



Утверждаю  
Директор ГБУ АО  
«Архангельский КЦСОН»  
Е. И. Панфиленко  
2024год

## План работы

№	содержание	исполнитель
1	Диагностический блок (первичное обследование) Тест «Mini-Cog» Тест «Рисование часов» Методика MMSE Тест на речевую активность Беседа с членами семьи	Психолог,
2	Работа с родственниками. Беседа: «Жизнь и деменция. Рекомендации о том, как уменьшить риск развития деменции». «Как продолжать жить с больным деменцией и ухаживать за ним»	Психолог, специалист по Школе ухода, заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов
3	Психологический практикум Методы борьбы с потерей памяти: •Реминисцентная психотерапия; •Ориентация на реальность; •Когнитивная стимуляция (собрание пазлов, разгадывание кроссвордов); •Тренировка объема внимания: Тест Шульте. •Тренировка концентрации внимания: Тест Струпа. •Тренировка избирательности внимания: Тест Мюнстерберга. Арт-терапия Мозговая гимнастика Эрготерапия Музыкотерапия	Психолог, помощник по уходу
4	Когнитивный тренинг (поддержание умственных функций) у больных деменцией	Психолог
5	Личные ресурсы жизнестойкости, как справляться с негативными эмоциями, ухаживающему за больным с деменцией.	Специалист по школе ухода