

Приложение 7. Положение о тренинговой  
квартире МБУ Центр «Акварель»

Приложение 2 к приказу МБУ Центр  
«Акварель» № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_  
г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ТРЕНИНГОВОЙ КВАРТИРЕ МБУ ЦЕНТР «АКВАРЕЛЬ»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБУ Центр «Акварель» и основным документом, регламентирующим деятельность тренинговых квартир.
- 1.2. Положение разработано и утверждено в соответствии с Уставом МБУ Центр «Акварель».

### **2. Статус тренинговой квартиры**

- 2.1. Тренинговая квартира является структурным подразделением МБУ Центр «Акварель».

### **3. Назначение тренинговой квартиры**

- 3.1. Тренинговая квартира предназначена для организации сопровождаемого проживания воспитанников МБУ Центр «Акварель» с целью их подготовки к самостоятельному проживанию в соответствии с программой сопровождаемого проживания.
- 3.2. Проживание в тренинговой квартире посторонних лиц не допускается.
- 3.3. Тренинговая квартира не подлежит сдаче внаем, передаче в аренду сторонним организациям.

### **4. Цели и задачи деятельности тренинговой квартиры**

- 4.1. Целью деятельности тренинговой квартиры является подготовка воспитанников к дальнейшей жизни вне МБУ Центр «Акварель», исходя из их индивидуальных возможностей и реальных условий, удовлетворяющих в первую очередь личные интересы и потребности воспитанников.
- 4.2. Задачи:
  - создание условий, способствующих успешной постинтернатной адаптации воспитанников;

- получение воспитанниками опыта самостоятельного проживания, постепенное увеличение их самостоятельности;
- обеспечение развития навыков самообслуживания.

## **5. Перечень специалистов, включенных в деятельность тренинговой квартиры**

5.1. Полноценную работу с воспитанниками, участвующими в проекте «Тренинговая квартира» осуществляют следующие специалисты:

- куратор тренинговой квартиры – заместитель директора. Куратор отвечает за работу тренинговой квартиры и координацию ее деятельности.
- воспитатель – специалист, осуществляющий непосредственное сопровождение проживания воспитанников в тренинговой квартире в соответствии с индивидуальными планами проживания.
- специалисты (психолог, социальный педагог), обучающие воспитанников навыкам самостоятельного проживания непосредственно в период их проживания в тренинговой квартире в соответствии с индивидуальными планами проживания;
- специалисты, осуществляющие мониторинг и оценку индивидуальных достижений воспитанников.

## **6. Принципы деятельности тренинговой квартиры**

- 6.1. Постепенное усложнение предъявляемых воспитанникам требований и задач в сфере практической деятельности.
- 6.2. Постепенное расширение зон самостоятельности и ответственности воспитанника на фоне того, что контроль со стороны воспитателя постепенно снижается, а уровень ответственности воспитанника увеличивается.
- 6.3. Признание того, что воспитанник является активным участником деятельности на всех этапах работы.
- 6.4. Индивидуализация проживания, при которой каждый воспитанник имеет право выбора содержания подготовки к самостоятельному проживанию.
- 6.5. Проведение работы в тесном контакте с другими структурами МБУ Центр «Акварель», а также с объектами социальной инфраструктуры (почтой, банком, паспортным столом, органами опеки и попечительства, общественными организациями).

## **7. Порядок организации деятельности тренинговой квартиры**

- 7.1. Для тренинговых квартир на базе имущества МБУ Центр «Акварель» выделяются и оборудуются два жилых помещения. Каждое жилое помещение имеет отдельный вход, закрывающийся на ключ, санитарно-гигиенический блок, прихожую, кухню, отдельные спальни (3 комнатами),

место для общего отдыха и индивидуальных занятий, в соответствии с санитарными правилами.

- 7.2. Имущество каждой тренинговой квартиры составляют предметы быта, инвентарь, мебель, оборудование, состоящее на балансе учреждения и обеспечивающие все необходимые условия для самостоятельного проживания воспитанников.
- 7.3. Для организации сопровождаемого проживания воспитанников в тренинговой квартире разрабатывается и утверждается Программа сопровождаемого проживания, которая является базовой для составления индивидуальных планов.
- 7.4. В тренинговой квартире имеют право проживать воспитанники с 16-18 лет. Основанием для проживания в тренинговой квартире является личное желание воспитанника, выраженное в письменной форме, и наличие индивидуального плана проживания, разработанного в соответствии с утвержденной программой сопровождаемого проживания.
- 7.5. Подбор воспитанников для совместного проживания в тренинговой квартире может осуществляться по желанию воспитанников, по степени их психологической совместимости, по сходству индивидуальных планов проживания.
- 7.6. Подбор воспитанников для совместного проживания на пробный период (2 дня) осуществляется руководителем проекта (более адаптированный ребенок + менее адаптированный ребенок)
- 7.7. Сроки и порядок проживания воспитанников в тренинговой квартире составляют в адаптационный период – 2 дня, в обучающий период- 3 дня, в основной период- 7 дней.
- 7.8. Воспитанникам, проживающим в тренинговой квартире, выдаются ключи от входной двери, они могут беспрепятственно покинуть квартиру и возвращаться туда с учетом режима дня, установленного в МБУ Центр «Акварель».
- 7.9. Воспитанники участвуют в приготовлении пищи, посещают занятия, выполняют учебные домашние занятия, планируют и организуют проведение досуга, соблюдают чистоту в квартире, осуществляют уборку квартиры, уход за одеждой и обувью, посещают объекты социальной инфраструктуры.
- 7.10. Воспитанники, проживающие в тренинговой квартире, совместно с воспитателем в соответствии с индивидуальными планами распределяют материальные и временные ресурсы, составляют планы на день, проводят анализ прожитого дня и вносят необходимые коррективы в план следующего дня.
- 7.11. Воспитанники, проживающие в тренинговой квартире, должны соблюдать правила проживания и самостоятельно следить за выполнением режима дня, установленного в МБУ Центр «Акварель».

- 7.12. Проживание воспитанника в тренинговой квартире может быть прекращено по его инициативе, выраженное в письменной форме, или в ситуации несоблюдения им правил проживания и режима дня.
- 7.13. По итогам проживания, учитывая результаты мониторинга индивидуальных достижений воспитанника, принимается решение об уровне готовности воспитанника к самостоятельному проживанию.

## **8. Основное содержание деятельности**

- 8.1. Тренинговая квартира на базе МБУ Центр «Акварель» позволит научить детей самостоятельности, умению планировать бюджет, вести домашнее хозяйство, сформировать модель самостоятельного проживания, самостоятельного планирования режима дня.
- 8.2. В основе деятельности тренинговой квартиры лежит Программа сопровождаемого проживания, которая реализуется по 3 основным направлениям – самообслуживание, самоорганизация, саморегуляция.
- 8.3. Деятельность тренинговой квартиры носит учебно-практический характер и направлена на актуализацию имеющихся у воспитанников бытовых и социальных навыков, формирование у них активной, деятельной и ответственной позиции по отношению к собственной жизни – субъективной позиции.
- 8.4. Формирование субъективной позиции происходит за счет акцентирования: личной заинтересованности воспитанников в овладении навыками самостоятельного проживания, необходимости осуществления повседневного выбора, рефлексивной составляющей подготовки.

## **9. Документы, регулирующие текущую деятельность тренинговой квартиры**

- 9.1. Заявление от воспитанников о заселении в тренинговую квартиру.
- 9.2. Приказ о заселении в тренинговую квартиру.
- 9.3. Журнал регистрации проживающих в тренинговых квартирах.
- 9.4. Инструкции по охране труда и пожарной безопасности в тренинговых квартирах МБУ Центр «Акварель»
- 9.5. Памятки для проживающих в тренинговых квартирах по содержанию помещений и технике безопасности при использовании бытовых приборов.
- 9.6. Журнал регистрации противопожарного инструктажа для проживающих в тренинговой квартире.
- 9.7. Журнал регистрации противопожарного инструктажа для проживающих в тренинговой квартире.
- 9.8. Журнал ознакомления с инструкциями по охране труда и пожарной безопасности в тренинговых квартирах МБУ Центр «Акварель»
- 9.9. Правила проживания в тренинговой квартире.

- 9.10. Журнал ознакомления с правилами проживания в тренинговой квартире
- 9.11. Перечень оборудования и расходных санитарно-гигиенических средств, имеющихся в тренинговой квартире.
- 9.12. Ведомость приема- передачи материальных ценностей при смене проживающих
- 9.13. Памятка воспитанникам, проживающим в тренинговой квартире
- 9.14. График проживания
- 9.15. Индивидуальный план проживания воспитанников в тренинговой квартире