснее, содержательнее. А работники ваши - это моя **Оксана Геннадиевна Ефремова** и на замену **Елена Витальевна Еркова.** Спасибо им большое за честное, добросовестное и доброжелательное исполнение своего рабочего долга. Успехов всем вам в добрых делах. Так держаться!»



Ефремова Оксана Геннадиевна



Еркова Елена Витальевна

Смирникова Н.К., Смирников И.А.: «Хотим выразить благодарность **Ефремовой Оксане Геннадиевне** за её любовь, отзывчивое сердце, внимательное отношение к нашим трудностям, ко мне, пенсионерке, и сыну-инвалиду. Мы не можем себе представить, что бы мы делали без её доброты и заботы. Хотим, чтобы оценили её работу, доброжелательность и теплоту души».

Егина Л.А.: «Уважаемая **Галина Алексеевна!** Разрешите Вас поблагодарить за руководство жизненно важной организацией «Опора» - это действительно такая опора, что хочется жить. Вы занимаетесь таким благородным делом и Вам удалось подобрать в свой коллектив добрых, порядочных работников. Спасибо Вам за все, что Вы для нас делаете. Особенно хочу огромную благодарность выразить **Глушихиной Анастасии Васильевне.** Этот человек очень порядочный во всех жизненных проявлениях. Она все делает от души. Мне не хватает эпитетов, сколько моё сердце хочет отблагодарить Вас и Анастасию за то, что вы у меня есть. СПАСИБО и я благодарю Бога за вас. ПУСТЬ ПРОЦВЕТАЕТ ВАША ОРГАНИЗАЦИЯ И ДАЙ БОГ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ. Пусть солнце всегда светит над вашими головами, а ночь приносит только покой. ЕЩЁ И ЕЩЁ РАЗ БЛАГОДАРЮ».



Булгакова Галина Алексеевна, директор АНО СОН «Опора»



Глушихина Анастасия Васильевна

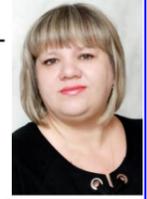
Соколкова Л.Н.: «Выражаю огромную благодарность вашей сотруднице **Глушихиной Анастасии Васильевне** за её чуткое и заботливое отношение ко мне. Тактичная, терпеливая к моим «капризам». Мне с ней так надёжно.... Всегда приветливая, очень внимательная и заботливая. Я ей очень благодарна и всегда жду её прихода. Такие люди, как Анастасия Васильевна, умеют менять жизнь - делают её светлее, радостнее. Она—украшение и гордость всей отечественной сферы социальных услуг. Только такими ответственными, обязательными, терпеливыми и внимательными должны быть работники вашей сферы. Искренне признательна за жизнелюбие, которым она заряжает меня, и за оказываемую помощь, без которой дни были бы значительно менее радужными. Надеюсь, что духовный и интеллектуальный потенциал которым она располагает, будет вознаграждён. Также выражаю благодарность Вам, **Галина Алексеевна,** как руководителю, который сумел создать хороший коллектив, где процветает профессионализм и душевная теплота. Благодарю Вас и Ваш коллектив за благородный труд».

ВОРОШИЛОВСКИЙ РАЙОН

Скиданова Н.А.: «Я благодарна и признательна мастеру из "Опоры" **Юрию Валерьевичу Ануфриеву** за выполненный ремонт (смена прокладки в стиральной машинке, замена двух розеток), советы по другим неисправностям. Мастер прекрасно выполнил работу, очень благодарна, спасибо. Благодарна социальному работнику **Кривовязовой Ирине Петровне** за добросовестный труд, понимание, исполнительность, неоценимую помощь, отзывчивость».



Ануфриев Юрий Валерьевич



Кривовязова Ирина Петровна

Пронина Л.И., сын Пронин Т.В.: «Выражаю искреннюю благодарность и признательность социальному работнику **Нине Юрьевне Володиной.** В апреле 2022 г. мы с сыном, инвалидом 1 группы, узнали о существовании организации, которая оказывает существенную помощь в решении бытовых проблем. Большая удача, что нам в помощь назначили Нину Юрьевну. Спасибо Вам, **Анна Вячеславовна,** что подобрали нам такую заботливую и доброжелательную, активную работницу с неистощимой энергией. К своим обязанностям она относится с любовью, самоотдачей, самоотверженностью. Я очень ценю, что Нина Юрьевна быстро нашла общий язык с моим сыном. Он теперь ждёт с нетерпением бесед с ней. Спасибо за чуткое сердце и способность к сопереживанию. Наша семья очень благодарна за безотказную помощь в быту, за стремление выполнять всё качественно. Её работа приносит нам радость и удовлетворение. Приятно думать, что наша благодарность замечена будет, и Нина Юрьевна получила бы благодарность и поощрение на работе».



Володина Нина Юрьевна



Булгакова Анна Вячеславовна

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РАЙОН

Макеев В.С., Макеева Т.И.: Социальные работники:

Ваши трудные дни в беготне и заботах Откликаются в людях душевном теплом. Кто-то скажет: -Что делать? Такая работа- Приносить по две сумки с продуктами в дом. Окна мыть, пылесосить паласы и даже Стричь и брить, утешать одиноких в тоске, Быть опорой во всём, находиться на страже, Если кто-то на тонком висит волоске.



Балуто Ирина Анатольевна

Мы, как малые дети: и помощи рада, И улыбкам на лицах, и добрым словам... Берегите себя, не печальтесь не надо- Старики благодарны, заботницы, вам. В этот праздник вы все заслужили медали И цветы от "Опоры" за верность и труд, Мы бы искренне Вам хоть по ордену дали, Но медали у нас за любовь не дают!



Вечирская Оксана Николаевна

КРАСНООКТАБРСКИЙ РАЙОН

Куликова Н.К.: «Выражаю благодарность соцработнику **Глябусь Екатерине Евгеньевне** за добросовестное отношение к своей работе и внимательное отношение ко мне. Она в любое время может прийти на помощь, добросовестно выполняет необходимые услуги, так например, при выполнении моих заказов на продукты и лекарства. Прошу руководство поощрить Екатерину за её нелёгкий труд».



Пивень Марина Сергеевна



Глябусь Екатерина Евгеньевна

Козлова Г.В.: «Хочу выразить большую благодарность моей помощнице по уходу за мной **Душенковской Ирине Александровне** за оказываемую мне помощь. За всё время обслуживания я всегда получаю своевременную помощь. Благодарю за её внимание и обхождение с нами, инвалидами, своей беседой, ласковым словом всегда успокоит и подбодрит человека, а самое главное—без всяких проблем выполняет свои обязанности, оказывая бесценную помощь в нашей жизни! Я благодарна вашей организации, что вы есть у нас, и есть такие люди, которые работают с нами и отдают нам частичку своей души! Здоровья всем вам в этом благородном деле!»



Душенковская Ирина Александровна

ДЗЕРЖИНСКИЙ РАЙОН

Граубергер И.Ф.: «Прошу администрацию поощрить за отличную работу, добросовестное обслуживание, вежливое обхождение социального работника **Карнаскову Викторию Павловну.**»



Карнаскова Виктория Павловна