Дальнегорский филиал

Краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания

«Приморский центр социального обслуживания населения»

Отделение срочного социального обслуживания

 **Программа**

**«Волшебная кисть»**



п. Пластун, 2024 г.

Автор-составитель: Леснова С.В.

Должность: специалист по социальной работе отделения срочного социального обслуживания Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН».

Руководитель

программы:

Должность:

**Пояснительная записка**

 Одной из гуманистических и культурных задач современного общества - обеспечение достойной старости его членам, что означает не только организацию социального обеспечения и медицинского обслуживания, но и создание условий для удовлетворения потребности людей «третьего возраста» в личностном социокультурном развитии.

Культурно-досуговая деятельность, обладающая огромным багажом форм и методов культурного развития личности способна оптимизировать жизнедеятельность людей пожилого возраста, стимулировать их интеллектуальную и физическую активность, развивать творческие способности. Поэтому реализация развивающего потенциала культурно-досуговой деятельности этой группы людей является актуальной проблемой социального развития.

Культурно-досуговая деятельность людей пожилого возраста включают в себя:

–занятия художественным, прикладным, техническим творчеством;

–досуговые праздники, обряды, конкурсы, фестивали;

–спорт, активное движение, экскурсии, игры;

–деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия;

 –спокойный пассивный отдых (чтение, просмотр телепередач, слушание радио и др.).

 Но данная программа основана на применении художественного творчества, арт-терапии. По сути, это универсальный терапевтический метод, который подходит для людей разного возраста.

 **Целевая группа**: люди старшего возраста, способные к передвижению

 Цель проекта:

восстановление общей и индивидуальной ценности жизни людей в пожилом

возрасте.

**Задачи:**

* восстановление утраченных функций в связи наступлением возраста.
* приобщение людей пожилого возраста к какой-либо практической деятельности.

**Форма работы:**

 Клубная деятельность.

**Методы работы:**

Арт - терапия сравнительно новый метод помощи людям, основанный на позитивных эмоциях, возникающих при занятиях творчеством. В общем смысле подразумеваются все виды искусства, но в этой практике будет использоваться рисование. Арт-терапию используют как вспомогательный метод во время реабилитации после инфаркта или инсульта, а также иных тяжелых недугов. Любое рисование улучшает когнитивные функции, восприятие, зрительную память и мелкую моторику, также снимает барьеры, отпускает фантазию в полёт, отвлекает от рутины и помогает взглянуть на вещи с другого ракурса. Поэтому среди многих вариантов для данной работы выбраны следующие техники:

* мастер-классы – на них пожилые люди под руководством наставника будут заниматься творчеством (рисование карандашами, акварелью, гуашью, мелками; роспись стекла, дерева и др. природных материалов).
* посещение выставок.

**Условия проведения занятий:**

Мероприятия культурно — досуговой направленности на основе учета интересов и потребностей людей старшего возраста.

1. **Содержание программы**

**Этапы реализации программы:**

1. Организационно - подготовительный.

2. Основной.

3. Заключительный.

 Членство в клубе свободное. Списочный состав группы может меняться, в зависимости от условий мероприятия и его целей.

 Проведение встреч пожилых людей и инвалидов в клубе общения будут проходить не реже 1 раза в месяц.

**Направления деятельности и их содержание**

* Улучшение эмоционального и общего состояния здоровья у членов клуба (желание возобновить приобретенные когда-то навыки, получить новые, и с пользой провести свободное время).
* Расширение социальных связей человека с достаточно большим кругом людей (участие в общепоселковых мероприятиях, выставках и т.п.).

**Контроль и управление программой**

Контроль за выполнением программы «Волшебная кисть» осуществляет:

* Заведующий Дальнегорским филиалом КГАУСО «ПЦСОН».
* Заведующий отделением срочного социального обслуживания КГАУСО «ПЦСОН»

**Эффект от реализации данной программы:**

* формирование и сохранение у пенсионеров активных жизненных позиций
* у людей формируются комплексные способности к восстановительной деятельности
* развитие творческих способностей и появление новых интересов.

**Основные принципы работы в клубе**:

Для более успешного проведения мероприятия необходимо провести подготовку:

* Наметить цели и задачи,
* Разработать план занятий.
* Подготовить расходные материалы.

Работа основывается на принципах гуманности, милосердия, добровольности и уважения достоинства личности.

Все мероприятия и акции клуба фиксируются на фотокамеру, организуется фотоархив, ведется личное наблюдение за деятельностью участников клуба.

**Материально – техническому ресурсы.**

 Все мероприятия социокультурной направленности для гражданам пожилого возраста и инвалидов бесплатные, будут проходить на базе: отделения Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН» (п. Пластун), МКУ ДО «Центр детского творчества».

 Канцелярские принадлежности и расходные материалы для творческих занятий в наличии.

 **Кадровые ресурсы.**

 Непосредственную работу с участниками клуба в данном направлении будут вести специалист по социальной работе Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН» (п. Пластун).

 **Список литературы.**

1. 1. Довголюк Е. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. – 2020. - N 15.
2. 2. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. - 2008. - N 1.

3. http://uhodsmeds.ru/news/

 4. https://smarteka.com/practices/