# **Государственное бюджетное учреждение Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр социального обслуживания населения в муниципальном образовании город Муравленко»**

г.Муравленко, 2023г.

Автор- составитель:

Габбасова Ирина Рафитовна

Социальный работник

**Социальная технология**

**"Квартирник "Своя компания"**

**для социализации одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов**

Срок реализации постоянно

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ЯНАО

«ЦСОН в МО г.Муравленко»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Корховая

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

РрррррррррР

РАБОЧАЯ ПРГРАММА

«Приумножай

Рассмотрено на заседании

Методического совета

ГБУ ЯНАО «ЦСОН в МО г.Муравленко

Протокол № «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**1. Паспорт социальной технологии**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование учреждения** | ГБУ ЯНАО «Центр социального обслуживания населения в МО г. Муравленко» |
| **Юридический адрес, телефон, факс** | 629602, ЯНАО, г. Муравленко, ул. Российская д. 44, телефон приемной: 8 (34938) 37-1-47 |
| **Наименование технологии** | Социальная технология по работе с одиноко проживающими гражданами и людьми с инвалидностью, путем организации дневного пребывания с предоставлением комплекса социальных услуг |
| **Разработчики технологии** | Социальный педагог Габбасова Ирина Рафитовна |
| **Ф.И.О. работников, реализующих программу, с указанием должностей** | Специалист по социальной работе, психолог, социальный работник, культорганизатор, медицинская сестра. |
| **Цель технологии** | **Цель:** повышение качества жизни одиноко проживающих граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью, нуждающихся в повседневном общении, путем организации временного пребывания в учреждении социального обслуживания и обеспечение получения ими комплекса социальных услуг для повышения коммуникативного потенциала, направленного на позитивную социализацию, преодоления негативного психологического состояния, социальной изоляции, раскрытия личностного потенциала и повышения социальной активности. |
| **Сроки реализации технологии** | Год. |
| **Целевая группа** | Одиноко проживающие граждане пожилого возраста и люди с инвалидностью, обслуживающие на отделении социального обслуживания на дому. |
| **Формы и методы реализации технологии** | Групповые и индивидуальные формы работы, игры, беседы, лекции, кинолектории, тренинги, социально-значимые акции, флэшмобы, конкурсы, мастер-классы, психотерапия, оздоровительные занятия. |
| **Инновация** | Создание инклюзивного пространства для граждан пожилого возраста и инвалидов с предоставлением услуг в современном формате. |
| **Ожидаемый результат** | Создание положительных эмоций у одиноко проживающих граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью. Отмечается:   * повышение позитивного жизненного настроя, они стремятся к общению друг с другом; * раскрытие творческих и интеллектуальных способностей; * удовлетворенность одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов, получивших социальные услуги в рамках реализации технологии; * увеличение одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов с положительной динамикой физического и психического состояний, отсутствие граждан, имеющих обострение типичных хронических заболеваний в период реализации технологии; |

**2. Пояснительная записка**

**2.1. Характеристика проблемы, актуальность реализации инновационной методики или технологии социальной работы**

Одиноко проживающие граждане и люди с инвалидностью по состоянию здоровья зачастую не покидают место проживания и поэтому лишены полноценного общения и возможности быть частью социума. Это приводит к одиночеству и ухудшению психического и физического состояния. На практике мы сталкиваемся с тем, что данная категория граждан не чувствуют в себе силы развиваться, приносить пользу обществу, вынуждены доживать свою жизнь. Наличие таких факторов как, ограничения в передвижении большинства получателей, состоящих на социальном обслуживании на дому, в виду ослабленного здоровья, территориальная удаленность досуговых учреждений от места проживания получателей, создает трудность, а иногда и невозможность посещения культурно-массовых мероприятий, клубов, кружков. Технология «Квартирник Своя компания» для данной категории людей является актуальной в реалиях современности, так как среди всех факторов, влияющих на удовлетворенность человека жизнью в любом возрасте, самым важным считается здоровье. Ухудшение здоровья приводит человека к ощущению бесполезности и беспомощности. Самое главное в пожилом возрасте-чувствовать себя нужным, не чувствовать себя одиноким и именно поэтому, сотрудники Центра организовали посещение в дневное время получателей отделения социального обслуживания на дому, что позволяет обеспечить получения ими социальных услуг и повысить их качество, организовать досуг, повысить коммуникативные навыки и потенциал получателей, направленные на позитивную социализацию, преодоление негативного психологического состояния, раскрытие личностного потенциала, повышение социальной активности. Занятие интересными и любимым делом помогает отвлечься от насущных проблем, снять напряженность, найти единомышленников, найти методы творческого самовыражения, почувствовать физическое и психологическое удовлетворение.

Главным ресурсом реализации практики «Квартирник «Своя компания» становятся активные, неравнодушные и просто талантливые люди преклонного возраста, которым есть чем поделиться с окружающими. Они делятся своими знаниями, секретами рукоделия и просто жизненным опытом, а заодно с интересом проводят время. Социальные работники в проекте выступают в роли инициаторов, агитаторов и организаторов мероприятий. Они также берут на себя роль ведущего и обязанности по сопровождению. Практика представляет собой организацию объединений общения получателей старшего поколения, которые посещают отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, и получателей социального обслуживания на дому.

Объединения позволяют создать оптимальные условия для общения, способствуют социальной адаптации и активизации граждан, являются площадкой, на которой оказывается целый комплекс социальных услуг, в том числе и интегрированных.

Социально-культурная деятельность отделения заключается прежде всего в том, чтобы помочь человеку сформировать представление о старости, как о времени дальнейшего раскрытия творческих сил и способностей, адаптироваться к новым социальным ролям, стилю и образу жизни, создать условия для проявления и максимального использования знаний, умений, навыков, способом социальной реабилитации.

Для развития практики внедрены обучающие семинары и мастер-классы, которые направлены на улучшение качества жизни слушателей (финансовая и компьютерная грамотность, пропаганда здорового образа жизни, обучающий коуч и т. д.). Вот несколько принципов работы с одиноко проживающими гражданами и людей с инвалидностью, обслуживаемых в центре на отделении социального обслуживания на дому: расширять круг общения, обеспечивать условия для социальной активности данной категории граждан.

Формы и методы деятельности, на занятиях, являются увлекательными, так как раскрывают творческий потенциал получателя, комфортными, так как налаживают коммуникативные способности участников. Сотрудниками Центра разработан ряд программ, основной целью которых является помощь в преодолении дефицита общения, обучение самоорганизации жизни получателей надомного обслуживания и восстановление их активной жизненной позиции. Для сохранения самооценки и позитивного самосознания одиноко проживающих граждан и инвалидов, им необходимо продолжать исполнять активные социально значимые роли, соответствующие их потребностям и потенциалу. В целях успешной адаптации данной категории граждан к новому периоду жизни требуется поиск специфических подходов, форм и методов социальной работы, ориентированных на создание условий для активизации жизнедеятельности.

Депрессии, неуверенность в будущем, постоянное ожидание нежелательных перемен делает эту социальную группу, по мнению специалистов, маргинальной, которая отличается от других категорий неопределенностью социального статуса и большей неудовлетворенностью своей жизни.

**2.2. Целевая группа**

Одиноко проживающие граждане пожилого возраста и люди с инвалидностью, обслуживающие на отделении социального обслуживания на дому.

**2.3. Цель практики:** повышение качества жизни одиноко проживающих граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью, нуждающихся в повседневном общении, путем организации временного пребывания в учреждении социального обслуживания и обеспечение получения ими комплекса социальных услуг для повышения коммуникативного потенциала, направленного на позитивную социализацию, преодоления негативного психологического состояния, социальной изоляции, раскрытия личностного потенциала и повышения социальной активности.

**2.4.** **Задачи:**

1. Оснащение материально-технической базы.
2. Сформировать группу одиноко проживающих граждан и инвалидов, сохранившие полностью или частично, способность к самообслуживанию;
3. Создать условия и благоприятной обстановки для самореализации одиноко проживающих граждан и людей с ограниченными возможностями здоровья;
4. Адаптировать одиноко проживающих граждан и инвалидов в условия реальной жизни;
5. Сформировать навыки взаимодействия с окружающими;
6. Повысить социальный статус инвалидов, создать дополнительный стимулы для саморазвития и совершенствования.
7. Укрепить здоровье одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов, улучшить физическое состояния их организма, сохранить активность.
8. Преодолеть социальную изоляцию среди одиноко проживающих граждан и инвалидов, создание условий для полноценного общения, расширить кругозор, повысить творческую активность,вовлечение их к участию в культурно - досуговых и оздоровительных мероприятиях, и стабилизация эмоционального фона.
9. Оказать комплекс социальных услуг в целях повышения коммуникативного потенциала в условиях дневного пребывания.

**2.5. Срок реализации:** постоянно.

**2.6. Формы работы и методы работы:**

- индивидуальные занятия;

- подгрупповые занятия;

- телесно-ориентированная терапия;

- релаксационные занятия;

- мастер-классы;

- финансовая и компьютерная грамотность;

- культурно-спортивные мероприятия и др.

**Алгоритм проектного решения**

Внедрение инновационных технологий оказания социальных услуг одиноко проживающим гражданам и инвалидам дает возможность оказания реабилитационных и профилактических услуг, услуг в целях повышения коммуникативного потенциала одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов, а также решение вопроса по диагностике и раннему выявлению старческой деменции, и заболевания старческой астении. С этой целью проводятся занятия по обучению одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов навыкам работы в сети интернет, создание комнаты психологической разгрузки, и приобретение спортивного оборудования с целью проведения спортивно-оздоровительных мероприятий и занятий спортом, а также программно-аппаратного комплекса «Де-вирта».

Реализация технологии «Квартирник «Своя компания», для одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов, началась с 01 января 2022 года. Для граждан создана уютная обстановка, располагающая к общению, содержательному проведению досуга, получению социальных услуг, в том числе к участию в различных культурно – массовых и социально значимых мероприятиях.

Деятельность осуществляется по нескольким направлениям:

**Программно-аппаратный комплекс «Девирта-Делфи М»**

Для получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому проводятся реабилитационные занятия с применением оборудования «Девирта – Делфи М». Это аппаратно-программный мультимедийный комплекс для дистанционно-контролируемой реабилитации пациентов с использованием технологий виртуальной реальности. Система подходит для восстановления функций верхних и нижних конечностей, когнитивных нарушений, после травм, операций и инсультов.

С помощью данного комплекса восстанавливаются потерянные вследствие заболевания навыки, многократно повторяя специально разработанные движения. Я, как инструктор, слежу за выполнением упражнений, ведь от того на сколько правильно они выполняются, зависит результат реабилитации. Не смотря на кажущуюся простоту выполнения упражнений, граждане пожилого возраста и инвалиды испытывают затруднения в качественном выполнении заданий.

Программа виртуальной реабилитации «Девирта – Делфи М» основана на технологии распознавания движений с помощью сенсорного датчика, что позволяет пользователю стать самому - главным действующим лицом в процессе медицинской реабилитации.

Результат данных упражнений:

* частичное восстановление объема движений, двигательной активности
* наработка мышечной силы и ловкости в пораженных конечностях
* развитие координации движений, равновесия, вестибулярной устойчивости
* преодоление дефицита моторики и когнитивного дефицита

Реабилитацию с использованием данного оборудования прошли 25 получателей социальных услуг отделения социального обслуживания на дому с двигательными и когнитивными нарушениями, в том числе получатели, имеющие инвалидность. У получателей улучшилась координация движения, перенесших инсульт, частично восстановили двигательные функции верхних и нижних конечностей, также отмечается улучшение памяти, концентрации внимания, вестибулярной устойчивости. Путем проведенного опроса наблюдается повышение уровня мотивации к восстановительным мероприятиям, улучшилось качество жизни. Таким образом занятия на данном позволяют нам делать процесс реабилитации более интересным, с достижением эффективных результатов.

**Организация досуга**

Организация культурного досуга одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов – является неотъемлемой частью работы Центра. Помимо оказания социально-бытовых услуг, специалисты Центра, ориентируясь на меняющиеся потребности получателей, большое внимание уделяют организации культурного досуга и обучению данной категории граждан по значимым для них направлениям. Специалисты Центра придерживаются мнения о том, что пожилые люди должны иметь возможности для всесторонней реализации своего потенциала и иметь доступ к возможностям общества в области образования, культуры, духовной жизни и отдыха.

Продолжительные прогулки, занятия любимым творчеством, чтение интересной литературы и иные формы организации свободного времени наполняют жизнь получателей новым смыслом. Теперь времяпрепровождение больше направлено на познание чего-то нового.

Увлечение получателей творчеством или другим интересным занятием позволяет им не думать о личных переживаниях и проблемах.

**Творческая мастерская «Арт-Уют»**

Занятия в творческой мастерской „Арт-Уют“ помогает одиноко проживающим гражданам и инвалидам позволяют раскрыть свои творческие способности, смысл своих стремлений и потребностей, через освоение различных техник: ниткография, бисероплетение, квиллинг, объемное оригами, шитье игрушек, интерьерные поделки, элементы декора, тематические композиции к различным праздникам.

Занятия в творческой мастерской дарят свободу самовыражения, помогают бороться со стрессом, избавляют от переживаний, тренируют мелкую моторику и память, развивают художественный вкус и любовь к прекрасному. Творчество играет важную роль и для адаптации людей с особенностями здоровья – инвалидов.

**Компьютерная грамотность «С компьютером на «Ты»**

Курсы компьютерной грамотности для получателей социальных услуг открылись на базе учреждения в 2018 года. Слушатели курсов получают необходимые навыки работы на персональном компьютере и в сети Интернет, что позволяет им общаться со своими друзьями, родственниками, бывшими коллегами по работе посредством электронной почты, узнавать ежедневные новости, находить полезную для них информацию, а для кого-то и оплачивать различные виды государственных услуг. Для них очень важны межличностные контакты и участие в занятиях, что делает возможным самореализацию и влияет на чувство собственной значимости и ценности. Учеба трактуется как противодействие процессу старения, как борьба с ним. Занятия проводятся в мини-группах, под наставничеством специалиста по социальной работе. В процессе занятий получатели получают основы знаний работы на персональном компьютере: знакомятся с устройством компьютера, техникой безопасности при работе на компьютере, учатся работать с Microsoft Office, с документами и папками, получают практические навыки работы в Интернет.

**Финансовая грамотность «Приумножай возможности»**

Данная программа направлена на получение знаний и навыков в сфере финансов, владение которыми позволит одиноко проживающим гражданам пожилого возраста и инвалидам, находящимися на социальном обслуживании, разумно оценивать ситуацию на финансовом рынке и принимать верные для себя решения. Изучение главных финансовых понятий и процессов, увеличит осведомленность о финансовых инструментах, а также поможет пожилым людям выработать умение эффективно использовать полученные знания в настоящей жизни, что в последствии предоставляет им возможность грамотно управлять своими денежными средствами — вести учет доходов и расходов, своевременно погашать задолженности, планировать личный бюджет, накапливать сбережения, принимать решения в сфере кредитования. Результатом обучения является эффективное планирование и использование личного бюджета, принятие решений в области финансов, формирование у граждан базовых финансовых навыков, необходимых для понимания условий и обязательств, связанных с приобретением финансовых продуктов и услуг, снижения рисков мошенничества, формирование достаточных знаний в социальной поддержке, в банковской и пенсионной системе, страховании, работа с личными кабинетами различных структур.

**«БьютиБУМ»**

В данном блоке проводится комплекс мероприятий для женской половины получателей по обучению визажу, парикмахерскому искусству, подбору одежды с составлением идеального образа, уходу за собой, своим телом и лицом, через проведение мастер-классов с визуальной демонстрацией по базовому уходу, обучению основам самомассажа лица и фейсбилдинга, о правилах выбора косметологических продуктов и составе косметички, о применение косметологических аппаратов для домашнего использования. Комплекс мастер-классов, практических упражнений, бесед с визуальной демонстрацией в форме вопрос- ответ, выполнение индивидуального чек –листа, способствует развить умения и навыки по определению типа кожи, по выполнению практических действий при выполнении подготовительных и заключительных работ в массаже, наложению масок и особенностей ухода за зрелой кожей, получить персональные рекомендации опытного косметолога по уходу за кожей в домашних условиях. Проведенные мероприятия позволяют погрузить женщин в мир красоты, любви к себе, повысить самооценку и внутреннюю мотивацию «быть счастливой, здоровой, красивой и уверенной в себе».

**Психологический блок «Понять без слов»**

В данном блоке проводится психологическая реабилитация одиноко проживающих граждан и инвалидов посредством искусства, релаксации и психологических упражнений. Неумение расслабляться, находить свой внутренний баланс и поддерживать когнитивные функции приводит к значительному ухудшению физического и психологического состояния.

Результат применения этих методов и способов приводит к улучшению мыслительных процессов, повышение самооценки, настроения и внутреннего эмоционального баланса.

В работе с одиноко проживающими гражданами и инвалидами психодиагностика имеет важную значимость, которая позволяет оценивать возрастные изменения, характеристики личности, сохранность памяти, интеллекта, когнитивных и других функций. Школа самооценки и оценки тревожности Ч. Спилбергер, тест на проверку памяти, тест для диагностики самочувствия, активности и настроения (САН), методика «Склонность к одиночеству». Это — набор методик для диагностического тестирования, обследования, анализа и оценки личности, который может применяться психологом в рамках социальной, коррекционной, профилактической работы.

По результатам проведенных диагностических работ составляется индивидуальный маршрут коррекционной и реабилитационной работы с получателем надомного обслуживания. В работе психолога используются следующая терапия:

**Арт-терапия** **-** в ходе использования в работе с пожилыми людьми арт–терапии как метода психотерапии, использующего творческую активность для решения их психологических проблем, повышается их духовность, культурный уровень, происходит приобщение людей к общению, согласованию действий, восстановление их самооценки. Творческая деятельность развивает межличностные отношения пожилых людей, уменьшает состояние обособленности от других, ускоряет социальную интеграцию пожилого человека.

**Релакстерапия - (**комната для эмоциональной разгрузки) — это специально оборудованное помещение, где человек находится в умиротворяющей спокойной обстановке, наполненной различными стимулами. Чтобы снять напряжение используются различные методы релаксации, польза которой безгранична для организма человека, испытывающего нервное напряжение и стресс. Умение расслабляться, в первую очередь, это умение правильно дышать, помогает насытить органы и ткани организма кислородом, недостаток которого человек остро ощущает, находясь в стрессовом состоянии. Снять напряжение помогает правильно выбранная поза (лучше в положении лежа, на удобной и достаточно твердой поверхности, без подушки). Использование музыкального сопровождения, лучше всего спокойную музыку со звуками природы, что помогает визуально представить тот или иной «кусочек» природы и освободить свою голову от негативных мыслей и волнений. Умение снимать с себя мышечное напряжение, умение расслабляться всем телом, позволит не только обрести спокойствие и легкость во всем теле, но и избавиться от стрессовой ситуации.

**Нейробика** **—** это комплекс простых упражнений, которые способствуют улучшению памяти, дают дополнительную энергию и повышают способность нашего мозга к разного рода работе в любом возрасте. Основным отличием данной методики от многих других является то, что упражнения нейробики направлены на широкое использование всех пяти органов чувств человека. Причем используются они необычным образом и в максимально непривычных комбинациях, что помогает мозгу создавать много новых ассоциативных связей между различными видами информации.

**«Школа активного здоровья»**

Данное направление состоит из модуля, который сочетает в себе комплекс мероприятий, направленных на поддержание физического здоровья. Модуль направлен на просвещение граждан пожилого возраста и инвалидов в вопросах здорового образа жизни: отдыха, сбалансированного питания, достаточной двигательной активности, положительного восприятия, на формирование у взрослых установки на жизнь как высшей ценности, научить бережному отношению к себе и своему здоровью, применяя полученные знания и умения в повседневной жизни. Вовлечение граждан в практику здорового образа жизни через организацию физкультурно-оздоровительных занятий и пропаганду здорового образа жизни (лечебная физкультура, скандинавская ходьба, гимнастика, дыхательная гимнастика, занятия на тренажерах, массаж) способствует укреплению и сохранению физического здоровья граждан, приобщает их к активным занятиям физической культурой и спортом, повышается качество жизни получателей. Граждане надомного обслуживания активно принимают участие в городских акциях, флэшмобах и коллаборациях.

**Танцевально-двигательная терапия «Танцуем на здоровье»**

Реабилитация получателей посредством танцевально-двигательной терапии направлена на коррекцию двигательных, коммуникативных, когнитивных нарушений, способствует социализации получателей, расширению репертуара и развитию координации движений, коррекции эмоционально-волевой сферы. Данное направление терапии позволяет воздействовать не только на физическую составляющую здоровья получателей, но и на их эмоциональный фон, не имеет побочных эффектов и возрастных ограничений. Положительная динамика от применения танцевально-двигательной терапии отмечается у пожилых и инвалидов, страдающих церебральным параличом, лиц с сосудистыми заболеваниями головного мозга, инвалидов по зрению и слуху, лиц с ожирением. Танцевально-двигательная терапия замедляет возрастные изменения, вносит в жизнь одиноко проживающих граждан и инвалидов разнообразие, избавляет от скуки и монотонности событий тянущихся друг за другом однообразных дней, повышает выносливость организма, улучшает кровоснабжение и оксигенацию тканей. Занятия танцевально-двигательной терапией проводятся три раза в неделю.

**Ресурсы, необходимые для начала реализации технологии:**

* Обеспечение организационных условий (разработка содержания, методов, подходов и приемов работы).
* Обеспечение мотивационных условий (действия, призванные сформировать заинтересованность в решении задач).
* Обеспечение методических условий (создание методического обеспечения реализации проекта, различных памяток и рекомендаций)
* Обеспечение материально-технических условий.

**Сведения о ресурсных возможностях для реализации технологии (кадровых, финансовых, материально-технических):**

Кадровый ресурс привлекаемых для реализации проекта специалистов формируется исходя из штатного расписания ГБУ ЯНАО «Центр социального обслуживания населения в муниципальном образовании город Муравленко»:

* социальный работник;
* культорганизатор;
* психолог;
* специалист по социальной работе;
* медицинский работник.

Практика малозатратная. Мероприятия реализуются за счет средств текущего бюджетного финансирования на базе учреждения, в том числе имеющегося оборудования.

Содержание данного проекта представляет собой цикл занятий, направленных на достижение поставленных целей. Посещения занятий гражданами запланированы 2 раза в неделю.

**Результаты внедрения**

Определение результатов выполнения проекта специалисты центра проводят на основе тестирования, диагностики эмоционального состояния, опроса и анализа успешности проведенных занятий.

**Проведенный мониторинг показал следующее:**

* Улучшился эмоциональный фон настроения 97%
* Обрели новых знакомых, расширили круг социальных связей 78%
* Получили новые знания, умения и навыки 67%
* Положительно оценили работу проекта в целом 100%
* Удовлетворённость качеством получаемых услуг 100%

**Ожидаемые результаты при реализации проекта и ее перспективы**

В рамках мониторинга эффективности данного проекта, мы провели анкетирование среди одиноко проживающих граждан пожилого возраста и инвалидов. В результате, получатели отметили, что после посещения отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, их жизнь стала более насыщенной и интересной. Работа в объединениях позволила данной категории граждан активно включиться в жизнь Центра и города.

Следовательно, получатели отделения социального обслуживания на дому   рационально используют своё свободное время для интеллектуального, эстетического развития, общения и занятий по душе.  Общество осознает необходимость подобных мер, поскольку нельзя допустить, чтобы человек оставался в одиночестве, без общения с другими людьми, а посещение центра– хорошее противодействие от этих негативных явлений.

«Квартирник «Своя компания» — это не просто объединение, где собираются одиноко проживающие граждане и инвалиды, это доверительная и безопасная обстановка, расширение дружеских связей и получение позитивных эмоций, улучшение психоэмоционального состояния, физического и ментального здоровья, формирование навыков самообслуживания и самостоятельного проживания, повышение качества жизни и формирование позитивного общественного мнения о возможностях активного долголетия.