**Тематический план Программы по освоению навыков, необходимых в быту для детей с ОВЗ и инвалидностью.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | Дата | Количество часов | Цель занятия | Содержание занятия | Оборудование | Реквизит |
| 1. | Приготовление блюда «Омлет», сервировка стола, мойка посуды, | 09 августа  13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо на плите в сковороде, изучить правила сервировки, мытья посуды, уборки рабочего места. | Приготовление омлета в сковороде | Сковородка  Плотная посуда (12 тарелок, 12 стаканов, 12 ложек и вилок,  1 хорошую скатерть,5 одноразовых  Салфетки 1 пачку  Картинка сервировки  Набор для влажной уборки. | 10 яиц  Пакет молока – большой,  растительное масло.  Чайные пакеты – 100 шт.  Сахар  Соль  Тряпки одноразовые в рулоне.  Средство для мыться посуды. |
| 2. | Приготовление винегрета | 12августа  13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием микроволновой печи.  Изучение на практике правил сервировки, мытья посуды, уборки рабочего места. | Почистить картошку. Сварить в микроволновке (20 мин), порезать ее, порезать вареную свеклу, порезать капусту. | Одноразовые пакеты, Лопатки  Кастрюля | 10 картошин, 1 капуста,  1 кг свеклы. |
| 3 | Приготовление манника с изюмом | 13 августа  13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием мультиварки | Смешать кефир, манку, соду, яйца  Каждому выданы: пол-стакана кефира, пол-стакана манки, 1 яицо, полстакана сахара, щепотка соды, добавить 4 изюминки.  Каждый заливает по очереди в микроволновку. 20 минут готовится общее блюдо, в это время сервируется стол. | Мультировка | Пакет манки  10 яиц,  Кефир – 1 пакет  Сода  Изюм |
| 4 | Слоеный горячий  бутерброд | 14 августа  13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием тостера. | Каждый делает 2 нарезанных ломтика белого хлеба на тостере. На 1 кладется сыр, помидор, огурец, сыр, закрывается вторым ломтиком, готовится в микроволновке. | Тостер  Терка  Микроволновка | Хлеб – буханка в нарезку  Сыр – 300 гр в нарезку  Помидор – 3 штуки  Огурец – 3 штуки  Салат – 1 штуки  Соус |
| 5 | Молочный коктейль | 15 августа  13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием блендера. | Каждый по очереди взбивает в блендере свою порцию мороженого, сиропа, молока. Аккуратно край стакана обмазывает лимоном, окунает в кокосовой стружке, наливает в стакан смесь, украшает киви. | Блендер  Стаканы для коктейлей – 12 шт. | Молоко – 2 пакета  Развесное мороженное – 2 кг  Сироп  Кокосовую стружку  Киви - 2 штуки.  Лимон – 1 штука |