

08.11.2023

Занятие «Питание спортсменов»

- ⊕ Искусственный мир, белки и углеводы
- ⊕ Здоровье и питание еда
- ⊖ Каждый спортсмен «еда» свое видение «питания».

Лилия

11.23. Фудяков В.В.

Занятие по здоровому питанию очень нужные и актуальные. Очень подробно разобрать продукты применяемые в пище. Это нам очень нужно.

Занятия по питанию
гигиенической
мне очень понравились
я особенно пишу себе
выбор.

Буду выносить
все данные свои
рекомендации
по питанию

Анна Владимировна

Очень понравилась
рекомендация.

Надеюсь мне это
поможет до 100 лет
дожить в полном
здоровьи.

14. 11. 251.

Материю
Маша Петровна

Заметил о здоровье мне нравится.

Очень обильно нас знакомит со здоровой пищей.

Я познакомился с жирами, белками, углеводами,
и теперь буду придерживаться в своей пище
с пониманием потребности их.

Спасибо!

Комиссаров С.А.

22.11.23.

Питание дошкольников.

1. Объявлю информацию по правильному питанию. Много интересного о еде
имеем мало представления.

Хочу именно придерживаться
того, что именно узнаем.
Здорово!

Бурляя Галина Федоровна.

Никонова Антонина
Степановна

22.11.23г.