

Проект «Ресурсные родители»



БФ «Арифметика добра»

(реализуется с 2019 года)



Что мы делаем?

МИССИЯ ФОНДА —
чтобы каждый ребенок
воспитывался
в заботливой семье
и учреждения были
не нужны.

Наши программы направлены
на помощь подросткам.

Работаем с государством

Меняем ситуацию с сиротами на
законодательном уровне.

Помогаем семейному устройству

Ищем и консультируем будущих
приемных родителей.
Сопровождаем приемные семьи
наших проектов

Находим наставников

Подбираем старших друзей для
социальной адаптации сирот.

Обучаем

Индивидуальные уроки с
репетиторами, тренинги,
образовательные кампусы.

Поддерживаем приемные семьи

Клуб приёмных семей – это
общество приёмных семей, которое
делится своим опытом и знаниями.

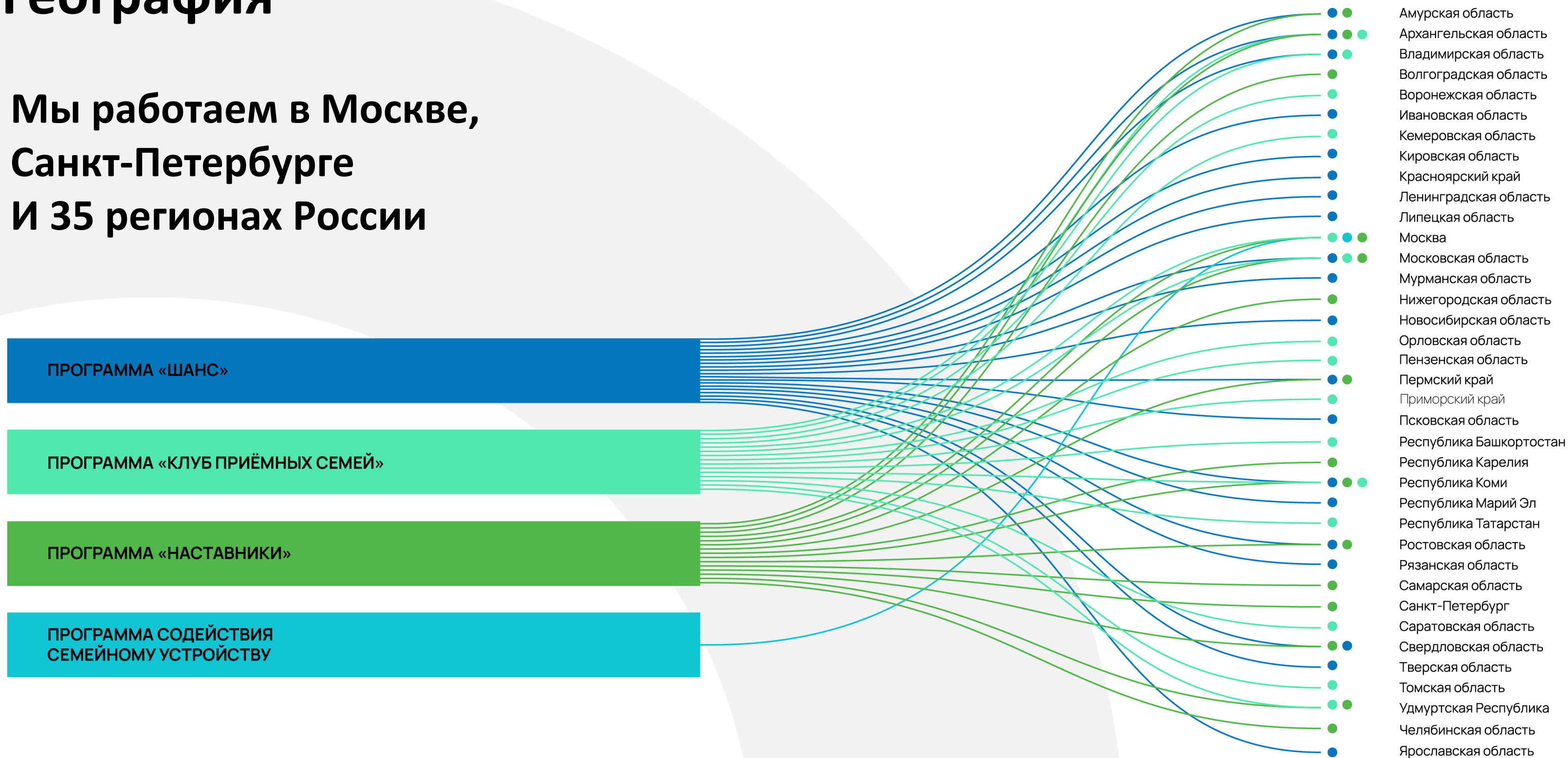
Просвещаем

Меняем отношение общества
к проблеме сиротства
и приемным семьям.



География

Мы работаем в Москве,
Санкт-Петербурге
И 35 регионах России



Социальная проблема

В учреждениях России по данным на 1 мая 2024 года проживает **35 589 детей-сирот***, из них:

79% – подростки старше 10 лет;

57% ребят имеют брата или сестру подросткового возраста.

Шансы подростков-сирот попасть в приёмную семью уменьшаются с каждым днём: очередь из приемных родителей только за малышами.

Приемные родители ориентированы на принятие в семью детей дошкольного возраста. Так, 58% семей, которым не смогли подобрать ребенка в 2021 году, хотели взять ребенка исключительно до 7 лет.

* усыновите.ру



Последствия пребывания ребенка в системе

Обрыв кровных и социальных связей

Травма отвержения. Потеря смыслов

Неизвестность, неважность, ненужность

Обезличивание, отсутствие субъектной позиции

Отсутствие значимого взрослого

«Капсулирование» психологической травмы

Потеря мотивации к учебе и развитию

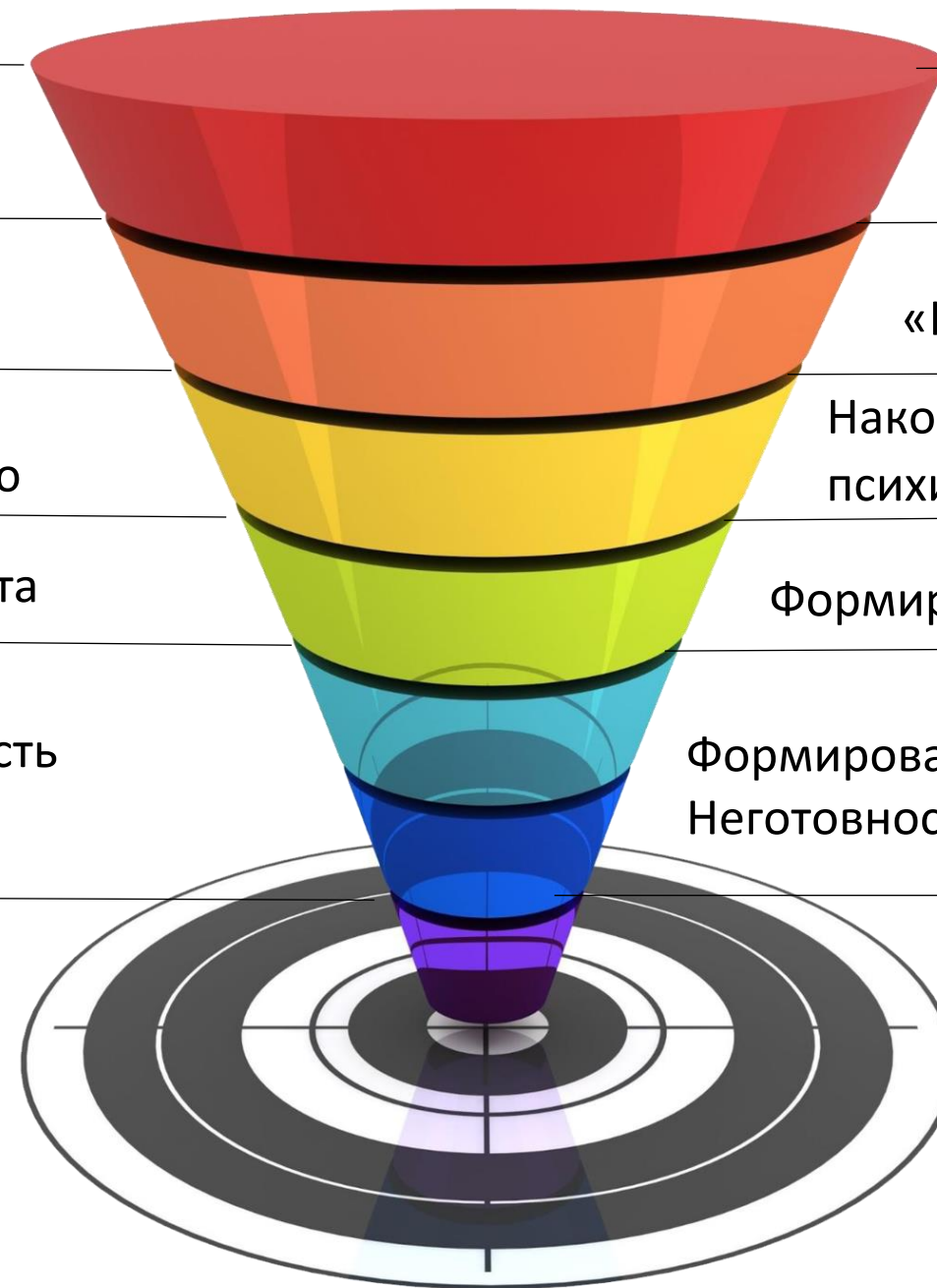
Накопление пробелов в знаниях, задержка психического развития

Подкрепление негативного социального опыта

Формирование девиантного поведения

Жизнь на всем готовом. Невозможность приобретения опыта реальной жизни

Формирование потребительской позиции. Неготовность к самостоятельной жизни



Содействие семейному устройству

В рамках программы **Содействие семейному устройству** БФ «Арифметика добра» помогает подросткам, сиблингам (братьям и сестрам) найти родителей и поддерживает приемные семьи на этапе подготовки, поиска, принятия и адаптации ребенка. Для содействия семейному устройству в фонде есть несколько проектов.

1 Школа приемных родителей

Подготовка людей, желающих принять ребенка подросткового возраста на воспитание в семью.

2 Проекты содействия семейному устройству («Ресурсные родители» и «Однократное семейное устройство»)

Поиск семьи для подростков и сиблингов с учетом потребностей детей, компетенций и ресурсов приемных родителей.

3 Проект «Семьи кризисного размещения»

Профилактика социального сиротства с помощью временного размещения детей из семей в трудной жизненной ситуации в замещающую семью.



Так мы начинали

Поиск семьи для ребенка
через публикацию
информации о нем на сайте
и в соцсетях



Благотворительный фонд "Арифметика добра" ✓

15 марта 2020

Вступить

Лера ищет семью!

Девочке 14 лет. В прошлом году Лера потеряла маму. К сожалению, у кровных родственников не хватило ресурсов, чтобы заботиться о Лере, и девочка попала в детский дом.

Лера — творческий ребёнок, она рисует, играет на фортепиано, танцует и

всё это — в свободное от занятий время. Лера учится в программе «Шанс» с репетиторами. Она прекрасно понимает, что надо думать о будущем. Кстати, в судебной системе: адвокатом или следователем. Она мечтает стать юристом.

Лера хочет встать на ноги, найти себя в жизни и обрести семью. Мы «Семейное устройство» Анне Лопатниковой на сайте [www.arifmetika.ru](#). Лере очень нужны родители!

— по ссылке!



Благотворительный фонд "Арифметика добра" ✓

22 марта 2020

Дети ищут семью!

Айбек, Маша, Рузанна и Тамара — родные сёстры и братик. Уже больше года они живут в детском доме и ждут, когда приёмные мама с папой заберут их домой....



Показать еще

👍 10 классов - Поделились: 2



Наш опыт показывает, что поиск ребенка на открытых интернет-ресурсах, где кандидаты в приемные родители осуществляют **ВЫБОР** ребенка для себя,

★ **приводит к травмирующему опыту** как для ребенка так и для родителей, формируя:

- **Чувство ненужности** (к ребенку редко или вообще не приходят потенциальные родители, подростков редко выбирают в семьи)
- **Чувство отвержения** (отказ после знакомства семьи от приема ребенка в семью или отказ ребенка идти в семью)
- **Чувство разочарования** (от неправильного, порой неоднократного, выбора)

★ **увеличивает риск возврата** (в связи с нехваткой у родителей ресурса справиться с теми внутренними проблемами, которые были «закапсулированы» в ребенке)



Все практики семейного устройства можно условно разбить на 2 подхода:

«Семья – для ребенка»

- ❖ Интересы ребёнка в приоритете
- ❖ Семья удовлетворяет потребности ребёнка
- ❖ Семью выбирает ребенок и/или специалисты
- ❖ Ребенок - субъект семейного устройства

«Ребенок – для семьи»

- ❖ Интересы родителей в приоритете
- ❖ Ребенок удовлетворяет потребности семьи или выбирается под конкретного ребёнка в семье
- ❖ Выбор в банке данных по фото и краткому описанию
- ❖ Ребенок - объект воздействия

Наш подход сегодня – это «Ребенок в семье»



! Важно мнение каждого в принятии решения о семейном устройстве (и ребенка, и каждого члена семьи)

! Важны потребности ребенка в развитии и возможности семьи их удовлетворить

! Важна сложившаяся семейная система и возможность ребенка в нее гармонично влиться

! Важно сопровождение на всех этапах семейного устройства



Научные теории и исследования, которые лежат в основе проекта «Ресурсные родители»:

- ★ **Теория привязанности Дж. Боулби**, согласно которой потребность в близких значимых эмоциональных отношениях играет ключевую роль в развитии личности ребенка. Для этого ребенку необходимо установить эмоциональную близость хотя бы с одним значимым взрослым, что сможет обеспечить ему надежную безопасность и поддержку.
- ★ Исследования **В.Н. Ослон** о развитии семейных форм жизнеустройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
- ★ Исследования, основанные на анализе результатов многолетней практической работы команды специалистов государственной организации **Детский дом № 19 («Наша семья») г. Москва**, описывающие важность осуществления адресного подбора семьи для конкретного ребенка с учетом психологической совместимости, а также особенностей и потребностей ребенка, и предоставления последующего профессионального комплексного социально-психолого-педагогического сопровождения семьи и ребенка, создающего условия для успешной адаптации и социализации ребенка.
- ★ **Исследования психологов** (Г.В. Семья, А.В. Махнач, Н.Н. Толстых, А.М. Прихожан) относительно проблем и трудностей социализации и адаптации к самостоятельной жизни выпускников интернатных учреждений.



ПОДБОР СЕМЬИ ДЛЯ РЕБЕНКА

ЕДИНАЯ КОМАНДА СПЕЦИАЛИСТОВ:

дети и семьи знают нас еще до устройства ребенка в конкретную семью, что обеспечивает постоянство в жизни семьи и ребенка, формирует доверие, которые необходимы для преодоления сложностей периода адаптации.

База детей

Сотрудничаем с детскими домами в рамках соглашений: собираем информацию о детях, готовим социально-психологическую характеристику на детей, регулярно обновляем данные

База семей

Рекрутируем семьи, проводим социально-психологическое обследование, рассказываем о нашем подходе и ценностях, включаем в программу семьи, готовые к такому сотрудничеству

Подбор семьи для ребенка

Процесс семейного устройства ориентирован на удовлетворение потребностей развития ребенка, выразившего желание воспитываться в семье, его успешную семейную адаптацию и социализацию



Критерии совместимости семьи и ребенка

Со стороны семьи:

- ✦ Мотивация, ценности, атмосфера семьи, «профиль» семьи, ресурсы
- ✦ Темперамент
интересы, склонности
- ✦ Сиблинговая подсистема:
иерархия, структура, особенности
- ✦ Компетенции, навыки,
опыт родителей
- ✦ Среда вокруг семьи
- ✦ Особенности привязанности



Со стороны ребенка:

- ✦ Потребности ребенка,
цели и задачи
- ✦ Темперамент
интересы, склонности
- ✦ Психологический возраст
ребенка, место в иерархии
- ✦ Трудное поведение,
проблемы, травмы
- ✦ Социальный опыт ребенка
- ✦ Особенности привязанности



Путь семьи в рамках проекта «Ресурсные родители»*

*Проект «Ресурсные родители» направлен на содействие семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, из трудноустраниваемых категорий (подростки в возрасте 10–17 лет и сиблинги) в профессионально-ориентированные семьи и предполагает многократный прием детей в проектные семьи.

1 Социально-психологическое обследование семьи

2 Включение семьи в проект

3 ПОДБОР

4 Сопровождение семейного устройства

5 Сопровождение семьи по технологии ведения случая:

- Срок сопровождения - до 18-летия ребенка
- Психологи (клинический, семейный) для всех членов семьи
- Репетиторы от программы «Шанс»
- Еженедельные воскресные мероприятия (группы для детей всех возрастов и родителей)
- Выездные мероприятия (4 раза в год)
- Важная часть работы – **поддержание ресурсности семей** для многократного приема детей через индивидуальную/групповую работу, включение в сообщество приемных родителей



Групповые мероприятия проводятся еженедельно параллельно для детей и родителей.

Пример – календарь работы на первое полугодие 2024 года

- Киноклуб
- Саморазвитие

- Приемное родительство как тренинг личностного роста
- В гостях у сказки
- Между нами, девочками
- Серия занятий умной жизни “SmartLife”
- Я тебя слышу
- Тренинг по подготовке к самостоятельной жизни

- Выездной интенсив «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещен» (26-28.04)
- Пикник (2.06)

ЯНВАРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Программа: Приемное родительство как тренинг личностного роста

Ведущая:

Лаврухина Анна



На мой взгляд, оказавшись на пути приемного родителя у каждого из вас уже нет шансов стать незначительной личностью, но эта дорога полна уроков, которые требуется пройти.

На наших встречах в доверительной и теплой атмосфере мы будем разговаривать на самые нужные и сложные темы, учиться видеть роли детей в развитии личности родителей, искать равновесие, делиться опытом и, конечно же, поддерживать друг друга.

Если вы намеренно собираетесь стать менее значительной личностью, чем позволяют ваши способности, вы будете глубоко несчастной личностью

А. Маслоу





Программа: В гостях у сказки

Ведущие:

Салахетдинова Галия

Мишурова Мария



Друзья с удовольствием приглашаем вас на воскресную группу для детей до 10 лет под названием «В гостях у сказки»

Сказка играет в жизни ребенка огромную роль. Это удивительный мир Волшебства. Погружаясь в этот мир, ребенок соприкасается с частичкой себя непознанного.

Сказкотерапия как метод помогает детям снизить тревожность и агрессивность, проявить и развить творческие способности, поднять самооценку, справиться со страхами, пережить травматический опыт, научиться экологичному выражению негативных эмоций.



Программа: Между нами девочками

Ведущие: Панночка Елена и Исайкина Елизавета



**Программа сопровождения
психологического взросления
девочек подростков в безопасной
поддерживающей среде**

В этой группе будут только девочки, мы будем создавать особую атмосферу безопасности и доверия, которая будет способствовать:

- осознанию себя и своих особенностей
 - пониманию себя
- обретению чувства собственной значимости и уверенности в своих силах
- выстраиванию доверительных взаимоотношений



Программа: Серия занятий умной жизни "SmartLife"

Ведущий: Вайдерман Борис



"Стань победителем - живи по-умному"

На наших занятиях мы ответим на вопросы:

- Как понять другого и найти общий язык с каждым?
- Зачем нужно саморегулирование?
- Как самому управлять собственной жизнью?
- Чем опасны негативные настроения и как всегда находить выход из трудной ситуации?
- Что мы знаем о себе и как рассказать об этом другим?





Программа: «Я тебя слышу»

Ведущая: Александра Сверж



Во втором полугодии мы с ребятами будем учиться слушать и слышать себя и окружающих. Большинство из нас обладают способностью слышать речь, звуки и даже по интонации понимать, в каком настроении наш близкий человек. Но всегда ли это значит, что мы понимаем человека, особенно подростка, который часто прячет все свои чувства в себе, и слова не соответствуют его состоянию? Чтобы разобраться в себе и в том, как выражать чувства, как общаться и даже идти к своим целям, я подготовила для ребят увлекательные и очень полезные занятия.

До встречи!





Программа: Тренинг по подготовке
к самостоятельной жизни

Ведущие: Каземиров Виталий и Филелеева Екатерина

А ты готов к самостоятельной жизни?

- Самоконтроль и воля: как управлять собой?
- Подводные камни и как их избежать?
- Как отстаивать личные границы?
- Как не нести груз обид во взрослую жизнь?

- ✓ Умею говорить нет!
- ✓ Умею распознавать манипуляцию и противостоять агрессору!
- ✓ Умею ставить реалистичные цели!
- ✓ Умею обращаться за помощью!
- ✓ Умею решать конфликты!
- ✓ Говорю убедительно и ясно !
- ✓ Не боюсь неудачи!
- ✓ Умею работать в команде!





Программа: Саморазвитие

Ведущий: Каземиров Виталий

- Научишься давать отпор нескольким противникам
- Сможешь познать себя
- Станешь сильным и уверенным



На наших занятиях :

- ✓ Дети знакомятся с разными социальными типажам и обсуждают их взаимодействие друг с другом, что развивает психологическую компетентность
- ✓ Отвечая на специальные вопросы, дети тренируют внимание к деталям, наблюдательность, прокачивают навык слушания и формулирования мысли
- ✓ Просмотр фильма помогает выявить скрытую проблему: ребенок выбирает того героя, ту ситуацию, которая значима для него в данный момент
- ✓ Эмоциональная включенность позволяет прожить те чувства, которые не выражаются в реальной жизни. Это также помогает снять психоэмоциональное напряжение
- ✓ Отвечая на вопросы, связанные с чувствами героев, дети развивают чувствительность к эмоциональному состоянию другого. Выражая свое эмоциональное отношение к героям, дети развивают рефлексию и эмпатию
- ✓ Обсуждая ответы на вопросы в группе и обсуждая эпизоды с другими, дети расширяют свой взгляд на мир, что позволяет изменить взгляд на существующие проблемы.

Программа: Киноклуб для подростков

Ведущие: Панночка Елена
Вайдерман Борис

Киноклуб—это больше, чем просто просмотр фильмов





**пятница
26 АПРЕЛЯ**

АРИФМЕТИКА
ДОБРА

15:00-15:15	СБОР. ТРАНСФЕР	Автобусная остановка (м. Бульвар Дмитрия Донского)	Просим всех быть пунктуальными, автобус отправляется в 15.15!
16:00-16:30	ЗАЕЗД И ЗАСЕЛЕНИЕ В ОТЕЛЬ	Ресепшн отеля	Не забудьте с собой копии паспортов!
16:30-17:30	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	Территория	Можно душевно пообщаться и поизучать территорию
17:30-18:30	УЖИН	Столовая	Спасибо нашим поварам!
18:30-19:00	ОТКРЫТИЕ. ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА.	Холл 3 этаж	Все на линейку!
19:00-21:30	КОМАНДООБРАЗОВАНИЕ	Холл 3 этаж	Мы не туса, мы не банда, мы- отличная команда!
21:30-23:00	УЮТНЫЕ ПОСИДЕЛКИ У КОСТРА	Костровая	Пионерский костер!
23:00	ОТБОЙ	Номера	Наш лагерь спит...

ИНТЕНСИВ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»

**суббота
27 АПРЕЛЯ**

АРИФМЕТИКА
ДОБРА

08:30-09:00	ПОДЪЕМ! УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	Улица	Просыпайся, не ленись, на зарядку становись!
09:00-10:00	ЗАВТРАК	Столовая	Спасибо нашим поварам!
10:00-11:00	ЛИНЕЙКА. СТЕНГАЗЕТА	Холл 3 этаж	Все на линейку! Тасс уполномочен заявить!
11:30-13:30	БОЛЬШАЯ АКТИВНОСТЬ	Холл 3 этаж	Пройди испытание на ценности
14:00-15:00	ОБЕД	Столовая	Спасибо нашим поварам!
15:00-16:00	СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ	Территория	Успейте вернуться к 16:00!
16:00-16:10	НАГРАЖДЕНИЕ	Кинозал	Ждем вас!
16:10-19:00	АКТИВНОСТЬ	Холл 3 этаж Кинозал	Творческое самовыражение
19:00-20:00	УЖИН	Столовая	Спасибо нашим поварам!
20:00-20:20	СВЕЧКА	Холл 3 этаж	Делимся впечатлениями
21:00-23:00	УЮТНЫЕ ПОСИДЕЛКИ У КОСТРА	Костровая	Пионерский костер!
21:30-23:00	ПОСИДЕЛКИ РОДИТЕЛЕЙ	Холл 3 этаж	Поговорим по душам
23:00	ОТБОЙ!	Номера	Наш лагерь спит...

ИНТЕНСИВ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»

**воскресенье
28 АПРЕЛЯ**

АРИФМЕТИКА
ДОБРА

08:30-10:00	ПОДЪЕМ! УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	Улица	Просыпайся, не ленись, на зарядку становись!
09:00-10:00	ЗАВТРАК	Столовая	Спасибо нашим поварам!
10:00-10:05	ЛИНЕЙКА	Улица	Все на линейку!
10:05-13:00	ЛАЗЕРТАГ «БОЛЬШАЯ ТАКТИЧЕСКАЯ ИГРА»	Улица	Для подростков
10:05-13:00	МАСТЕР КЛАСС ПО ЖИВОПИСИ	Холл 3 этаж	Для взрослых
10:05-13:00	ПОКЕР	Холл 3 этаж	Для пап
10:05-13:00	АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ	Холл 3 этаж Кинозал	Для маленьких детей
14:00-15:00	ОБЕД	Столовая	Спасибо нашим поварам!
15:00-16:00	ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЛИНЕЙКА. ЗАКРЫТИЕ	Холл 3 этаж	Закрытие смены
16:00-17:00	ОСВОБОЖДЕНИЕ НОМЕРОВ	Номера	Собираем вещи!
17:00	ВЫЕЗД. ТРАНСФЕР	Ресепшн отеля	Домой!

ИНТЕНСИВ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»



Результаты реализации проекта:

2020 год –

2021 год –

2022 год –

2023 год –

81 ребенок

Количество детей, принятых в семьи в рамках проекта:

27

17

18

19

Количество семей, участников проекта, на сопровождении:

26

33

35

30

был устроен в семьи за период существования проекта



Наша команда



Ирина Даушева
руководитель программы
«Содействие семейному
устройству»



Анна Лаврухина
руководитель проекта
«Ресурсные родители»



**Мария
Мишурова**
специалист по
сопровождению



**Александра
Сверж**
специалист по
сопровождению



**Елена
Панночка** специалист
по сопровождению



Ольга Калаганская
специалист по
сопровождению



**Мария
Кондакова**
администратор



**Галия
Салахетдинова**
психолог



**Екатерина
Филилеева**
психолог



**Виктория
Стальнова**
психолог



**Виталий
Каземиров**
психолог



**Оксана
Поселеннова**
психолог



Борис Вайдерман
психолог



**Инна
Кирилина**
психолог



Подать заявку на участие в Программе «Содействие семейному устройству» можно на сайте Фонда

<https://a-dobra.ru/>

в разделе «Помогаем семейному устройству»

Контакты:

Анна Лаврухина – 8 (915) 266 – 11 – 59,

a.lavruhina@a-dobra.ru

психолог, руководитель Проекта

«Ресурсные родители»



Статьи и истории о семьях нашего проекта:

- ✦ [История приемной семьи:](#)
[Было кому сказать: «Помогите, мой мир рушится».](#)
- ✦ [Статья: «Приемное родительство — история всей моей жизни».](#)
- ✦ [«Мы с мужем поняли — нам просто не хватает детей»:](#) история приемной мамы.
- ✦ [Статья: «Возобновляемый ресурс: как фонд развивает многократное семейное устройство детей-сирот».](#)

