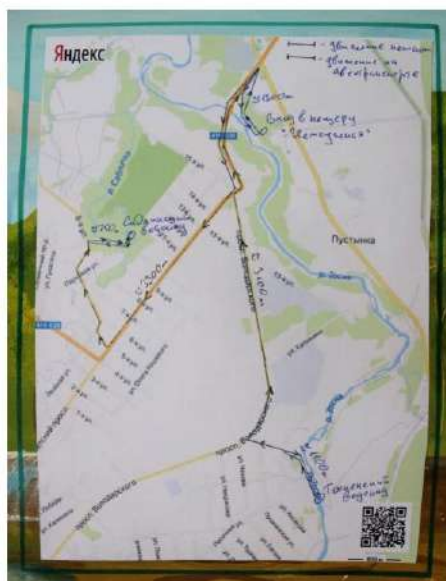


Успех похода полностью зависит от его подготовки.

- Выбирай такую одежду для похода, в которой тебе будет тепло и сухо в любую погоду;
- Проверь и приведи в порядок походное снаряжение – фонарик, компас, рюкзак и т.д.
- Не бери ничего лишнего – ведь тебе придется это тащить на себе!
- Убедись, что рюкзак не промокает;
- Научись пользоваться картой и компасом.



В походе ничего личного нет. Твои ноги и ты сам принадлежат группе. Если у тебя заболел “твой” живот – болеет вся группа. Если ты не можешь идти – сидит вся группа.

Еще несколько законов туристов:

- **взятую у товарища вещь верни в те же руки;**
- **плохой поход бывает у плохих туристов;**
- **наш девиз: не ныть!**
Не ныть, если холодно, если голодно, если подгорела каша;
- **Незаписанное наблюдение – потерянный клад!**
- **Пошел в поход – не бойся, боишься – не ходи;**

Путешественник – это тот, кто людям добро несет.

Кто топчет, ломает, жжет – презренным бродягой слывет;



Законы начинающих туристов - это своеобразный кодекс туристской чести.

Надо не только помнить законы, но и глубоко вникнуть в содержание, считать своим долгом и честью их выполнение.

- Нельзя понять смысл туризма, сидя дома;
- Дорогу осилит идущий;
- Семеро одного ждут;
- Если ты устал – помоги товарищу и тебе станет легче;
- Каким бы маленьким ни был оставшийся кусочек хлеба – в походе его делят на всех;
- Если на полпути ты понял, что идешь не в ту сторону, – не упрямясь, вернись;



*«Если душу не опутал
обывательский уют,
Выбирай из всех
маршрутов трудный
северный маршрут.
На тропе – следы
медвежьи. Ветер резок
и суров.
И лежит на побережье
стадо древних валунов»*

Буклет выпущен в рамках
добровольческого проекта
«Природа – лучший лекарь!»

г. Санкт-Петербург – 2020 г.



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
ИНВАЛИДОВ И ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА»

**Туристический клуб
«Добрая лиса»**

**ПАМЯТКА
НАЧИНАЮЩЕМУ
ПУТЕШЕСТВЕННИКУ**



Руководитель проекта
«Природа – лучший лекарь!»:
Сусанна Александровна Буйневич

Руководитель клуба:
Валерий Евгеньевич Паршуткин

Наш адрес:
196211 Санкт-Петербург,
пр. Космонавтов д. 31, литера А