

Дорожная карта  
по реализации Концепции «Урайский стандарт здоровья, реализуемый в образовательных организациях города Урай» на 2023-2025 годы

N п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ожидаемые результаты	Ответственный исполнитель /соисполнители
Формирование в образовательной организации безопасной и здоровьесберегающей образовательной среды				
1	Обеспечение выполнения санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам СанПиНа: световой, питьевой, воздушный режимы групп и классных комнат, спортзала и далее	2023–2025 гг., постоянно	Соблюдение норм СанПиНа в ОО. Повышение уровня гигиены и самообслуживания детей.	Образовательные организации
2	Организация здорового и рационального питания в соответствии с нормами СанПиНа	2023–2025 гг., постоянно	Сохранение и укрепление здоровья детей и педагогов средствами рациональной организации их питания.	Образовательные организации
3	Создание в образовательном учреждении травмобезопасной среды и обеспечение постоянного контроля, за охраной жизни и здоровья детей, а также за строгим соблюдением требований техники безопасности.	2023–2025 гг.	Обеспечение безопасного пребывания детей в образовательной организации в период образовательного процесса, предупреждение детского травматизма.	Образовательные организации
4	Создание необходимой инфраструктуры в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы для обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов (в том числе детей с РАС и другими ментальными нарушениями).	2023–2025 гг.	Созданы условия для дополнительного образования обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов (в том числе детей с РАС и другими ментальными нарушениями)	Управление образования; Образовательные организации

5	Профилактические беседы о безопасном поведении, лекции, инструктажи, тренинги и ролевые игры	2023–2025 гг., постоянно	Воспитание навыков безопасного поведения у детей в процессе всей активной деятельности.	Образовательные организации
6	Эстетическое оформление интерьеров рекреаций и кабинетов: разведение цветов, создание живых уголков, размещение информационных стендов, творческих поделок	2023–2025 гг.	Усовершенствование здоровьесозидающей среды в образовательном учреждении. Бережное отношения детей к себе и окружающей среде.	Образовательные организации
7	Составление рационального режима дня, расписания урочной и внеурочной деятельности, и в соответствии с индивидуальными возможностями детей с особыми образовательными потребностями	2023–2025 гг., постоянно	Повышение уровня соблюдения рационального режима и правил предназначенных для каждой возрастной категории детей. Повышение эффективности учебного процесса. Обеспечение возможности обучающихся осуществлять учебную и внеучебную деятельность в соответствии с индивидуальными возможностями.	Образовательные организации
Формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни (с привлечением органов и организаций здравоохранения, спорта, культуры, общественности)				
8	Беседы, встречи, лекции, классные часы, родительские собрания, уроки здоровья, научно-исследовательская деятельность и социальное проектирование обучающихся по теме здорового образа жизни, викторины, конкурсы между классами, ярмарки и мероприятия на свежем воздухе, работа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и далее	2023–2025 гг.	Ответственное отношение к своему здоровью у всех участников образовательных отношений. Умение анализировать и уточнять свои убеждения, установки и ценности, развивать личные навыки и навыки межличностного общения, а также расширять свои знания и понимание целого ряда вопросов, связанных со здоровьем.	Управление образования; Образовательные организации; Управление социальной защиты населения (по согласованию); Управление по культуре и социальным вопросам (по согласованию); Управление по физической культуре и спорту (по согласованию); «Урайская городская клиническая больница» (по согласованию); НКО, общественные объединения

				(по согласованию); Волонтерские группы и объединения (по согласованию)
Проведение мероприятий спортивных и направленных на двигательную активность, организация и проведение спортивных праздников и соревнований в образовательных организациях с участием педагогов и родителей (с привлечением органов и организаций здравоохранения, спорта, культуры, общественности)				
9	Соревнования, флешмобы, спортивные игры и эстафеты, квесты, дни, недели и месячники здоровья, фитнес-фестивали	2023–2025 гг.	Положительное отношение к двигательной активности и совершенствование физического состояния. Привлечение всех участников образовательных отношений к занятиям физической культурой и спортом.	Управление образования; Образовательные организации; Центр молодежи и дополнительного образования (по согласованию); Управление по культуре и социальным вопросам (по согласованию); Управление по физической культуре и спорту (по согласованию); «Уральская городская клиническая больница» (по согласованию); НКО, общественные объединения (по согласованию); Волонтерские группы и объединения (по согласованию)
10	Реализация мероприятий по организации участия обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ОВЗ в мероприятиях спортивных и направленных на двигательную активность	2023–2025 гг.	Наличие обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ОВЗ среди участников в мероприятиях спортивных и направленных на двигательную активность.	Управление образования; Образовательные организации; Управление социальной защиты населения (по согласованию); Центр молодежи и дополнительного образования (по согласованию); Управление по культуре и социальным вопросам (по согласованию); Управление по физической культуре и спорту (по согласованию); «Уральская городская клиническая

				больница» (по согласованию); НКО, общественные объединения (по согласованию); Волонтерские группы и объединения (по согласованию)
Популяризация национальных видов спорта (с привлечением организаций спорта, культуры, общественности)				
11	Соревнования, эстафеты, игры, дни национальной культуры и иное (бег с палкой по пересеченной местности, гонки на обласах, гонки на оленьих упряжках, метание топора на дальность, метание тынзяна на хорей, национальная борьба, перетягивание палки, прыжки через нарты, северное многоборье, северные шахматы, соревнования на охотничьих лыжах, тройной национальный прыжок и далее)	2023–2025 гг.	Приобщение детей к национальным видам спорта. Проведение совместной работы педагогов и родителей по проведению спортивных соревнований, дней здоровья совместно с организациями спорта, культуры, волонтерских объединений.	Управление образования; Образовательные организации; Центр молодежи и дополнительного образования (по согласованию); Управление по культуре и социальным вопросам (по согласованию); Управление по физической культуре и спорту (по согласованию); Волонтерские группы и объединения (по согласованию)
12	Реализация мероприятий по организации участия обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ОВЗ в спортивных мероприятиях направленных на популяризацию национальных видов спорта	2023–2025 гг.	Наличие обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ОВЗ среди участников спортивных мероприятий направленных на популяризацию национальных видов спорта	Управление образования; Центр молодежи и дополнительного образования (по согласованию); Образовательные организации (по согласованию); Управление по культуре и социальным вопросам (по согласованию); Управление по физической культуре и спорту (по согласованию); Волонтерские группы и объединения (по согласованию)
Организация активного отдыха на уроках, переменах, во внеурочной деятельности				
13	Введение динамических пауз, физкультминуток	2023–2025 гг.	Создание условий для организации	Образовательные организации

	в систему уроков с применением комплексов кинезиологических упражнений, во внеурочное время, привлечение к активному проведению перемен старшекласников-волонтеров, организация подвижных, нейродинамических и настольных игр		динамических пауз в урочное и внеурочное время, активного, организованного отдыха детей на переменах. Проведение подвижных перемен, направленных на преодоление утомления.	
Проведение городских спортивно-массовых мероприятий и направленных на двигательную активность, организация и проведение спортивных праздников и соревнований органами и организациями спорта				
14	Городской «День здоровья»	Апрель 2023-2025 гг.	Сформирован интерес к физической культуре и потребности в занятиях физическими упражнениями.	Управление по физической культуре, спорту и туризму; Управление образования; Образовательные организации
15	«Папа, мама, я – спортивная семья»	Май 2023–2025 гг.	Приобщение к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом детей совместно с родителями.	Управление по физической культуре, спорту и туризму; Управление образования; Образовательные организации
16	«Семейно-оздоровительные сборы»	Сентябрь 2023–2025 гг.	Приобщение семей города Урай к физической культуре и спорту, укрепление физического и психического здоровья детей в содружестве с семьями.	Управление по физической культуре, спорту и туризму; Управление образования; Образовательные организации
17	«Кросс Нации»	Сентябрь 2023–2025 гг.	Пропаганда здорового образа жизни и привлечение детей и подростков города Урай к занятиям физической культурой и спортом.	Управление по физической культуре, спорту и туризму; Управление образования; Образовательные организации
Организация профилактической работы с детьми и подростками				

18	Анкетирования, тестирования, консультации, беседы, встречи, лекции, классные часы, профилактические акции, выставки	2023–2025 гг.	Формирование представлений о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций.	Управление образования; Образовательные организации
19	Разработка и реализация адресных профилактических и просветительских рекомендаций.	2023–2025 гг.	Рекомендации с учетом индивидуальной направленности.	Образовательные организации
Обеспечение мер по психоэмоциональной разгрузке детей и подростков, и педагогов				
20	Индивидуальные и групповые психологические занятия, работа кабинета психологической разгрузки	2023–2025 гг.	Снятие эмоционального напряжения у детей, подростков и педагогов, укрепление психологического здоровья, повышение ресурсов психологической адаптации личности. Создание благоприятного психологического климата в школе.	Образовательные организации
Формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек				
21	Личный пример учителя и родителей, беседы, тренинги, дискуссии, лекции и далее	2023–2025 гг.	Развитие у детей и подростков ответственности за собственную жизнь и формирование толерантных, конструктивных отношений в детской среде на примере педагогов и родителей.	Образовательные организации
Пропаганда здорового образа жизни через медиа образовательных организаций				
22	Распространения текстовой, аудио и видео информации на сайте, в аккаунтах образовательных организаций, в социальных сетях, мессенджерах, конкурсы слоганов, газет, рисунков, плакатов, и далее	2023–2025 гг.	Популяризация здорового образа жизни среди детей и подростков, через медиа.	Образовательные организации
Повышение компетенций педагогов по вопросам формирования здоровьесберегающей среды в образовательной организации				

23	Семинары и консультации для педагогов по вопросам создания здоровьесозидающей и здоровьесберегающей образовательной среды.	2023–2025 гг.	Формирование компетентности у педагогов в вопросах здоровьесбережения, заинтересованного отношения педагогов к здоровью детей как к главной ценности	Управление образования; Образовательные организации
Повышение компетенций родителей по вопросам формирования здоровьесберегающей среды во всех аспектах жизнедеятельности детей				
24	Классные собрания, дискуссионные площадки беседы, встречи с педагогом-психологом, ролевые игры, фокус-группы, и тренинги и далее	2023–2025 гг.	Повышение компетентности родителей, через проведенную работу педагогами и специалистами, через информационный, коммуникативно-деятельностный и личностно-мотивационный подход. Повышение уровня выполнения родительских обязанностей по воспитанию и обучению ребенка в сфере здорового образа жизни.	Образовательные организации
Методическое и информационное обеспечение деятельности по здоровьесбережению и формированию здорового образа жизни, использование печатной продукции				
25	Создание для использования в работе педагогов базы информационных ресурсов: интернет-ресурсы, мультимедийная продукция, видео и аудиотека, подборка печатной продукции, материалы конференций, методические пособия и далее	2023–2025 гг.	Формирование базы информационных ресурсов для использования в работе педагогами.	Управление образования; Образовательные организации
26	Буклеты, памятки для детей и их родителей по основам культуры здорового и безопасного образа жизни	2023–2025 гг.	Повышение компетентности родителей в вопросах здорового образа жизни.	Образовательные организации