**Тематический план Программы по освоению навыков, необходимых в быту для детей с ОВЗ и инвалидностью.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема занятия | Дата | Количество часов  | Цель занятия | Содержание занятия | Оборудование | Реквизит |
| 1. | Приготовление блюда «Омлет», сервировка стола, мойка посуды,  | 09 августа13.30-14.30 | 1  | Умение готовить блюдо на плите в сковороде, изучить правила сервировки, мытья посуды, уборки рабочего места. | Приготовление омлета в сковороде | СковородкаПлотная посуда (12 тарелок, 12 стаканов, 12 ложек и вилок,1 хорошую скатерть,5 одноразовыхСалфетки 1 пачкуКартинка сервировкиНабор для влажной уборки. | 10 яицПакет молока – большой,растительное масло.Чайные пакеты – 100 шт.СахарСольТряпки одноразовые в рулоне.Средство для мыться посуды. |
| 2. | Приготовление винегрета | 12августа13.30-14.30 | 1  | Умение готовить блюдо с использованием микроволновой печи.Изучение на практике правил сервировки, мытья посуды, уборки рабочего места. | Почистить картошку. Сварить в микроволновке (20 мин), порезать ее, порезать вареную свеклу, порезать капусту. | Одноразовые пакеты, ЛопаткиКастрюля | 10 картошин, 1 капуста, 1 кг свеклы. |
| 3 | Приготовление манника с изюмом | 13 августа13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием мультиварки | Смешать кефир, манку, соду, яйцаКаждому выданы: пол-стакана кефира, пол-стакана манки, 1 яицо, полстакана сахара, щепотка соды, добавить 4 изюминки.Каждый заливает по очереди в микроволновку. 20 минут готовится общее блюдо, в это время сервируется стол. | Мультировка | Пакет манки10 яиц, Кефир – 1 пакетСодаИзюм |
| 4 | Слоеный горячий бутерброд | 14 августа13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием тостера. | Каждый делает 2 нарезанных ломтика белого хлеба на тостере. На 1 кладется сыр, помидор, огурец, сыр, закрывается вторым ломтиком, готовится в микроволновке. | ТостерТеркаМикроволновка | Хлеб – буханка в нарезкуСыр – 300 гр в нарезкуПомидор – 3 штукиОгурец – 3 штукиСалат – 1 штукиСоус |
| 5 | Молочный коктейль | 15 августа13.30-14.30 | 1 | Умение готовить блюдо с использованием блендера. | Каждый по очереди взбивает в блендере свою порцию мороженого, сиропа, молока. Аккуратно край стакана обмазывает лимоном, окунает в кокосовой стружке, наливает в стакан смесь, украшает киви. | БлендерСтаканы для коктейлей – 12 шт. | Молоко – 2 пакетаРазвесное мороженное – 2 кгСиропКокосовую стружкуКиви - 2 штуки.Лимон – 1 штука |