



16.03.2020 № 3477-09-17

На № _____ от _____

Региональным центрам развития
движения «Абилимпикс»

Уважаемые коллеги!

В 2019 году в рамках Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» была проведена презентация компетенции «Специалист в сфере фитнеса» среди категории «студенты».

Фитнес – комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий и действий, который направлен на: формирование, поддержание и укрепление здоровья человека, его физическую реабилитацию; организацию и проведение физкультурно-оздоровительного и спортивного досуга; достижения спортивных результатов. Перспективы и возможности этой компетенции в современном мире сложно переоценить.

Фитнес-центры и их объединения вправе: организовывать и оказывать гражданам услуги по физической подготовке и физическому развитию; организовывать и (или) проводить официальные физкультурные мероприятия и (или) спортивные мероприятия; осуществлять подготовку населения к выполнению нормативов испытаний (тестов) физической подготовленности.

Индустрия фитнеса интенсивно развивается и требуют всё больше специалистов по разным направлениям: силовой фитнес, пилатес, оздоровительный фитнес, ментальный фитнес, в т.ч. фитнес-инструкторов для

