



**ФОНД ПОМОЩИ
И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ИНВАЛИДОВ
«КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»**

ЗИГМА
В ПОДМОСКОВЬЕ



**КАТОН
ДОСТУПНЫЙ
ДЛЯ ВСЕХ**

Московская область, Мытищи 2024

Вид юридического лица	Некоммерческая организация
Форма собственности	Частная
Цель деятельности	Решение социальных проблем инвалидов, пенсионеров и иных социально незащищенных слоев населения, развитие социальных институтов гражданского общества в Российской Федерации
Характер деятельности	Социально-ориентированная
Организационно-правовая форма	Фонд
Полное наименование юридического лица	Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов и пенсионеров «Качество жизни»
Краткое наименование юридического лица	Фонд «Качество жизни»
Адрес местонахождения юридического лица	141008, Московская область, г.Мытищи, ул.Мира, д.9, стр.1
Адрес для направления почтовой корреспонденции	141008, Московская область, г.Мытищи, ул.Мира, д.9, стр.1
ОГРН	1115000003392
Дата государственной регистрации	22.06.2011
Орган государственной регистрации	Управление Федеральной налоговой службы по Московской области Управление Федеральной налоговой службы по Москве
Структура органов самоуправления	- Общее собрание учредителей - Единоличный исполнительный орган (Председатель)
Единоличный исполнительный орган (Председатель)	Савлуков Алексей Александрович
Телефон/Факс	+7 (495) 769-45-40, +7 (916) 126-77-72
Адрес электронной почты	fqlife@mail.ru

Содержание

1. Паспорт организации
2. Пояснительная записка
3. Описание проекта
4. Актуальность
5. Цель проекта
6. Задачи проекта
7. Направления деятельности
8. Концепция
9. Целевая аудитория
10. Этапы развития
11. Прогноз дальнейшего развития проекта
12. География проекта
13. Минимальные требования обустройства катка с учетом доступности для граждан маломобильной группы населения



«Хорошее правительство распознается благодаря тому, как оно относится к детям, старикам, больным и нуждающимся». (Гораций)

Пояснительная записка

Мы живем в сложное, даже для здоровых людей время, особой заботой и вниманием необходимо окружить граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество жизни» с 2011 года осуществляет деятельность, направленную на социальную адаптацию и интеграцию инвалидов в общество, с целью привлечения их к активному и полноценному образу жизни в современных условиях.

Совместными усилиями мы занимаемся социальной адаптацией и реабилитацией граждан маломобильной группы населения, вовлекая инвалидов и людей пожилого возраста в занятия физкультурой, организовываем спортивные мероприятия, реализуем социальные проекты, способствуем трудоустройству.

Существующая социальная политика государства направлена на улучшение качества жизни инвалидов и пенсионеров. Но совершенно очевидно, что государство, по объективным причинам, не имеет возможности оказать всю необходимую помощь и поддержку всем, кто в ней нуждается. По этой причине инициативной группой граждан, являющихся инвалидами, был создан Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество жизни». Ведь только совместными усилиями государства и социально ориентированных некоммерческих организаций, путем объединения государственных и частных ресурсов, можно улучшить существующие условия жизни граждан.

Одним из решений в вопросе поддержания физического и психологического здоровья маломобильных граждан в зимний период может быть привлечение инвалидов к занятиям традиционным для нашей страны видам физической активности, а именно занятиям на ледовых катках, при помощи саней для следж-хоккея.



Описание проекта

Социальный проект «Каток доступный для всех» предназначен для социальной адаптации и физической реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья в зимний период на свежем воздухе. Проект предоставляет уникальную возможность на безвозмездной основе (в режиме массового катания пользоваться техническими средствами реабилитации) кататься на санях для следж-хоккея как физически крепким и активным инвалидам, так и людям со слабыми физическими возможностями, благодаря специально оборудованным саням и помощи волонтеров. Участие в проекте доступно для взрослых и детей с ментальными нарушениями.

На сегодняшний день проект реализован в статусе пилотного проекта в городском округе Мытищи, на общих основаниях, во время проведения сеансов массового катания. Инвалиды и их сопровождающие, приезжая на каток, получают инвентарь: сани для следж-хоккея и клюшки для управления санями, а также защитную экипировку: хоккейные налокотники и перчатки, после чего пересаживаются в сани и самостоятельно, или при помощи волонтеров, катаются вместе с остальными посетителями катка.



Актуальность

На сегодняшний день в Московской области проживает более 600 тысяч инвалидов, из них более 35 тысяч детей-инвалидов. Количество случаев инвалидности имеет тенденцию к росту, в том числе за счет военных получивших ранения в ходе проведения специальной военной операции. В зимнее время, в силу погодных условий в нашем регионе, возможность для маломобильных граждан передвигаться по городу традиционно усложняется, в виду этого у людей с инвалидностью снижается активность, теряются социальные навыки общения, что приводит к депрессии, угнетенному настроению, а в следствии и к физическим недомоганиям. Одним из возможных решений данной проблемы может стать увеличение проводимых реабилитационно-физкультурных мероприятий, проводимых на открытом воздухе.

В городском округе Мытищи успешно реализован социальный проект «Каток доступный для всех», созданный для граждан маломобильной группы населения, позволяющий проводить время со своими близкими на катке, катаясь на санях для следж-хоккея. Проект стал востребованным не только среди инвалидов городского округа, регулярно посещающих каток со своими семьями, но и жителей соседних муниципалитетов и инвалидов города Москвы. Помимо взрослых, участниками проекта стали воспитанники «Центра социального обслуживания и реабилитации Мечта», дети с ограниченными возможностями здоровья, имеющие возможность самостоятельно кататься на санях для следж-хоккея, катались со своими сверстниками, не имеющими инвалидности, детей с тяжелыми проблемами здоровья катали волонтеры на специальных санях. Также много положительных отзывов оставили родители детей инвалидов, получивших возможность самим покататься на коньках и хоть на малое время отвлечься и перезагрузить свою нервную систему.

Реализация социального проекта «Каток доступный для всех» освещалась в социальных сетях и средствах массовой информации и многие граждане с инвалидностью выражали сожаление по поводу невозможности добраться до Мытищ, а также в связи с тем, что в их муниципалитете нет подобного проекта.

В настоящее время в Московской области, в рамках реализации государственной программы «Комфортная городская среда», за счет средств бюджета построено 33 катка с искусственным покрытием, жители муниципальных округов получили возможность на безвозмездной основе проводить время на катке, укрепляя свое здоровье. Комплектование катков техническими средствами реабилитации, позволяющими инвалидам также иметь возможность проводить время на катке, являлось бы свидетельством заботы общества о наиболее уязвимой своей части, а также демонстрировало свою сплоченность и зрелость.

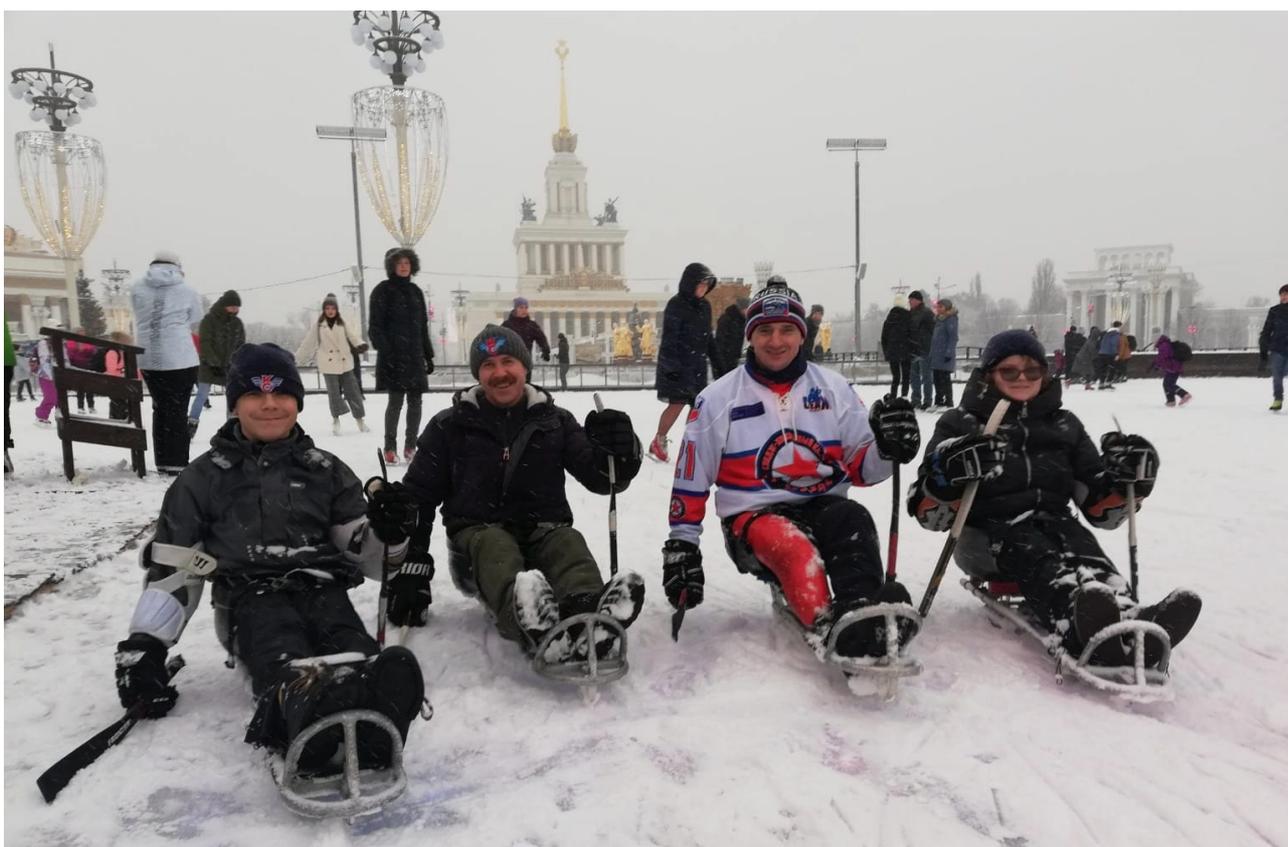
Миссия проекта

Развитие лучших морально-нравственных и волевых качеств участников проекта: уверенности, самостоятельности, целеустремленности, доброты и жизнерадостности.



Цель проекта

Основной целью проекта «Каток доступный для всех», является предоставление возможности гражданам маломобильной группы населения всех возрастов, активно и с пользой для здоровья проводить время на катке со своими близкими, катаясь на санях для следж-хоккея.



Задачи проекта

- Вовлечение граждан с ограниченными возможностями здоровья всех возрастов в занятия физкультурой;
- Формирование правильного отношения к инвалидам в обществе путем проведения мероприятий, где маломобильные граждане занимаются физкультурой вместе со здоровыми людьми, реализуя тем самым принцип инклюзии;
- Укрепление института семьи, путем предоставления возможности семьям с инвалидами проводить время вместе со своими близкими, с пользой для здоровья;
- Масштабирование проекта на муниципалитеты Московской области, в которых обустраиваются катки с искусственным льдом в рамках государственной программы комфортная среда.



Направления деятельности

1. Организация массовых катаний на следж-хоккейных санях для людей с ограниченными возможностями здоровья всех возрастов;
2. Проведение спортивных соревнований: Турнир по следж-хоккею «Кубок сильных духом»;
3. Консультативная помощь органам власти при обустройстве катков с учетом дальнейшего пользования инвалидами;
4. Консультативная помощь в реализации проекта в других регионах и муниципалитетах при масштабировании проекта;
5. Обучение волонтеров, оказывающих помощь маломобильным гражданам – участникам проекта.



Концепция

Социальная, физическая и психологическая реабилитация граждан маломобильной группы населения всех возрастов, при помощи физкультурно-досугового времяпрепровождения.



Целевая аудитория

Граждане с ограниченными физическими возможностями здоровья всех возрастов, в том числе с ментальными нарушениями, ДЦП и синдромом Дауна.



Этапы развития

- 5 декабря 2017 по 31 марта 2018 года – начало реализации пилотного социального проекта «Каток доступный для всех» в ПККО «Сокольники»;
- 1 декабря 2018 по 31 марта 2019 года – реализация социального проекта «Каток доступный для всех» в ПККО «Сокольники»;
- 17 февраля 2019 года «СЛЕДЖ WEEKEND» – праздник на катке для маломобильных граждан и их близких. Совместное мероприятие с ПККО «Сокольники»;
- 8 декабря 2019 года – Социальный проект «Каток доступный для всех» принимает участие в хоккейном матче на ГУМ-катке в Москве, приуроченном к декаде людей с инвалидностью, организованном двукратным олимпийским чемпионом В. Фетисовым;
- 7 января 2020 года – начало реализации социального проекта «Каток доступный для всех» на катке ВДНХ;
- 20 декабря 2023 года – начало реализации социального проекта «Каток доступный для всех» на катке Яуза в городском округе Мытищи;
- 21 января 2024 года – в рамках реализации социального проекта «Каток доступный для всех» проведен Межрегиональный турнир по следж-хоккею «Кубок сильных духом».



Прогноз дальнейшего развития проекта

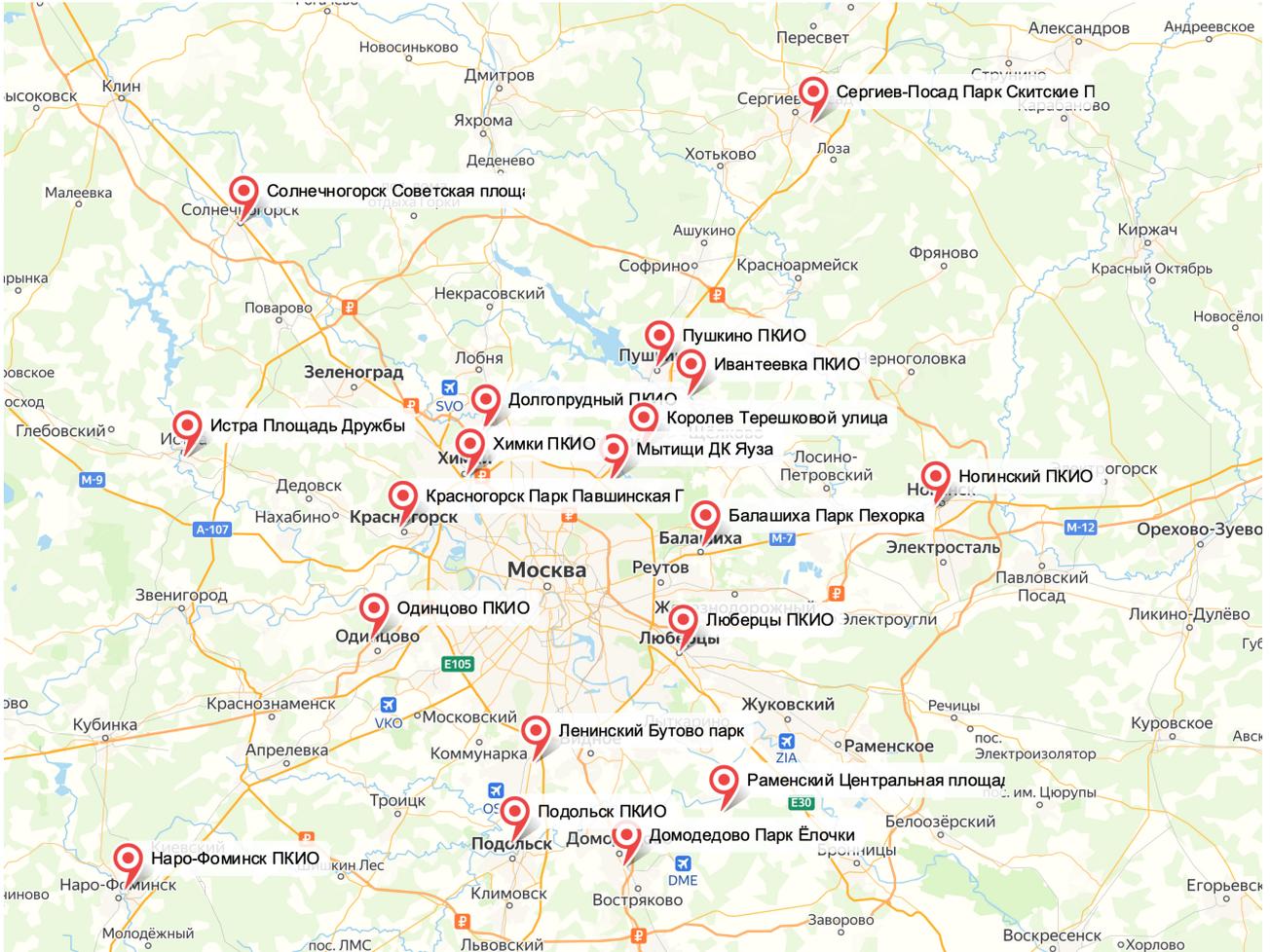
За время реализации социального проекта «Каток доступный для всех», в нем приняли участие более 300 граждан с ограниченными возможностями здоровья, в том числе воспитанники 20 Психоневрологического интерната, студенты МГГЭУ, детского реабилитационного центра инвалидов «Мечта».

В Московской области реализуется государственная программа «Комфортная городская среда», в рамках которой в муниципалитетах обустриваются катки с искусственным покрытием. На одном из обустроенных катков, в городском округе Мытищи, реализуется социальный проект «Каток доступный для всех». В марте 2024 года Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество жизни» обратился в правительство Московской области с инициативой о масштабировании проекта на территориях, где обустриваются катки в рамках государственной программы и включении его в программу Зима в Подмоскowie.

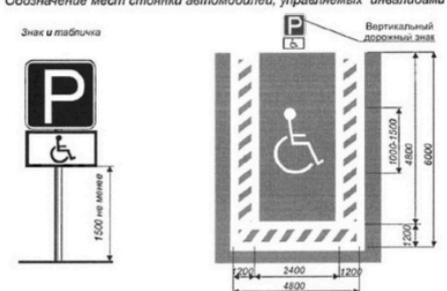
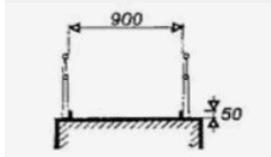
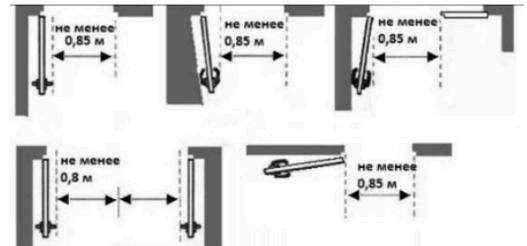
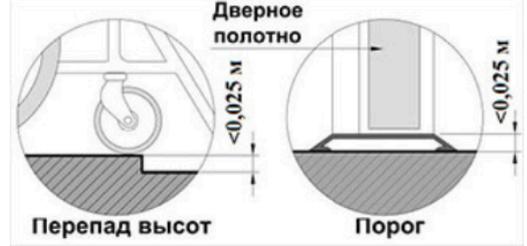


География проекта

Перспектива реализации проекта в Московской области на катках с искусственным льдом, построенных в рамках государственной программы «Комфортная городская среда».



Минимальные требования обустройства катка с учетом доступности для граждан маломобильной группы населения

<p>Наличие парковки для инвалидов вблизи ледовой площадки, с учётом нормативных требований</p>	<p style="text-align: center;">Обозначение мест стоянки автомобилей, управляемых инвалидами</p> 
<p>Обустройство входной группы пандусом, соотношение высоты и длины пандуса для уклона 8% и менее. Ширина пандуса не менее 0,90м</p>	<p>Соотношение высоты и длины пандуса для уклона 8% и менее</p>  <p>Соотношение высоты и длины для коротких пандусов с высотой подъема не более 0,2 м</p>  <p style="text-align: center;">Уклон пандуса в % = (H : L) x 100%</p> 
<p>Требования к доступности входной двери – ширина дверного проёма не менее 0,85м</p>	
<p>Перепад высот на пути следования – не более 0,025 м</p>	<p style="text-align: center;">Дверное полотно</p> 
<p>При переоборудовании хоккейной площадки с хоккейными бортами, необходимо предусмотреть входную калитку без нижнего борта с максимально допустимым перепадом между полом и ледяной площадкой - не более 0,025м</p>	