**«Сильные люди!»: опыт реализации социально-значимого проекта, направленного на повышение мотивации у людей с инвалидностью**

Много существует мотивирующих историй, об известных людях с инвалидностью в России, которые, несмотря на физическое недомогание, через преодоление не только изменили свою жизнь, но помогали и помогают своим примером другим людям, и не только с инвалидностью.

Имена этих героев известны всем: Николай Кобельков - родился без рук и ног в конце 19 века и стал настоящей мировой звездой, в возрасте двух лет научился ходить, позднее — писать короткой (до 20 сантиметров) культей правой руки. Имел прекрасную семью, был владельцем нескольких аттракционов в парке [Пратер](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%22%20%5Co%20%22%D0%9F%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80); Алексей Маресьев – Герой Советского Союза, летчик, во время Великой Отечественной войны получил тяжелое ранение и лишился обех ног, но, несмотря на это продолжал летать; Алекса́ндр Суво́ров – слепоглухой с детства, стал доктором психологических наук, профессором кафедры педагогической антропологии Университета Российской академии образования, действительный член Международной академии информатизации при ООН; Диана Гурская – незрячая с детства, стала эстрадной певицей, общественным деятелем. В 2022 году присвоено звание [Народной артистки Российской Федерации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%81%D1%82_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8), является членом  [Общественной палаты Российской Федерации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9_%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8), председателем Комиссии по доступной среде и развитию инклюзивных практик[[]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%83%D1%80%D1%86%D0%BA%D0%B0%D1%8F%2C_%D0%94%D0%B8%D0%B0%D0%BD%D0%B0_%D0%93%D1%83%D0%B4%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0#cite_note-oprf_2020-1), художественный руководитель Центра социальной интеграции Дианы Гурцка́и и многие другие имена - Юлия Самойлова, Ксения Безуглова, Даниил Плужников и другие люди, которые смогли построить карьеру, достичь высоких результатов в науке, спорте, искусстве, создать семьи и просто быть счастливыми несмотря ни на что!

Эти истории успеха, людей с мировым именем, безусловно, заслуживают уважения и служат для многих началом новой жизни, но на наш взгляд, наиболее мотивирующим фактором служат истории людей живущих рядом!

Краевое государственное казенное учреждение «Центр социальной поддержки населения по г. Хабаровску» при поддержки Министерства социальной защиты Хабаровского края совместно с муниципальным бюджетным учреждением «Информационно-просветительский центр «Хабаровская студия телевидения» четвертый год в рамках государственной программы Хабаровского края «Доступная среда» реализует социально-значимый телевизионный проект «Сильные люди», который был одобрен общественными организациями инвалидов Хабаровского края.

Проект «Сильные люди» - вдохновляющие истории о людях с инвалидностью и родителях детей-инвалидов Хабаровского края, которые живут активной жизнью, успешно социализируют своих детей, улучшая качество их жизни, развивая способности и раскрывая резервные функции организма. Некоторые наши герои добились успеха в какой-либо сфере: спорте, творчестве, общественной работе. А успех других измеряется не в достижениях, а в ощущении счастья, с которым они живут, несмотря на диагнозы: люди с крепкими семьями, любимой работой, хобби. В каждой серии мы показываем мотивирующие моменты и рассказываем об испытаниях, через которые прошли герои, чтобы стать людьми с безграничными возможностями.

Уникальностью проекта «Сильные люди» является язык, которым рассказываются истории героев. Формат документальных съёмок позволяет зрителю оказаться во фрагменте жизни героя или прожить с ним несколько эпизодов, что сильнее погружает в его историю, вызывает сопереживание, отклик. Герои сами делятся своей жизнью: событиями, произошедшими в ней и принципами, которые они сформулировали - это сокращает расстояние между зрителем и героем.

Проект начинался в 2020 году с пяти серий о людях с инвалидностью, которые решились поделиться своими вдохновляющими историями. Созданные на телеканале «Хабаровск» все выпуски первого сезона вышли на трёх телеканалах края. В комментариях на ютубе, личных сообщениях и другими способами до нас доходили факты о том, как повлияли эти истории на зрителей. Например, женщина, которая отчаялась из-за болезни и не хотела вставать, посмотрела проект и начала сначала сама наливать себе воду, а затем расширила свои возможности самообслуживания. Таких примеров немало.

Герои одной из серий работ (семья с ребёнком-аутистом) рассказали, что окружающие люди (знакомые и нет, случайно встреченные на общественных мероприятиях) стали смотреть на них по-другому. Вместо недоумения во взглядах и словах появились теплота и понимание.

Такая обратная связь убедила, что проект непременно нужно продолжать.

Мы уже рассказали 34 вдохновляющие истории жителей Хабаровского края, в их числе: Алексей Капура - трижды получал серебряную медаль на Паралимпиаде. Его спортивный путь уникален - инвалид с детства он всю жизнь занимался спортом со здоровыми детьми. И стал первым хабаровчанином с поражением опорно-двигательной системы, кто окончил Академию физической культуры и спорта. Его международная карьера началась поздно по обычным нормам. В 29 лет он впервые выехал на российские, потом всесоюзные, а затем и международные соревнования по плаванию. В 33 года он установил четыре мировых рекорда. В 38 лет завоевал серебро Паралимпиады в Атланте.

Анна Цыбина - через восемь месяцев после рождения маленькую Аню парализовало, и врачи поставили неутешительный диагноз – ДЦП. С тех пор прошло много времени: Анна стала увлечённым путешественником – несколько раз побывала в Австралии, Новой Зеландии, Китае, объехала все крупные города нашей страны. Анна работает частным репетитором английского языка для взрослых и детей, работала официальным переводчиком Ника Вуйчича и Дэвида Гудмана в России, одержала победу на чемпионате Хабаровского края по плаванию и получила статус первой Вице-Мисс на Всероссийском конкурсе «Мисс Интеграция». И сейчас открыла собственную некоммерческую организацию поддержки инвалидов. Но для этого ей пришлось пройти длинный путь преодоления себя.
 Виталий Колодяжный - тяжёлая автомобильная авария сломала Виталию Колодяжному позвоночник, но не характер. Мастер киокушинкай-каратэ и армейского рукопашного боя не привык сдаваться: от него отказались врачи, но сам он продолжал бороться. Философия восточных единоборств, сила характера и близкие люди помогли выстоять в главном поединке и победить. История многократного чемпиона России, победителя Дальневосточных и международных кубков, Президента «Федерации Зендокай Будо Каратэ России». Сейчас Виталий Колодяжный работает в бесплатной юридической клинике при Дальневосточном филиале Российского государственного университета правосудия.

Проект «Сильные люди» занял I место на Всероссийском фестивале «Вместе медиа» и получил диплом Кинофорума «Шередарь», на которых был представлен выпуск про Женю Кириллова «Хабаровский парень с аутизмом работает поваром».

Женя Кириллов - это молодой парень с диагнозом аутизм. Женя один из немногих хабаровских аутистов смог устроиться на работу. Он - повар в городском кафе. Также успешно занимается паралимпийским спортом, и готовится стать помощником тренера, играет в инклюзивном театре.

Также проект «Сильные люди» стал Дипломантом Международного фестиваля телерадиопрограмм и интернет-проектов об инвалидах и для инвалидов «Интеграция». На Интеграцию были отправлены несколько выпусков. Но отдельно отметили выпуск про Диану Слипецкую. «Слабовидящая художница из Хабаровска выставлялась в Центральном доме художника, Москва».

Диана Слипецкая почти ничего не видит: девочка родилась с низким весом и уже в роддоме её маме сообщили, что у ребёнка проблемы с глазами. Но, несмотря на плохое зрение, в 4 года она взялась за кисть. И заставила свои ограничения стать преимуществами: всё что могла видеть, Диана запоминала с фотографической точностью. Её картины известны своей детализацией: её сравнивают с известным далеко за пределами Хабаровска художником Геннадием Павлишиным. Уже в 16 лет у Дианы Слипецкой состоялась выставка в Центральном доме художника в Москве. Также её картины выставлялись в городах Кореи и Китая. В своих работах Диана сохраняет культуру коренных народов Хабаровского края, используя сложную технику многослойной акварели. Сейчас девушка преподаёт и заканчивает университет.

Мы стараемся раскрыть жизнь людей с различными нозологиями: с нарушением зрения или незрячих, нарушением речи и слуха, ментальными нарушениями, про людей, использующих инвалидные коляски и с расстройством аутистического спектра. Большое значение уделяется бережному обращению с личными и травматичными историями людей, качеству драматургии материала, а также визуальному языку. Выпуски создаются не по единому шаблону, а исходя из живой истории каждого героя.

Благодаря «Сильным людям» общество на конкретных героях видит, как человек с инвалидностью может преодолеть любые трудности и добиться желанной цели, восхититься их многогранной жизнью, а позитивные отклики убеждают в нужности проекта и вдохновляют его продолжать.