



МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА  
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



ОКтябрьский  
ДОМ-ИНТЕРНАТ  
для престарелых и инвалидов

## Государственное автономное учреждение социального обслуживания населения Октябрьский дом-интернат для престарелых и инвалидов

### ПРОЕКТ «РЕСПУБЛИКА БОЧЧА»



Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 2024 год

# ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

Данный проект направлен на социальную адаптацию и социальную интеграцию людей с ограниченными возможностями здоровья посредством проведения спортивного фестиваля по бочча. Физическая культура и спорт являются важным фактором в реабилитации и социально-бытовой адаптации инвалидов.

Бочча – единственный паралимпийский вид спорта, которым могут заниматься люди, имеющие тяжелые поражения опорно-двигательного аппарата. Этот вид спорта не травматичен, и им можно заниматься в любом возрасте.

Регулярные занятия бочча развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, а также помогают тактически мыслить. Бочча играет важную роль в реабилитации инвалидов и помогает тысячам людей по всему миру заново обрести смысл жизни.



# АКТУАЛЬНОСТЬ



По данным Федерального реестра инвалидов в Республике Башкортостан проживает 231538 инвалидов 17278 из них проживают на территории города Октябрьский.

Люди с нарушением функций опорно-двигательного аппарата зачастую лишены возможности участия в спортивных тренировках, ввиду своего физического состояния. Игра бочча создана специально для людей, которые передвигаются в инвалидном кресле и является одним из самых активно развивающихся адаптивных видов спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В России бочча начала развиваться с 2009 года. В Республике Башкортостан бочча только зарождается, поэтому возникла идея развивать эту дисциплину у нас в регионе.





# КОМАНДА ПРОЕКТА



**Директор  
ГАУ СОН ОДИПиИ  
Залия Накиевна  
Багаутдинова**



**Председатель городской  
организации БРО ООО  
«Всероссийское общество  
инвалидов»  
Татьяна Борисовна  
Кетько**



**Заместитель директора  
ГАУ СОН ОДИПиИ  
Наталья Викторовна  
Чугунова**



**Методист  
ГАУ СОН ОДИПиИ  
Анастасия Степановна  
Биктимирова**



**Генеральный директор  
общественной организации  
«Федерация спорта лиц с  
поражением опорно-  
двигательного аппарата»  
Федор Александрович  
Левин**

# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

**Цель проекта:** Социальная адаптация и реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья, посредством занятий адаптивным видом спорта.

## **Задачи проекта:**

- Повышение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья, снижение уровня социальной изолированности.
- Создание условий для приобщения людей с ограниченными возможностями здоровья к занятию адаптивным видом спорта Бочча, возможности их общения, и как следствие реабилитации и социальной адаптации в обществе.
- Привлечение внимания общества к проблемам социализации людей с ограниченными возможностями здоровья путем распространения опыта реализации проекта.





# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

**Целевая аудитория проекта:** Люди с ограниченными возможностями здоровья.



# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ

Февраль	Март	Апрель	Май
Размещение в средствах массовой информации о проведении спортивного фестиваля, об итогах проведенного фестиваля.			
Подготовка проекта постановления администрации города городского округа г. Октябрьский о проведении спортивного фестиваля по бочча для лиц с ограниченными возможностями здоровья, разработка положения о спортивном фестивале. Составление подробного плана по подготовительным работам, определение количественного состава команд и сопровождаемых, привлекаемых волонтеров и организаций	Проведение онлайн-обучения тренеров команд участников спортивного фестиваля по бочча.	Тренировочный процесс	Проведение спортивного фестиваля по бочча для людей с ограниченными возможностями здоровья.
	Тренировки по игре бочча для людей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.		
Приобретение необходимого оборудования для проведения спортивного фестиваля.			

## Республика Бочча



### Стоимость проекта:

Расходы на реализацию проекта – 487 942 рубль 50 копеек.  
 Размер запрашиваемого гранта – 426 741 рубль 50 копеек.  
 Софинансирование – 61 201 рубль.



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

На начальном этапе реализации проекта были приобретены комплекты специализированной игры, предназначенной для реабилитации людей с инвалидностью, которые были переданы в учреждения стационарного социального обслуживания. Что несет в себе долгосрочный эффект и позволит в дальнейшем заниматься этим видом спорта. Были закуплены призы и медали для победителей и участников спортивного фестиваля.







# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

Прошедшие обучение специалисты проводили в своих учреждениях тренировки по бочча для людей с ограниченными возможностями здоровья. Так же на протяжении проекта тренерами был организован тренировочный процесс по подготовке участников команд к участию в спортивном фестивале по бочча.

Бочча – уникальный вид спорта, который весьма благоприятно сказывается на развитии её участников. Он активно воздействует на физическое развитие и состояние организма инвалидов-колясочников, развивает пространственное мышление и точность двигательных реакций, координацию движений, выносливость и интеллект.





# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

26 мая 2023 года в МУП «Дворец спорта» в городе Октябрьский прошел межрегиональный спортивный фестиваль по бочча для людей с ограниченными возможностями здоровья «Республика Бочча». На фестиваль съехались команды из 9 учреждений стационарного социального обслуживания населения Республики Башкортостан и Республики Татарстан. Команды, занявшие призовые места были награждены дорогостоящими адаптивными спортивными играми, что так же будет способствовать социальной адаптации и реабилитации людей с ОВЗ, посредством занятий адаптивными видами спорта. Остальные команды, так же были награждены настольными играми.





# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

В фестивале приняли участие: 27 инвалидов-колясочников, 23 волонтера с ограниченными возможностями здоровья, 11 артистов с ограниченными возможностями здоровья.



# КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

**Количество благополучателей проекта:** 151 человек из числа людей с ограниченными возможностями здоровья.

Наименование показателя	Планируемое значение за проект	Достигнутый результат	Уровень достижения(%)
Количество тренеров команд, прошедших онлайн-обучение по бочча	9	9	100%
Количество людей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, принявших участие в соревнованиях по бочча	27	27	100%
Количество людей с ограниченными возможностями здоровья, принявших участие в мероприятиях проекта	150	151	101%

# КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



Люди с нарушением функций опорно-двигательного аппарата ведут замкнутый образ жизни и зачастую лишены возможности участия в спортивных тренировках, ввиду своего физического состояния. Проведенный в рамках проекта спортивный фестиваль «Республика Бочча» для людей с ограниченными возможностями здоровья позволил представить новые подходы в использовании спортивной адаптивной игры для реабилитации людей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата.

Эта встреча позволила не только показать спортивные результаты, творческие способности, но и помогла найти новых друзей, поделиться своими проблемами и достижениями, в конце концов, просто пообщаться. Такие спортивные мероприятия весьма важны для людей с ограничениями по здоровью, ведь благодаря вовлеченности в спортивную жизнь, активизации творческого и интеллектуального потенциала они чувствуют себя нужными и полезными для общества. А значит, их жизнь наполняется смыслом, радостью и улыбками.

Проект помог в социальной адаптации и творческой самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья, принявших участие в проекте в качестве волонтеров.

Социальный эффект в рамках проекта оценивался на основании многочисленных положительных отзывов участников проекта.